

# La fumée tue plus vite que la pauvreté

Source : [www.info-tabac.ca](http://www.info-tabac.ca), n° 79, juillet 2009, page 15.

Une étude parue dans le *British Medical Journal* à la mi-février montre que le tabagisme est un facteur d'inégalité en matière de santé plus déterminant que l'inégalité socioéconomique. Chez les femmes, la mort fauche plus rapidement les fumeuses qui appartiennent aux classes riche et moyenne supérieure que les non-fumeuses des classes moyenne inférieure et pauvre. Constat aussi net du côté des hommes, où la mort emporte les fumeurs plus vite que les non-fumeurs, indépendamment de la position dans l'échelle sociale. Même l'avantage féminin en terme de longévité est réduit à néant par le tabagisme : les fumeuses de classes plus aisées vivent moins longtemps que les hommes des mêmes classes sociales qui ne fument pas. Idem dans les classes plus pauvres : les femmes qui fument y meurent plus vite que les hommes qui ne fument pas.

On sait cela parce que 14 955 résidents de deux villes d'Écosse alors âgés de 45 à 64 ans ont répondu entre 1972 et 1976 à un questionnaire sur leurs habitudes de vie, et ont été classés selon leur position dans l'échelle sociale. Vingt-huit ans plus tard, une équipe de recherche de l'Université de Glasgow et de la section écossaise du *National Health Service* du Royaume-Uni a observé qui vivait encore parmi les répondants originaux, et fait des recoupements.

Les auteurs affirment que le potentiel de réduction de l'inégalité en santé restera limité à moins que plusieurs fumeurs chez les pauvres cessent de fumer, et ils suggèrent que l'effort de prévention et d'aide aux fumeurs qui souhaitent arrêter se concentre là où la prévalence du tabagisme est plus élevée.

Note encourageante : la recherche a aussi montré que le taux de survie après 28 ans des fumeurs et fumeuses qui ont CESSÉ de fumer était plus proche du taux de survie des personnes qui n'ont JAMAIS fumé que de celui des personnes qui ont continué.



## TAUX DE SURVIE / 28 ANS PLUS TARD / DE PERSONNES QUI ÉTAIENT ÂGÉES DE 45 À 64 ANS EN 1972-1976 / ÉCOSSE

FEMMES		HOMMES	
Plus riches / Non fumeuses 65%	Plus pauvres / Non fumeuses 56%	Plus riches / Non fumeurs 53%	Plus pauvres / Non fumeurs 36%
Plus riches / fumeuses 41%	Plus pauvres / fumeuses 35%	Plus riches / fumeurs 24%	Plus pauvres / fumeurs 18%

Source des données : article de Gruer, Hart, Gordon et Watt (2009)

Texte reproduit avec autorisation.