




Sutton Ma municipalité à pied, à vélo !

Synthèse du projet | Novembre 2012

Sarah Jacques, kinésiologue
Agente de promotion de saines habitudes de vie
CSSS La Pommeraie

Historique du projet

- Le projet *Ma municipalité à pied, à vélo!* a pour principal objectif d'améliorer la sécurité piétonnière et de maintenir et encourager le transport actif.
- Il trouve ainsi plusieurs résonances dans la communauté de Sutton.




POLITIQUE ALIMENTAIRE • JARDINS COMMUNAUTAIRES • JARDINS COLLECTIFS • MARCHES DE PRODUCTEURS MARAÎCHERS
• FONTAINES DANS LES LIEUX PUBLICS • MACHINES DISTRIBUTRICES AVEC PRODUITS SAINS • OFFRE DE BOISSONS SAINES ET
À PRIX ABO
CONCESSIO
CIAUX • POL
OU LOCATIO
NAUTAIRE D
EXTERIEUR
INTERIEUR
LAIRES • II
• ENTRETI
TION DE LI
LA CIRCUL
POUR VÉLI
CHES DE P
SAINS • O
SAINS À PF
DABLES LI
MATION DE
TIONS SPC
TENNIS • T
DE SOCCÉ
NIERES SE
POUR PIÉT
TION DE L
TRAJETS !
CYCLABLE
COMMUNA
PUBLICS •
CONCESSI
DE SBOISS
SIQUE, SPC
RIEL D'ACTI
TIF • AMÉN

PENSER, AMÉNAGER, RÉINVENTER NOS ENVIRONNEMENTS POUR DES GÉNÉRATIONS EN SANTÉ

Historique du projet (suite)

- Pétition à cet effet déposée par une citoyenne au conseil municipal de la ville de Sutton en décembre 2010.
- Enjeu majeur retenu au plan d'action de la table de développement des communautés de Sutton / Abercorn pour l'année 2011.
- Identification par l'école primaire de Sutton de la nécessité d'améliorer la sécurité des élèves marcheurs dans le diagnostic établi dans le cadre de l'approche « École en santé ».



bienentourés.com
Manger plus. Manger mieux. Vivre mieux.


...SABLES À TOUS • TRAJETS SÉCURITAIRES • APAISEMENT DE LA CIRCULATION • ÉLARGISSEMENT DES

POLITIQUE ALIMENTAIRE • JARDINS COMMUNAUTAIRES • JARDINS COLLECTIFS • MARCHES DE PRODUCTEURS MARAÎCHERS
• FONTAINES DANS LES LIEUX PUBLICS • MACHINES DISTRIBUTRICES AVEC PRODUITS SAINS • OFFRE DE BOISSONS SAINES ET
À PRIX ABO
CONCESSIO
CIAUX • POL
OU LOCATIO
NAUTAIRE D
EXTERIEUR
INTERIEUR
LAIRES • II
• ENTRETI
TION DE LI
LA CIRCUL
POUR VÉLI
CHES DE P
SAINS • O
SAINS À PF
DABLES LI
MATION DE
TIONS SPC
TENNIS • T
DE SOCCÉ
NIERES SE
POUR PIÉT
TION DE L
TRAJETS !
CYCLABLE
COMMUNA
PUBLICS •
CONCESSI
DE SBOISS
SIQUE, SPC
RIEL D'ACTI
TIF • AMÉN

PENSER, AMÉNAGER, RÉINVENTER NOS ENVIRONNEMENTS POUR DES GÉNÉRATIONS EN SANTÉ

Historique du projet (suite)

- Préoccupation ressortant d'un sondage effectué à l'été 2011 auprès de citoyens dans le cadre de l'amorce du processus d'élaboration de la politique familiale et du plan d'action pour les aînés.
- La promotion du transport actif fait aussi partie du plan d'action triennal de Jeunes en mouvement Brome-Missisquoi, regroupement local de Québec en Forme.




bienentourés.com
Manger plus. Manger mieux. Vivre mieux.

