

# CONNECT: étude des contacts sociaux des Québécois

**Marc Brisson, Ph. D., directeur**

**Mélanie Drolet, Ph. D., épidémiologiste principale**

**Myrto Mondor, M. Sc., statisticienne principale**

**Aurélie Godbout, MD, étudiante à la maîtrise en épidémiologie**

**Guillaume Gingras, Ph. D. modélisateur principal**

**Éric Demers, M. Sc., statisticien**

**pour l'étude CONNECT et le groupe de modélisation COVID-19 ULAVAL/INSPQ**

**Rapport 5 – 11 février 2021**



# Objectifs du rapport

- **Décrire l'évolution des contacts sociaux des Québécois dans le temps à partir de l'étude CONNECT**
  - Évolution du nombre de contacts total et par lieu:
    - pour tous les participants
    - par région (Grand Montréal et les Autres régions)
    - par âge (0-17 ans, 18-65 ans, > 65 ans)
- **Décrire les contacts sociaux des Québécois avec des visiteurs dans les maisons depuis la mise en vigueur du couvre-feu**

# Définition d'un contact social dans CONNECT

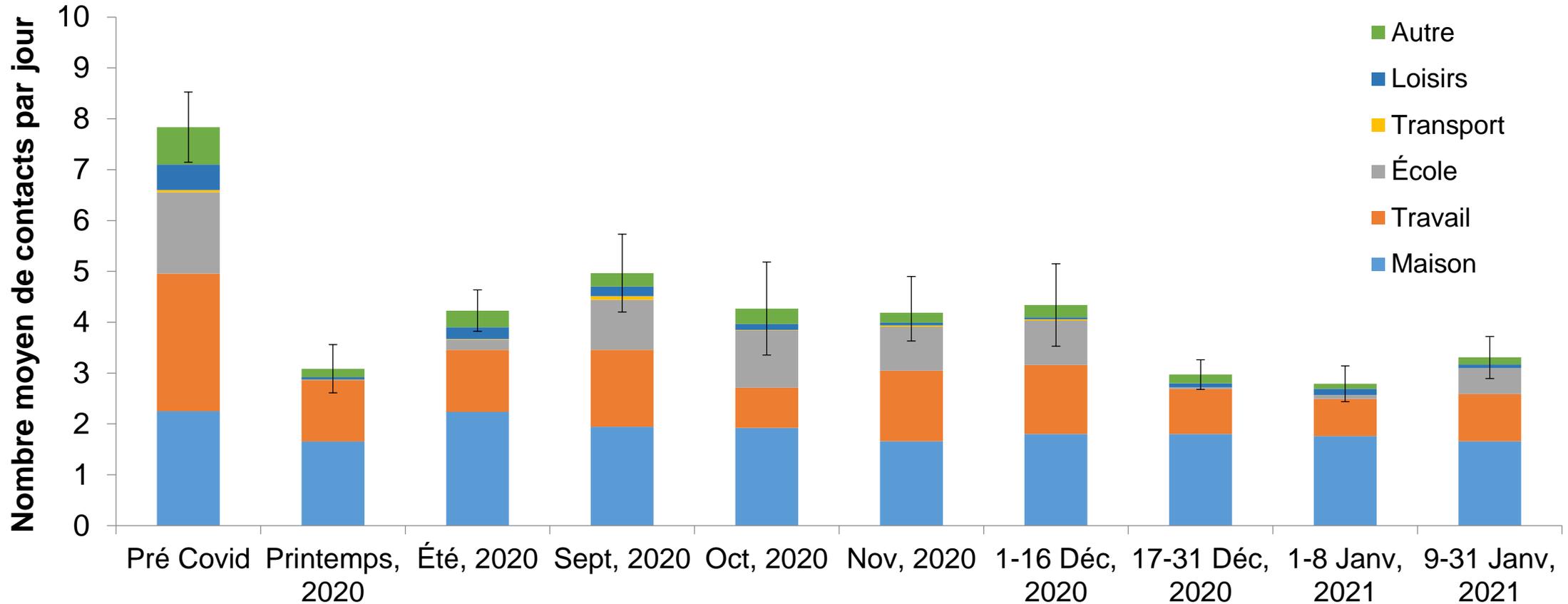
- Définition d'un contact social:
  - Parler avec quelqu'un en sa présence physique et à une distance inférieure à 2 mètres.
  - Un contact peut aussi être physique: toucher la peau de l'autre personne (ex : se donner ou se serrer la main, s'embrasser, se donner l'accolade, dormir ensemble, etc.).
  - Depuis la fin octobre 2020, nous avons ajouté la précision suivante: *Même si vous portez un masque ou un couvre-visage, les conversations à une distance inférieure à 2 mètres et les contacts physiques SONT CONSIDÉRÉS COMME DES CONTACTS SOCIAUX. Veuillez donc rapporter tous vos contacts sociaux, incluant ceux avec un masque/couvre-visage.*
- Dans les résultats suivants, le nombre de contacts représente **le nombre de personnes différentes** avec qui le participant rapporte au moins 1 contact par jour.

