

Cette présentation a été effectuée le 22 novembre 2010, au cours de la journée « L'Enquête québécoise sur la santé des populations 2008 : une nouvelle génération d'enquêtes pour transformer les chiffres en action » dans le cadre des 14es Journées annuelles de santé publique (JASP 2010). L'ensemble des présentations est disponible sur le site Web des JASP, à l'adresse <http://www.inspq.qc.ca/archives>.



Enquête québécoise sur la santé de la population

## Troubles musculo-squelettiques des travailleurs (TMS)

Robert Arcand  
INSPQ

Paule Pelletier  
DSP Montérégie

Animation : Susan Stock, INSPQ

Agence de la santé et des services sociaux de la Montérégie Québec

Institut national de santé publique Québec

### Ressources impliquées : volet Santé au travail de l'EQSP

- **Contenu de l'enquête, développement des indicateurs et du plan d'analyse**
  - Susan Stock, INSPQ
  - Michel Vézina, INSPQ
  - Robert Arcand, INSPQ
- **Soutien méthodologique**
  - Suzanne Gingras, INSPQ
  - Mélanie St-Onge, INSPQ
  - Renée Dufour, ISQ
  - Brigitte Beauvais, ISQ
  - Jimmy Baulne, ISQ
- **Soutien technique (production de tableaux pour l'analyse)**
  - Nicolas Poirier, INSPQ
  - Amélie Funès, INSPQ
- **Analyses et interprétation pour la présentation**
  - Robert Arcand, INSPQ
  - Paule Pelletier, DSP de la Montérégie
  - Susan Stock, INSPQ

Agence de la santé et des services sociaux de la Montérégie Québec

Institut national de santé publique Québec

## Plan de la présentation

- **Les données sur les TMS liés au travail au Québec**
  - Sources d'information diverses
  - EQSP: la valeur ajoutée
  - Données et analyses
- **Transformer les chiffres en action**
  - Contexte de la santé au travail (SAT) au Québec
  - Constats et pistes d'action
- **Questions et discussion**

## La santé des travailleurs et les TMS: sources d'information

- **Fichier des lésions professionnelles de la CSST**
  - Lésions déclarées et acceptées
  - En 2008: 106 000 lésions dont 35 000 TMS (33%)
  - Informations sur la nature, le siège et la cause principale de la lésion
  - Sous-déclaration
- **Enquête québécoise sur des conditions de travail, d'emploi et de santé et sécurité du travail (EQCOTESST)**
  - Morbidité ressentie, liée ou non au travail
  - Exposition aux contraintes physiques et organisationnelles au travail
  - Enquête provinciale sans représentativité au niveau régional

## La santé des travailleurs et les TMS: sources d'information

- **Enquête sociale et de santé 1998 (ESS 98)**
  - Morbidité ressentie, liée ou non au travail
  - Exposition aux contraintes physiques et organisationnelles au travail
  - Enquête provinciale avec représentativité au niveau régional
  - Données anciennes (12 ans)
- **Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes (ESSC)**
  - Peu d'information sur les problèmes de santé liés au travail
  - Exposition aux contraintes organisationnelles au travail
  - Récurrence de l'information non assurée
  - Enquête canadienne avec représentativité au niveau régional

## La santé des travailleurs et les TMS: sources d'information

- **Enquête québécoise sur la santé de la population (EQSP)**
  - Morbidité ressentie, liée ou non au travail
    - Troubles musculo-squelettiques (TMS) selon la partie du corps atteinte
    - Blessures (dues à des gestes répétitifs ou non)
  - Expositions en milieu de travail
    - Contraintes ergonomiques
    - Contraintes organisationnelles
    - Agressions physiques et chimiques
  - Caractéristiques des travailleurs et du milieu de travail
    - Âge, sexe, profession, nb d'heures de travail, revenu, activité économique, etc.
  - Enquête provinciale avec représentativité au niveau régional
  - Récurrence aux 5 ans

