



L'autoformation en prévention:
**"Quand les échanges
mènent à l'action"**

Louise Toussaint, infirmière *B.Sc.*
Centre de Santé Paul-Gilbert
Santé au travail



PLAN DE LA PRÉSENTATION

- * **Historique**
- * **Définition**
- * **Objectifs**
- * **Principes directeurs**
- * **Prérequis**
- * **Étapes**
- * **Résultats**

HISTORIQUE

- * **Praxis conscientisante de Paolo Freire (1968)**
- * **Ateliers de sécurité à la ferme (1982-1984)**
- * **Projet-pilote dans une fonderie (1984-1985)**
- * **Prévention des maux de dos en industrie (1985-1990)**
- * **Prévention des TMS dans différents secteurs d'activité (1990 à 2003)**

DÉFINITION DE L'AUTOFORMATION

- * **Pratique éducative conscientisante**
- * **Transmission des connaissances par les pairs**
- * **Processus de réflexion collective**
- * **Analyse critique**
- * **Prise de décision commune**

En résumé:

- * **Démarche empirique de résolution de problèmes appliquée à l'ergonomie.**

OBJECTIFS

- * **Renforcer la volonté:**
 - **des travailleurs d'adopter des pratiques de travail plus sécuritaires**
 - **des employeurs à modifier les postes et l'environnement de travail de façon à les rendre sécuritaires**
- * **Développer l'autonomie du milieu dans la prévention des TMS**

MOYENS UTILISÉS

Enseigner une façon simple

- * **d'évaluer les risques**
- * **d'adapter l'environnement**

PRINCIPES DIRECTEURS

- * **S'appuyer sur les savoirs d'expérience des travailleurs**
- * **Favoriser - le partage des connaissances - l'action concertée**
- * **Utiliser les ressources du milieu**
- * **Respecter la culture d'entreprise**
- * **Choisir des outils adaptés**

PRÉ-REQUIS

- * **Reconnaître la compétence des travailleurs**
- * **S'assurer de la volonté de l'employeur à donner suite**
- * **Favoriser un climat de confiance**
- * **Posséder des habiletés en animation**

ÉTAPES DE RÉALISATION

- * Formation d'un comité de travail
- * Identification de situations à risque
- * Observation / échanges aux postes de travail
- * Illustration des situations retenues 🍊
- * Déroulement des ateliers

}	Projection	} Problèmes	
	Discussion		} Solutions
	Consensus		
- * Mise en place des solutions
- * Suivi

