

Cette présentation a été effectuée le 23 novembre 2010, au cours de la journée « Intervenir sur les milieux pour un engagement actif et engagé » dans le cadre des 14es Journées annuelles de santé publique (JASP 2010). L'ensemble des présentations est disponible sur le site Web des JASP, à l'adresse <http://www.inspq.qc.ca/archives>.



## Participation sociale des aînés: Des savoirs à l'action

Journées annuelles de santé publique  
23 novembre 2010

Émilie Raymond, Andrée Sévigny et André Tourigny

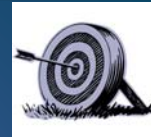


## Plan de la présentation

- 1- Un bref historique : Origines et parcours
- 2- Une approche : Des savoirs à l'action
- 3- Les résultats obtenus : Appuis à l'action

## 1- Un bref historique : Origines du parcours

## La participation sociale =



### Discours des Nations Unies

#### Construction d'une société pour tous les âges

Deuxième conférence mondiale sur le vieillissement Madrid 2002

#### Vieillir en restant actif

Organisation mondiale de la santé 2002

#### Villes amies des aînés

Organisation mondiale de la santé 2007

### Modèles du vieillissement

#### Vieillissement réussi

Rowe et Kahn 1998

#### Vieillissement productif

Morrow-Howell et coll. 2001

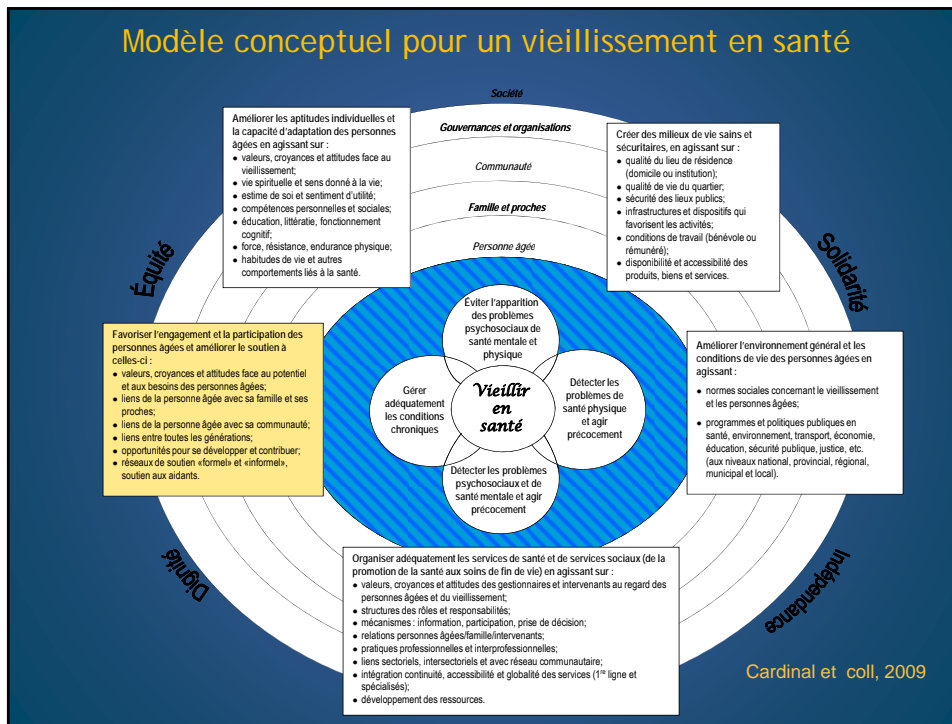
### Politiques sociales nationales

#### Politiques du vieillissement dans l'OCDE

Gouvernement du Québec 2006

#### Au Québec

Ministère de la Famille et des Aînés depuis 2005



## Des aspects de la participation sociale à documenter

- Éléments de définition
- Facteurs d'influence
- Interventions

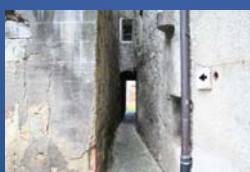


## 2- Une approche : Des savoirs à l'action



Dans le contexte où la notion de participation sociale est devenue une cible pour les modèles, les politiques sociales, les programmes et les interventions dans le domaine gériatrique,

