

CONNECT: étude des contacts sociaux des Québécois

Marc Brisson, Ph. D., directeur

Mélanie Drolet, Ph. D., épidémiologiste principale

Myrto Mondor, M. Sc., statisticienne principale

Aurélié Godbout, MD, étudiante à la maîtrise en épidémiologie

Guillaume Gingras, Ph. D. modélisateur principal

Éric Demers, M. Sc., statisticien

pour l'étude CONNECT et le groupe de modélisation COVID-19 ULAVAL/INSPQ

Rapport 13 avril 2021



Objectifs du rapport

- **Décrire l'évolution des contacts sociaux des Québécois dans le temps à partir de l'étude CONNECT**
 - Évolution du nombre de contacts total et par lieu:
 - pour tous les participants
 - par région (Grand Montréal et les Autres régions)
 - par âge (0-17 ans, 18-65 ans, > 65 ans)
- **Décrire les contacts sociaux des Québécois dans les maisons avec des visiteurs**

Définition d'un contact social dans CONNECT

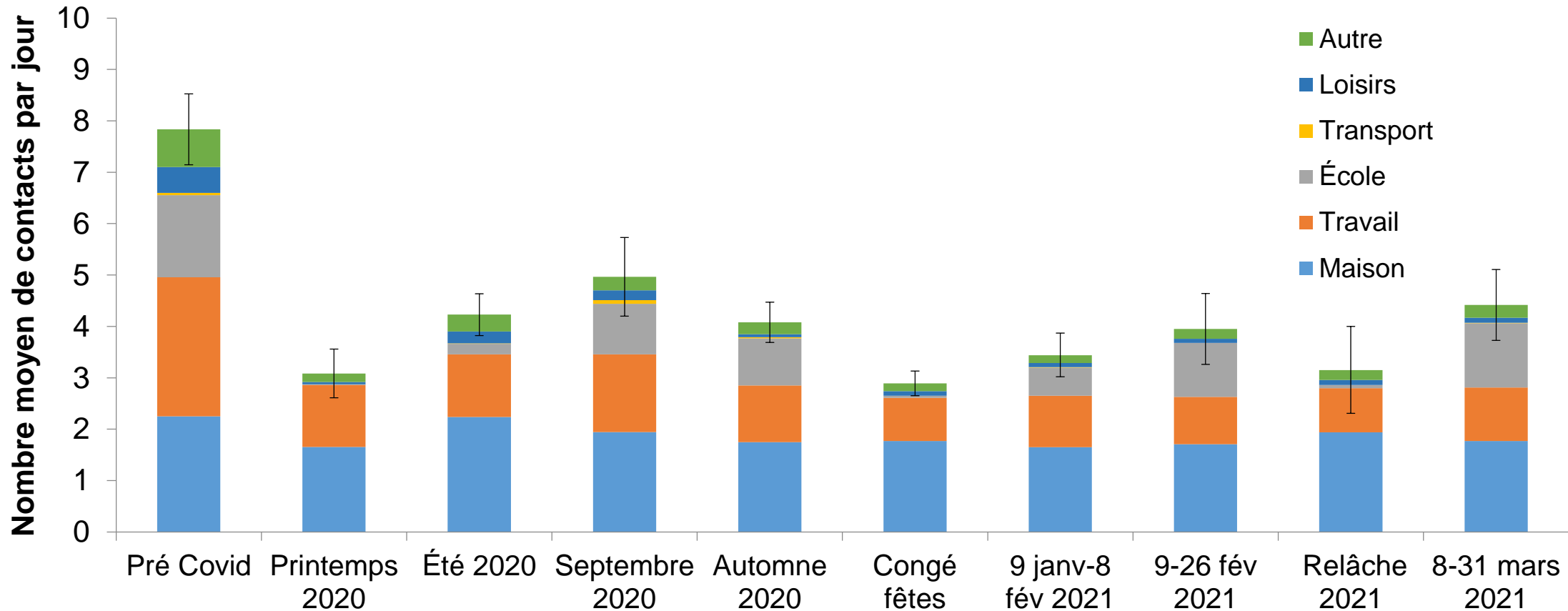
- Définition d'un contact social:
 - Parler avec quelqu'un en sa présence physique et à une distance inférieure à 2 mètres.
 - Un contact peut aussi être physique: toucher la peau de l'autre personne (ex : se donner ou se serrer la main, s'embrasser, se donner l'accolade, dormir ensemble, etc.).
 - Depuis la fin octobre 2020, nous avons ajouté la précision suivante: *Même si vous portez un masque ou un couvre-visage, les conversations à une distance inférieure à 2 mètres et les contacts physiques SONT CONSIDÉRÉS COMME DES CONTACTS SOCIAUX. Veuillez donc rapporter tous vos contacts sociaux, incluant ceux avec un masque/couvre-visage.*
- Dans les résultats suivants, le nombre de contacts représente **le nombre de personnes différentes** avec qui le participant rapporte au moins 1 contact par jour.