RÉSULTATS

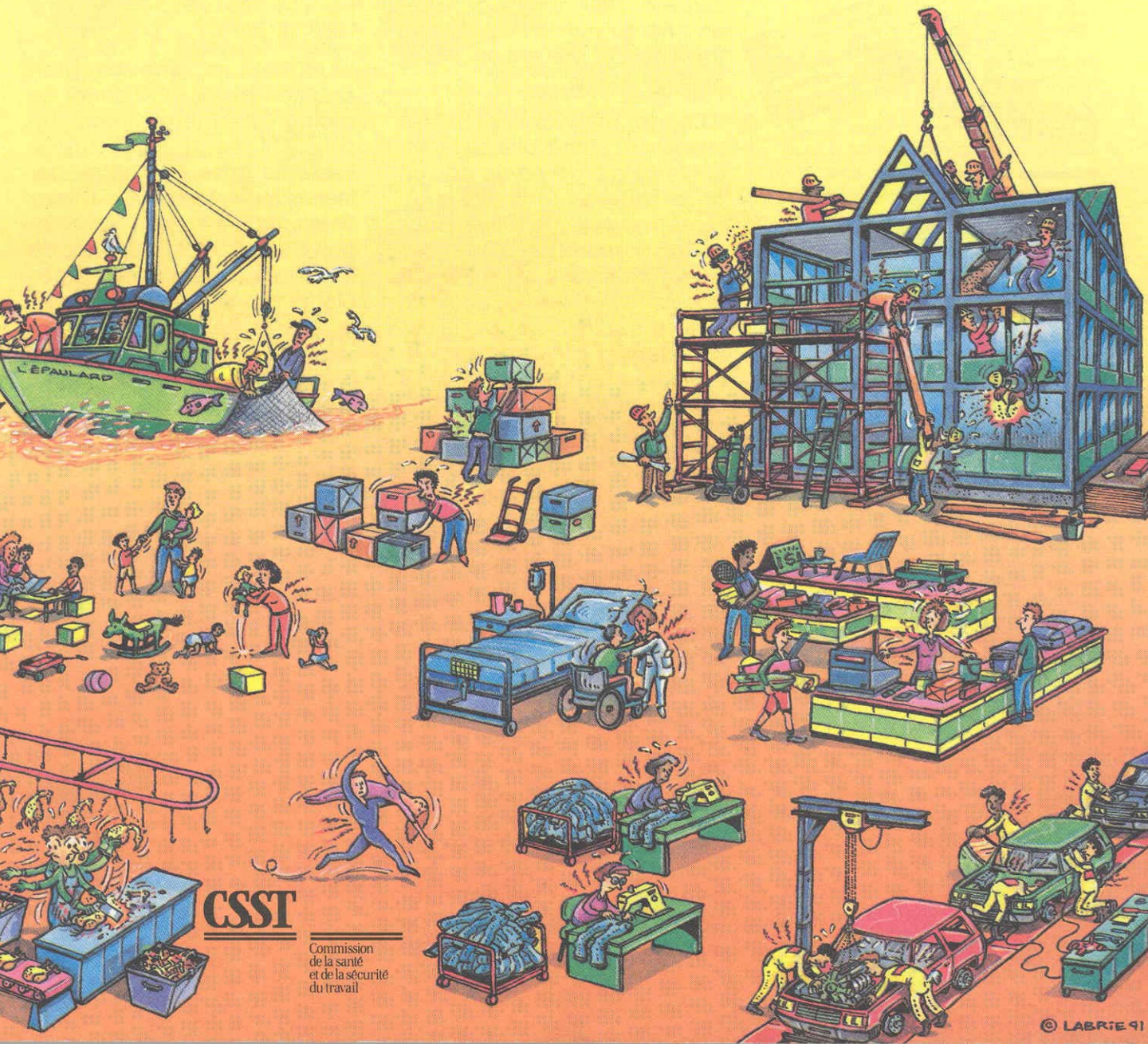
- * Modifications - souvent majeures
- effectuées rapidement
- * Diminution ou élimination des problèmes
- * Satisfaction et valorisation
- * Influence positive sur les relations, le climat de travail, la production
- * Augmentation du sentiment d'appartenance
- * Instauration d'une culture de prévention
(prise en charge) 🍊 🍊

- **Fonderie**
- **Fromagerie**
- **Abattoirs**
- **Meubles**
- **Armoires de cuisine**
- **Portes et fenêtres**
- **Chantiers maritimes**
- **CEGEP**
- **Usines de débitage**
- **Encapsulage de produits naturels**
- **Magasin à rayons**
- **Usine de pré-mélanges (meunerie)**
- **Mouleurs de plastique**
- **Tubes de carton**
- **Casques de sécurité**
- **Fabrication de jeux extérieurs**
- **Centre de santé**
- **Bibliothèque municipale**



PLEIN LE DOS... ET PLEIN LES BRAS!

Un plan d'action
pour la prévention
des maux de dos et
des atteintes attribuables
au travail répétitif



CSST

Commission
de la santé
et de la sécurité
du travail

Le Jeu de Charlot

ÉTAPES DU PLAN D'ACTION

- 1) **Reconnaissez les signaux que votre corps vous envoie**
- 2) **Associez les malaises aux gestes**
- 3) **Cernez les contraintes du poste de travail**
- 4) **Trouvez des mesures pour éliminer ces contraintes**
- 5) **Définissez des priorités**
- 6) **Testez la solution**

