

Cette présentation a été effectuée le 24 novembre 2010, au cours de la journée « Conférence du GP2S – La santé, un enjeu incontournable pour les entreprises en 2010 » dans le cadre des 14es Journées annuelles de santé publique (JASP 2010). L'ensemble des présentations est disponible sur le site Web des JASP, à l'adresse <http://www.inspq.qc.ca/archives>.



0•5•30

Combinaison Prévention en milieu de travail

Présenté par Hélène Gagnon
Direction de santé publique de la Montérégie
aux

JOURNÉES ANNUELLES DE SANTÉ PUBLIQUE
le 24 novembre 2010

Vous êtes bien entourés



Plan de la présentation

1. L'approche 0•5•30 c'est quoi?
2. Portrait du déploiement de l'approche 0•5•30 CP en milieu de travail au Québec
3. Lien avec la démarche Entreprises en santé





L'approche 0·5·30 CP c'est quoi?



Un message simple et unifié...



0·5·30
COMBINAISON PRÉVENTION

Mesures proposées



Zéro tabagisme
COMBINAISON PRÉVENTION



Cinq fruits et légumes
COMBINAISON PRÉVENTION



Trente minutes
d'activités physiques
COMBINAISON PRÉVENTION

Objectif



Favoriser l'adoption et le maintien d'environnements
et de comportements favorables à la santé, soit :

- ✓ Environnement sans fumée et cessation tabagique
- ✓ Acquisition d'une saine alimentation
- ✓ Pratique régulière d'activités physiques

Population visée

Adultes

Milieus ciblés

Milieus de travail



Stratégies proposées

- ✓ Actions environnementales
- ✓ Actions éducatives
- ✓ Promotion des pratiques cliniques préventives



Actions environnementales

Modifier les environnements afin de les rendre :

- ✓ Complètement sans fumée, incitant à la cessation tabagique
- ✓ Propices à la consommation de fruits et de légumes
- ✓ Propices à la pratique régulière d'activités physiques



Actions éducatives

Favoriser l'acquisition de connaissances, d'aptitudes et d'habiletés par :

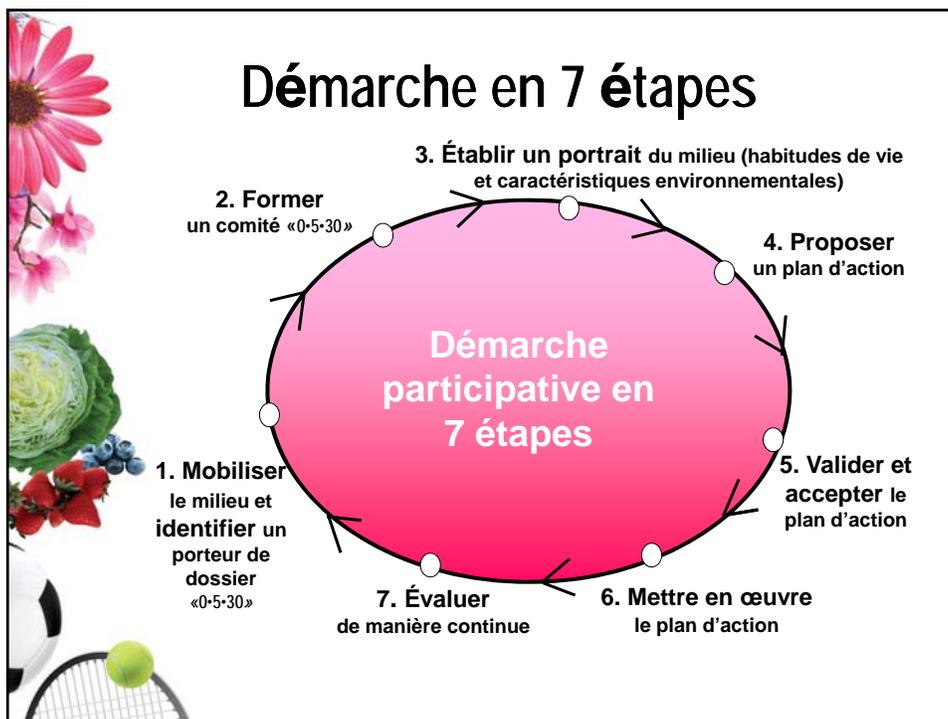
- ✓ la diffusion d'informations scientifiquement validées dans le cadre de diverses activités
- ✓ la diffusion de matériel promotionnel
- ✓ le soutien aux campagnes de promotion nationales (ex. : Rendez-vous d'automne, Défi 5/30)



Promotion des PCP

Promouvoir les pratiques cliniques préventives concernant :

- ✓ le tabagisme
- ✓ l'alimentation
- ✓ l'activité physique



Portrait du déploiement de l'approche 0-5-30 CP en milieu de travail au Québec





Pour plus d'informations:
www.0-5-30.com



MILIEU DE TRAVAIL

- ✓ Huit régions ont déployé le programme en milieu de travail sur l'ensemble des territoires de CSSS
- ✓ 2 régions (en plus des 8) le déploient dans certains territoires de CSSS seulement
- ✓ Toutes les régions utilisent la démarche en 7 étapes





TYPES DE MILIEUX ENGAGÉS :

- ✓ **santé (11 régions)**
- ✓ **scolaire (7)**
- ✓ **entreprise privé (7)**
- ✓ **Service public (2)**
- ✓ **Centre de la petite enfance (1)**
- ✓ **communautaire (1)**
- ✓ **municipal (4)**



**Lien avec la
démarche
Entreprises en santé**



