

Cette présentation a été effectuée le 23 novembre 2010, au cours de la journée « Développement durable des communautés : approches, pratiques et conditions favorables » dans le cadre des 14es Journées annuelles de santé publique (JASP 2010). L'ensemble des présentations est disponible sur le site Web des JASP, à l'adresse <http://www.inspq.qc.ca/archives>.



Revitalisation de la Basse-Côte-Nord

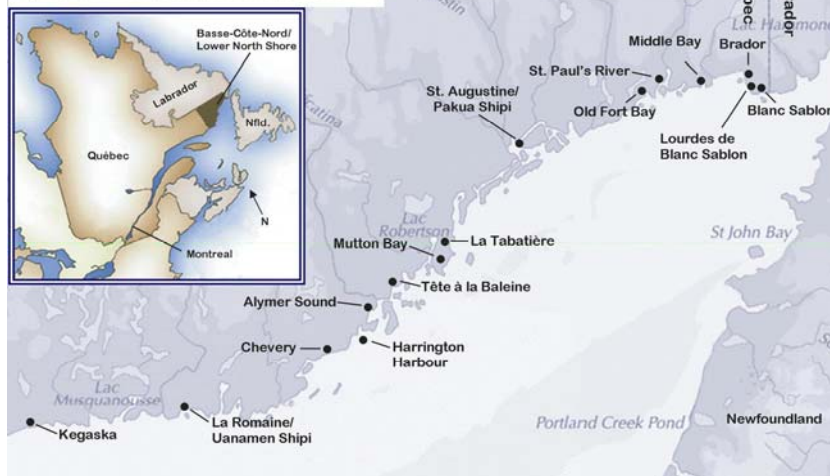
« Suivre les principes du développement durable »



Emplacement



The Lower North Shore of Quebec
La Basse-Côte-Nord du Québec



Objectifs du projet



- Promouvoir et intégrer un style de vie sain - habitudes alimentaires et nutrition
- Améliorer le niveau de connaissances relatives à une alimentation saine
- Trouver des solutions pour surmonter les problèmes structurels dans l'approvisionnement d'aliments de qualité contribuant à un régime alimentaire sain
- Augmenter la sensibilisation envers une alimentation saine afin de prévenir les problèmes de santé chez les aînés, les femmes et les jeunes
- Encourager l'autonomisation de la population de la région afin d'augmenter sa capacité d'intervenir dans le domaine de la nutrition et des régimes sains

But à long terme



- Améliorer l'approvisionnement d'aliments sains, y compris :
 - La création d'entreprises alimentaires locales
 - La formation de partenariats et l'élaboration de stratégies au sein d'un plan d'action à long terme

Les partenariats sont essentiels



(Coalition pour la santé de la Basse-Côte-Nord)

Coasters Association
Centre de santé et de services sociaux de la Basse-Côte-Nord (CSSSBCN)
Commission scolaire du Littoral (CSL)
Centre local de développement (CLD)
Conseil des maires (CM)
Fondation Québec Labrador (FQL)
Sûreté du Québec (SQ)
Corporation d'employabilité et de développement économique communautaire (CEDEC)

Formés en novembre 2004

Activités du projet

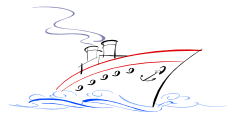
- Recueilli des renseignements pertinents sur les besoins et les préoccupations des entreprises et des consommateurs de la Basse-Côte-Nord
- Effectué des recherches sur des études déjà réalisées dans d'autres régions éloignées et isolées
- Réalisé des études des paniers d'aliments « sains » et « moins sains »



Activités du projet



- Réalisation d'une consultation sur le transport des aliments pour aborder les questions du transport et du prix des aliments
- Identification des besoins et des solutions possibles



Activités du projet



Cours de nutrition et de cuisine dans les écoles secondaires de la Basse-Côte-Nord



Activités du projet



Cuisines communautaires collectives

↳ Organisé et offert une formation avec le
*Regroupement des cuisines
collectives du Québec (RCCQ)*



Cuisines communautaires



Groupe de cuisine communautaire de Kegaska



Groupe de cuisine communautaire de Blanc-Sablon

Groupe de cuisine communautaire de Harrington Harbour



Groupe de cuisine communautaire de Ste-Augustine



Jardins communautaires de Chever



Activités du projet

- Création d'un guide alimentaire de la Basse-Côte-Nord
- Conception d'une trousse de presse
- Recherche sur les aliments locaux disponibles dans la Basse-Côte-Nord et leur valeur nutritive



Résultats du projet



Augmentation de la sensibilisation envers le lien entre l'alimentation saine et :