# Résultats

## Évolution des contacts sociaux dans le temps

# Évolution des contacts sociaux

Tout le Québec, contacts totaux par lieu et par personne



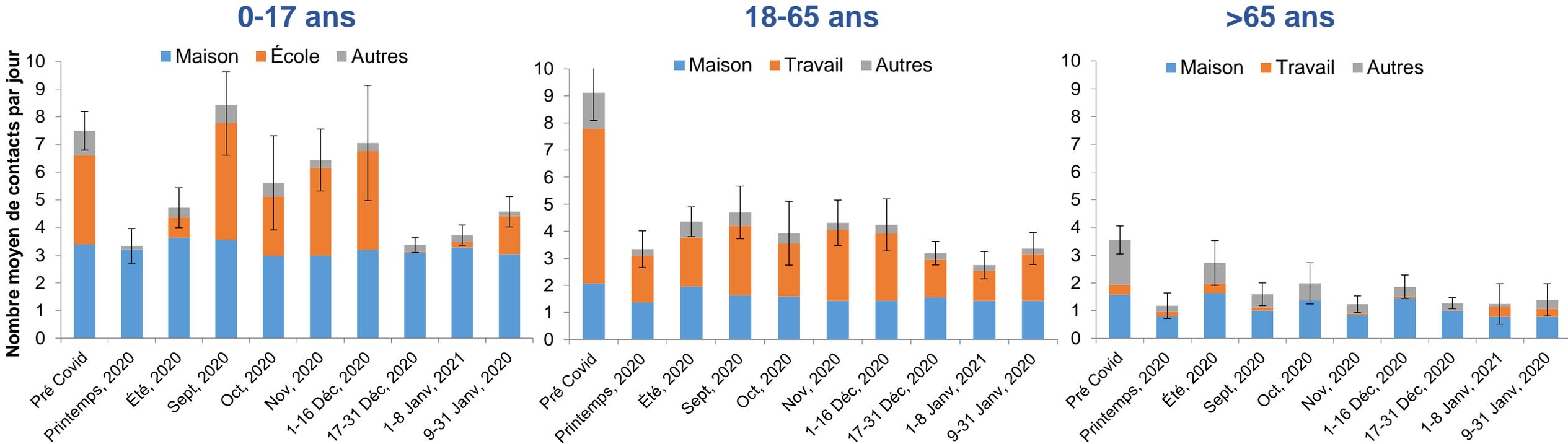
- Les contacts totaux ont augmenté significativement du 9 au 31 janvier (3,3) en comparaison avec le début janvier (2,8,  $p=0,04$ ), en raison du retour à l'école et au travail.
- Les contacts demeurent toutefois moins élevés qu'à l'automne 2020.

Données de CONNECT1 (Pré-Covid: 2018/2019), CONNECT2 (21 avril-25 mai 2020), CONNECT3 (3 juillet-31 octobre 2020), CONNECT4 (6 novembre 2020-4 janvier 2021), CONNECT 5 (5 janvier 2021-en cours).

Le lieu École inclut les élèves/étudiants et les travailleurs dans les écoles. Les contacts au travail sont plafonnés à un maximum de 40 contacts par jour.