Résultats

Évolution des contacts sociaux dans le temps

Évolution des contacts sociaux

Tout le Québec, contacts totaux par lieu et par personne



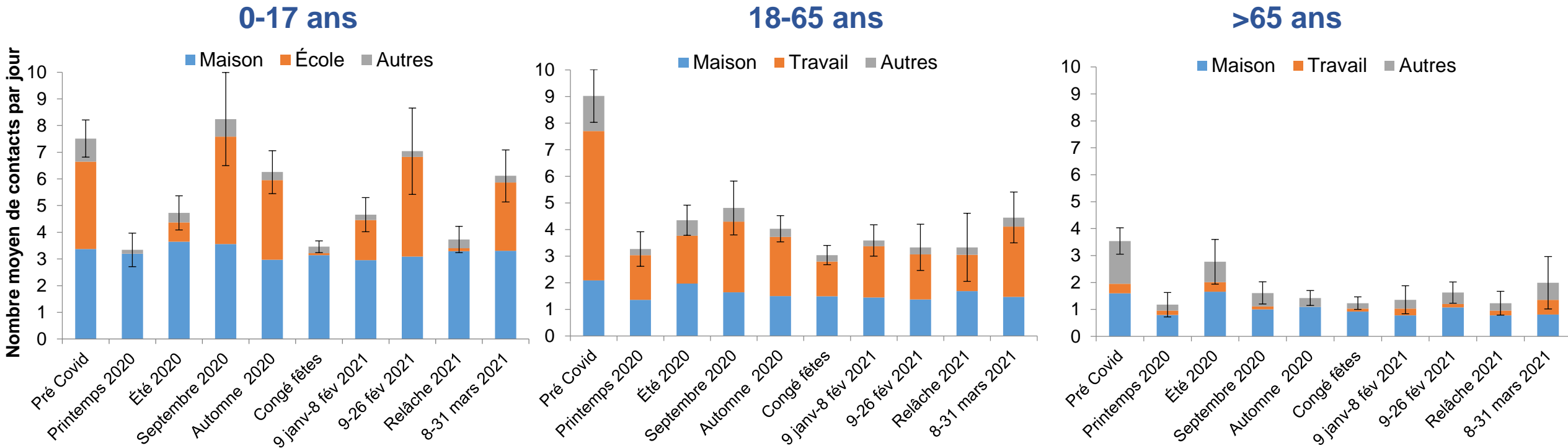
- Depuis le retour du congé des fêtes, on observe une tendance à l'augmentation des contacts sociaux qui sont passés de 3,5 en janvier, à 4,0 en février, puis à 4,4 en mars.
- Cette tendance a été freinée par la semaine de relâche, avec un nombre de contacts moins élevé (3,2) que février et mars, en raison des congés scolaires.

CONNECT1 (Pré-Covid: 2018/2019), CONNECT2 (21 avril-25 mai 2020), CONNECT3 (3 juillet-31 octobre 2020), CONNECT4 (6 novembre 2020-4 janvier 2021), CONNECT5 (5 janvier-31 mars 2021). Automne 2020: 1^{er} octobre-16 décembre 2020, Congé fêtes: 17 décembre 2020-8 janvier 2021, Relâche 2021: 27 février-7 mars 2021

Le lieu École inclut les élèves/étudiants et les travailleurs dans les écoles. Les contacts au travail sont plafonnés à un maximum de 40 contacts par jour.