- La prévention des problèmes de santé
- Une population plus active
- Une implication communautaire (sociale) accrue
- L'ouverture de la voie pour des gestes de développement à long terme

Développement à long terme



Objectif :

Mettre en œuvre de nouvelles initiatives et entreprises pour le développement durable des communautés de la Basse-Côte-Nord

- Serre côtière
- Entreprises de compostage et de recyclage
- Revitalisation et diversification des ressources du Nord; exploitation dans la Basse-Côte-Nord (fruits sauvages)
- Produits forestiers non ligneux
 - Algues, tourbe de mousse, sous-produits du poisson
 - Plantes médicinales et de santé
 - Champignons



Développement à long terme

Revitalisation et diversification des ressources du Nord et exploitation dans la Basse-Côte-Nord (fruits sauvages)

Projet de 5 ans par l'entremise de « Laboratoires ruraux » (MAMROT) pour développer le secteur des fruits sauvages dans la BCN

Produits forestiers non ligneux

Projet de 3 ans par l'entremise de CED-Q pour développer une coop et d'autres PFNL (algues, tourbe de mousse, sous-produits du poisson, champignons, produits médicinaux et de santé, etc.)

Développement à long terme



Recherche et exploration des possibilités :

Serre locale

- Effectuer une étude de faisabilité

Algues

- Recherche du matériel et de renseignements concernant le développement de cette initiative
- Préparation, organisation et tenue de consultations dans chaque municipalité (5) pour partager ces renseignements avec la communauté et pour planifier le développement futur à long terme
- Formation de partenariats durables
- Création d'une coopérative

Création d'un plan de gestion des déchets (3 R)

- Réalisation d'une étude de faisabilité
- Élaboration d'un plan de mise en œuvre

Développement à long terme



Recherche et exploration des possibilités :

Production de plantes médicinales et de santé

- Recherche du matériel et de renseignements concernant le développement de cette initiative
- Préparation, organisation et tenue de consultations dans chaque municipalité (5) pour partager ces renseignements avec la communauté et pour planifier le développement futur à long terme

Champignons

- Recherche du matériel et de renseignements concernant le développement de cette initiative
- Préparation, organisation et tenue de consultations dans chaque municipalité (5) pour partager ces renseignements avec la communauté et pour planifier le développement futur à long terme

Les partenariats sont essentiels



- Ministère des Affaires municipales et des régions, et de l'Occupation du territoire (MAMROT)
- Développement économique Canada (DEC)
- Centre de recherche Les Buissons
- Emploi Québec
- Biopterre
- Centre d'expertise sur les produits agroforestiers (CEPAF)
- Qu'anglo Communications
- Jeunesse Canada au travail
- Coopérative de développement régional (CDR)
- Ministère du Développement économique, de l'Innovation et de l'Exportation (MDEIE)
- Ministère de l'Agriculture, des Pêcheries et de l'Alimentation (MAPAQ)
- Agriculture et Agroalimentaire Canada (secrétariat rural)
- Pec-Nord

Mobilisation



Participation de la communauté / population

- Séances de groupe de discussion dans chaque communauté
- Kiosques dans les magasins
- Implication des jeunes dans les écoles
- Promotion (ex. : radio, bulletins d'information, etc.)

Participation des partenaires

- Réunions
- Apport dans les projets
- Services en espèces (ex. : locaux, équipement, hébergement, matériaux, etc.)

Préoccupations :



Santé

- Pénurie de programmes, services et ressources
- Problèmes de langue – Traduction des documents
- Transport

Environnement

- Gestion des déchets (ex. : Compostage)
- Infrastructures et services pour les 3 R (Réduction, Réutilisation, Recyclage)

Défis



Implication de la communauté

- Augmentation de la sensibilisation
- Apport de la population
- Création d'une initiative communautaire (coopérative)

Isolement

- Utilisation des ressources technologiques (ex. : vidéoconférence, téléconférences, site Web, etc.)

Transport

- Établissement de services à l'intérieur et à l'extérieur du territoire

Durabilité à long terme



Plan de durabilité

- Continuation du soutien de la part de tous les partenaires (gouvernements, organisations, etc. dans et hors de la BCN)
- Soutien de la part de toutes les communautés de la BCN
- Formation de nouveaux partenariats
- Création de coopératives

Conclusion



Le projet initial sur le style de vie sain a mené à une sensibilisation accrue envers les indicateurs de santé et la nécessité du développement durable

La sensibilisation accrue a créé du soutien pour les initiatives de développement à long terme

Les partenariats sont un élément essentiel étant donné qu'une seule organisation, ou institution, ne peut tout accomplir en ce qui concerne le développement durable

THANK YOU - MERCI