## Les troubles musculo-squelettiques (TMS) selon l'EQSP – Quelques chiffres

6 326 523 personnes de 15 ans et plus au Québec

3 940 550 travailleurs

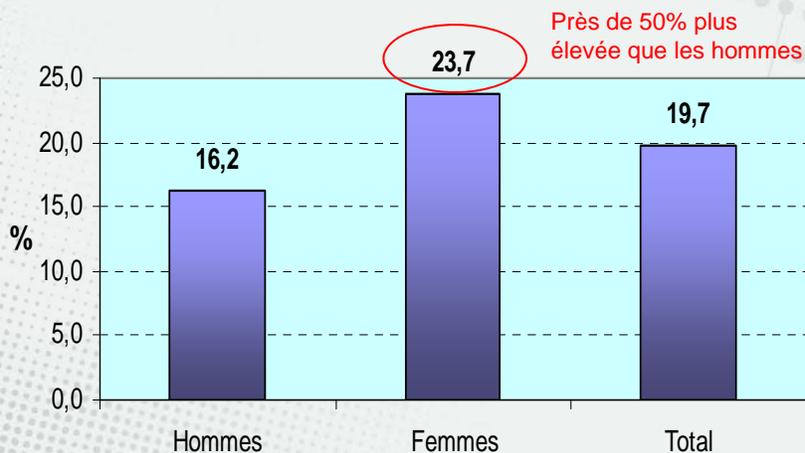
1 146 700 travailleurs avec TMS dans les 12 derniers mois  
(29,1% de l'ensemble des travailleurs)

789 900 travailleurs avec TMS liés au travail dans les 12 derniers mois  
(19,7% de l'ensemble des travailleurs)  
(68,9% des travailleurs avec TMS)

