



L'environnement alimentaire des collectivités et les comportements alimentaires: état des connaissances

Geneviève Mercille, DtP, MSc, PhD
Direction de santé publique de Montréal

18^{es} Journées annuelles de santé publique
Québec, 24 novembre 2014



Tendances de consommation

- Canada: 1953-2011: % budget achats d'aliments
 - 53 à 41% aliments peu ou non transformés
 - 37 à 54% aliments ultra-transformés
 - ↗ Achats aliments prêts à manger coïncide avec ↗
Pds moyen 1.9kg/décade hommes; 0.8 kg/décade femmes (Moubarac et al., 2014)
- Ventes d'aliments Qc 2013-2014: bœuf, lait, fromage, pain, poulet, produits de yogourt, porc, plats surgelés, grignotises, boissons sucrées

Moubarac, J. C., Batal, M., Martins, A. P. B., Claro, R., Levy, R. B., Cannon, G., & Monteiro, C. (2014). Processed and ultra-processed food products: consumption trends in Canada from 1938 to 2011. *Canadian Journal of Dietetic Practice and Research*, 75(1), 15-21.



Situation alimentaire au Québec

- 39% ne rencontrent pas les recommandations minimales pour les F&L
- 66% pour les produits laitiers
- «Autres aliments»: 25% apport cal total (ESCC 2004)
- Près de 400 000 ménages en situation d'insécurité alimentaire (ESCC 2011)

Blanchet, C., Plante, C., & Rochette, L. (2009). La consommation alimentaire et les apports nutritionnels des adultes québécois. Rapport de l'Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes (Cycle 2.2). Québec, Québec : Institut national de santé publique du Québec.

Tarasuk, V, Mitchell, A, Dachner, N. Research to identify policy options to reduce food insecurity (PROOF). (2013). Household food insecurity in Canada 2011. Retrieved from <http://nutritionalsciences.lamp.utoronto.ca/>.

Agence de la santé
et des services sociaux
de Montréal
Québec

Une grande part des aliments que nous mangeons provient d'un très petit nombre de compagnies multinationales...

map.jpg (Image JPEG, 2400 × 1485 pixels)