# Évolution des contacts sociaux

## Tout le Québec, contacts totaux par âge



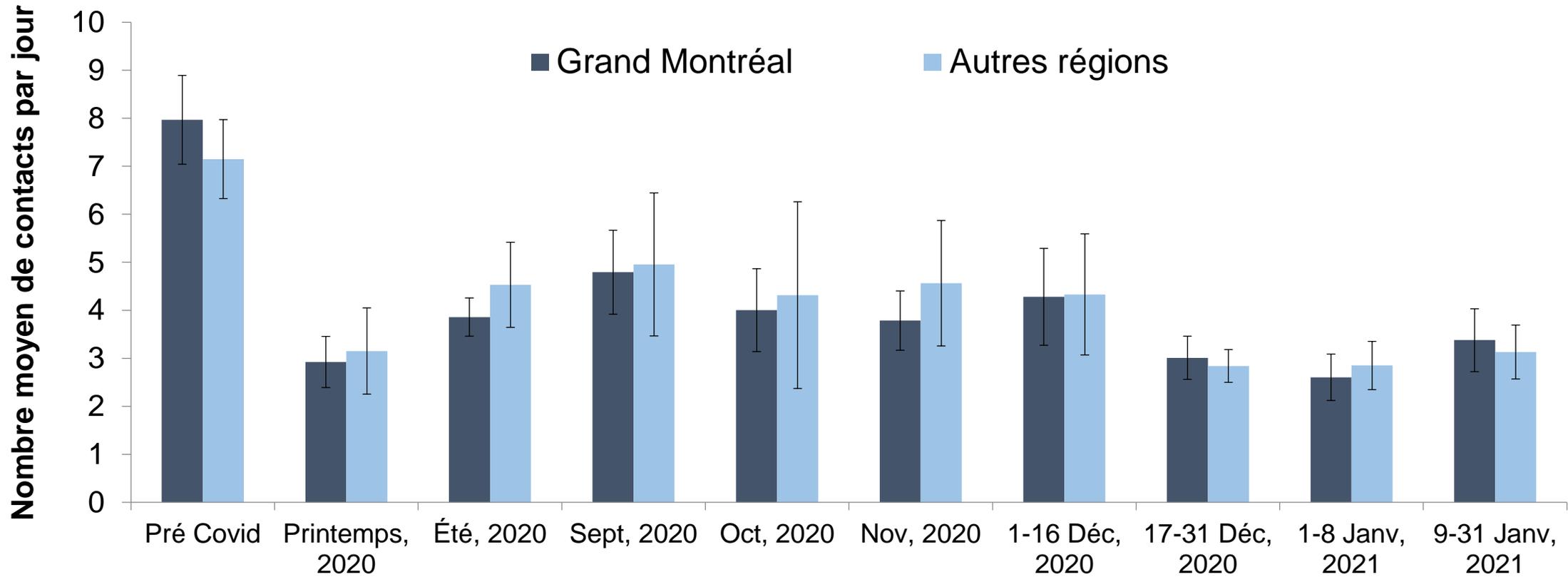
- 0-17 ans: Augmentation significative des contacts totaux du 9 au 31 janvier en comparaison avec le début janvier, en raison du retour à l'école (p=0,005).
- 18-65 ans: Tendance à l'augmentation des contacts totaux du 9 au 31 janvier en comparaison avec le début janvier, en raison du retour au travail (p=0,09).
- > 65 ans : Contacts totaux stables depuis la mi-décembre.

Données de CONNECT1 (Pré-Covid: 2018/2019), CONNECT2 (21 avril-25 mai 2020), CONNECT3 (3 juillet-31 octobre 2020), CONNECT4 (6 novembre 2020-4 janvier 2021), CONNECT 5 (5 janvier 2021-en cours).

Le lieu Travail pour les adultes inclut les contacts des travailleurs dans les écoles. Le lieu Autres inclut le transport en commun, les loisirs et les autres lieux.