**quelle approche de la participation sociale privilégier?**



*La notion de participation sociale...*

Plurielle

N'est pas comprise de la même manière par tout le monde



Critique

N'est pas une panacée, ni une potion magique

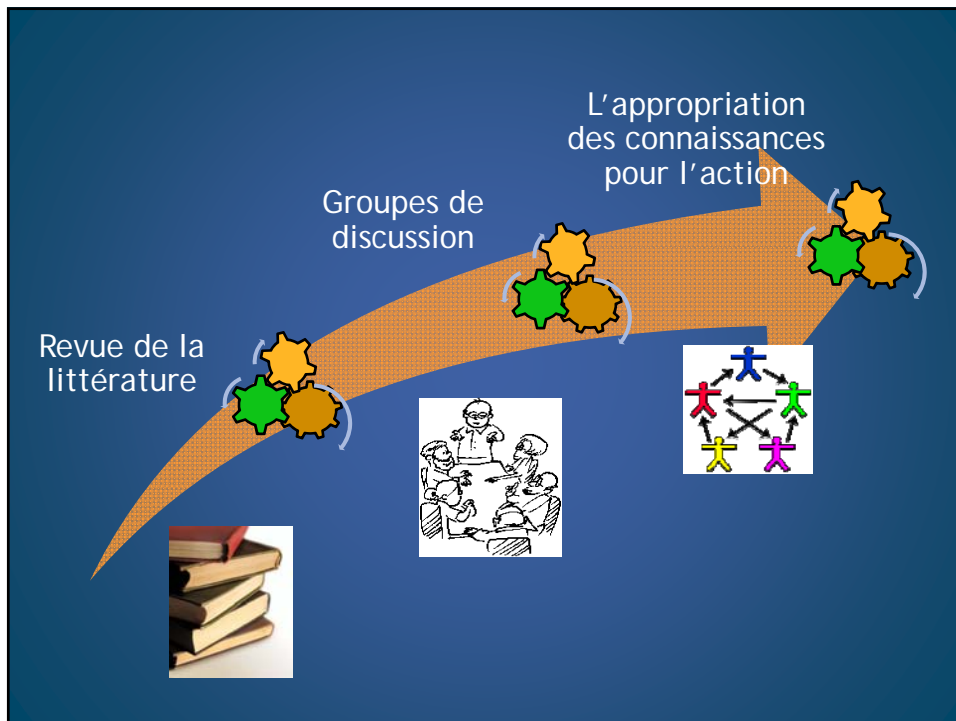
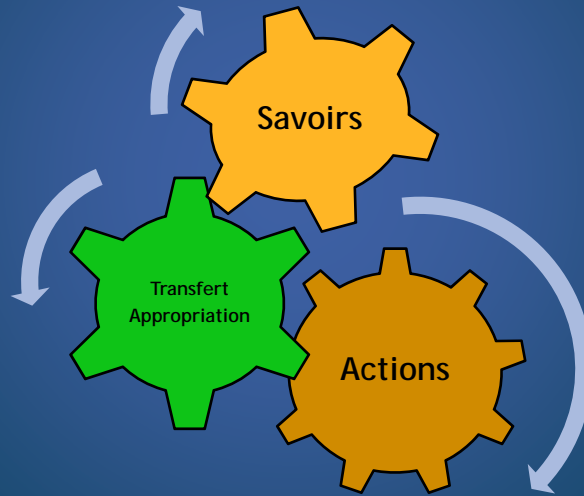


Pratique

N'est pas neutre :  
Des valeurs en action



## Un mouvement itératif entre les savoirs et les actions





## Revue de la littérature

- 2007 - 2008
- 20 banques de données
- Intérêt prononcé pour les interventions évaluées
- 1040 articles présélectionnés
- 98 articles retenus
- 4 dimensions
  - *Définitions*
  - *Liens avec la santé*
  - *Facteurs d'influence*
  - *Interventions*

La participation sociale des aînés dans une perspective de vieillissement en santé  
**Réflexion critique appuyée sur une analyse documentaire**  
Raymond, Gagné, Sévigny et Tourigny