<http://www.convergencealimentaire.info/map.jpg>



© 2013 convergencealimentaire.info

nté
sociaux
Québec

Plan

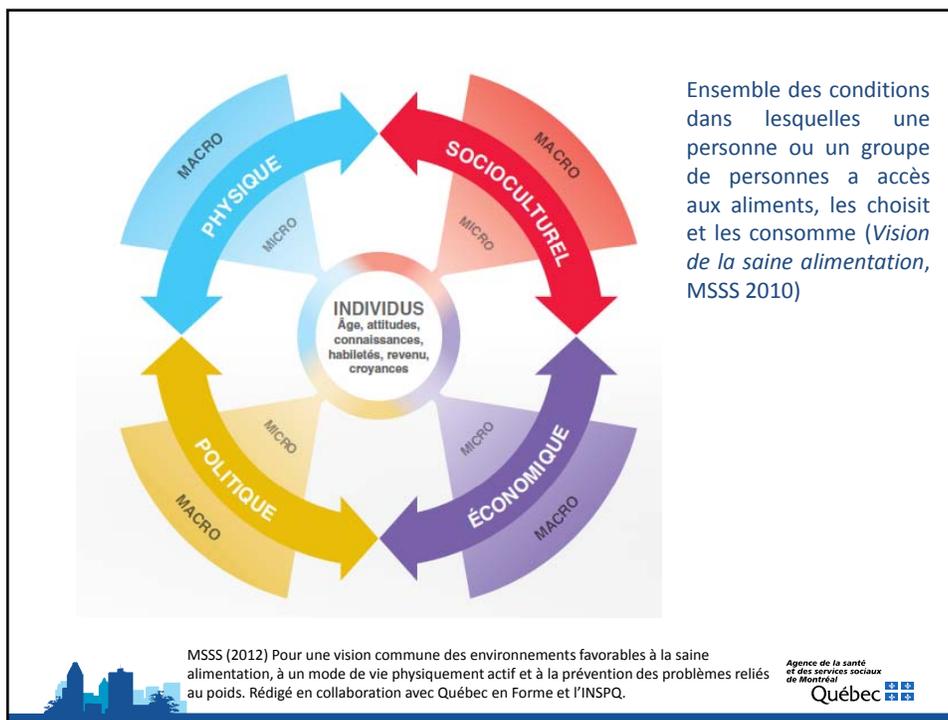
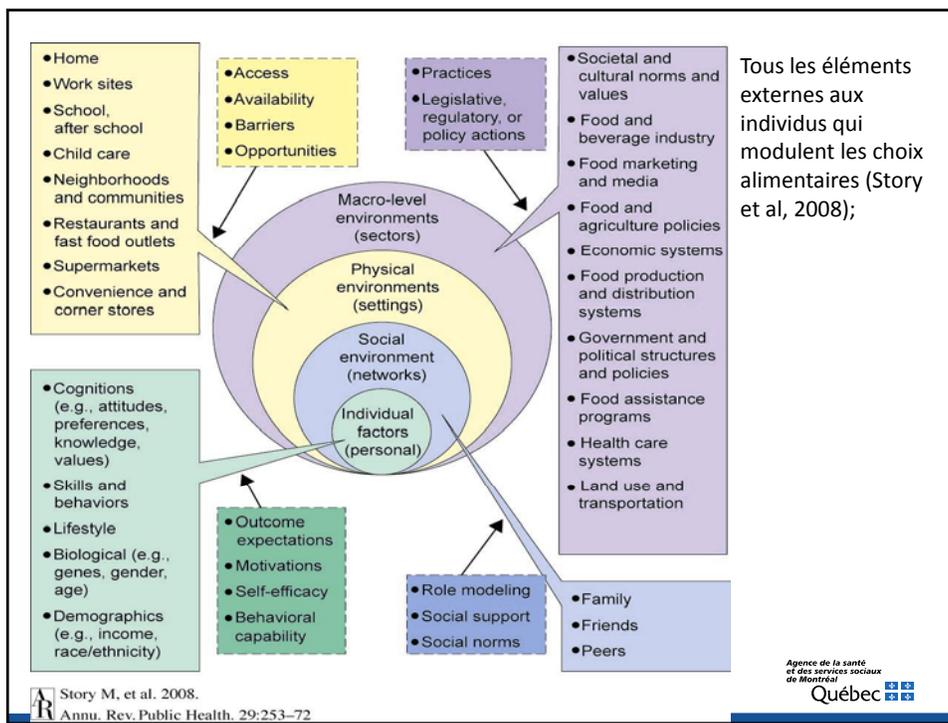
1. Environnement alimentaire des collectivités... de quoi parle-t-on?
2. Comment le mesurer ?
3. Est-ce que l'environnement alimentaire influence nos choix et nos consommations ?
4. Bâtir un environnement alimentaire sain



1. Environnement alimentaire des collectivités

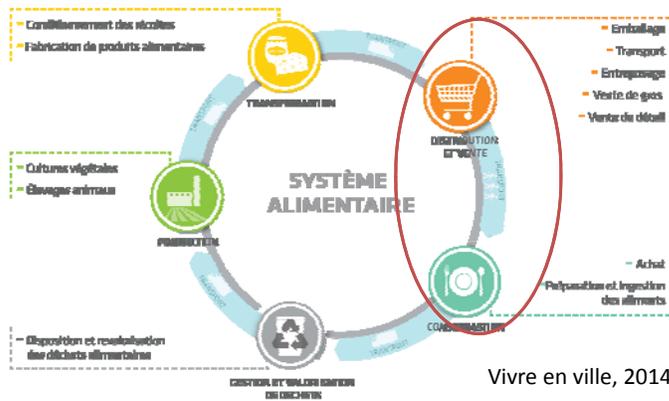
De quoi parle-t-on ?





Cette présentation

Se réfère aux magasins d'alimentation et aux autres sources d'approvisionnement (ex. marchés) où le coût des aliments et leur disponibilité influencent ce que les gens mangent.