# Évolution des contacts sociaux

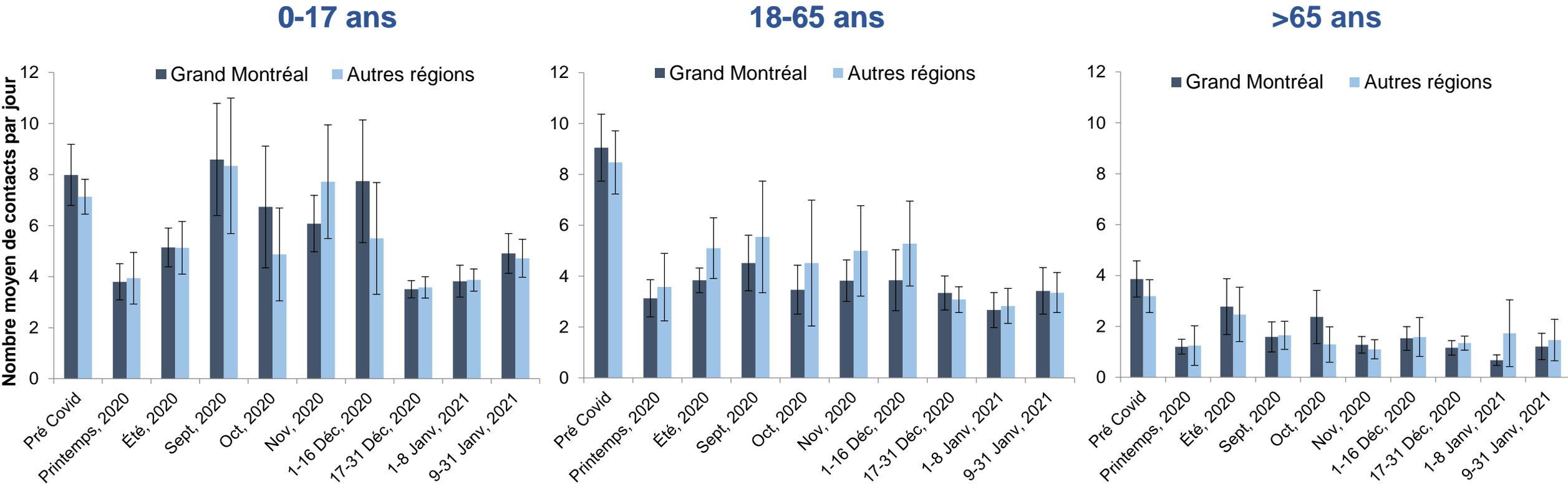
## Grand Montréal vs Autres régions, contacts totaux



- L'évolution des contacts depuis le début décembre est similaire dans le Grand Montréal et les Autres régions.

# Évolution des contacts sociaux

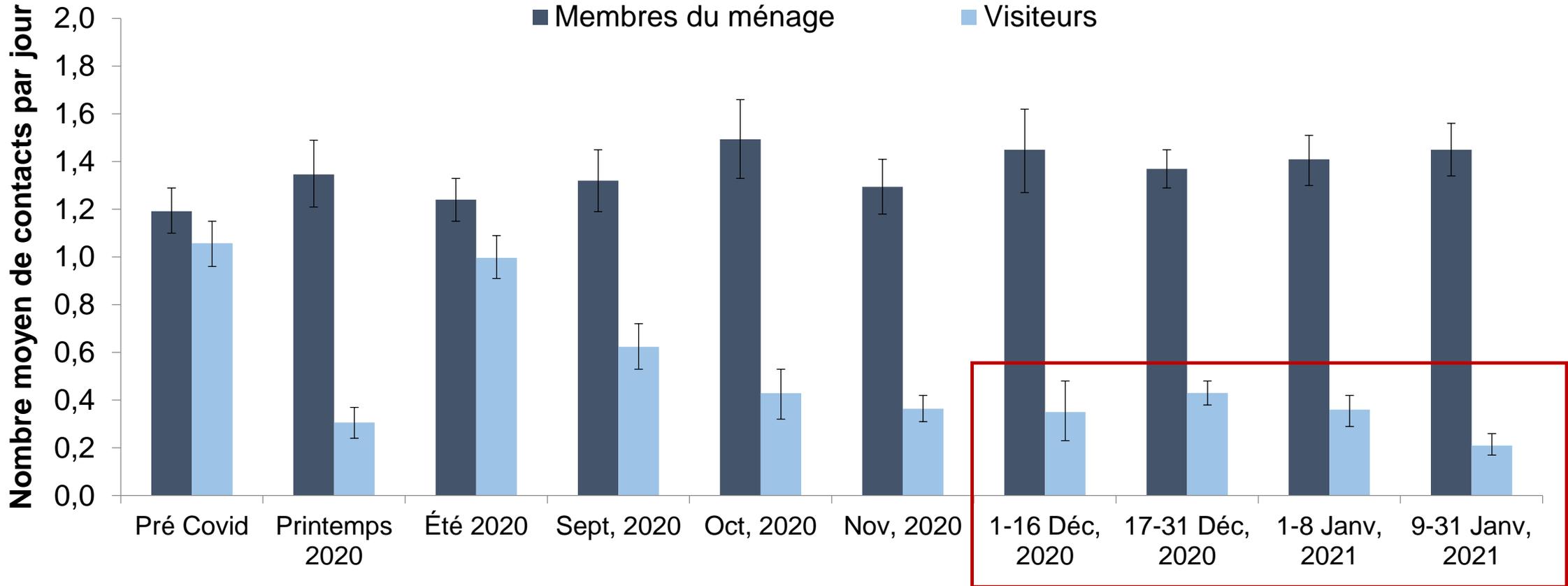
## Grand Montréal vs Autres régions, contacts totaux par âge



- Depuis la mi-décembre, les contacts sont similaires dans le Grand Montréal et les Autres régions pour les 3 groupes d'âge.