## Groupes de discussion

- 2008-2009
- 13 groupes de discussion
- **Aînés (7)**
  - En grande perte d'autonomie
  - Bénévoles dans différents milieux
  - Ayant un handicap physique
  - Ayant une déficience intellectuelle
  - Vivant seul
  - Membres d'un comité d'aînés solidaires
  - Fréquentant une association d'entraide
- **Personnes travaillant avec/pour des aînés (6)**
  - Cliniciens du réseau de la santé
  - Bénévoles et travailleurs d'organisations communautaires (ONG) (3)
  - Responsables de services de soutien à domicile
  - Représentants d'une table de concertation pour aînés

## Groupes de discussion








- 1) Participer socialement... qu'est-ce que ça veut dire pour vous?
- 2) Pouvez-vous nous raconter une expérience de participation sociale?
- 3) Comment faire pour favoriser la participation sociale des aînés?

Aide  
DÉCISION  
Ensemble  
Apprendre

Monsieur Bouchard a 71 ans. Il est un homme célibataire qui vit seul depuis toujours. Quand il travaillait, il avait des amis, un réseau social. Mais depuis qu'il est retraité...

## Valorisation et diffusion des connaissances



- Une trentaine de conférences depuis 2007
- Des « assemblées de cuisine » aux congrès internationaux

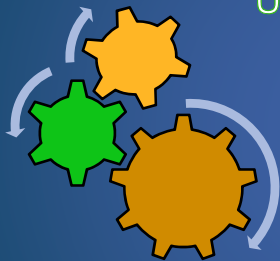



*Préoccupations épistémologiques et méthodologiques:  
comment parler de participation sociale par le biais d'un processus lui-même réflexif et participatif?*

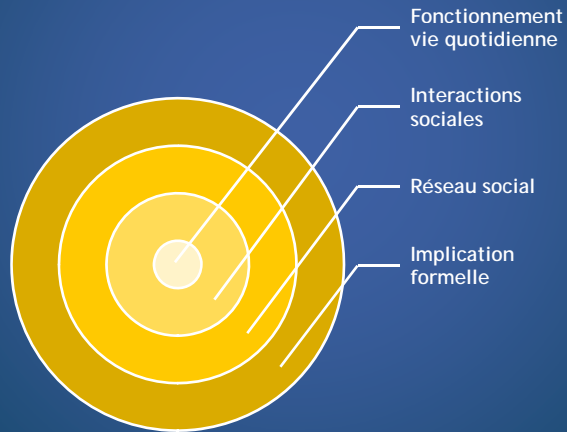


### 3- Les résultats obtenus : Appuis à l'action

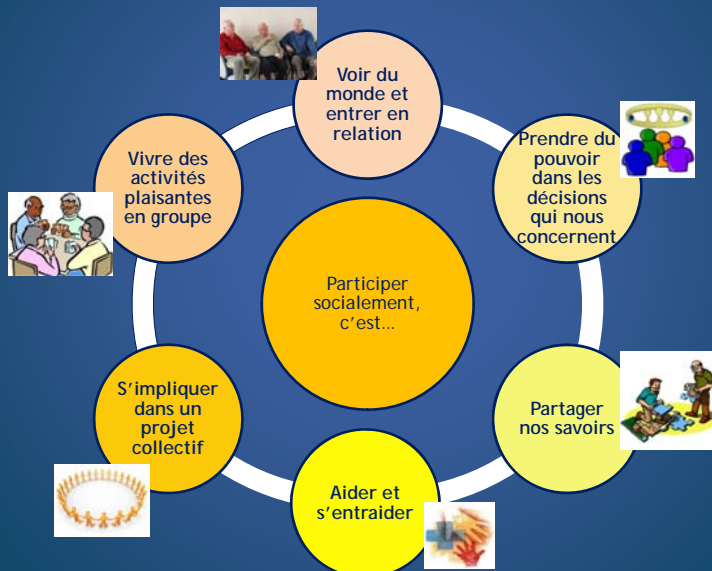
La participation sociale:  
Une définition plurielle