Évolution des contacts sociaux

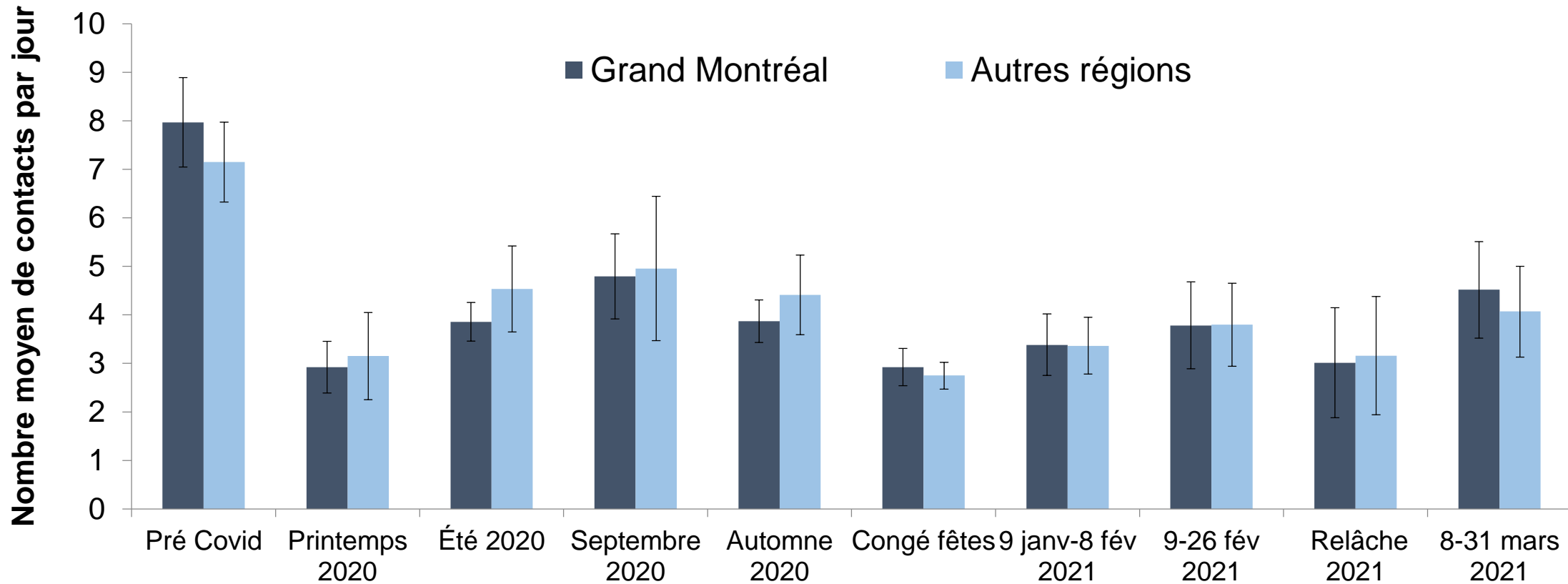
Tout le Québec, contacts totaux par âge



- 0-17 ans: Diminution significative des contacts totaux pendant la relâche (3,8) en comparaison avec février (7,0), $p < 0,0001$. Augmentation significative des contacts totaux en mars (6,1) en comparaison avec la relâche (3,8), $p < 0,0001$. Les contacts totaux de mars (6,1) ne sont pas significativement différents de ceux de février (7,0), $p = 0,34$.
- 18-65 ans: Les contacts totaux sont plus élevés en mars (4,5) en comparaison avec la relâche (3,4), $p = 0,18$ et février (3,4), $p = 0,09$.
- > 65 ans: Les contacts totaux sont plus élevés en mars (2,0) en comparaison avec la relâche (1,2), $p = 0,15$, mais ne sont pas significativement différents de ceux de février (1,6), $p = 0,48$.

Évolution des contacts sociaux

Grand Montréal vs Autres régions, contacts totaux

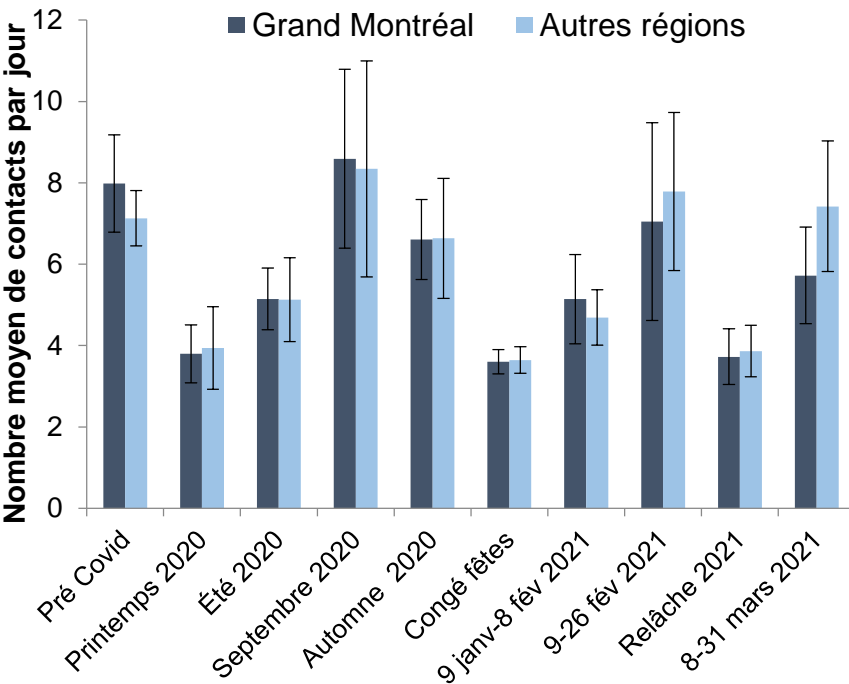


- L'évolution des contacts totaux depuis le congé des fêtes est similaire dans le Grand Montréal et les Autres régions.
- En mars, les contact totaux sont similaires pour le Grand Montréal (4,5) et les Autres régions (4,1), $p=0,52$.