# Évolution des contacts sociaux à la maison

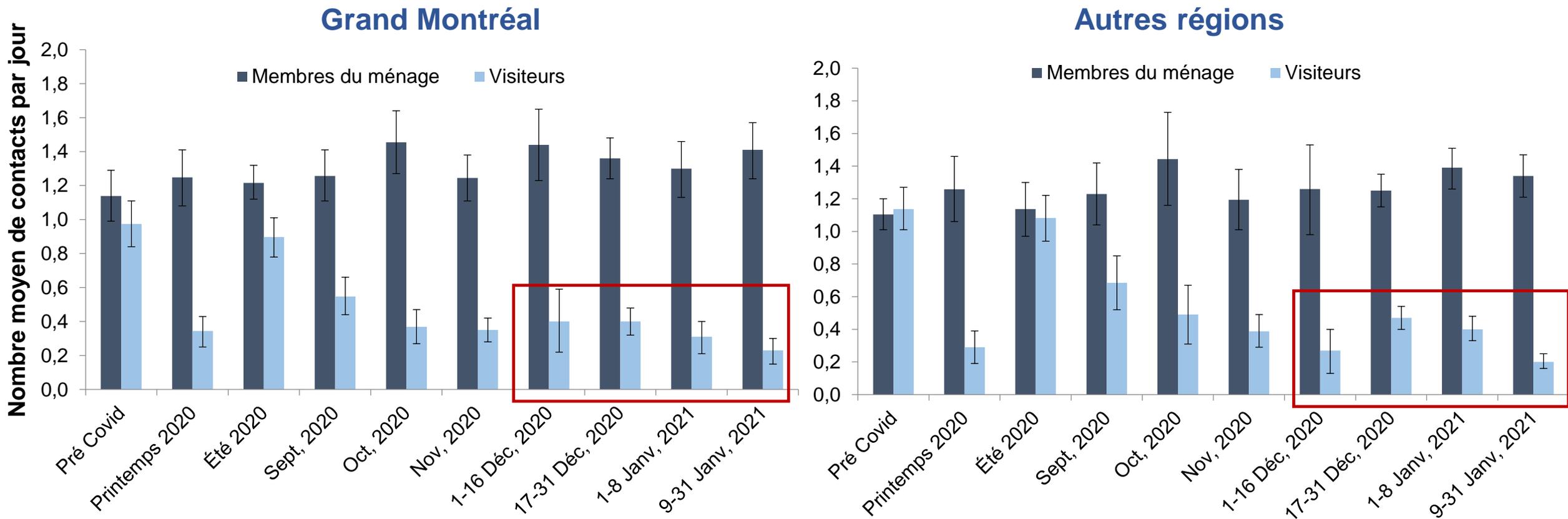
## Tout le Québec



- Le nombre de contacts à la maison avec des visiteurs montre:
  - une légère augmentation non-significative du 17 au 31 décembre (0,43) en comparaison avec le début décembre (0,35,  $p=0,28$ )
  - une tendance à la diminution depuis le début janvier et une diminution significative du 9 au 31 janvier (0,21) en comparaison avec le début janvier (0,36,  $p=0,0002$ ).

