

Enquête sociale et de santé auprès des enfants  
et des adolescents québécois 1999

Volet nutrition

## Présentation de l'enquête

Jacinthe Aubin  
Marie-Eve Tremblay

Institut  
de la statistique  
Québec



## Partie I

- Contexte et objectifs
- Collecte de données
- Diffusion des résultats

Institut  
de la statistique  
Québec

Volet nutrition



Cette présentation a été effectuée le 30 novembre 2004, au cours de la journée « L'alimentation des jeunes Québécois : un portrait attendu, des actions bienvenues » dans le cadre des Journées annuelles de santé publique (JASP) 2004. L'ensemble des présentations est disponible sur le site Web des JASP, à l'adresse <http://www.inspq.qc.ca/jasp/archives/>.

## Contexte

Besoin d'information sur les apports nutritionnels chez les jeunes et leurs habitudes alimentaires

- Représentativité de l'ensemble du Québec
- Nombre important de jeunes du même âge



## Objectifs généraux

- Déterminer la consommation et les comportements alimentaires des jeunes de 6 à 16 ans
- Identifier les groupes cibles à privilégier dans les programmes de nutrition



## Objectifs spécifiques

- Décrire les apports en énergie et en nutriments
- Décrire la consommation alimentaire et la contribution des aliments aux apports nutritionnels
- Décrire les comportements liés à l'alimentation
- Analyser ces données en fonction des principales variables sociodémographiques



## Financement

- Ministère de la Santé et des Services sociaux
- Santé Canada
- Kellogg Canada inc.

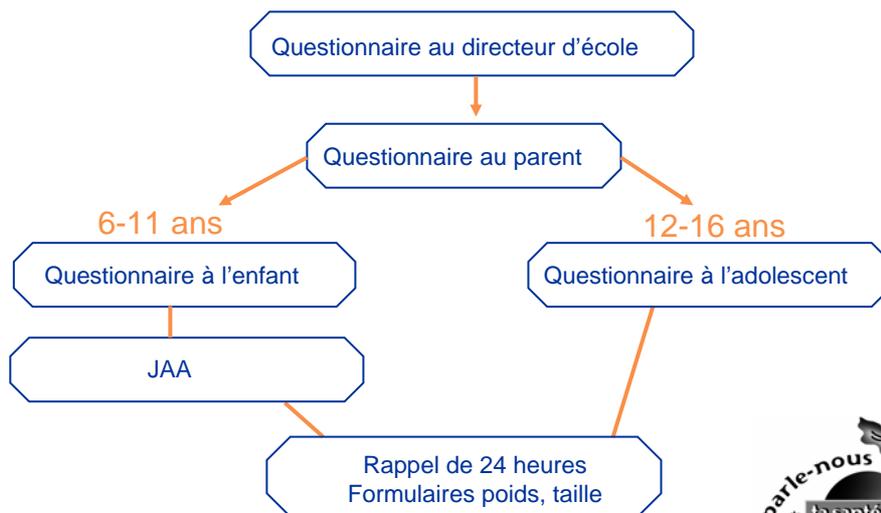


## Collaboration

- Santé Canada
- Ministère de la Santé et des Services sociaux
- Ministère de l'Éducation
- Direction de santé publique de Montréal
- Université de Montréal



## Collecte de données



## Collecte de données

- Maison de sondage Léger & Léger (appel d'offres)
- Une coordonnatrice nationale et 37 nutritionnistes réparties dans les régions du Québec
- Entre le 20 janvier et le 31 mai 1999



## Collecte de données

- ISQ obtient le consentement de la direction d'école
- Via l'école et l'enfant, le parent reçoit :
  - lettre, dépliant
  - formulaire de consentement (12-16 ans)
  - questionnaire aux parents
  - JAA (6-11 ans)



## Collecte de données

### Rencontre individuelle

- Sur rendez-vous, la nutritionniste rencontre l'enfant avec un de ses parents à la maison, ou l'adolescent à l'école ou à la maison;
- Elle administre le rappel alimentaire de 24 heures;
- L'enfant ou l'adolescent remplit le questionnaire qui lui est destiné;
- La nutritionniste prend les mesures de poids et taille;
- Le parent remet son propre questionnaire à la nutritionniste ou l'envoie par la poste

## Collecte de données

### Durée moyenne des rencontres :

- Enfants : 1 heure à 1 heure 15
- Adolescents : 30 à 40 minutes

Dans 50% des cas: 2<sup>e</sup> rappel alimentaire au moins une semaine plus tard

## Collecte de données

### Considérations éthiques

- Comités d'éthique de Santé Québec et du ministère de l'Éducation
- Commission d'accès à l'information
- Confidentialité de l'information
- Anonymat des enfants et des adolescents
- Consentement libre et éclairé des enfants et adolescents et des parents