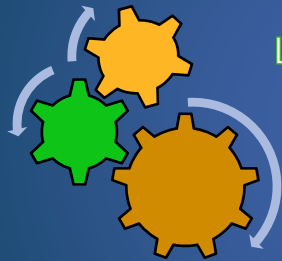


## Revue de la littérature: Une première classification des définitions données à la participation sociale



## Groupes de discussion: Des visions multiples et croisées





Les facteurs liés à la participation sociale : Un regard critique

## Revue de la littérature

### Sociodémographiques



- Age
- Sexe
- Sclolarité
- Statut socioéconomique

### Personnels



- Revenu
- État de santé
- Emploi et retraite
- Motivations

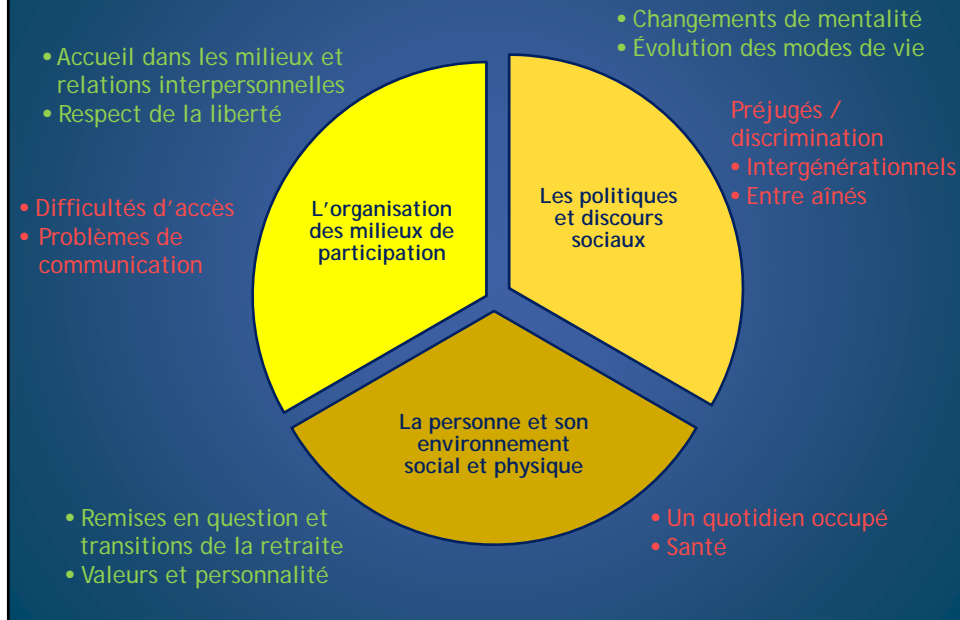
### Environnementaux



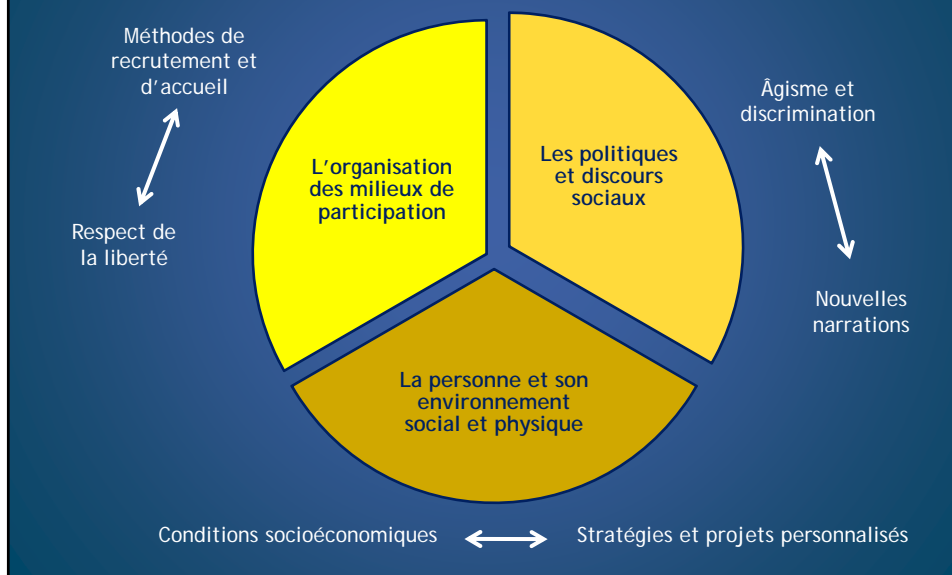
- Transport
- Lieu de résidence
- Connaître possibilités
- Culture des professionnels