22 fois plus

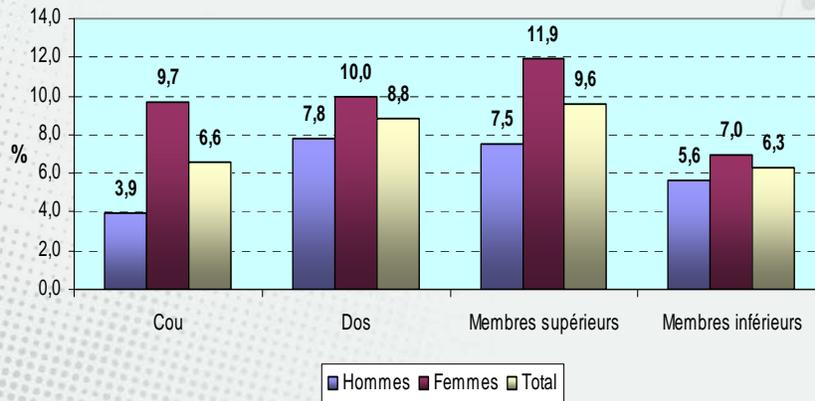
Rappel: 35 000 TMS selon CSST

## Proportion de travailleurs avec TMS liés au travail au cours des 12 derniers mois selon le sexe

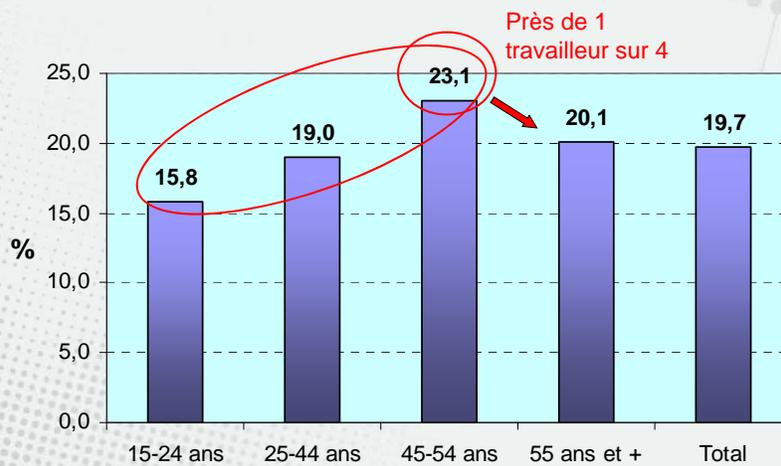


Près de 50% plus élevée que les hommes

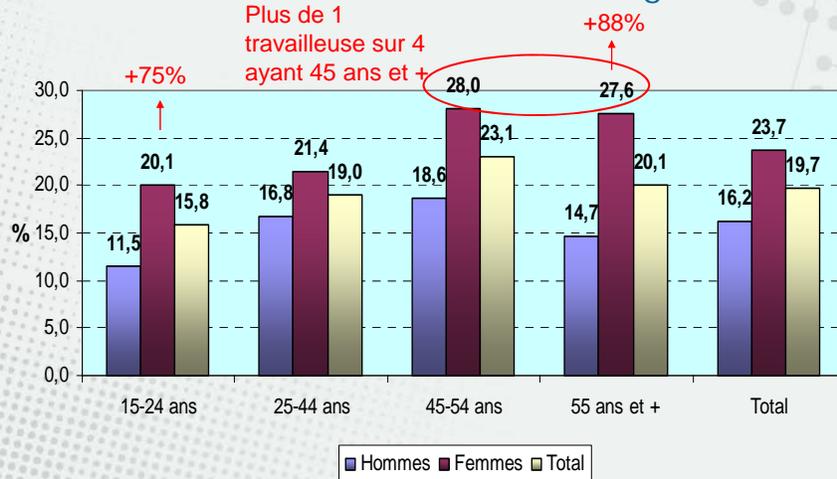
### Proportion de travailleurs avec TMS liés au travail au cours des 12 derniers mois selon la partie du corps atteinte et le sexe



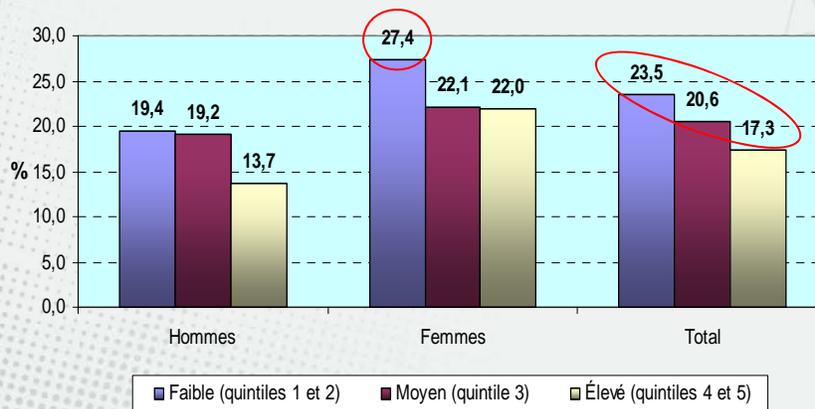
### Proportion de travailleurs avec TMS liés au travail au cours des 12 derniers mois selon l'âge



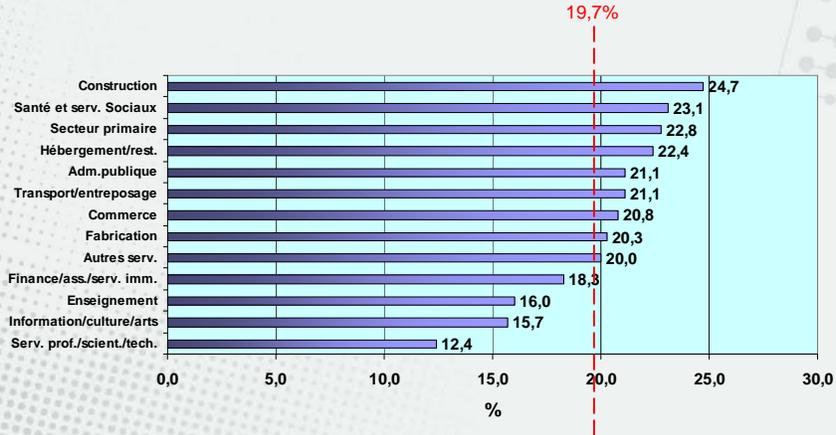
### Proportion de travailleurs avec TMS liés au travail au cours des 12 derniers mois selon l'âge et le sexe



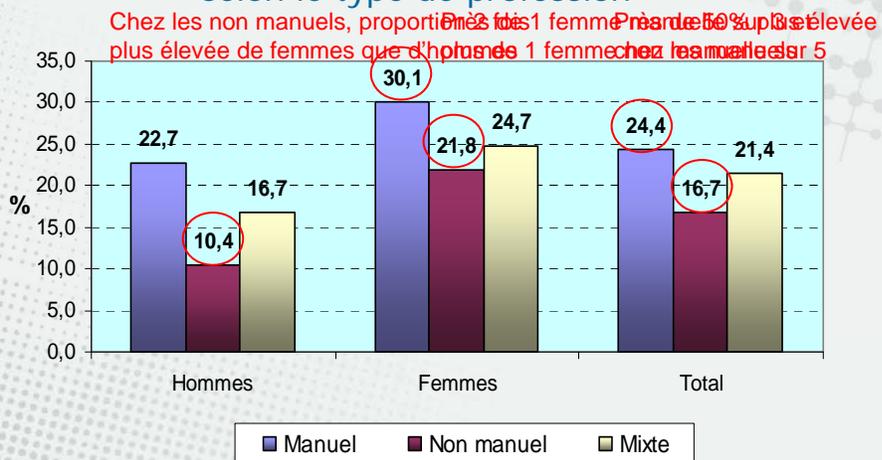
### Proportion de travailleurs avec TMS liés au travail au cours des 12 derniers mois selon le niveau de revenu



