

Cette présentation a été effectuée le 28 novembre 2012, au cours de la journée « Les liens sociaux et la contagion sociale : des vecteurs de santé » dans le cadre des 16es Journées annuelles de santé publique (JASP 2012). L'ensemble des présentations est disponible sur le site Web des JASP à la section Archives au : <http://jasp.inspq.qc.ca/>.



JASP 2012

Convivialité et entraide de voisinage contagieuses :
une avenue prometteuse pour contribuer à la santé et
à la participation sociale

Nadine Maltais
Réseau québécois de Villes et Villages en santé (INSPQ)



Plan de la présentation

1. Un mot sur le RQVVS
2. Le voisinage: pourquoi s'y intéresser?
3. Les 3 piliers de la solidarité
4. Liens entre santé et voisinage : aperçu de connaissances issues de la littérature scientifique
5. Nos actions pour une solidarité de voisinage contagieuse:
 1. La Fête des voisins
 2. Voisins solidaires: les bons côtés d'être à côté





Réseau québécois de Villes et Villages en santé

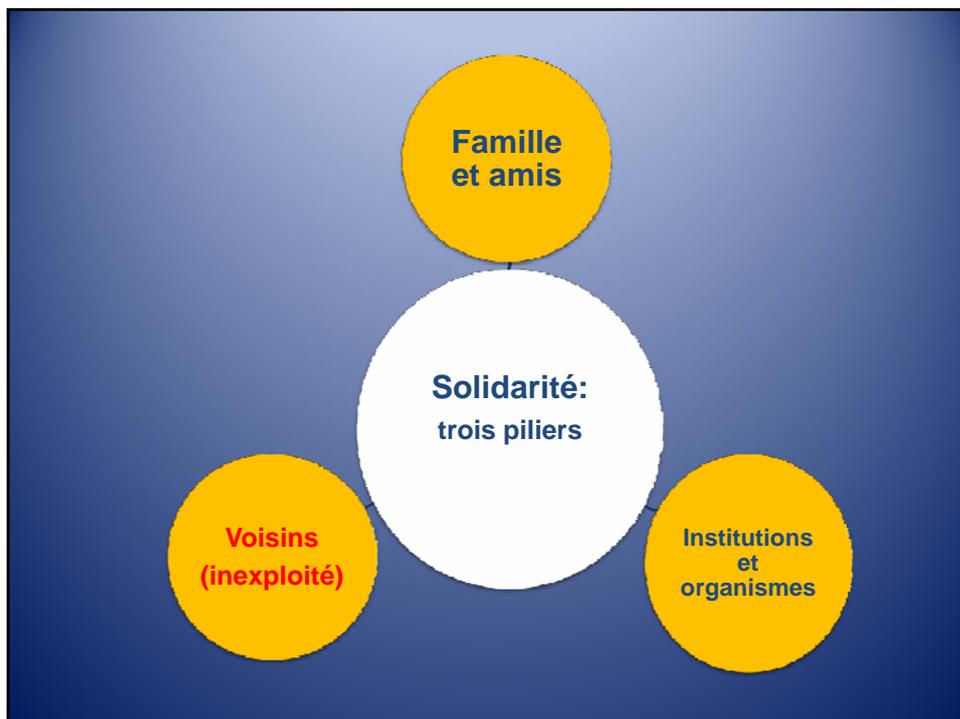
- Mouvement présent partout dans le monde (fondé par l'OMS)
- Municipalité = leviers pour agir sur les déterminants de la santé
- RQVVS = OBNL, plus de 200 municipalités membres
- Créé en 1987 (25^{ie} anniversaire cette année)
- Repose sur trois principes d'action:
 - leadership municipal
 - concertation et partenariat
 - implication des citoyens
- Pour faire quoi?
Pour améliorer la qualité de vie et la santé des citoyens



Pourquoi s'intéresser au voisinage?

1. Au début: une intuition basée sur 25 ans d'action sociale et communautaire
2. Constat: le voisinage n'est pas un territoire naturel d'entraide et d'inclusion
3. Le bon voisinage: un moyen pour influencer la santé et la participation sociale





Le voisinage: un espace oublié

Dans nos milieux de vie:

- Événements de toutes sortes
- Beaucoup de bénévolat = organisé
- Consultations, comités, projets
- Organismes et actions par clientèle (famille, enfance, aînés, jeunes, etc.) ou par thème: écologie, sécurité, habitudes de vie, transport, etc..
- Rien ne vise spécifiquement le voisinage





Liens entre santé et voisinage : que dit la littérature?

Agence de santé publique du Canada:
le voisinage fait partie du déterminant Réseau
de soutien social

Liens entre santé et voisins:
quelques études apportant un éclairage sur la
question



Liens entre santé et voisinage : Que dit la littérature?

ACTIVITÉS PHYSIQUES

Addy, C.L., D.K. Wilson, K.A. Kirtland, B.E. Ainsworth, P. Sharpe et D. Kimsey (2004), *Associations of perceived social and physical environmental supports with physical activity and walking behavior*. *American Journal of Public Health*, 94(3), 440-443.