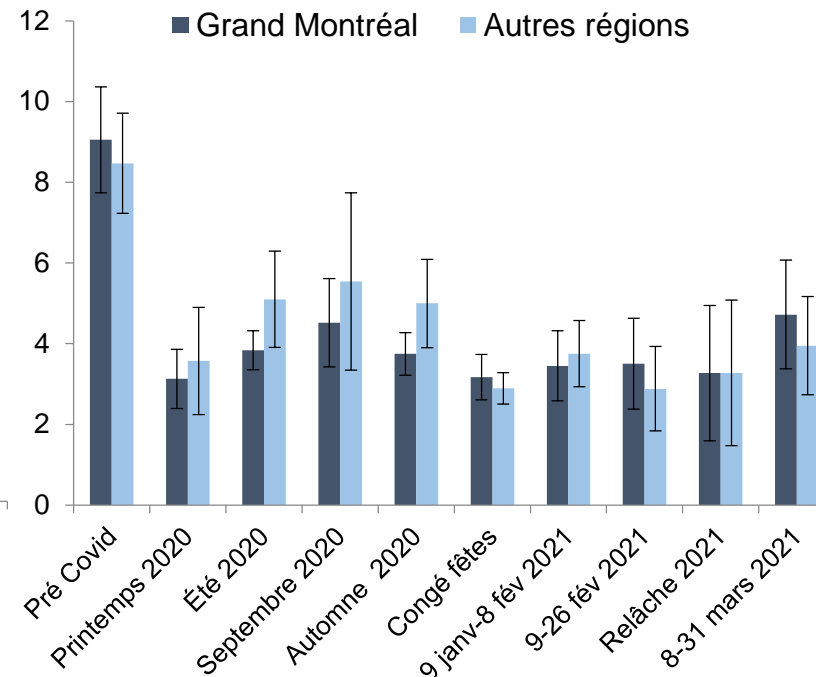
Évolution des contacts sociaux

Grand Montréal vs Autres régions, contacts totaux par âge

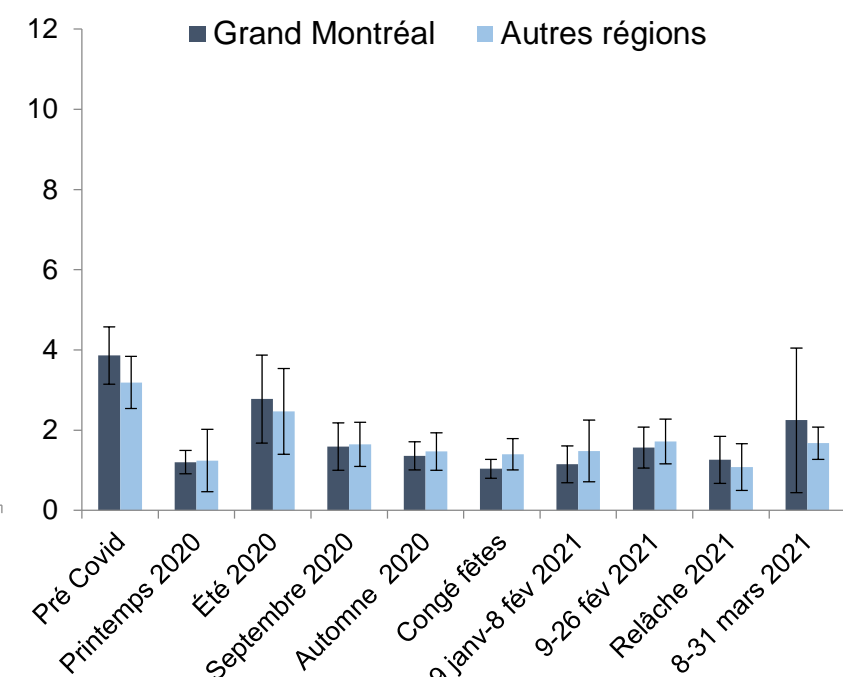
0-17 ans



18-65 ans



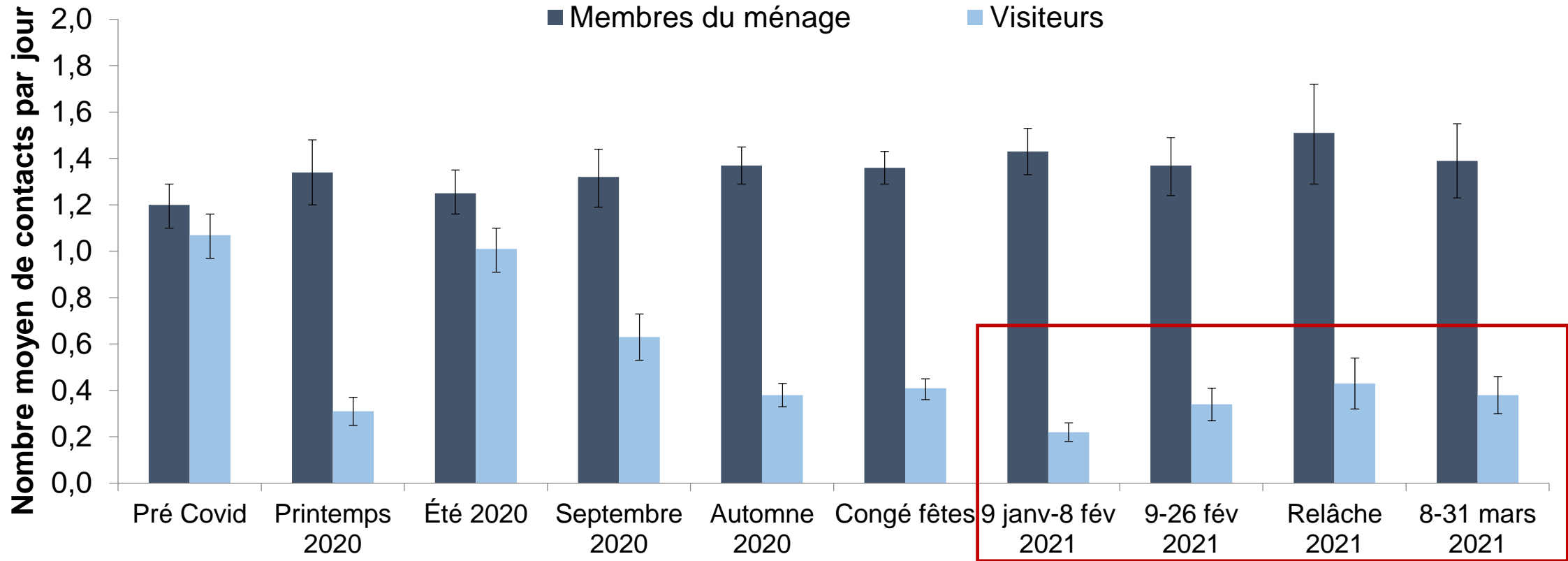
>65 ans



- Depuis le congé des fêtes, les contacts sont similaires dans le Grand Montréal et les Autres régions pour les 3 groupes d'âge.
- Toutefois, pour les 0-17 ans, le nombre de contacts en mars est plus élevé pour les Autres régions (7,4) que le Grand Montréal (5,7), $p=0,09$.
 - Cette différence s'explique, en partie, par une proportion plus élevée de présence en classe pour les participants des Autres régions (93% des jours de semaine en classe) vs ceux du Grand Montréal (63% des jours de semaine en classe); les élèves du secondaire étant de retour à l'école à temps plein à partir du 22 mars dans les Autres régions et à partir du 29 mars dans le Grand Montréal.