# Évolution des contacts sociaux à la maison

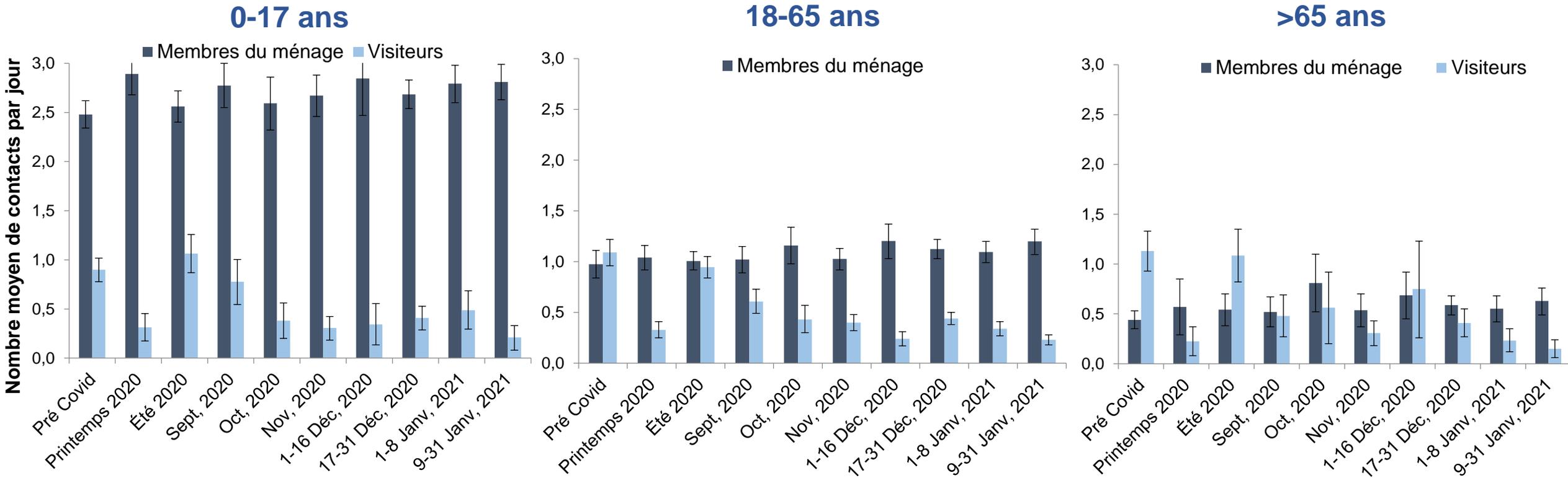
## Grand Montréal vs Autres régions



- La tendance à la baisse des contacts avec les visiteurs depuis le début janvier est similaire dans le Grand Montréal et les Autres Régions.
- Cependant, on observe une augmentation significative des contacts dans les Autres régions du 17 au 31 décembre (0,47) en comparaison avec le début décembre (0,27,  $p=0,009$ ), et une diminution importante des contacts par la suite pour atteindre 0,20 du 9 au 31 janvier ( $p<0,0001$ ).

# Évolution des contacts sociaux à la maison

Tout le Québec, par âge



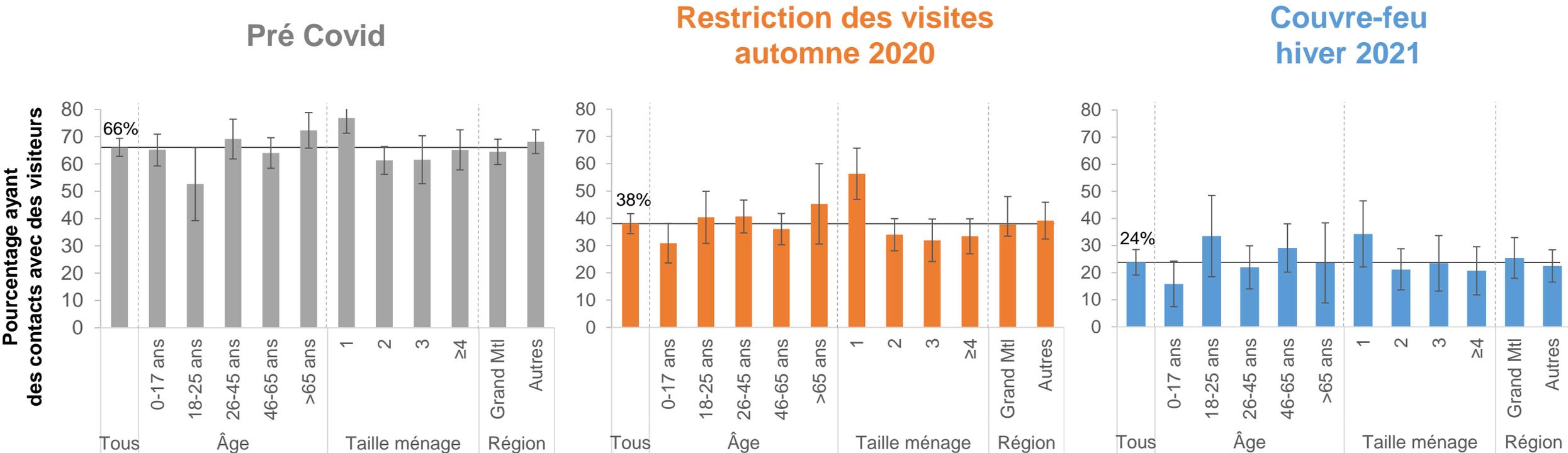
- Pour les participants de 0 à 65 ans, on observe les mêmes tendances:
  - augmentation des contacts avec des visiteurs à la fin décembre
  - diminution significative des contacts avec des visiteurs du 9 au 31 janvier 2021.
- Pour les participants de plus de 65 ans, on observe une diminution des contacts avec des visiteurs depuis la mi-décembre.