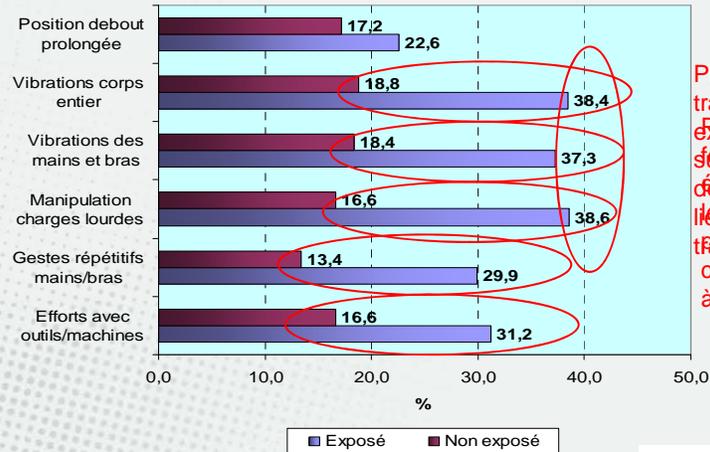
## Proportion de travailleurs avec TMS liés au travail au cours des 12 derniers mois selon le secteur d'activité économique



## Proportion de travailleurs avec TMS liés au travail au cours des 12 derniers mois selon le type de profession

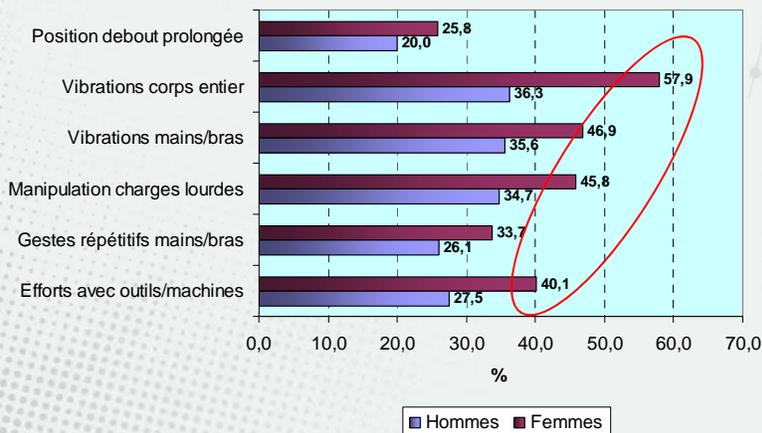


## Proportion de travailleurs avec TMS liés au travail au cours des 12 derniers mois selon l'exposition à des contraintes physiques



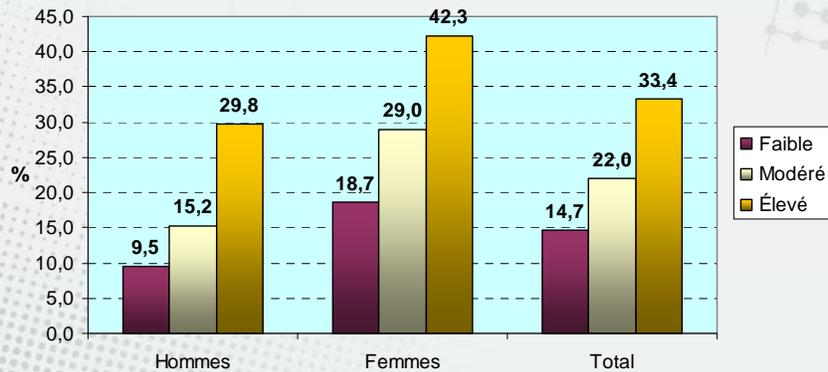
Près de 4 travailleurs exposés sur 10 ont des TMS liés au travail. Plus de la moitié des exposés ont 5 des 6 contraintes à l'étude.