Évolution des contacts sociaux à la maison

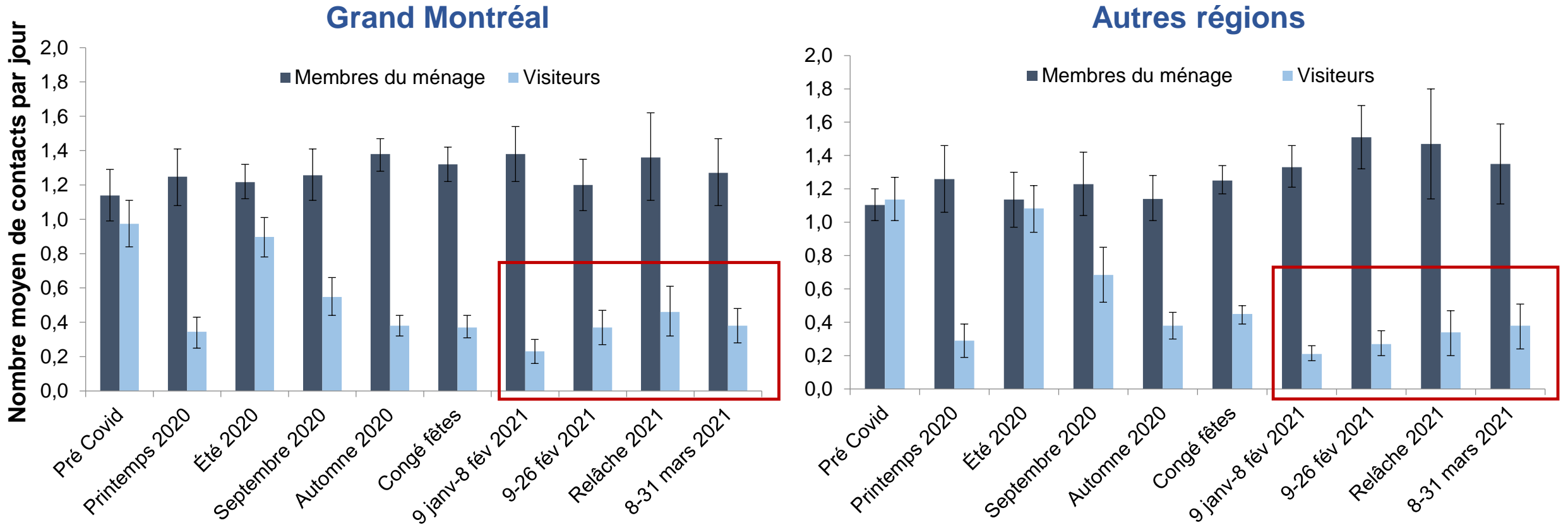
Tout le Québec



- La tendance à l'augmentation des contacts dans les maisons avec des visiteurs notée depuis février s'est stabilisée après la relâche:
 - Augmentation significative en février (0,34) en comparaison avec janvier (0,22), $p=0,007$;
 - Nouvelle augmentation pendant la relâche (0,43) en comparaison avec février (0,34), $p=0,14$.
 - Stabilisation des contacts en mars (0,38) en comparaison avec la relâche (0,43), $p=0,46$.
- Les contacts dans les maisons avec des visiteurs pendant la relâche (0,43) et en mars (0,38) sont similaires à ceux de l'automne (0,38).