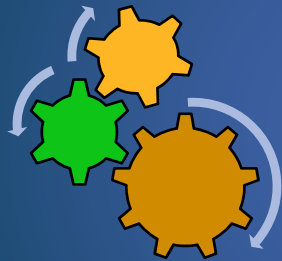


## Groupes de discussion

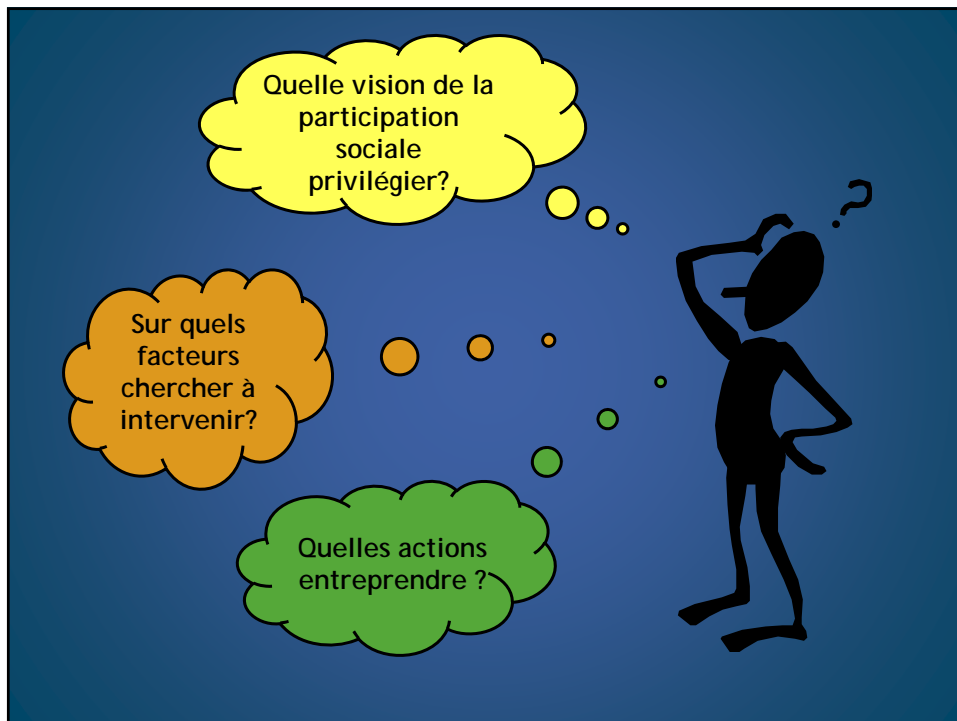


## Prendre en compte la dialectique structures sociales ↔ capacité d'action





Les actions pour favoriser la participation sociale:  
Du soutien dans les milieux





## Éventail des modes d'intervention sur la participation sociale



## La participation sociale des aînés, un rendez-vous

organisationnel

social

individuel

Transmettre le désir d'engagement

Développer le « goût des autres »

Soutenir la prise de pouvoir

Changer les mentalités



Rejoindre tous les publics

Accompagner

Adapter, diversifier, accommoder

Mieux informer

Mobiliser les gouvernements

Construire des partenariats

## Soutenir l'action

### Pour les savoirs :

- Être cohérent par rapport au propos et à la forme
- Expérimenter
- Valider/enrichir/nuancer nos résultats

### Pour les actions :

- Rassembler des acteurs divers autour d'une réflexion partagée
- Créer un cadre commun préparant l'action (analyse, priorités, etc.)
- Reproduction de l'atelier dans leur milieu