Agence de la santé
et des services sociaux
de Montréal
Québec

2. Comment le mesurer ?

10

Agence de la santé
et des services sociaux
de Montréal
Québec

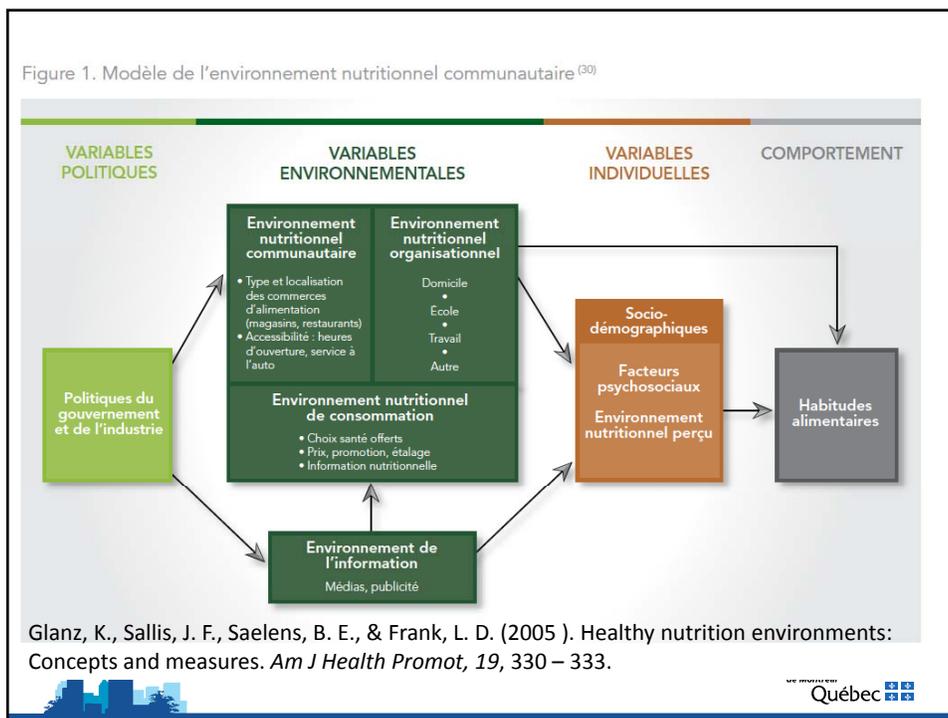
 Santé Canada / Health Canada
 Votre santé et votre sécurité... notre priorité. / Your health and safety... our priority.



MESURE DE L'ENVIRONNEMENT ALIMENTAIRE *au Canada*

www.hc-sc.gc.ca/fn-an/nutrition/pol/index-fra.php



On mesure quoi ?

Deux types de recherche

- Caractériser les environnements alimentaires (existence de déserts alimentaires)
- Examiner la relation entre ces EA et des résultats liés à l'alimentation

Caractéristiques mesurées

- Accessibilité géographique aux commerces et autres sources
- Disponibilité des aliments
 - Une variante: Accessibilité relative, disponibilité relative
- Le coût et la capacité de se procurer des aliments à coût abordable
- La qualité des aliments (fraîcheur, satisfaction des résidents vs offre...)

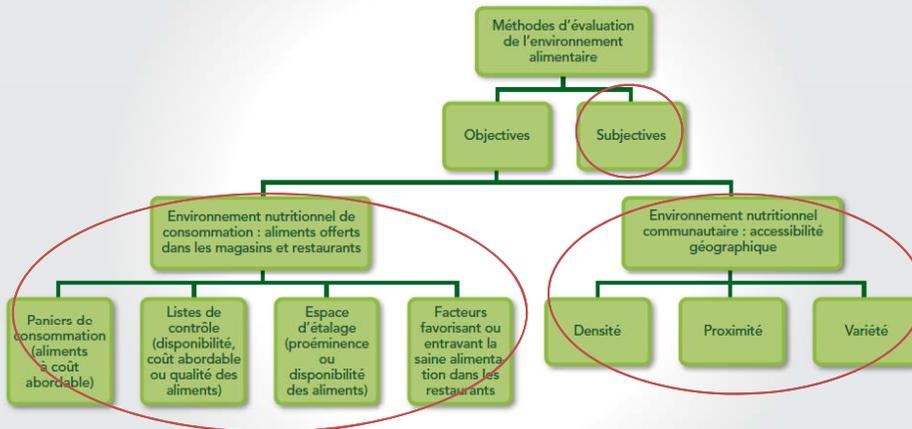


On mesure quoi ?

- National Cancer Institute, U.S. National Institutes of Health : [https:// riskfactor.cancer.gov/mfe/](https://riskfactor.cancer.gov/mfe/).
- > 500 mesures répertoriées; aucune norme d'excellence
 - Manque d'uniformité (terminologie, méthodes, résultats)
 - Pas de norme d'excellence
 - Peu d'études comparatives
 - Fiabilité, validité ?



On mesure comment ?