## Proportion de travailleurs avec TMS liés au travail au cours des 12 derniers mois selon l'exposition à des contraintes physiques et le sexe

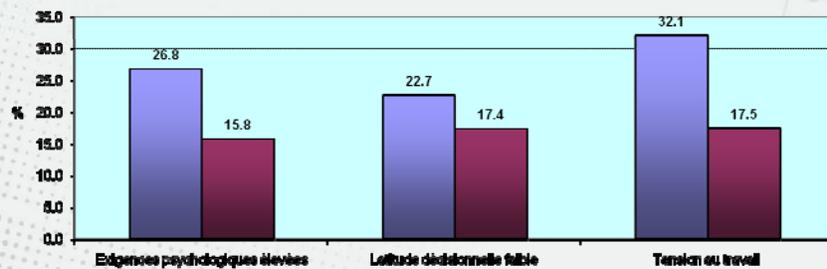


De 4 à 6 femmes exposées sur 10 ont des TMS liés au travail selon la contrainte.

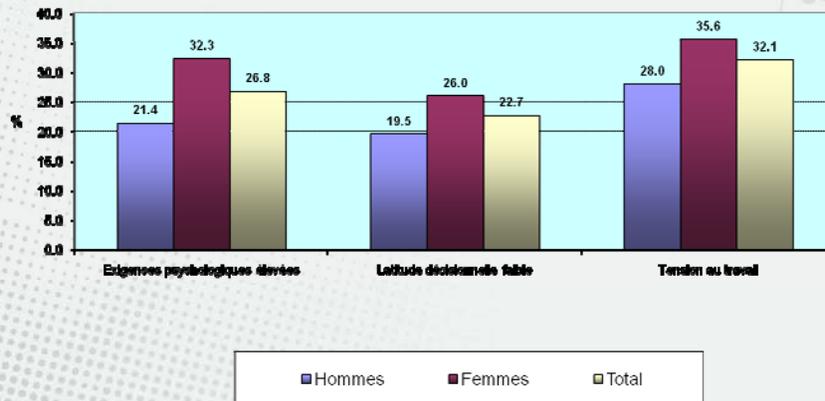
### Proportion de travailleurs avec TMS liés au travail au cours des 12 derniers mois selon le niveau de contraintes physiques



### Proportion de travailleurs avec TMS liés au travail au cours des 12 derniers mois selon l'exposition à certaines contraintes organisationnelles



## Proportion de travailleurs avec TMS liés au travail au cours des 12 derniers mois selon l'exposition à certaines contraintes organisationnelles et le sexe



## Transformer les chiffres en action

### Le Contexte de la santé au travail (SAT) au Québec

- Composition du réseau de santé publique en santé au travail (RSPSAT)
- Mission du RSPSAT
- Interventions du RSPSAT

## Composition du RSPSAT

- Le ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS)
- L'Institut national de santé publique du Québec (INSPQ)
- Les agences de santé et de services sociaux (ASSS); leur direction de santé publique (DSP); leur équipe régionale SAT

Rôle de planification des activités et de soutien auprès des équipes terrain

- Les centres locaux de santé et de services sociaux (CSSS) avec équipes SAT

Rôle d'intervention auprès des milieux de travail

## Mission du RSAPSAT

- Voir à la protection de la santé des travailleurs du Québec en **soutenant** les milieux de travail pour qu'ils puissent assumer leur obligation en matière de prévention des lésions professionnelles

De concert avec ses principaux partenaires (CSST, IRSST, ASP)

Conformément aux mandats légaux que lui confèrent la LSST, la LSP et la LSSS

## Mission du RSPSAT

Plus précisément les actions du réseau comprennent :

- l'évaluation des risques présents en milieu de travail
- l'information liée aux effets sur la santé
- des activités de surveillance médicale
- le soutien quant au contrôle ou à l'élimination des risques

## Mission du RSPSAT

Également, sont assumées des activités:

- d'évaluation et de surveillance de l'état de santé
- de promotion de la santé, de vigie
- de recherche et de développement
- de maintien et développement des compétences

## Les TMS sur le terrain

### Les activités réalisées en milieu de travail par les équipes des centres de santé et de services sociaux (CSSS) :

- s'inscrivent habituellement dans le cadre de la programmation et de la planification des **programmes de santé spécifiques aux établissements** (PSSE).
- sont soutenues par les équipes du programme Santé au travail des directions de santé publique (DSP) et par le groupe scientifique sur les TMS liés au travail de l'Institut national de santé publique du Québec (INSPQ).