## Diffusion des résultats

- Rapport général de l'enquête (imprimé et électronique)
- Accessibilité au Centre d'accès aux données de recherche de l'ISQ (CADRISQ)

## Partie II

- Plan de sondage
- Non-réponse
- Traitement des données
- Portée et limites



## Plan de sondage

- **Population visée :**
  - L'ensemble des jeunes québécois âgés de 6 à 16 ans au 31 mars 1999 (niveau primaire ou secondaire).
  - Sont exclus, les jeunes de 16 ans ne fréquentant plus le milieu scolaire et les jeunes fréquentant :
    - un établissement scolaire hors du réseau québécois
    - une école autochtone
    - une école de villes excentriques
    - une école dont la clientèle est composée de 50 % et plus de jeunes handicapés



## Plan de sondage

### ➤ Population visée...

- ♦ Couverture de la population québécoise
  - environ 98 % des jeunes de 6 à 15 ans
  - environ 93 % des jeunes de 16 ans

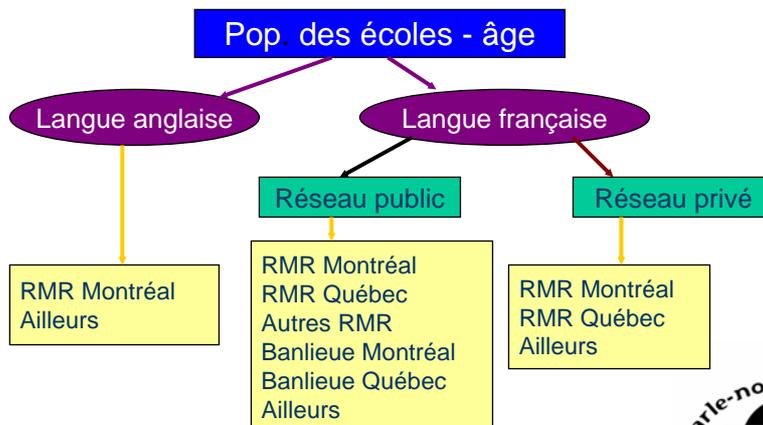
### ➤ Population échantillonnée :

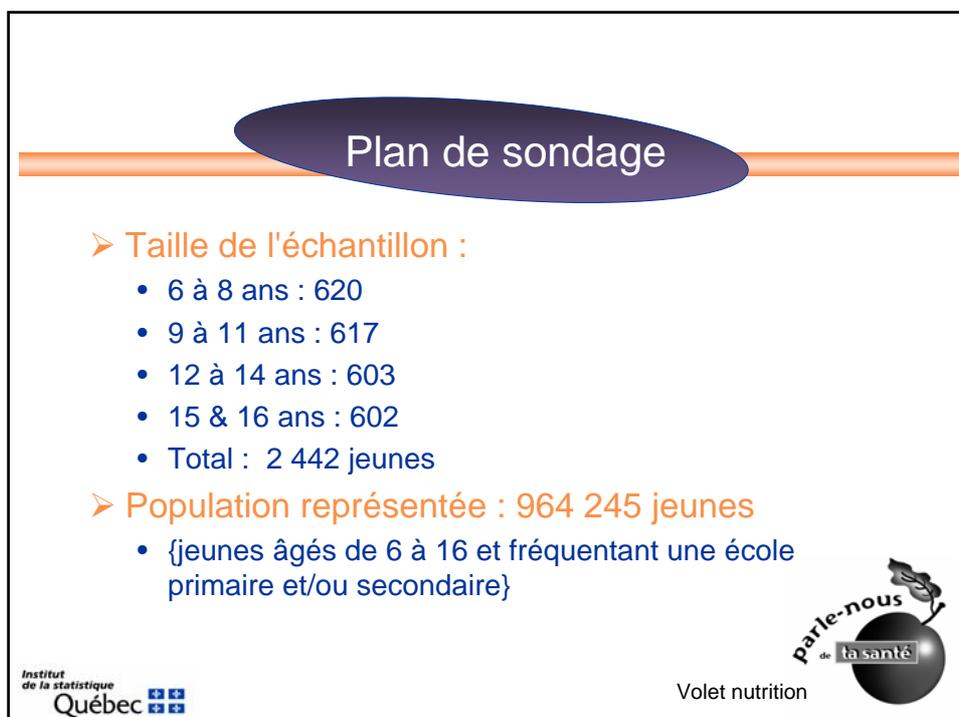
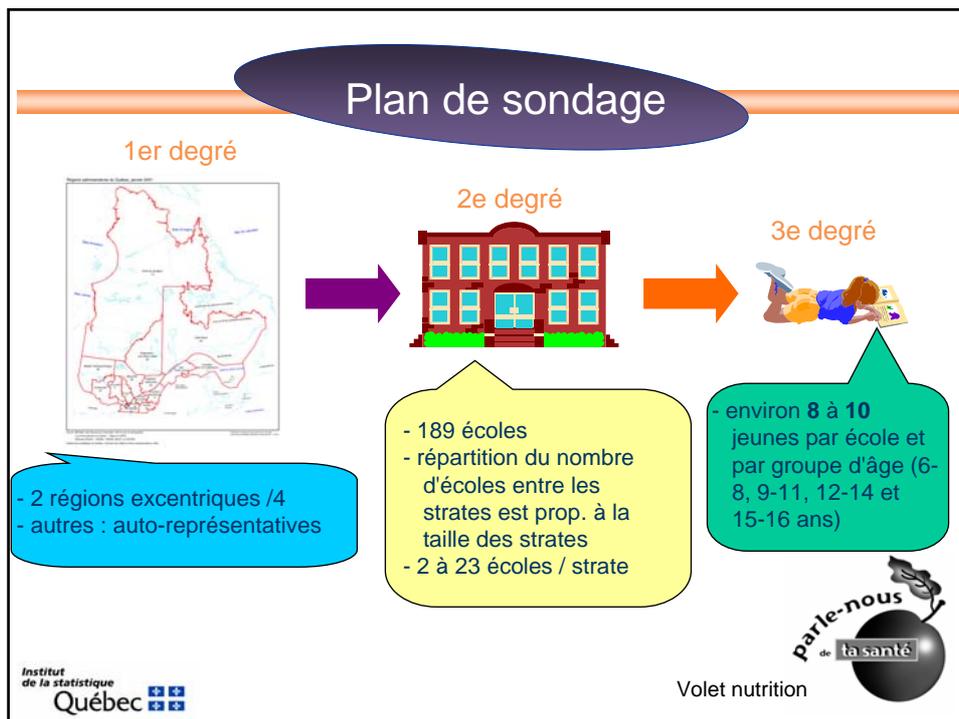
- ♦ Sont exclus, les jeunes fréquentant :
  - une école qui compte moins de 12 jeunes du groupe d'âge étudié dans l'ESSEA
  - les écoles de la région Nord-du-Québec
- ♦ Couverture : 98,8 % de la population visée