LUTTE CONTRE L'EXCLUSION

Bergeron, André, Michel Morel et Isabelle Thérien (2002), *Portrait d'initiatives du milieu pour contrer la pauvreté*, sous la direction de Camil Bouchard et Marie-France Raynault, Observatoire montréalais sur les inégalités sociales et de la santé, consulté en mai 2011 :

IMMIGRANTS

Bernèche, Francine (2005), *L'accueil et l'accompagnement des immigrants récemment installés dans des HLM de quartiers montréalais : l'expérience du projet Habiter la mixité*, Montréal, INRS Urbanisation, Culture et Société, 97 p.

SANTÉ MENTALE

Capelle-Fillion, Lara (2002), *Relations de voisinage et impact sur la santé mentale*. Mémoire de maîtrise en psychopathologie. Université Paris V-René Descartes. Institut de psychologie. Consulté en mai 2011





Que dit la littérature? – suite

PERSONNES ÂGÉES

Les besoins des personnes âgées en matière d'aide personnelle, Rapports sur la santé, été, vol. 10, no 1, Statistique Canada, no 82-003 au catalogue.

Clément, Serge, Jean Mantovani et Monique Membrado (2004), *Du bon voisinage aux solidarités de proximité*, dans *Solitude et isolement des personnes âgées*, dir. Philippe Pitaud, p. 105 à 138.

Hermand, Michèle, Nathalie Pauchet, Christine Astruc, Naïs Slimani et Myriam Boyer (2004), *Solidarités de voisinage : ce que nous enseigne le terrain*, dans *Solitude et isolement des personnes âgées*, dir. Philippe Pitaud, p. 207 à 220.

RÉSILIENCE COMMUNAUTAIRE

Hutchins, Rick et Paula Speevak Sladowski (2009), *Guide sur la résilience des collectivités*, Conçu dans le cadre du projet « Affermir le rôle du secteur bénévole dans les interventions sanitaires d'urgence », Centre for Voluntary Sector Research and Development Carleton University, 31 p., consulté en mai 2011



La Fête des voisins

2006

- 26 municipalités
- 300 fêtes, 1 500 personnes

2012

- 300 municipalités
- 3 500 fêtes, 200 000 personnes





Fête des voisins, suite...

Acteurs vedettes

- Les citoyens. Au cœur de l'événement, il leur revient de prendre l'initiative d'organiser une fête avec leurs voisins.

Acteurs de soutien

- Les municipalités et organismes. Ils font la promotion dans leur milieu.

Etat d'esprit

- Simplicité, convivialité, ouverture.

Lieu

- La rue, le parc du coin, la cour de sa maison, l'immeuble (cour, hall, salle communautaire), etc.

Date

- Le 2^e samedi de juin





Fête des voisins: quelques leçons apprises

Témoignages de Voisins organisateurs =
puissants pour en mobiliser d'autres

Femmes, jeunes mères et enfants = agents de
contagion

Bonne intuition = centrer nos communications
sur plaisir, humour, légèreté



La Fête des voisins = un succès. Il faut aller
plus loin!

Émilie



Adil



Renée





Un nouveau projet: Voisins solidaires, les bons côtés d'être à côté

Le concept

1. Une action nationale et municipale de promotion de l'esprit de VS
2. Développer des attitudes et comportements favorables à la convivialité et à l'entraide de voisinage
3. Des outils en soutien à l'action des citoyens et des municipalités



Voisins solidaires, les bons côtés d'être à côté

Projets-pilotes dans 5 communautés de nature diverse

- Blainville
- Granby
- Arrondissement de Montréal (Verdun, St-Laurent, Rosemont)
- St-Léonard-de-Porneuf
- Québec (quartier Montmorency)





Voisins solidaires, suite

Actions à expérimenter - exemples:

- le 48 heures Voisins solidaires
- l'été Voisins Solidaires
- Le Noël des voisins
- actions spécifiques pour les clientèles vulnérables
- etc.



Voisins solidaires, suite

Vision

Bâtir une société plus humaine dans laquelle chacun se sent responsable de tous et pose des gestes d'entraide informelle, adaptés à ses capacités.

Objectif

Développer les relations de voisinage en collaboration avec les municipalités

Effets attendus (3 ans) :

- Les citoyens voient le voisinage comme un lieu de plaisir, de convivialité et d'entraide.
- Une dynamique d'entraide entre voisins commence à s'installer dans la communauté.

Impacts (10 ans)

Début d'un changement de norme sociale.

- **Ancienne norme** : le bon voisin est celui qu'on ne voit pas et n'entend pas
- **Nouvelle norme** : le bon voisin est celui avec qui je peux être en lien dans une relation d'entraide mutuelle.





Soyez des nôtres!

Le 8 juin, c'est la Fête des voisins.

Suivez-nous sur

www.rqvvs.qc.ca

www.fetedesvoisins.qc.ca

Et bientôt:

www.voisinsolidaires.qc.ca