## Les TMS sur le terrain

### Les interventions :

- sont réalisées **principalement** dans le cadre des activités du PSSE dans les groupes prioritaires 1, 2 et 3. ▶
- peuvent découler de priorités régionales déterminées conjointement avec la direction régionale de la CSST. Elles peuvent se dérouler dans les établissements des groupes prioritaires 1 à 6. ▶
- peuvent provenir de demandes de service émanant des établissements ou des partenaires. ▶

## Groupes prioritaires 1,2,3

- 01 - Bâtiment et travaux publics
- 02 - Industrie chimique
- 03 - Forêt et scieries
- 04 - Mines, carrières et puits de pétrole
- 05 - Fabrication de produits en métal
- 06 - Industrie du bois (sans scierie)
- 07 - Industrie du caoutchouc et des produits en matière plastique
- 08 - Fabrication d'équipement de transport
- 09 - Première transformation des métaux
- 10 - Fabrication de produits minéraux non métalliques
- 11 - Administration publique
- 12 - Industrie des aliments et boissons
- 13 - Industrie du meuble et des articles d'ameublement
- 14 - Industrie du papier et activités diverses
- 15 - Transport et entreposage



## Groupes prioritaires 4,5,6

- 16 - Commerce
- 17 - Industrie du cuir
- 18 - Fabrication de machines (sauf électriques)
- 19 - Industrie du tabac
- 20 - Industrie textile
- 21 - Autres services commerciaux et personnels
- 22 - Communications, transport d'énergie et autres services publics
- 23 - Imprimerie, édition et activités annexes
- 24 - Fabrication de produits du pétrole et du charbon
- 25 - Fabrication de produits électriques
- 26 - Agriculture
- 27 - Bonneterie et habillement
- 28 - Enseignement et services annexes
- 29 - Finances, assurances et affaires immobilières
- 30 - Services médicaux et sociaux
- 31 - Chasse et pêche
- 32 - Industries manufacturières diverses



## Transformer les chiffres en action

---

Pistes d'action à partir des données  
et  
en tenant compte du contexte du RSPSAT

## Constats et pistes d'action

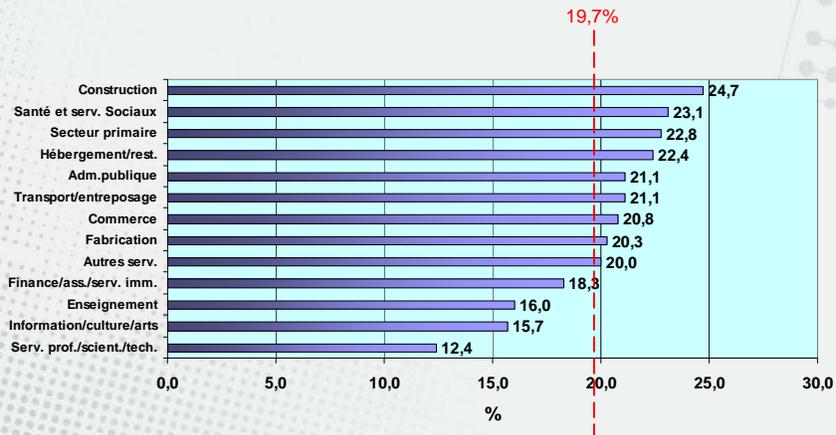
---

Environ **20 %** des travailleurs mentionnent avoir eu des TMS reliés au travail eu cours des 12 derniers mois et près de **70 %** des travailleurs avec des TMS les associent au travail.

Nous sommes donc justifier de continuer à intégrer les risques de TMS dans nos programmes de santé spécifiques aux établissements (PSSE).

Nous devons continuer nos efforts pour augmenter le nombre de ressources en ergonomie dans nos équipes de Santé au travail (SAT).

## Proportion de travailleurs avec TMS liés au travail au cours des 12 derniers mois selon le secteur d'activité économique



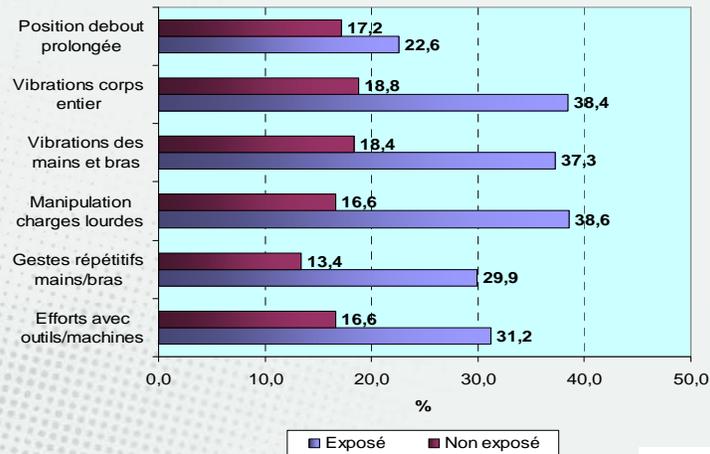
## Constats et pistes d'action

Nous n'intervenons pas de façon systématique dans les secteurs les plus problématiques (ex: santé et services sociaux et hébergement-restauration).

