

Santé mentale au travail

Les grandes enquêtes de santé:
ce qu'elles contiennent et
comment y accéder

Robert Arcand, INSPQ
Jean Poirier, CIQSS

15 novembre 2005
Journées annuelles de santé publique

information
formation
recherche
coopération internationale

CIQSS-QIASS

Institut national
de santé publique
Québec

Plan de la présentation

- **Description des enquêtes**
 - o Identification et questionnaires
 - o Caractéristiques techniques
 - o Contenu
 - o Exemples de résultats
 - o Potentiel d'utilisation
- **Accès aux données des enquêtes**
 - o Types de fichiers accessibles
 - o Modes d'accès
 - o Services d'appui technique et méthodologique

2

CIQSS-QIASS

Institut national
de santé publique
Québec

Cette présentation a été effectuée le 15 novembre 2005, au cours de la journée « Les interventions à privilégier en santé mentale au travail : agir par la prévention » dans le cadre des Journées annuelles de santé publique (JASP) 2005. L'ensemble des présentations est disponible sur le site Web des JASP, à l'adresse <http://www.inspq.qc.ca/jasp/archives/>.

Les enquêtes: quelles sont-elles?

4 enquêtes retenues en fonction de leur potentiel d'analyse de la santé mentale au travail:

- Enquête sociale et de santé (ESS92-93 et ESS98)
- Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes (ESCC, cycles x.1)
- Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes (ESCC, cycle 1.2)
- Enquête nationale sur la santé de la population (ENSP, cycles 1, 4, 5 et suivants)

3



Institut national
de santé publique
Québec



Les enquêtes: qui en sont les gestionnaires?

Enquête sociale et de santé (ESS)

- Enquête québécoise
- Sous la responsabilité de Santé Québec dans un premier temps
- À partir de 1999, sous la responsabilité de l'Institut de la statistique du Québec (ISQ), direction Santé Québec

4



Institut national
de santé publique
Québec



Les enquêtes: qui en sont les gestionnaires?

Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes (ESCC) et Enquête nationale sur la santé de la population (ENSP)

- Enquêtes canadiennes
- Sous la responsabilité de Statistique Canada

5



Institut national
de santé publique
Québec



Enquête sociale et de santé (ESS): *Caractéristiques*

- Enquête générale, de type transversal, sur la santé de la population québécoise
- Réalisée à 3 reprises aux 5 ans (1987, 1992-93 et 1998). Seules les 2 dernières sont retenues car elles contiennent des données sur les contraintes psychosociales liées à l'organisation du travail
- Ensemble des ménages privés de toutes les régions sociosanitaires du Québec, à l'exclusion des régions criées et inuites et des réserves indiennes
- Échantillon : 13 266 et 11 986 ménages ; 34 848 et 30 386 personnes, assurant une représentativité régionale

6



Institut national
de santé publique
Québec



Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes (ESCC x.1): *Caractéristiques*

- Enquête générale, récurrente, de type transversal, sur la santé de la population canadienne
- Réalisée aux 2 ans. Début avec le cycle 1.1 en 2000-2001, cycle 2.1 réalisé en 2003 et cycle 3.1 en cours
- Membres de 12 ans et plus des ménages du Canada sauf les réserves indiennes, les bases de l'armée canadienne et certaines régions éloignées
- Échantillon : 130 000 personnes, assurant une représentativité provinciale et régionale (24280 personnes au Québec)
- Contenu commun et optionnel



Institut national
de santé publique
Québec



7

Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes (ESCC 1.2): *Caractéristiques*

- Enquête thématique, de type transversal, sur la santé mentale et le bien-être de la population canadienne
- Réalisée une seule fois en 2002
- Population de 15 ans et plus des 10 provinces canadiennes (exclut les territoires, les réserves indiennes, les bases de l'armée canadienne et certaines régions éloignées)
- Échantillon : 30 000 personnes, assurant une représentativité provinciale (5332 personnes au Québec)