...SABLES À TOUS • TRAJETS SÉCURITAIRES • APAISEMENT DE LA CIRCULATION • ÉLARGISSEMENT DES

PENSER, AMÉNAGER, RÉINVENTER NOS ENVIRONNEMENTS POUR DES GÉNÉRATIONS EN SANTÉ

La mise en place d'un comité


- Financement par le Pacte rural
- Première rencontre du comité en décembre 2011
- Comité composé d'acteurs municipaux, du CSSS La Pommeraie, de la Direction de santé publique de la Montérégie, de Nature-Action Québec et de Jeunes en mouvement Brome-Missisquoi



PENSER, AMÉNAGER, RÉINVENTER NOS ENVIRONNEMENTS POUR DES GÉNÉRATIONS EN SANTÉ

Étapes de la démarche


- 1^{ère} marche exploratoire avec un comité « d'experts » (mars 2012)
- Marches exploratoires avec des citoyens (avril 2012)
- Marche avec des acteurs municipaux (avril 2012)
- Analyse et synthèse des éléments quantitatifs et qualitatifs



PENSER, AMÉNAGER, RÉINVENTER NOS ENVIRONNEMENTS POUR DES GÉNÉRATIONS EN SANTÉ

Étapes de la démarche


- Sensibilisation par Nature-Action Québec (école, CPE, aînés)
- Sondage auprès des parents des écoliers
- Recommandations et priorisation
- Présentation au caucus des élus de la municipalité (octobre 2012)
- Formation d'un comité de suivi



PENSER, AMÉNAGER, RÉINVENTER NOS ENVIRONNEMENTS POUR DES GÉNÉRATIONS EN SANTÉ

Aperçu des cartes synthèses

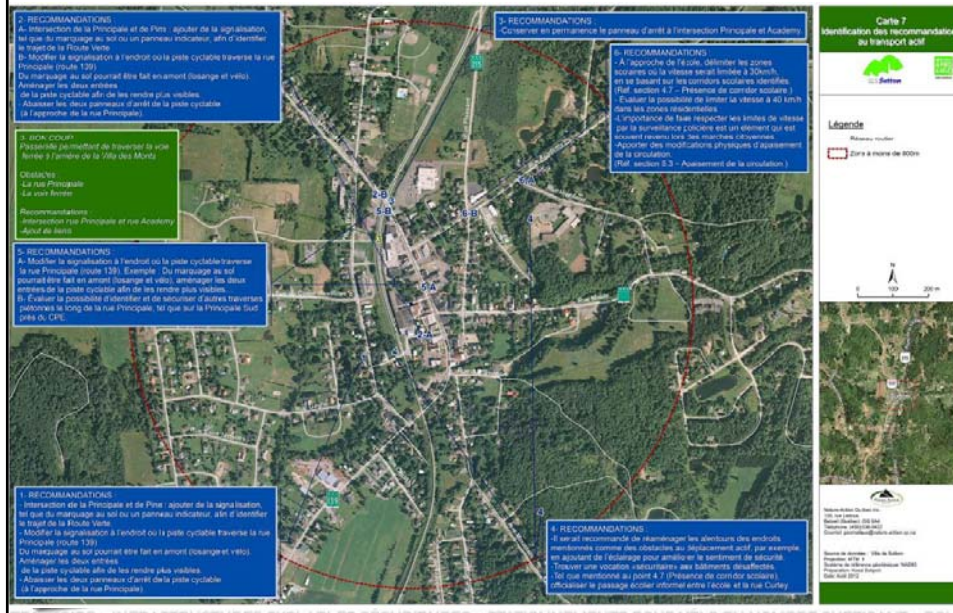
- Carte *identification des obstacles au transport actif*
- Carte *identification des recommandations au transport actif*



Identification des obstacles



Identification des recommandations




POLITIQUE ALIMENTAIRE • JARDINS COMMUNAUTAIRES • JARDINS COLLECTIFS • MARCHES DE PRODUCTEURS MARAÎCHERS
• FONTAINES DANS LES LIEUX PUBLICS • MACHINES DISTRIBUTRICES AVEC PRODUITS SAINS • OFFRE DE BOISSONS SAINES ET
PENSER, AMÉNAGER, RÉINVENTER NOS ENVIRONNEMENTS POUR DES GÉNÉRATIONS EN SANTÉ

Recommandations

Priorité 1

Le développement de
corridors scolaires sécuritaires.




ACCÉSSIBLES À TOUS • TRAJETS SÉCURITAIRES • APAISEMENT DE LA CIRCULATION • ÉLARGISSEMENT DES

POLITIQUE ALIMENTAIRE • JARDINS COMMUNAUTAIRES • JARDINS COLLECTIFS • MARCHES DE PRODUCTEURS MARAÎCHERS
• FONTAINES DANS LES LIEUX PUBLICS • MACHINES DISTRIBUTRICES AVEC PRODUITS SAINS • OFFRE DE BOISSONS SAINES ET
PENSER, AMÉNAGER, RÉINVENTER NOS ENVIRONNEMENTS POUR DES GÉNÉRATIONS EN SANTÉ

Recommandations

Priorité 2

Priorisation d'éléments favorisant
l'**accessibilité universelle** afin de rejoindre
l'ensemble des populations, notamment les
personnes âgées.



