

## Avantages et limites de l'analyse économique dans les programmes de promotion de la santé des employés et l'adoption de saines habitudes de vie par l'implantation du concept 'Hôpital Promoteur de Santé' au Centre Universitaire de Santé McGill (CUSM).

### □ Concept hôpital promoteur de la santé

« Une vision, un ensemble de stratégies qui permettent aux hôpitaux de mieux s'adapter aux changements environnementaux internes et externes et de s'impliquer dans la promotion de la santé des patients, du personnel, de la population et de la communauté (Lobnig et al., 1999). »

### □ Concept hôpital promoteur de la santé

- Organisation en Santé
- Personnel en santé
- Patients & Familles en santé
- Communauté en santé

### □ Implanter 3 stratégies de promotion de la santé:

- Activité physique & Nutrition = 'Défi Mieux-Être CUSM' (Programme Podomètre)
- Cessation tabagique = 'Défi Mieux-Être CUSM' (Programme Inspire)
- Développement de milieux de travail sains (TCAB)



## Évaluation risque cardiovasculaire et de diabète

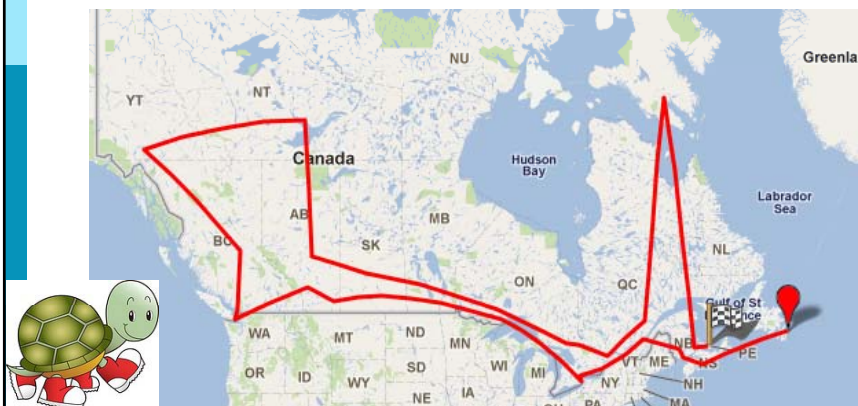
*Évaluation et interprétation des facteurs de risque de maladie cardiovasculaire et de diabète ( une journée dans les 7 centres du CUSM)*

- ✓ *Tension artérielle*
- ✓ *Tabagisme*
- ✓ *Taille / Poids / Tour de taille*
- ✓ *Indice de masse corporelle / Poids santé*
- ✓ *Pratique de l'activité physique*
- ✓ *Niveau de stress*
- ✓ *Qualité de sommeil*
- ✓ *Fatigue*
- ✓ *Cholestérol total, HDL, LDL ainsi que glucose à jeun*

CHUR

## • Site web du défi podomètre

De St-Jean, Terre-Neuve à Victoria, C.-B., puis de retour vers Charlottetown, Î.-P.-E en passant par toutes les provinces et territoires pour un total de 22,131,279 pas (16 868 km).



*7 équipes du CUSM en compétition: quelle équipe arrivera en tête? Est-ce que ce sera le Chest, le Neuro, l'HGM, l'HRV, le Children's, le 2155 Guy ou l'Hôpital de Lachine?*

## Promoting employee health & healthy lifestyles: The cost of doing nothing

- **Poor Health Estimated Costs to organization / year** for each smoker (employee): \$3,500 (3,053 lost of productivity, \$323 absenteeism). (*The Conference Board of Canada, 2006*)
- **Health expenditures linked to tobacco use cost the Government of Quebec \$1 billion every year** (*Yves Bolduc, Ministry of Health & Social Services, Quebec, 2009*)
- **Canadian child obesity rate 3rd highest in OECD**
- **Physical inactivity and bad eating habits: 12% less productive**
- **Not doing enough physical activity doubles the risk of cardiovascular disease, Type 2 diabetes, and obesity, and increases the risk of breast and bowel cancer, depression and anxiety**
- **the risk of death among the least fit is four times greater than it is among the most fit** (*The New England Journal of Medicine*)
- 30 – 70% of all cancers can be prevented entirely through lifestyle changes

## Health Promotion Programs: Return on Investment (ROI)

- **\$4 to \$8 saved for every \$1 invested**  
(*American Journal of Health Promotion, 2010*)  
(*obesity reviews* © *International Association for the Study of Obesity 12, 1031–1049, 2011*)
- Improving health behaviours (up to 92%)
- Raising attraction, recruitment & retention of health professionals
- Higher productivity & quality of care
- Lowering fatigue, stress, turnover & absenteeism (up to 49%)
- Improved motivation, engagement, job satisfaction and employee morale (well-being)
- Achieving the best care for life
- Improving the organization image as a positive and caring organization (Employer of choice)

# Advocating for a WHP coordinating Bureau