Institut national
de santé publique
Québec



8

Enquête nationale sur la santé de la population (ENSP): *Caractéristiques*

- Enquête générale, de type longitudinal, sur la santé de la population canadienne
- Réalisée aux 2 ans depuis 1994-95 (5 cycles réalisés jusqu'à maintenant, 10 cycles prévus)
- Membres de tous âges des ménages du Canada sauf les réserves indiennes, les bases de l'armée canadienne et certaines régions éloignées
- Échantillon : 17 276 personnes au cycle 1, assurant une représentativité provinciale (3000 personnes au Québec)
- Taux d'érosion de 27% après 5 cycles
- Contenu principal et thématique
- Contenait aussi un volet transversal pour les 3 premiers cycles

9



Institut national
de santé publique
Québec

Enquête sociale et de santé (ESS): *Contenu*

- **Stress/contraintes psychosociales au travail**
 - Autonomie décisionnelle
 - Demande psychologique (ESS98 seulement)
- **Caractéristiques sociodémographiques**
 - Âge et sexe
 - Scolarité, revenu et situation financière
- **Caractéristiques du travail**
 - Genre de travail (profession, activité économique, ...)
 - Nombre d'heures de travail
 - Emplois multiples, travailleur autonome
 - Précarité (temporaire, saisonnier, pigiste, ...)
 - Horaire de travail (régulier, atypique, de nuit, ...) (ESS98 seulement)

10



Institut national
de santé publique
Québec

Enquête sociale et de santé (ESS): *Contenu*

- **État de santé**
 - o Perception de la santé générale et mentale
 - o Détresse psychologique, suicide, problèmes personnels et familiaux
 - o Problèmes de santé (dépression, hypertension, maladie cardiaque, ulcères, migraines, ...) (ESS98 seulement)
 - o Incapacités
- **Habitudes et comportements**
 - o Consommation de tabac, d'alcool, de médicaments, de drogue
 - o Pratique d'activités physiques
 - o Alimentation (ESS98 seulement)
- **Vie sociale et soutien social**
- **Recours aux services de santé et service sociaux**

11



Institut national
de santé publique
Québec

Enquête sociale et de santé (ESS): *Contenu*

- **Autonomie décisionnelle: 9 questions**
 1. Mon travail exige que j'apprenne des choses nouvelles
 2. Mon travail exige un niveau élevé de qualifications
 3. Dans mon travail, je dois faire preuve de créativité
 4. Mon travail consiste à refaire toujours les mêmes choses
 5. J'ai la liberté de décider comment je fais mon travail
 6. Mon travail me permet de prendre des décisions de façon autonome
 7. Au travail, j'ai l'opportunité de faire plusieurs choses différentes
 8. J'ai passablement d'influence sur la façon dont les choses se passent à mon travail
 9. Au travail, j'ai la possibilité de développer mes habiletés personnelles

12



Institut national
de santé publique
Québec

Enquête sociale et de santé (ESS): *Contenu*

- **Demande psychologique: 9 questions**

1. Mon travail exige d'aller très vite
2. On ne me demande pas de faire une quantité excessive de travail
3. J'ai suffisamment de temps pour faire mon travail
4. Je ne reçois pas de demandes contradictoires de la part des autres
5. Mon travail m'oblige à me concentrer intensément pendant de longues périodes
6. Ma tâche est souvent interrompue avant que je l'aie terminée, je dois alors y revenir plus tard
7. Mon travail est très mouvementé
8. Je suis souvent ralenti(e) dans mon travail parce que je dois attendre que les autres aient terminé le leur
9. Mon travail exige de travailler très fort

13



Institut national
de santé publique
Québec

Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes (ESCC x.1): *Contenu*

- **Stress/contraintes psychosociales au travail** (absent au cycle 2.1)
 - o Perception du stress au travail
 - o Latitude de décision (compétence, pouvoir décisionnel)
 - o Demande psychologique
 - o Exigences physiques
 - o Insécurité d'emploi
 - o Soutien social au travail
- **Caractéristiques sociodémographiques**
 - o Âge et sexe
 - o Scolarité, revenu et situation financière
- **Caractéristiques du travail**
 - o Genre de travail (profession, activité économique, ...)
 - o Nombre d'heures de travail
 - o Emplois multiples, travailleur autonome
 - o Horaire de travail (régulier, atypique, de nuit, ...)

