

ACTUALITÉS

- Éditorial **page 1**
- Exemple d'ordonnance collective : thérapies de remplacement de la nicotine **page 3**
- Semaine québécoise pour un avenir sans tabac **page 4**
- DVD de formation sur la douleur **page 4**
- Horaire des fêtes **page 5**
- *L'interaction*, 1 an après **page 5**
- L'OPQ au congrès de l'AQPP **page 6**
- Présent deux fois plutôt qu'une **page 6**
- Modifications apportées aux activités réservées aux pharmaciens canadiens **page 7**
- Le pharmacien, une ressource incontournable durant la pandémie **page 8**
- Bénévoles recherchés **page 8**
- Nouvelle de dernière minute ! **page 8**
- À noter dans vos agendas **page 11**
- L'expo-science Bell à la recherche de juges **page 20**

CE QUE VOUS DEVEZ SAVOIR

- Exercice en société **page 9**
- Info-déonto **page 9**
- Avez-vous parlé au pharmacien ? **page 10**
- *Programme Alerte* **page 10**

DES QUESTIONS, DES RÉPONSES

- Combien de temps dois-je garder les documents reliés à mon patient ? **page 11**

OFFRES D'EMPLOI **page 12**

ACTIVITÉS À VENIR **page 20**

Actualités

LES PHARMACIENS EN PREMIER RECOURS POUR DONNER DE L'OXYGÈNE AU SYSTÈME DE SANTÉ



Par Diane Lamarre, pharmacienne, M.Sc.
Présidente de l'Ordre des pharmaciens du Québec

En santé publique, lorsqu'on fait confiance au pharmacien, les résultats sont spectaculaires.

En 2008, pour la contraception orale d'urgence (COU), la RAMQ a remboursé 36 900 ordonnances de Plan B; 900 ont été rédigées par les médecins et 36 000, par les pharmaciens. Les pharmaciens ont donc permis à 36 000 femmes de recevoir au bon moment, le bon médicament et les conseils appropriés pour une situation clinique hautement confidentielle et à portée critique.

Les maladies reliées au tabagisme tuent chaque année plus de 13 000 Québécois et Québécoises, ce qui représente 36 personnes par jour. Encore 1,6 million de Québécois fument. C'est ce que l'Institut national de santé publique du Québec (INSPQ) dévoile dans son rapport « *Le counseling en abandon du tabac* ». Si nous replaçons ces chiffres dans un contexte général où 25 % de la population québécoise ne peut avoir accès à un médecin de famille, que peut-on faire de plus ?

Permettre au pharmacien d'offrir toutes les options aux patients qui veulent arrêter de fumer

Quand on leur confie des responsabilités, les pharmaciens font bien les choses. Ceci n'enlève rien aux actions des autres professionnels de la santé; nous ne serons jamais assez nombreux pour contrer le fléau du tabagisme. Toutefois, lors du processus de cessation tabagique, un accès quasi instantané à un professionnel, que ce soit pour initier l'arrêt ou pour aider le patient à poursuivre ses efforts en cas de risque de rechute, est une condition fondamentale de succès. Seul le pharmacien offre un premier recours aussi performant.

En confiant plus d'autonomie aux pharmaciens dans l'abandon tabagique, je suis convaincue que nous aurons des résultats comparables à ceux obtenus avec la COU.

...suite de l'éditorial

L'enquête de l'INSPQ démontre l'intérêt des pharmaciens pour en faire davantage en matière d'abandon du tabac.

Intervention	Opinion et intérêt des pharmaciens du Québec
Demander le nombre de cigarettes fumées par jour	72 % le font auprès de plus de la moitié des fumeurs
Recommander une thérapie de remplacement de la nicotine (gomme, timbre ou inhalateur)	72 % le font auprès de plus de la moitié des fumeurs
Demander aux patients s'ils fument	94 % sont d'accord
Offrir un rendez-vous aux patients fumeurs dans le but de les aider à cesser de fumer	80 % sont d'accord
Aider les patients fumeurs à cesser de fumer	89 % sont d'accord
Adapter mes conseils en fonction des besoins particuliers des patients fumeurs	93 % sont d'accord
Pouvoir prescrire une thérapie de remplacement de la nicotine	98 % sont intéressés (91 % très intéressés) par des outils ou une formation ¹
Pouvoir prescrire du bupropion (Zyban) ²	76 % sont intéressés

Enquête réalisée par l'INSPQ, en 2005, auprès de 500 membres de l'Ordre des pharmaciens du Québec. Source : « *Le counseling en abandon du tabac* », Michèle Tremblay, Daniel Cournoyer, Jennifer O'Loughlin.

¹ Statistiques sur les formations de l'Ordre.

² Depuis, d'autres médicaments d'ordonnances sont venus s'ajouter à l'arsenal thérapeutique disponible dans la lutte contre le tabagisme.

Soutenir pour éviter les rechutes en abandon tabagique

Les pharmaciens sont témoins des efforts persistants de leurs patients qui cessent de fumer et pour qui cette démarche consiste en un défi quotidien. Par leur proximité et parce qu'ils voient leurs patients régulièrement, les pharmaciens sont en mesure de les encourager à maintenir leur engagement. Mais afin d'agir efficacement, ils doivent pouvoir réagir rapidement en cas de rechute.

La cessation tabagique : les pharmaciens doivent être en première ligne

Actuellement, plusieurs agences ont émis une ordonnance collective à l'intention des pharmaciens pour la gomme et les timbres de nicotine. C'est bien, mais pas suffisant. Comment faire mieux ? La solution passe par l'émission d'une ordonnance collective provinciale de cessation tabagique, à l'exemple de celle en vigueur dans la région de Montréal, que vous trouverez plus loin dans *L'interaction*. Une telle ordonnance collective provinciale devrait, en outre, inclure les médicaments sur ordonnance. Les pharmaciens connaissent très bien les effets indésirables et les interactions de ces médicaments. Ils sont donc en mesure d'offrir à leurs patients la meilleure option parmi toutes celles disponibles.

Je travaille dans une Maison de soins palliatifs et je suis témoin des vies bouleversées par les conséquences du tabagisme, vie des malades et aussi vie de ceux qui doivent continuer à vivre sans un être important. Aucune autre cause évitable que le tabagisme n'est aussi directement associée au cancer. Peu d'interventions ont un tel impact sur la qualité et l'espérance de vie de nos patients ! Les pharmaciens peuvent faire une différence pour les Québécois; il faut les aider à jouer leur rôle pleinement !