

**Les messages de prévention et d'abandon du tabagisme pour les femmes enceintes**  
premiers résultats d'une recherche québécoise

Louise Guyon, INSPQ  
Nicole April, INSPQ  
Maria De Koninck, Université Laval  
Chantale Audet, INSPQ

JASP novembre 2005

information  
formation  
recherche  
coopération internationale

Institut national de santé publique  
Québec

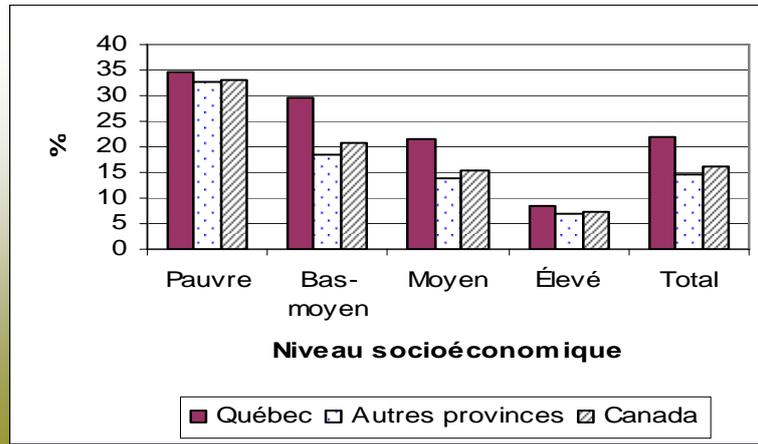
## Effets du tabac sur la grossesse et le fœtus

- ➔ **Risque d'enfant mort-né**
- ➔ **Risque de fausse couche**
- ➔ **Retard de croissance foetale**
- ➔ **Accouchement prématuré**
- ➔ **Risque de placenta prævia**
- ➔ **Risque de mort subite du nourrisson**

2

Cette présentation a été effectuée le 14 novembre 2005, au cours de la journée « Abandon du tabac : les femmes enceintes et les jeunes d'abord! » dans le cadre des Journées annuelles de santé publique (JASP) 2005. L'ensemble des présentations est disponible sur le site Web des JASP, à l'adresse <http://www.inspq.qc.ca/jasp/archives/>.

## Usage du tabac pendant la grossesse - 2003



Enquête de santé sur les collectivités canadiennes (ESCC, Cycle 2.1, 2003)

3

## Pourquoi s'intéresser aux messages ?

- ➔ Véhicules des connaissances
- ➔ Porteurs des normes
- ➔ La grossesse demeure un moment privilégié
- ➔ Questions
  - ➔ Connaissances
  - ➔ Compréhension
  - ➔ Perception

## Représentations sociales

- ➔ **Définition**
  - ➔ **Moscovici, 1961**
  - ➔ «Une forme de connaissance, socialement élaborée et partagée, ayant une visée pratique et concourant à la construction d'une réalité commune à un ensemble social» (Jodelet 1994)
- ➔ **Intérêt**
  - ➔ **Identifier et comprendre la perspective des femmes elles-mêmes par rapport à leurs comportements**

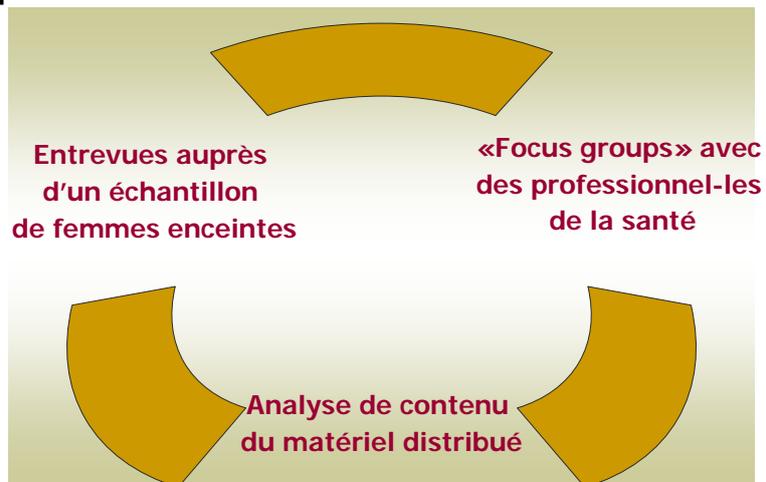
## Objectifs de l'étude

- ➔ **Identifier**
  - ➔ les représentations des futures mères en matière de consommation de tabac et d'alcool pendant la grossesse
  - ➔ leurs perceptions des messages qui leur sont transmis sur ces comportements
- ➔ **Contribuer**, sur la base des connaissances acquises, à
  - ➔ des modèles aptes à orienter les interventions
  - ➔ des pratiques pouvant soutenir les femmes enceintes dans l'acquisition et le maintien de saines habitudes de vie.