14



Institut national
de santé publique
Québec

Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes (ESCC x.1): *Contenu*

- **État de santé**
 - o Perception de la santé générale et mentale
 - o Détresse psychologique, suicide, problèmes personnels et familiaux
 - o Problèmes de santé (dépression, hypertension, maladie cardiaque, migraines, ulcères, fatigue chronique, sommeil...)
 - o Incapacités
- **Habitudes et comportements**
 - o Consommation de tabac, d'alcool, de médicaments, de drogue
 - o Pratique d'activités physiques, alimentation
 - o Gestion du stress
 - o Absence du travail
- **Satisfaction par rapport au travail**
- **Vie sociale et soutien social**
- **Recours aux services de santé et service sociaux**

15



Institut national
de santé publique
Québec

Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes (ESCC x.1): *Contenu*

- **Perception du stress au travail: 1 question**
 - o La question suivante porte sur votre entreprise ou emploi principal au cours des 12 derniers mois. Diriez-vous que la plupart de vos journées étaient: (niveaux de stress)
- **Latitudo de décision – Compétence: 3 questions**
 - o Votre travail exigeait l'acquisition de nouvelles connaissances
 - o Votre travail exigeait un niveau élevé de compétences
 - o Votre travail consistait à refaire toujours les mêmes choses
- **Latitudo de décision – Pouvoir décisionnel: 2 questions**
 - o Vous étiez libre de décider de votre façon de travailler
 - o Vous aviez votre mot à dire sur l'évolution de votre travail
- **Exigences physiques: 1 question**
 - o Votre travail exigeait beaucoup d'efforts physiques

16



Institut national
de santé publique
Québec

Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes (ESCC x.1): *Contenu*

- **Demande psychologique: 2 questions**
 - o Votre travail était frénétique
 - o Vous n'aviez pas à répondre à des demandes conflictuelles
- **Insécurité d'emploi: 1 question**
 - o Vous aviez une bonne sécurité d'emploi
- **Soutien social au travail: 3 questions**
 - o Vous étiez exposé(e) à l'hostilité ou aux conflits de vos collègues
 - o Votre surveillant facilitait l'exécution du travail
 - o Vos collègues facilitaient l'exécution du travail

17



Institut national
de santé publique
Québec



Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes (ESCC 1.2): *Contenu*

- **Stress/contraintes psychosociales au travail**
 - o Perception du stress au travail
 - o Latitude de décision (compétence, pouvoir décisionnel)
 - o Demande psychologique
 - o Exigences physiques
 - o Insécurité d'emploi
 - o Soutien social au travail
- **Caractéristiques sociodémographiques**
 - o Âge et sexe
 - o Scolarité, revenu et situation financière
- **Caractéristiques du travail**
 - o Genre de travail (profession, activité économique, ...)
 - o Nombre d'heures de travail
 - o Emplois multiples, travailleur autonome
 - o Horaire de travail (régulier, atypique, de nuit, ...)

18



Institut national
de santé publique
Québec



Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes (ESCC 1.2): *Contenu*

- **État de santé**
 - o Perception de la santé générale et mentale
 - o Détresse psychologique, suicide, problèmes personnels et familiaux
 - o Problèmes de santé (dépression, hypertension, maladie cardiaque, migraines, ulcères, fatigue chronique, sommeil...)
 - o Incapacités
- **Habitudes et comportements**
 - o Consommation de tabac, d'alcool, de médicaments, de drogue
 - o Pratique d'activités physiques, alimentation
 - o Gestion du stress
 - o Absence du travail
- **Satisfaction par rapport au travail**
- **Vie sociale et soutien social**
- **Recours aux services de santé et service sociaux**
- **Problèmes de santé mentale spécifiques (jeu pathologique, manies, phobies, trouble panique, anxiété, ...)**