Regroupement d'aînés de Beauport

Carrefour familial des personnes handicapées

Mouvement Personne d'Abord

Espace partagé de santé publique de Nice



## Regroupement d'aînés de Beauport

Présentation d'une conférence à l'occasion de la Journée internationale pour les personnes âgées (1<sup>er</sup> octobre)



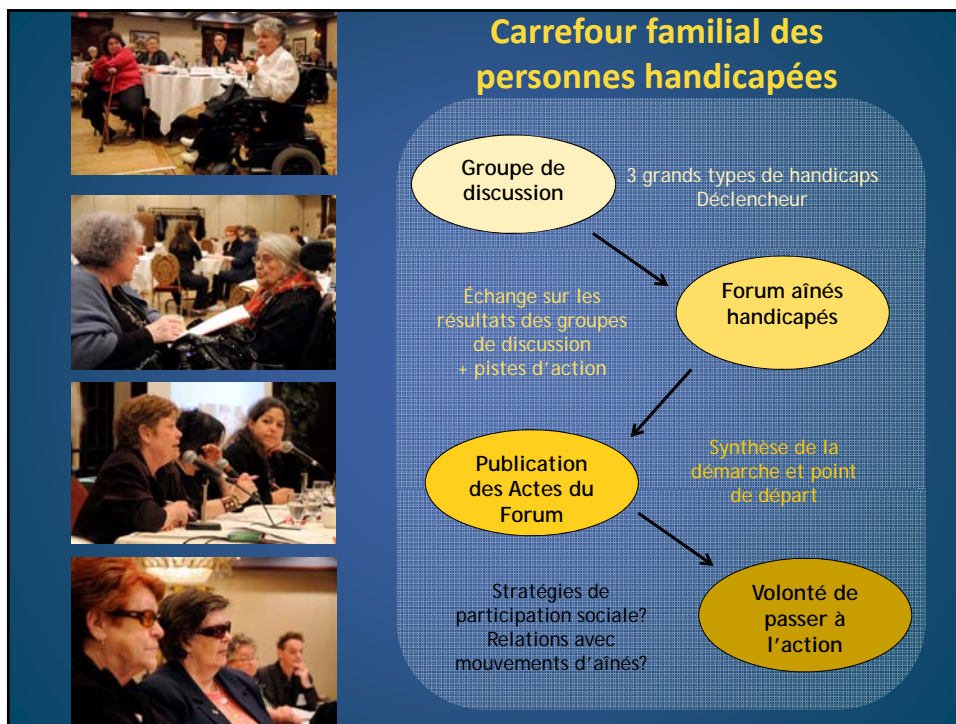
Contenu de la présentation utilisé dans la réflexion des groupes présents



Collaborations (recherche et action) avec le Regroupement des loisirs communautaires de Beauport sur l'action bénévole







## D'autres collaborations Savoirs-Actions pourraient être citées

Association des retraités de l'Université Laval

Les aînés solidaires de Centraide - région Québec

Association des retraités de la fonction publique

Conférence régionale des élus de la capitale Nationale

Association québécoise pour la défense des droits des retraités

Municipalités amies des aînés

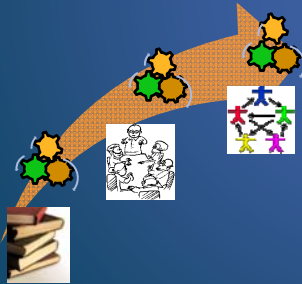
Réseau d'étude internationale sur l'Âge, la citoyenneté et l'intégration socio-économique des aînés

## En guise de conclusion

Un parti pris: étudier la participation sociale à partir d'une approche de terrain et dialogique

Des conditions:

- Dégager du temps et adapter le rythme
  - Valoriser le processus et marquer les gains
- Mobiliser dès le départ et privilégier les contacts directs
- Former une équipe de recherche : aspects scientifiques VS. relationnels



Des difficultés:

- ✓ L'équilibre
- ✓ Vision globale VS. besoins locaux
- ✓ Tendances des institutions et marge de manœuvre

**Et maintenant?**



Ligne d'arrivée...  
Ou point de départ?