Des pistes d'action:

- Mettre sur pied des programmes d'intervention spécifiques par secteur, en collaboration avec les partenaires, même dans les groupes prioritaires 4,5,6.
- Identifier des secteurs différents selon les régions.

## Proportion de travailleurs avec TMS liés au travail au cours des 12 derniers mois selon l'exposition à des contraintes physiques



## Constats et pistes d'action

Des TMS liés au travail dans les 12 derniers mois, sont surtout présents chez les travailleurs exposés:

- à la manipulation de charges
- aux vibrations du corps entier
- aux vibrations main-bras

## Constats et pistes d'action

Des pistes d'action:

Mettre sur pied des programmes d'intervention spécifiques par facteurs de risque ou par tâches spécifiques.

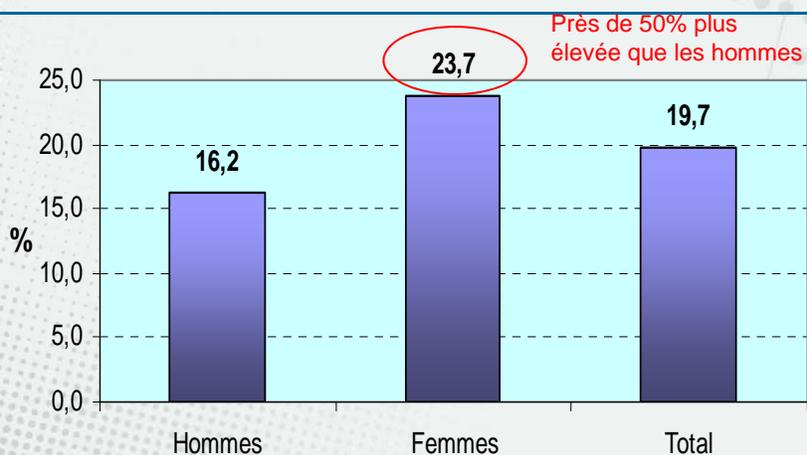
Projet déjà en cours :

Réseau d'échange en manutention piloté par l'IRSST et la CSST avec la participation du réseau.

Projet prévu :

Travaux sur la problématique des vibrations en vue d'un projet multidisciplinaire impliquant toutes les tables professionnelles du RSPSAT.

## Proportion de travailleurs avec TMS liés au travail au cours des 12 derniers mois selon le sexe



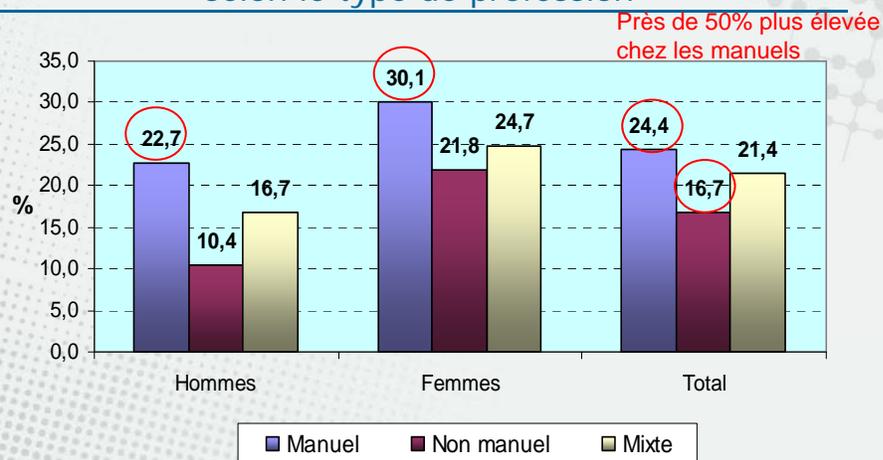
## Constats et pistes d'action

On trouve des TMS, reliés au travail au cours des 12 derniers mois chez près de 24% des travailleuses (vs 16% pour les hommes)

Une piste d'action:

Identifier les secteurs d'activité où se trouvent les femmes afin de rejoindre le plus de personnes susceptibles de développer des TMS reliés au travail.