19



Institut national
de santé publique
Québec

Enquête nationale sur la santé de la population (ENSP): *Contenu*

- **Stress/contraintes psychosociales au travail** (absent des cycles 2 et 3)
 - o Perception du stress au travail
 - o Latitude de décision (compétence, pouvoir décisionnel)
 - o Demande psychologique
 - o Exigences physiques
 - o Insécurité d'emploi
 - o Soutien social au travail
- **Caractéristiques sociodémographiques**
 - o Âge et sexe
 - o Scolarité, revenu et situation financière
- **Caractéristiques du travail**
 - o Genre de travail (profession, activité économique, ...)
 - o Nombre d'heures de travail
 - o Emplois multiples, travailleur autonome
 - o Horaire de travail (régulier, atypique, de nuit, ...)

20



Institut national
de santé publique
Québec

Enquête nationale sur la santé de la population (ENSP): *Contenu*

- **État de santé**
 - o Perception de la santé générale
 - o Détresse psychologique, problèmes personnels et familiaux
 - o Problèmes de santé (dépression, hypertension, maladie cardiaque, migraines, ulcères, sommeil...)
 - o Incapacités
- **Habitudes et comportements**
 - o Consommation de tabac, d'alcool, de médicaments
 - o Pratique d'activités physiques
 - o Gestion du stress
 - o Absence du travail
- **Satisfaction par rapport au travail**
- **Vie sociale et soutien social**
- **Recours aux services de santé et service sociaux**

21



Institut national
de santé publique
Québec

Contenu: Synthèse

- **Stress/contraintes psychosociales au travail**
 - o Toutes les enquêtes retenues permettent de mesurer les contraintes psychosociales au travail
 - o Toutefois, l'enquête québécoise (ESS) et les enquêtes canadiennes (ESCC, ENSP) utilisent des indices différents pour qualifier les contraintes psychosociales
 - ESS
 - Demande psychologique (année 1998 seulement)
 - Autonomie décisionnelle
 - ESCC et ENSP
 - Perception du stress au travail
 - Latitude de décision (2)
 - Demande psychologique
 - Exigences physiques
 - Insécurité d'emploi
 - Soutien social au travail
 - o Les contraintes psychosociales sont absentes de certains cycles (ESCC 2.1, ENSP cycles 2 et 3)

22



Institut national
de santé publique
Québec

Contenu: Synthèse

- **Caractéristiques sociodémographiques**
 - o L'âge, le sexe, la scolarité ainsi que le revenu et la situation financière sont disponibles dans toutes les enquêtes
- **Caractéristiques du travail**
 - o Le genre de travail (profession, activité économique, ...), le nombre d'heures de travail, les emplois multiples et le statut de travailleur autonome sont présents dans toutes les enquêtes
 - o Les données sur la précarité du travail (temporaire, saisonnier, pigiste, ...) ne sont colligées que dans l'enquête québécoise ESS
 - o L'information sur les horaires de travail (régulier, atypique, de nuit, ...) sont disponibles partout sauf dans l'ESS de 1992-93
- La **satisfaction par rapport au travail** est présente partout sauf dans l'ESS

23



Institut national
de santé publique
Québec

Contenu: Synthèse

- **État de santé**
 - o La perception de la santé générale est présente partout
 - o La perception de la santé mentale est absente de l'ENSP
 - o La détresse psychologique et les problèmes personnels et familiaux sont présents partout
 - o Les données sur le suicide sont absentes de l'ENSP
 - o Les informations sur les problèmes de santé (dépression, hypertension, maladie cardiaque, migraines, ulcères, sommeil, ...) sont présentes partout sauf dans l'ESS 1992-93
 - o Les données sur les incapacités sont disponibles dans toutes les enquêtes
 - o Certains problèmes de santé mentale spécifiques (jeu pathologique, manies, phobies, trouble panique, anxiété, ...) ne sont présents que dans l'ESS cycle 1.2 sur la santé mentale et le bien-être