Évolution des contacts sociaux à la maison

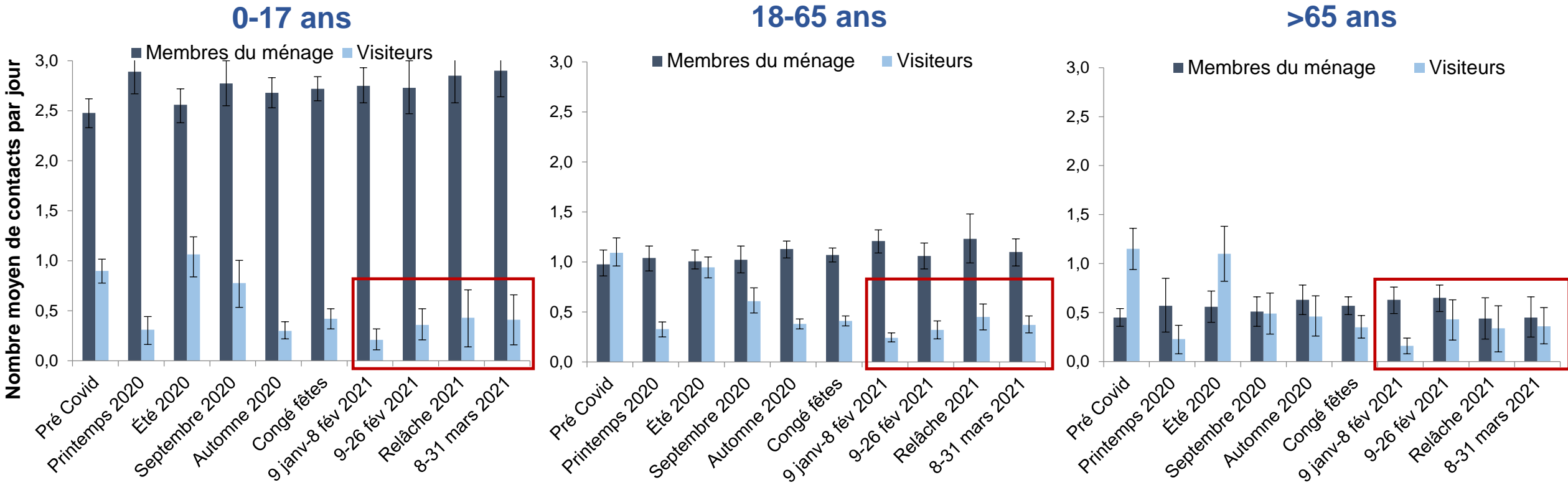
Grand Montréal vs Autres régions



- La tendance à l'augmentation des contacts dans les maisons avec des visiteurs notée depuis février s'est stabilisée après la relâche pour les 2 régions.
- En mars, les contacts dans les maisons avec des visiteurs sont de 0,38 pour le Grand Montréal et les Autres régions.

Évolution des contacts sociaux à la maison

Tout le Québec, par âge



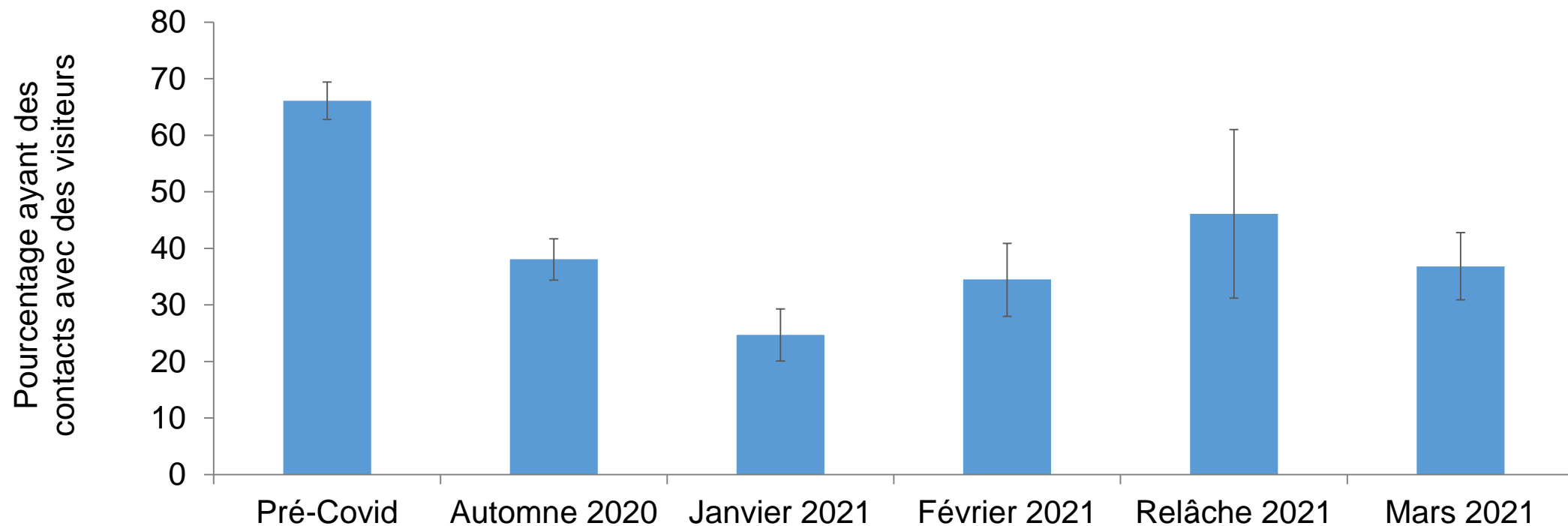
- Pour les 0-65 ans, la tendance à l'augmentation des contacts dans les maisons avec des visiteurs notée depuis février s'est stabilisée après la relâche.
- Pour les > 65 ans, les contacts dans les maisons avec des visiteurs sont relativement stables depuis février.

Résultats

Contacts avec des visiteurs dans les maisons

Contacts sociaux avec des visiteurs dans les maisons

Tout le Québec



- Avant la pandémie, 66% des répondants ont rapporté avoir eu des contacts avec des visiteurs à la maison ou être allés en visite chez des amis/famille à l'une et/ou l'autre des 2 journées assignées pour l'étude (1 jour de semaine et 1 jour de fin de semaine).
- Ce pourcentage a diminué significativement à 38% avec les restrictions des visites de l'automne 2020, puis à 25% en janvier 2021.
- Il a ensuite augmenté significativement à 35% en février, puis à 46% à la relâche.
- En mars, ce pourcentage est de 37% et il est similaire au pourcentage de l'automne (38%).