## Méthodologie

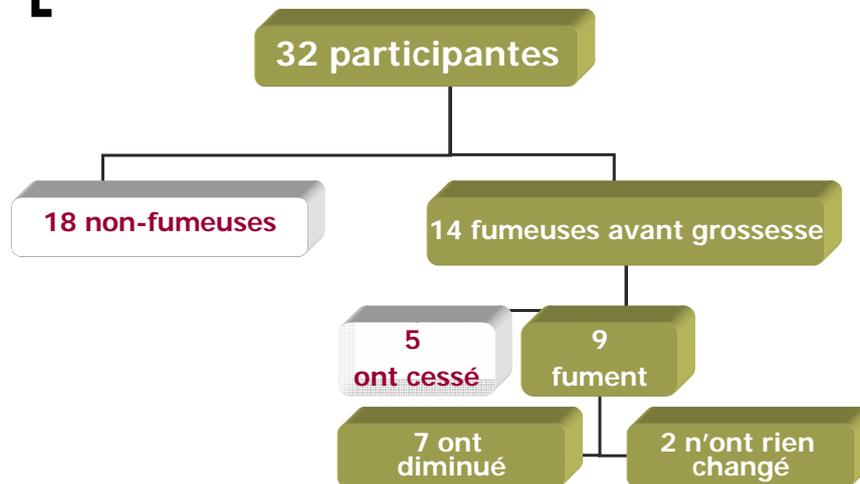
- Étude qualitative
- Messages et représentations sociales
- Recrutement (32 femmes)
  - OLO et cours prénataux
  - CSSS (CLSC) Montréal et Québec

## Collecte de données



8

## Description de l'échantillon



9

## Représentation

- «Le tabagisme pendant la grossesse est néfaste et inacceptable»
- Partagée par toutes les femmes rencontrées

10

## Messages

- ◆ **Provenance des messages**
  - Suivi médical, programme OLO, cours prénataux, lectures, internet
  - Peu de matériel à remettre sur le tabagisme
- ◆ **Connaissances des femmes**
  - Certaines connaissent bien les effets de l'exposition prénatale et les dangers de la fumée secondaire
  - Pour la majorité, c'est vague, confus ou erroné
  - Quelques unes ne savent rien

## Perceptions du risque

- ◆ **Se construisent à partir des connaissances**
- ◆ **Mais aussi à partir des :**
  - Rapports sociaux
  - Normes et valeurs
  - Expériences

## Rapports sociaux

- Liens avec l'entourage
- Proches
  - conjoint
  - mère, belle-mère, amis et collègues
- Professionnelle OLO très influente
  - en milieu défavorisé
  - va au-delà du rôle professionnel
  - Première source d'information

## Normes et valeurs

- **Les femmes enceintes ont une responsabilité envers l'enfant qu'elles portent**
  - « C'est comme quelqu'un qui fume quand elle est enceinte, moi je trouve que ça me dépasse. [...] je ne comprends pas pourquoi qu'ils ne peuvent pas se priver de quelque chose pendant neuf mois. C'est quand même pas une vie neuf mois là, c'est neuf mois. » Clara, 25 ans
- **Cette responsabilité est influencée par le rapport à la grossesse**
- **Les femmes veulent répondre aux attentes et celles-ci sont multiples**

14

## Expériences

- ◆ Personnelles et celles de leur entourage
- ◆ Positives ou négatives
- ◆ Phénomène plus accentué chez les femmes recrutées dans le programme OLO

## Expériences

*« J'avais fumé plus à ma première grossesse là où ce que je n'avais pas vraiment fait de changements. ... mais j'ai mon gars encore qui est ici qui est en parfaite santé, qui a une très bonne voix, qui a des très bons poumons, euh!... »*  
**Corine, 28 ans**

*« Regarde, j'ai dit : ma mère n'a pas fumé pendant qu'elle était enceinte de moi, elle a arrêté aussitôt qu'elle savait qu'elle était enceinte, puis je suis asthmatique. Tout le monde que je connais ont fumé pendant leur grossesse, puis leurs enfants sont en parfaite santé, il y en a même qui ont plus d'énergie. Regarde. C'est quoi l'affaire là? »*  
**Roxanne, 21 ans**

16

## Discussion

- Notion de risque
- Contexte de la grossesse
- Dépendance

## Notion de risque

- **Construit social**
- **Définitions**
  - Risque scientifique
  - Risque perçu

## Contexte de la grossesse

- Interdits en ce qui concerne le tabagisme
  - Objet de contrôle social
  - Les femmes savent qu'il ne faut pas fumer, mais ne savent pas nécessairement pourquoi
  - Elles tendent à se conformer à la norme

19

## Cumul des interdits

*Bien, je pense qu'on est rendu qu'on a tellement de stress, on gère tellement d'affaires en même temps que je pense que c'est rendu dur de... Pis enfin qu'il y a tellement d'habitudes à changer que je pense que d'après moi tu peux pas tout changer. Pis la cigarette, c'est quand même quelque chose... Oui, dans le fond c'est une drogue, parce que, oui, c'est vrai qu'on en a besoin, sinon ça ferait longtemps que j'aurais arrêté.... Tu sais j'ai fait une super de belle alimentation, des exercices... Je ne peux pas être parfaite à cent pour cent...*