24



Institut national
de santé publique
Québec

Contenu: Synthèse

- **Habitudes et comportements**
 - o Les informations sur la consommation de tabac, d'alcool et de médicaments, ainsi que sur la pratique d'activités physiques sont disponibles dans toutes les enquêtes
 - o La consommation de drogue est présente partout sauf dans l'ENSP
 - o Les données sur l'alimentation sont présentes dans l'ESCC (cycles x.1 et 1.2) et pour l'années 1998 de l'ESS
 - o Les informations sur la gestion du stress et sur l'absence du travail sont présentes partout sauf dans l'ESS
- Les données sur **la vie sociale et le soutien social** sont présentes partout
- Les données sur **le recours aux services de santé et services sociaux** sont disponibles dans toutes les enquêtes

25



Institut national
de santé publique
Québec

Exemples de résultats

- **Enquête sociale et de santé**
 - o Les travailleurs ayant une demande psychologique élevée (DP+) et une autonomie décisionnelle faible (AD-) sont considérés comme étant les plus exposés aux contraintes psychosociales du travail. En 1998, 22,5% des travailleurs québécois ont ces caractéristiques (DP+ et AD-)
 - o Les femmes sont plus touchées (25,1% vs 20,6% pour les hommes)
 - o Les jeunes sont plus touchés (28,0% pour les 15-24 ans vs 17,9 % pour les 45 ans et plus)
 - o Les moins scolarisés sont plus touchés
 - o Les travailleurs avec DP+ et AD- sont plus nombreux à avoir un niveau élevé de détresse psychologique
 - o Les travailleurs avec AD- sont moins nombreux à se percevoir en excellente santé, tant générale que mentale
 - o Les travailleurs avec AD- sont moins nombreux à avoir une satisfaction élevée quant à leur vie sociale et un indice élevé de soutien social
 - o Hausse de 44% à 56 % des travailleurs avec AD- entre 1992-93 et 1998

26



Institut national
de santé publique
Québec

Exemples de résultats

- **Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes (cycle 1.2) – Thématique santé mentale et bien-être**
 - o Les travailleurs québécois sont les plus nombreux à évaluer leurs journées de travail comme assez ou extrêmement stressantes (38,4 % au Québec vs 17,6% à 29,4% dans les autres provinces)
 - o Les femmes sont plus touchées
 - ✓ Québec: 42,8% vs 34,7% pour les hommes
 - ✓ Canada (incluant Québec): 32,5% vs 28,7% pour les hommes
 - o Les 15-24 ans et les 65 ans et plus sont moins touchés
 - ✓ Pour l'ensemble du Canada: 20,7% pour les 15-24 ans, 14,2 pour les 65 ans et plus, 33,2% pour les 25-64 ans

27



Institut national
de santé publique
Québec

Potentiel d'utilisation

- **Intérêt pour le terrain**
 - o L'utilisation de questions standardisées dans le cadre de l'étude de la santé mentale en entreprise peut permettre la comparaison des résultats observés dans l'entreprise avec ceux obtenus à l'échelle d'une région, du Québec ou du Canada
- **Intérêt pour la surveillance**
 - o L'utilisation de questions standardisées, la récurrence et la représentativité régionale de certaines enquêtes, peuvent permettre une surveillance temporelle et spatiale de certaines variables liées à la santé mentale au travail et ainsi faciliter les orientations et les actions à prendre en santé publique (prévention, promotion)

28



Institut national
de santé publique
Québec

Potentiel d'utilisation

- **Intérêt pour la recherche**

- o Possibilité d'établir des relations entre la santé mentale au travail (notamment par la mesure du stress au travail), certaines conditions de travail et certaines variables liées à l'individu et à son état de santé
- o Possibilité d'analyses de tendance
- o L'accès aux données d'une enquête longitudinale ainsi qu'à celles d'une enquête spécifique sur la santé mentale peut permettre de préciser et de raffiner les associations observées
- o Possibilité de comparaisons interrégionales ou interprovinciales (selon les enquêtes utilisées)
- o Point de départ pour la formulation d'hypothèses de recherche

29



Institut national
de santé publique
Québec

Comment accéder à ces données?