Pré-Covid: 2018-2019, Automne 2020: 1^{er} octobre-16 décembre 2020, Janvier 2021: 9 janvier-8 février 2021, Février 2021: 9-26 février 2021, Relâche 2021: 27 février-7 mars 2021, Mars 2021: 8-31 mars 2021. Données pour les contacts dans un lieu privé avec des personnes n'habitant pas dans le ménage.

Voir l'annexe pour les pourcentages stratifiés par âge et taille des ménages.

Résumé

Évolution des contacts sociaux dans le temps

- Depuis le retour du congé des fêtes, on note une tendance à l'augmentation des contacts sociaux totaux.
 - Les contacts totaux sont passés de 3,5 en janvier, à 4,0 en février, puis à 4,4 en mars après la relâche.
 - Cette tendance à l'augmentation a été temporairement freinée par la relâche, avec un nombre de contacts totaux moins élevé (3,2) en raison des congés scolaires.
 - Cette tendance à l'augmentation des contacts pourrait être expliquée par les assouplissements des mesures sanitaires en mars et/ou une baisse d'adhésion de la population à ces mesures.
 - En présence d'un variant plus transmissible, un retour aux niveaux de contacts de l'automne (4,1) pourrait occasionner un nombre de cas de Covid-19 beaucoup plus élevé.
- Les tendances observées jusqu'à la fin mars sont similaires dans les Autres régions et le Grand Montréal.
 - La seule différence entre les 2 régions est le nombre de contacts plus élevé en mars chez les 0-17 ans des Autres régions (7,4) en comparaison avec le Grand Montréal (5,7). Cette différence s'explique, en partie, par une proportion plus élevée de jours en classe pour les élèves du secondaire dans les Autres régions (temps plein à partir du 22 mars) que dans le Grand Montréal (temps plein à partir du 29 mars).

Contacts dans les maisons avec des visiteurs

- La tendance à l'augmentation des contacts dans les maisons avec des visiteurs notée depuis février s'est stabilisée après la relâche.
- En mars, le pourcentage de répondants ayant rapporté avoir eu des contacts avec des visiteurs à la maison ou être allés en visite chez des amis/famille à l'une et/ou l'autre des 2 journées assignées pour l'étude est de 37%.
 - Ce pourcentage est similaire à celui de l'automne (38%).

Groupe de recherche en modélisation mathématique des maladies infectieuses

Centre de recherche du CHU de Québec – Université Laval

- Marc Brisson, PhD, directeur
- Mélanie Drolet, PhD, épidémiologiste principale
- Myrto Mondor, MSc, statisticienne principale
- Aurélie Godbout, MD, étudiante à la maîtrise en épidémiologie
- Éric Demers, MSc, statisticien
- Guillaume Gingras, PhD, modélisateur principal

et l'équipe d'épidémiologistes, statisticiens, modélisateurs mathématiques et étudiants :

- Jean-François Laprise, PhD
- Alexandre Bureau, PhD
- Maxime Hardy, MSc
- Caty Blanchette, MSc
- Léa Drolet-Roy
- Sabrina Villeneuve, étudiante à la maîtrise en épidémiologie
- Philippe Lemieux-Mellouki, MSc
- Norma Pérez, MSc

Collaborateurs Institut national de santé publique du Québec

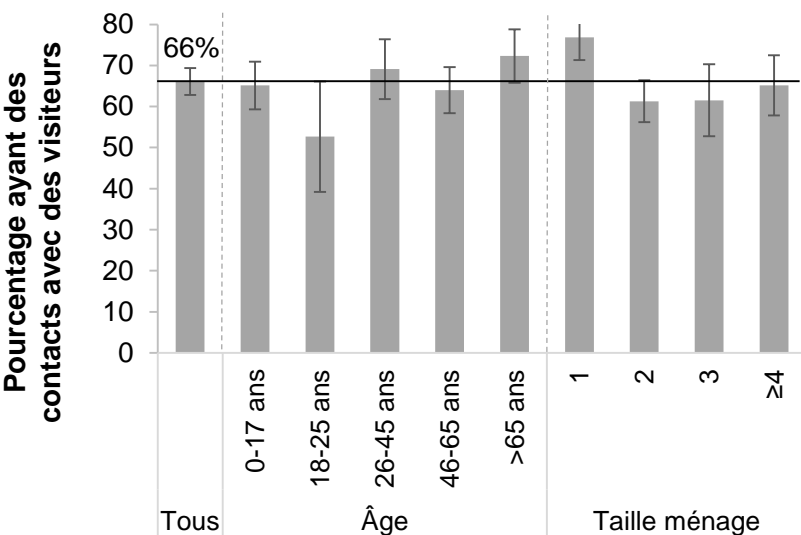
- Gaston De Serres, MD, PhD
- Chantal Sauvageau, MD, FRCP(c)
- Ève Dubé, PhD