ACCÉSSIBLES À TOUS • TRAJETS SÉCURITAIRES • APAISEMENT DE LA CIRCULATION • ÉLARGISSEMENT DES

POLITIQUE ALIMENTAIRE • JARDINS COMMUNAUTAIRES • JARDINS COLLECTIFS • MARCHES DE PRODUCTEURS MARAICHERS • FONTAINES DANS LES LIEUX PUBLICS • MACHINES DISTRIBUTRICES AVEC PRODUITS SAINS • OFFRE DE BOISSONS SAINES ET
A PRIX ABORDABLES • PRIX ABORDABLES DANS LES LIEUX PUBLICS • OFFRE DE BOISSONS SAINES ET
CONCESSIONS • POLYVALENTS • PRIX ABORDABLES LORS D'ÉVÉNEMENTS SPÉCIFIQUES • PRE
OU LOCATIONS • PRIX ABORDABLES LORS D'ÉVÉNEMENTS SPÉCIFIQUES • PRE
NAUTAIRE D'ÉVÉNEMENTS SPÉCIFIQUES • PRE
EXTÉRIEUR • PRIX ABORDABLES LORS D'ÉVÉNEMENTS SPÉCIFIQUES • PRE
INTÉRIEUR • PRIX ABORDABLES LORS D'ÉVÉNEMENTS SPÉCIFIQUES • PRE
LAIRES • INI
• ENTRETIEN
TION DE L'ÉC
LA CIRCULA
POUR VELO
CHES DE PR
SAINS • OF
SAINS À PRI
DABLES LOI
MATION DE
IONS SPOF
TENNIS • TE
DE SOCCER
NIÈRES SEC
POUR PIET
TION DE LA
TRAJETS SI
CYCLABLES
COMMUNAL
PUBLICS • M
CONCESSION
DE SBOISS
SIQUE, SPOF
RIEL D'ACTI
TIF • AMEN


PENSER, AMÉNAGER, RÉINVENTER NOS ENVIRONNEMENTS POUR DES GÉNÉRATIONS EN SANTÉ

Recommandations

Priorité 3

Constitution d'un comité de suivi

* Condition de réussite *



ACCÈS LIBRE À TOUS • TRAJETS SÉCURITAIRES • APAISEMENT DE LA CIRCULATION • ÉLARGISSEMENT DES

POLITIQUE ALIMENTAIRE • JARDINS COMMUNAUTAIRES • JARDINS COLLECTIFS • MARCHES DE PRODUCTEURS MARAICHERS • FONTAINES DANS LES LIEUX PUBLICS • MACHINES DISTRIBUTRICES AVEC PRODUITS SAINS • OFFRE DE BOISSONS SAINES ET
A PRIX ABORDABLES • PRIX ABORDABLES DANS LES LIEUX PUBLICS • OFFRE DE BOISSONS SAINES ET
CONCESSIONS • POLYVALENTS • PRIX ABORDABLES LORS D'ÉVÉNEMENTS SPÉCIFIQUES • PRE
OU LOCATIONS • PRIX ABORDABLES LORS D'ÉVÉNEMENTS SPÉCIFIQUES • PRE
NAUTAIRE D'ÉVÉNEMENTS SPÉCIFIQUES • PRE
EXTÉRIEUR • PRIX ABORDABLES LORS D'ÉVÉNEMENTS SPÉCIFIQUES • PRE
INTÉRIEUR • PRIX ABORDABLES LORS D'ÉVÉNEMENTS SPÉCIFIQUES • PRE
LAIRES • INI
• ENTRETIEN
TION DE L'ÉC
LA CIRCULA
POUR VELO
CHES DE PR
SAINS • OF
SAINS À PRI
DABLES LOI
MATION DE
IONS SPOF
TENNIS • TE
DE SOCCER
NIÈRES SEC
POUR PIET
TION DE LA
TRAJETS S
CYCLABLES
COMMUNAL
PUBLICS • M
CONCESSION
DE SBOISS
SIQUE, SPOF
RIEL D'ACTI
TIF • AMEN



PENSER, AMÉNAGER, RÉINVENTER NOS ENVIRONNEMENTS POUR DES GÉNÉRATIONS EN SANTÉ

Merci de votre attention !



ACCÈS LIBRE À TOUS • TRAJETS SÉCURITAIRES • APAISEMENT DE LA CIRCULATION • ÉLARGISSEMENT DES