## Plan de sondage

### ➤ exemple général :





## Non-réponse

- 189 écoles sélectionnées
  - 182 écoles ont accepté de répondre
  - 1 école inadmissible
  - taux de réponse des écoles ≈ 96 %
- 2 442 jeunes de 6 à 16 ans sélectionnés
  - 1 934 jeunes répondants
  - 2 jeunes inadmissibles
  - taux de réponse (pond.): 75,3 %
    - (varie entre 69,4 % et 81,4 % selon les groupes d'âge)



## Traitement des données

- Pondération
  - ♦ C'est quoi ?
    - C'est un processus de calcul qui permet d'associer à un individu sélectionné pour participer à une enquête le nombre d'individus (le poids) qu'il « représente » dans la population
  - ♦ Comment l'obtient-on ?
    - Probabilité de sélection : 1) de la région, 2) de l'école et 3) de l'élève
    - Ajustement pour non-réponse : 1) des écoles, 2) des élèves
    - Ajustement à la population : âge-sexe-niveau scolaire



## Traitement des données

### ➤ Estimations

- Proportions (%)
- Moyennes
- Tailles de population (Pe)

### ➤ Tests statistiques

- Relations entre deux variables
- Réalisés à un seuil de 0,05
- Comparaisons entre deux estimations

### ➤ Tous ont été calculés en considérant la pondération et l'effet dû au plan de sondage complexe utilisé

## Portée et limites

### ➤ Erreurs non dues à l'échantillonnage

- Désirabilité sociale
- Mémoire (d'autant plus vrai chez les enfants de 6 à 11 ans)  
→ aide des parents et de la nutritionniste

### ➤ Enquête transversale

- Pas de lien de causalité
- Saisonnalité de la collecte de l'information

## Portée et limites

### ➤ Objectifs de précision

- Aucun objectif de précision régionale
- Objectifs de précision par groupes âge-sexe

### ➤ Qualité des statistiques

- Taille d'échantillon importante
- Moyens mis en place lors de la collecte
- Bons taux de réponse
- Rigueur dans les procédures d'inférence



## Conclusion

### ➤ Intérêt particulier de cette étude?

- Au Canada, c'est la première fois qu'une enquête populationnelle fournit des données de nutrition se rapportant aux enfants et adolescents depuis 1971