Classification des méthodes d'évaluation de l'environnement alimentaire

Agence de la santé
et des services sociaux
de Montréal
Québec

Les environnements alimentaires au Canada

Existence de déserts/marais alim au Canada?

- Mtl, Qc: Pas de différence défavorisées/favorisées
- Hamilton, London, Saskatoon: Accessibilité < à des supermarchés/épiceries dans les zones défavorisées vs favorisées
- En général, meilleure accessibilité aux aliments dans les zones défavorisées
- Banlieue/milieu rural: accessibilité <

Santé Canada (2013). Mesure de l'environnement alimentaire au Canada à : www.hc-sc.gc.ca/nutrition/pol/index-fra.php

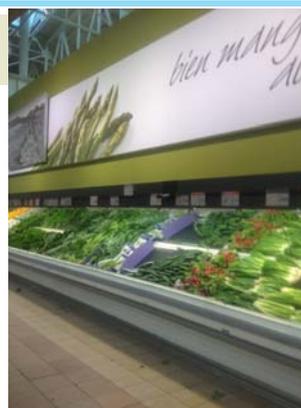
Agence de la santé
et des services sociaux
de Montréal
Québec



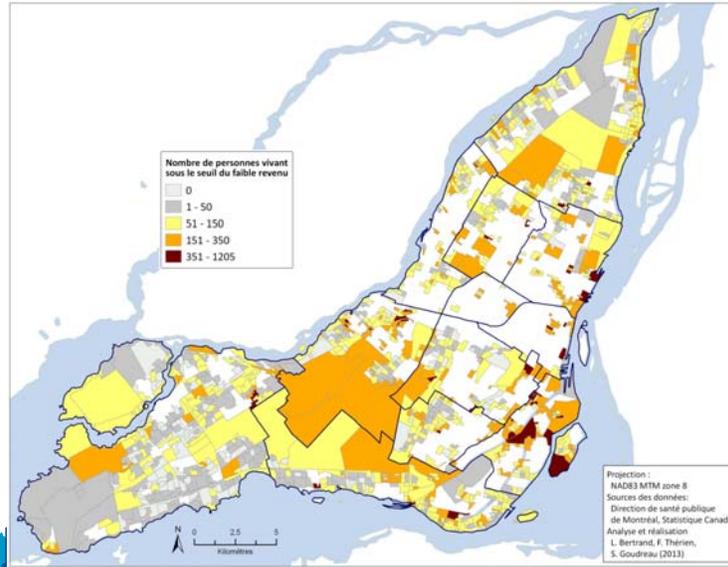
Exemple à Montréal

Bertrand et coll (2013). Étude sur l'accès aux aliments santé à Montréal

- Surfaces de ventes (espaces d'étalage) des FL frais dans tous les types de commerces (624 commerces visités; 497 mesurés)
 - Retenu ceux offrant 50 pi² ou plus
- Mesure de l'accessibilité à l'échelle des aires de diffusion: superficie totale de FL frais disponible dans un rayon de 500m autour du centroïde des AD



Répartition des personnes sous le seuil de faible revenu vivant dans les aires de diffusion où l'accès aux fruits et légumes frais est négligeable ou nul, Île de Montréal, 2010



3. Est-ce que l'environnement alimentaire influence nos choix et nos consommations ?

État des connaissances

20

Relation avec l'alimentation

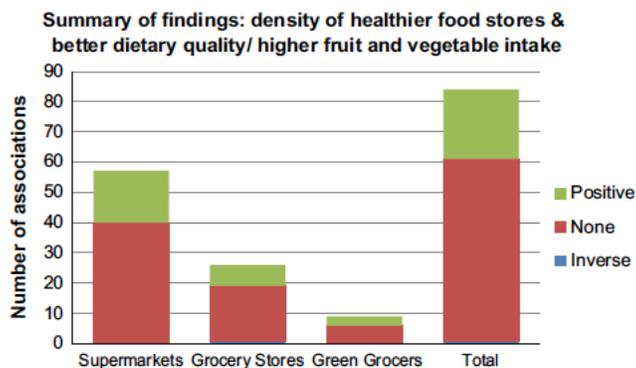
Résultats incohérents

- Devis transversaux; peu études longitudinales
- Définition des zones d'exposition varient +++
- On prend pour acquis que les gens vont fréquenter les endroits délimités dans ces zones de référence
- Problème des mesures/ trop simplistes
- Effets différents selon les régions
- Comportements alimentaires évalués