## Proportion de travailleurs avec TMS liés au travail au cours des 12 derniers mois selon le type de profession



## Constats et pistes d'action

Des TMS reliés au travail au cours des 12 derniers mois ont été rapportés par :

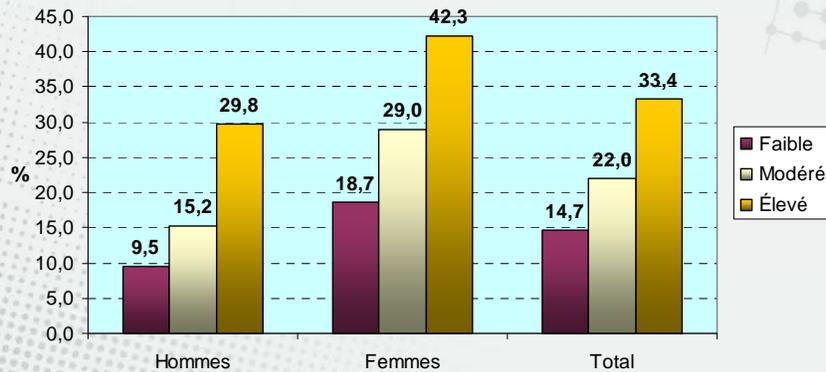
- 24,4% des travailleurs effectuant un travail manuel (22,7 % chez les hommes et 30,1 % chez les femmes)
- 21,4% de ceux qui font des tâches mixtes
- 16,7 % des travailleurs non manuels

## Constats et pistes d'action

Des pistes d'action:

- Identifier les secteurs d'activité où les tâches manuelles et les tâches mixtes sont prépondérantes afin de rejoindre le plus de personnes susceptibles de développer des TMS reliés au travail.
- Identifier les endroits où l'on retrouve les femmes qui font des tâches manuelles et mixtes.

## Proportion de travailleurs avec TMS liés au travail au cours des 12 derniers mois selon le niveau de contraintes physiques



## Constats et pistes d'action

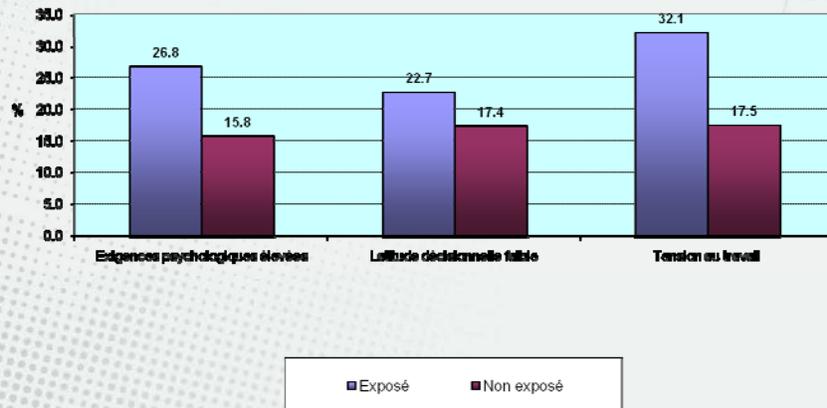
Plus le niveau de contraintes physiques est élevé plus la proportion de travailleurs avec TMS reliés au travail, au cours des 12 derniers mois, augmente.

C'est encore plus vrai chez les femmes !

Une piste d'action:

Former les intervenants du réseau à considérer l'ensemble des contraintes physiques.

## Proportion de travailleurs avec TMS liés au travail au cours des 12 derniers mois selon l'exposition à certaines contraintes organisationnelles



## Constats et pistes d'action

Des TMS liés au travail au cours des 12 derniers mois sont rapportés chez :

- 26,8% des travailleurs qui disent être exposés à des exigences psychologiques élevées
- 22,7% des travailleurs qui rapportent être exposés à une faible latitude décisionnelle
- 32,1% de ceux qui vivent de la tension au travail

## Constats et pistes d'action

Des pistes d'action:

- Former les intervenants du réseau à considérer les contraintes organisationnelles.
- Intégrer les compétences des ergonomes dans le développement de programmes liés à la santé mentale. La démarche ergonomique d'identification des risques de TMS pourrait être utile pour le développement d'une démarche d'identification des risques reliés aux contraintes organisationnelles.

Merci !

Questions ?