# Résultats

**Contacts avec des visiteurs dans les maisons  
depuis la mise en vigueur du couvre-feu**

# Contacts sociaux avec des visiteurs

## Tout le Québec



- Avant la pandémie, 66% des répondants ont rapporté avoir eu des contacts avec des visiteurs à la maison ou être allés en visite chez des amis/famille à l'une et/ou l'autre des 2 journées assignées pour l'étude (1 jour de semaine et 1 jour de fin de semaine).
- Cette proportion a diminué significativement à 38% avec les restrictions des visites de l'automne 2020, puis à 24% depuis la mise en vigueur du couvre-feu.
- Tous les sous-groupes montrent des diminutions de cette proportion entre la période pré Covid et l'automne 2020, puis de nouvelles diminutions entre l'automne 2020 et l'hiver 2021.
- À toutes les périodes, cette proportion est plus élevée parmi les personnes habitant seules.

# Résumé

## Évolution des contacts sociaux dans le temps

- Les contacts totaux ont augmenté significativement du 9 au 31 janvier (3,3) en comparaison avec le début janvier (2,8)
- Cette augmentation des contacts est observée principalement:
  - parmi les jeunes de 0 à 17 ans avec le retour à l'école
  - parmi les adultes de 18 à 65 ans avec le retour au travail
- Les contacts totaux du 9 au 31 janvier (3 contacts) demeurent toutefois inférieurs aux contacts totaux de l'automne (4 à 5 contacts)

## Contacts à la maison avec des visiteurs

- Les contacts à la maison avec des visiteurs ont diminué de façon significative depuis le début janvier, et particulièrement depuis la mise en vigueur des mesures sanitaires du 8 janvier 2021.
- 24% des personnes ayant participé à CONNECT pendant la période du couvre-feu (du 9 au 31 janvier 2021) ont rapporté avoir eu des contacts avec des visiteurs à la maison ou être allées en visite chez des amis ou de la famille.
  - Cette proportion était de 38% lors des restrictions de visites à l'automne 2020 et de 66% avant la pandémie.
  - Tous les groupes de différents âges, tailles des ménages et régions montrent des diminutions pour les 2 périodes.
  - À noter: la diminution des contacts dans les maisons observée en janvier ne peut être directement attribuée au couvre-feu. Elle peut provenir d'un ensemble de facteurs (ex: diminution naturelle des contacts dans les maisons après le temps des fêtes, meilleure adhésion aux mesures sanitaires en réponse à l'augmentation des cas et le couvre-feu).

# Groupe de recherche en modélisation mathématique des maladies infectieuses

Centre de recherche du CHU de Québec – Université Laval

- Marc Brisson, PhD, directeur
- Mélanie Drolet, PhD, épidémiologiste principale
- Myrto Mondor, MSc, statisticienne principale
- Aurélie Godbout, MD, étudiante à la maîtrise en épidémiologie
- Éric Demers, MSc, statisticien
- Guillaume Gingras, PhD, modélisateur principal

et l'équipe d'épidémiologistes, statisticiens, modélisateurs mathématiques et étudiants :

- Jean-François Laprise, PhD
- Alexandre Bureau, PhD
- Maxime Hardy, MSc
- Caty Blanchette, MSc
- Léa Drolet-Roy
- Sabrina Villeneuve, étudiante à la maîtrise en épidémiologie
- Philippe Lemieux-Mellouki, MSc
- Norma Pérez, MSc

## Collaborateurs Institut national de santé publique du Québec

- Gaston De Serres, MD, PhD
- Chantal Sauvageau, MD, FRCP(c)
- Ève Dubé, PhD

## Advanis