Santé Canada (2013). Mesure de l'environnement alimentaire au Canada à: www.hc-sc.gc.ca/fn-an/nutrition/pol/index-fra.php

Agence de la santé
et des services sociaux
de Montréal
Québec

Accessibilité géographique (n=42 articles)



Black et al. (2013). Dietary inequalities: What is the evidence for the effect of the neighbourhood food environment? *Health & Place*. doi: <http://dx.doi.org/10.1016/j.healthplace.2013.09.015>

Agence de la santé
et des services sociaux
de Montréal
Québec

Disponibilité, Prix, Qualité

- Disponibilité des aliments sains dans les commerces ou disponibilité perçue: associations + consistantes avec la qualité de l'alimentation (Caspi et al., 2013)
- Etats-Unis: relation entre la disponibilité, prix et qualité de l'alimentation; peu études ailleurs (Black et al, 2013)
- Perceptions associés plus étroitement aux achats et à l'alimentation



Quelques pistes de recherche

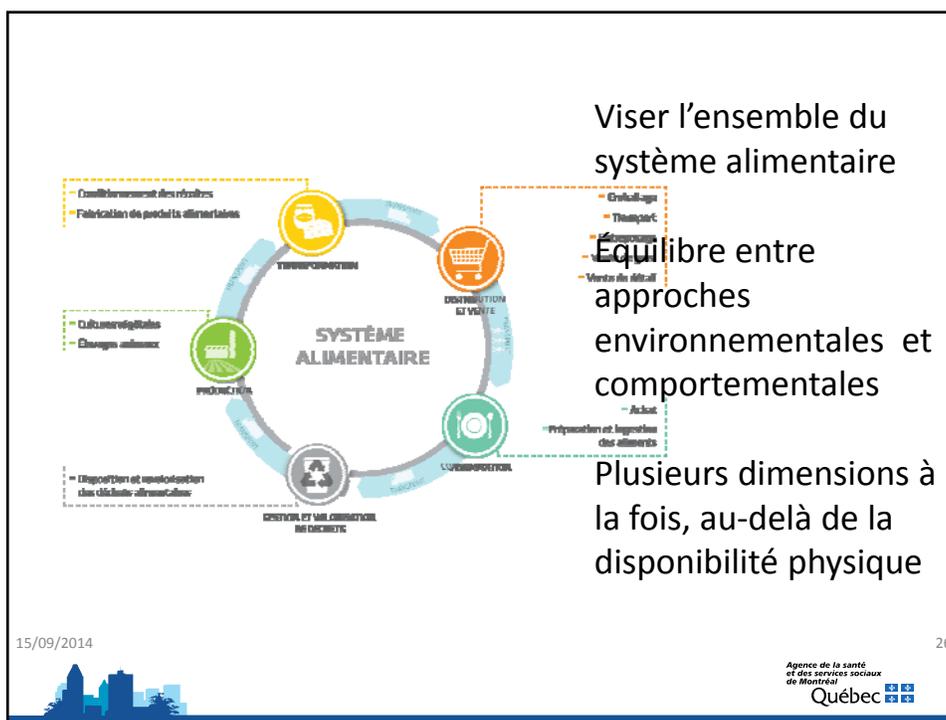
- Espace d'activité reliés à l'alimentation: considérer l'exposition autour des déplacements effectués par les gens
- Relation entre l'EA des endroits réellement fréquentés pour l'approvisionnement
- Combiner plusieurs méthodes d'évaluation de l'EA incluant les perceptions
- Considérer facteurs médiateurs tels l'accès au transport, limites à la mobilité, facteurs psychosociaux



4. Bâtir un environnement alimentaire sain

Stratégies prometteuses

25



Quelques options possibles pour améliorer accès aux aliments sains

- Implanter un nouveau supermarché/épicerie
- Améliorer l'offre dans les commerces existants (ex. dépanneurs)
- Implanter des circuits-courts de distribution (marchés, ASC)
- Développer l'agriculture urbaine

27



Ingrédients associés au succès

1. Mobilisation / concertation intersectorielle
2. Partenariats avec OSBL et participation du public
3. Leadership politique
4. Cohérence entre les différents paliers
5. Utilisation de leviers/stratégies où les municipalités font un travail de planification
6. Travail d'influence, éducation au sens large
7. Recherche et évaluation

03/12/2014



Merci de votre attention!

gmercill@santepub-mtl.qc.ca

29