**Diane, 25 ans**

## Comparer les risques

*« Ce n'est pas pire que d'autre chose. Là ce n'est pas pire que manger un paquet de chocolat ou manger un paquet de chips ou boire beaucoup, beaucoup de liqueurs là, tu sais. Pour nous autres c'est le même principe. Comme moi je n'ai pas déjà toutes ces dépendances-là, bien je pense qu'une cigarette par jour, je peux peut-être me le permettre, tu sais. »*

**Madeleine, 31 ans**

## Contrôle social

*...tu prends une décision quand t'es dans ta grossesse, puis on dirait que ta grossesse ne t'appartient pas face aux autres. On dirait que tout le monde a le droit d'opinion, puis un droit de jugement, puis c'est vraiment spécial. Comme ta bedaine ne t'appartient pas, le monde vont venir..., ils ne te connaissent pas, ils vont venir te toucher....*

**Catherine, 27 ans**

## Dépendance

- **Ultimement déterminante**
- **La réduction de la quantité de cigarettes fumées est un succès**
- **Aucune garantie pour le postnatal....**

23

## grossesse ?

- |                                 |                                   |
|---------------------------------|-----------------------------------|
| → <b>Motivation</b>             | → <b>Contexte normatif</b>        |
| → <b>Message intégré</b>        | → <b>Cumul des prescriptions</b>  |
| → <b>Conformité aux normes</b>  | → <b>Pressions de l'entourage</b> |
| → <b>Soutien de l'entourage</b> | → <b>Stigmatisation</b>           |
|                                 | → <b>Dépendance</b>               |

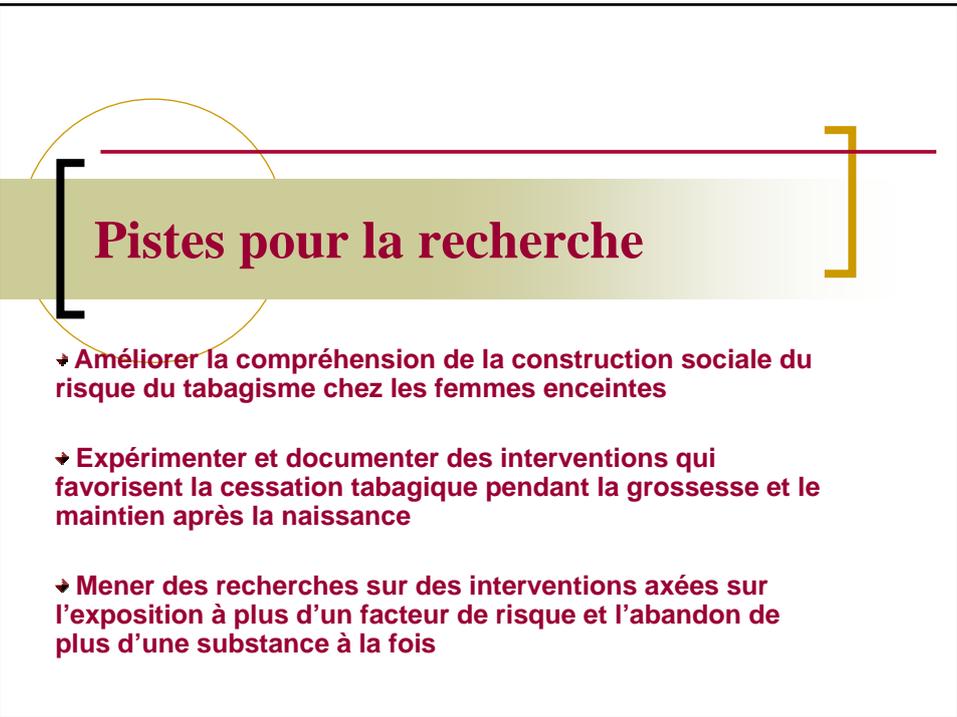
24

## **Pistes pour l'information**

- Améliorer et harmoniser les messages en faisant appel aux personnes concernées
- cibler non seulement les femmes enceintes, mais aussi les conjoints et leurs réseaux sociaux
- Informer les jeunes femmes sur les effets néfastes du tabac pour elles et leurs enfants avant qu'elles ne deviennent enceintes
- Revoir les stratégies avec les professionnel-les de la santé eu égard à l'ensemble des prescriptions et interdits

## **Pistes pour l'intervention**

- Recourir à des approches individuelles et soutenues dans le temps
- Améliorer les systèmes de référence
- Revoir les normes et les pratiques vis-à-vis des aides pharmacologiques ?



## **Pistes pour la recherche**

- **Améliorer la compréhension de la construction sociale du risque du tabagisme chez les femmes enceintes**
- **Expérimenter et documenter des interventions qui favorisent la cessation tabagique pendant la grossesse et le maintien après la naissance**
- **Mener des recherches sur des interventions axées sur l'exposition à plus d'un facteur de risque et l'abandon de plus d'une substance à la fois**



[www.inspq.qc.ca](http://www.inspq.qc.ca)