Advanis

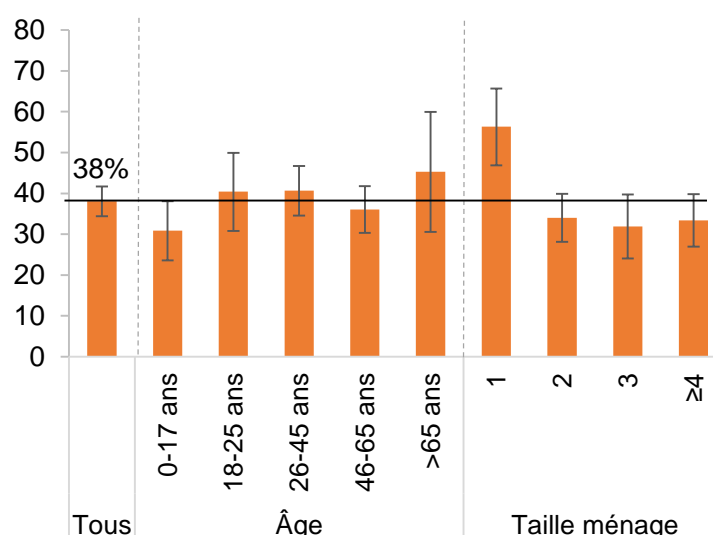
ANNEXE

Contacts sociaux avec des visiteurs

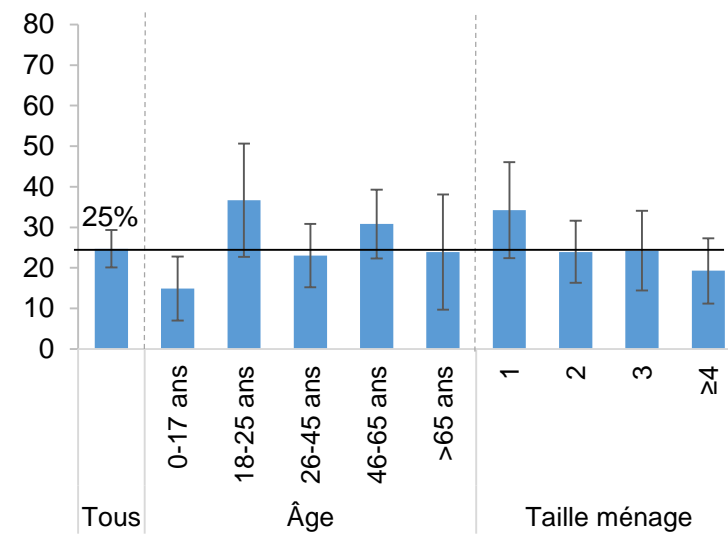
Pré Covid



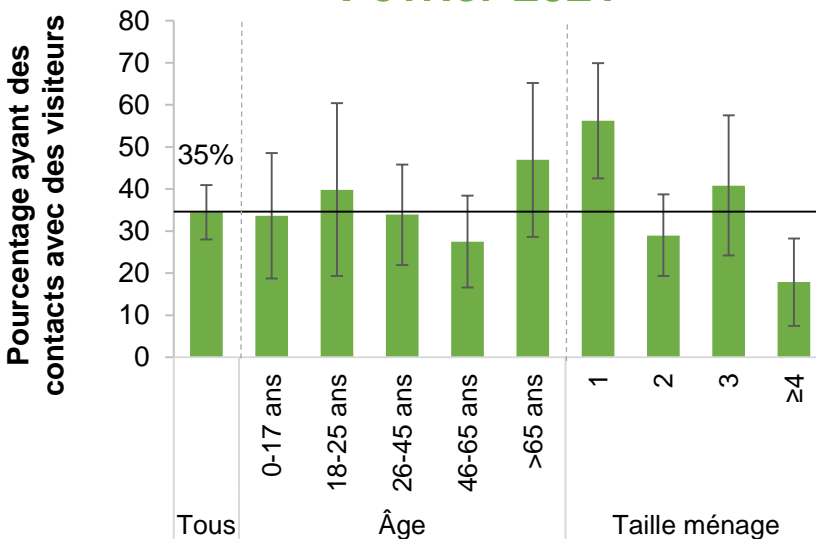
Automne 2020



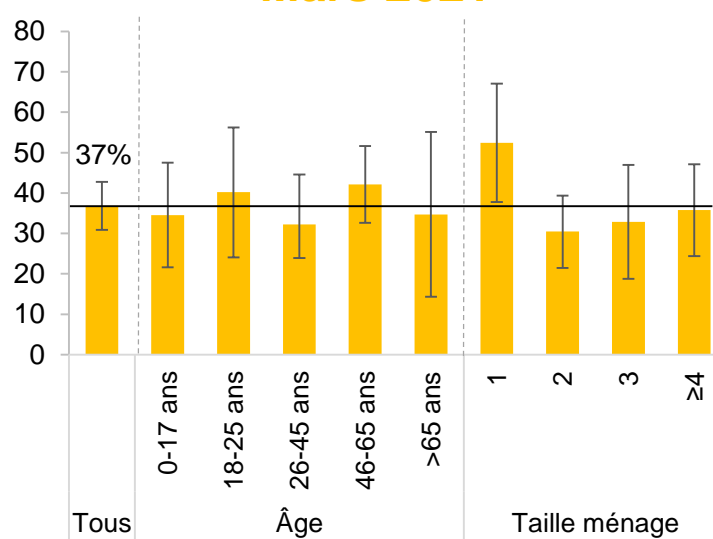
Janvier 2021



Février 2021



Mars 2021



Pré-Covid: 2018-2019, Automne 2020: 1^{er} octobre-16 décembre 2020, Janvier 2021: 9 janvier-8 février 2021, Février 2021: 9-26 février 2021, Mars 2021: 8-31 mars 2021. Données pour les contacts dans un lieu privé avec des personnes n'habitant pas dans le ménage.