- Différents modes d'accès pour différents types de fichiers
- Continuum d'accès:
 - Accès plus restreint à des fichiers complets
 - Accès plus large à des fichiers incomplets

30



Institut national
de santé publique
Québec

Quels sont les types de fichiers?

- Fichiers maîtres : information détaillée
- Fichiers aux fins d'analyse et de recherche externe (FARE) de l'ISQ : les possibilités d'identifications individuelles de répondants sont minimisées
- Fichiers de microdonnées à grande diffusion de Statistique Canada : tous les renseignements pouvant accroître le risque de divulgation de l'identité d'une personne ayant participé à une enquête sont retranchés des fichiers

31



Institut national
de santé publique
Québec

Comment accéder aux fichiers maîtres ?

- Par le biais du *Centre interuniversitaire québécois de Statistiques sociales (CIQSS)*
- Autres modes d'accès possibles:
 - Par *traitement de travaux en différé* pour les enquêtes de Statistique Canada
 - Par *accès à distance* pour les enquêtes de l'Institut de la statistique du Québec

32



Institut national
de santé publique
Québec

Qu'est-ce que le CIOSS ?

- Consortium de 7 universités québécoises
- Membre d'un réseau canadien de 13 centres de données de recherche
- Mission : lever les obstacles au développement des statistiques sociales au Québec
- Objectifs :
 - Faciliter l'accès aux données
 - Promouvoir la formation
 - Accroître la diffusion

33



Institut national
de santé publique
Québec



Qu'est-ce que le CIOSS offre aux chercheurs ?

- Bases de données détaillées des enquêtes de Statistique Canada (dont l'ENSP et l'ESCC) et de l'Institut de la statistique du Québec (dont l'ESS)
- Infrastructure de recherche : laboratoires sécurisés, équipements et logiciels, salles de travail
- Services d'appui, d'animation scientifique, de formation et de diffusion

34



Institut national
de santé publique
Québec



Quelles sont les procédures d'accès ?

- Pour les données de Statistique Canada (dont l'ESCC et l'ENSP) :
 - Chercheurs des milieux universitaire et associatif → procédure sous l'égide du CRSH
 - Chercheurs gouvernementaux → procédure sous l'égide de l'ISQ et de Statistique Canada
- Pour les données de l'Institut de la statistique du Québec → procédure sous l'égide de l'ISQ

35



Institut national
de santé publique
Québec

Comment accéder aux fichiers masqués ?

- Pour les données de Statistique Canada
 - Étudiants et enseignants au niveau postsecondaire : Initiative de démocratisation des données et Sherlock
 - Autres : Contrat avec Statistique Canada
- Pour les données de l'ISQ
 - Entente avec organismes publics (accès dans les locaux mêmes de l'organisme)
 - Entente avec chercheurs indépendants (accès au CADRISQ)

36



Institut national
de santé publique
Québec

Pour plus d'information sur l'accès aux données

- Pour l'ESCC et l'ENSP :
 - Mario Bédard, Gestionnaire, Unité de l'accès aux données, Enquêtes sur la santé de la population, Statistique Canada: Mario.Bedard@statcan.ca
- Pour l'ESS :
 - Lucie Gingras, Responsable du CADRISQ, Direction Santé Québec, ISQ : Lucie.Gingras@stat.gouv.qc.ca
- Pour les services offerts par le CIQSS :
 - Jean Poirier, Coordonnateur du CIQSS : Jean.Poirier@umontreal.ca

37



Institut national
de santé publique
Québec



A slide with a blue background and a white sidebar on the left. The sidebar contains four icons with corresponding text: a person icon for "information", a person with a speech bubble for "formation", a microscope for "recherche", and a group of people for "coopération internationale". The main text "Merci !" is centered in large white font. At the bottom, there is a CIQSS-QISS logo and the Institut national de santé publique Québec logo.

Merci !



information



formation



recherche



coopération
internationale



Institut national
de santé publique
Québec

