

# La santé des Québécois

## Où en sommes-nous ?

Richard Massé  
Louise St-Pierre

JASP 2002

Journée sur la prévention  
[www.inspq.qc.ca/jasp](http://www.inspq.qc.ca/jasp)

MSSS



# Le point de départ

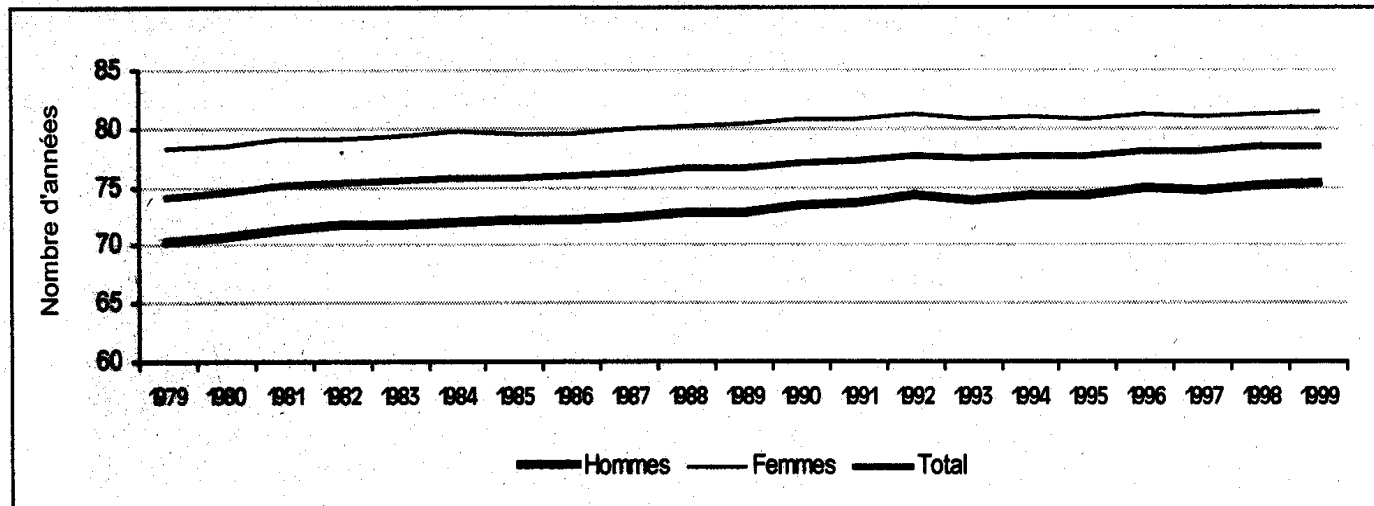
↳	Espérance de vie à la naissance	78,5 ans
	chez les femmes	81,5 ans
	chez les hommes	75,4 ans
↳	Espérance de vie en bonne santé	70,2 ans
	chez les femmes	72,3 ans
	chez les hommes	68,1 ans
↳	Mortalité infantile	4/1000

*Des progrès à maintenir*

---

# Évolution de l'espérance de vie

Figure 1.1.1 : Évolution de l'espérance de vie à la naissance selon le sexe, Québec, 1979 à 1999



Sources : Base de données sur les décès, Statistique de l'état civil, Statistique Canada.  
Base de données sur les naissances, Statistique de l'état civil, Statistique Canada.  
Division de la démographie, Statistique Canada.

MSSS, juillet 2002.

# Les principales causes de mortalité

Pour chaque 100 décès

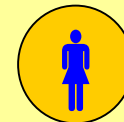
⌘ Maladies cardiovasculaires	<u>34</u>
⌘ Cancers	<u>30</u>
⌘ Problèmes respiratoires	<u>10</u>
⌘ Traumatismes	<u>6</u>

# Trop jeunes pour mourir

## Des gains à faire : les APVP



↑ Suicide	+ 25 %
↓ Blessures	- 32 %
↓ Ca. poumon	- 9 %
↓ Infarctus	- 26 %
↓ Ca. Colon	- 10 %
↓ AVC	- 35 %



↑ Ca. poumon	+ 46 %
↓ Ca. Sein	- 16 %
↓ Blessures	- 23 %
↑ Suicide	+ 49 %
↓ Infarctus	- 31 %
↓ Ca. Colon	- 12 %

# Vivre vieux et en santé

- Problèmes de santé mentale
- Problèmes ostéo-articulaires
- Diabète
- Maladies pulmonaires obstructives chroniques

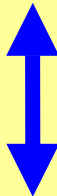
# Nous ne sommes pas tous égaux devant la maladie

## *Différent selon le lieu de vie*

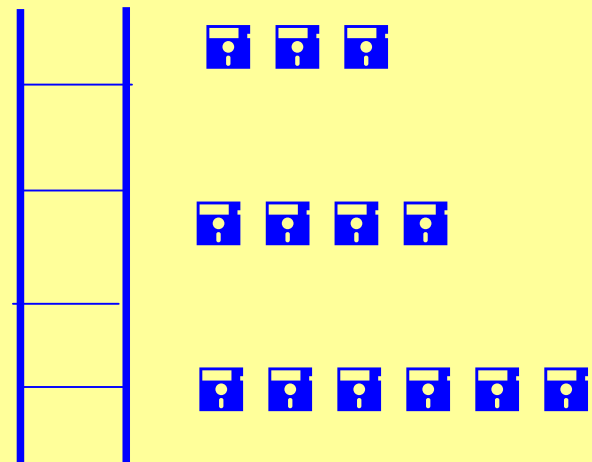
Espérance de vie dans l'ouest de l'Île de Montréal

**11 ans**

Espérance de vie au Centre ville de Montréal








## *Différent selon la position sociale*









# Sur quoi pouvons-nous et devons-nous agir

## L'environnement physique

-  La qualité de l'eau
-  La qualité de l'air
-  La qualité des aliments
-  La présence de produits toxiques
-  Les changements climatiques

# **Sur quoi pouvons-nous et devons-nous agir**

## **L'organisation des services de santé et des services sociaux**

-  L 'accès aux services de première ligne
-  Les pratiques cliniques préventives
-  Les maladies infectieuses
-  L 'utilisation appropriée des médicaments

# Sur quoi pouvons-nous et devons-nous agir

## Les modes et habitudes de vie

- ↑ Tabagisme et exposition à la fumée secondaire
- ↑ Activité physique
- ↑ Alimentation, obésité et image corporelle
- ↑ Alcool, toxicomanie et autres dépendances
- ↑ Comportements sécuritaires

# Sur quoi pouvons-nous et devons-nous agir

## Les déterminants sociaux de la santé

Cohésion sociale, amitié et entraide

Emploi et revenu décent

Violence

Scolarité

Sécurité physique et psychologique

Isolement et exclusion

Estime de soi et empowerment

# Comment pouvons-nous agir?

- ⌘ Auprès des tout petits et des familles
- ⌘ Avec le milieu scolaire et les jeunes
- ⌘ Dans les milieux de travail
- ⌘ Auprès des adultes et des personnes âgées
- ⌘ Avec les communautés et les groupes communautaires



**De façon intersectorielle**

