



# LE CJM-IU SANS FUMÉE

## Des jeunes et des adultes en santé

Présenté par Ronald Chartrand, chargé de projet  
Marie-Josée Lemieux, chef du service de santé CJM-IU

Dans le cadre des JASP 2014



Centre jeunesse de Montréal Institut universitaire  
Affilié à UQAM Université de Montréal

Entreprise en santé  
CERTIFIÉE PAR LE ISO 9001

## Le CJM-IU en bref

- Rend annuellement des services à plus de 13000 enfants, jeunes et familles
- Emploi plus de 3 200 employés
- Gère un réseau de près de 560 familles d'accueil accueillant plus de 1 100 enfants et jeunes
- 25 ressources intermédiaires - 150 jeunes
- Offre un réseau spécialisé en réadaptation avec hébergement (4 centres de réadaptation et 25 foyers de groupe) pour 700 enfants et jeunes
- Offre des services à partir de 45 points de services



Centre jeunesse de Montréal Institut universitaire  
Affilié à UQAM Université de Montréal

LE CJM-IU SANS FUMÉE  
Des jeunes et des adultes en santé

## La mission

- Assurer la protection et le bien-être des enfants et des jeunes qui sont victimes de négligence de maltraitance physique, psychologique ou sexuelle ou qui présentent des troubles graves du comportement (LPJ)
- Responsabiliser les jeunes qui commettent des délits (LSJPA)
- À titre d'institut universitaire, contribuer au développement et au partage des connaissances et à l'enrichissement des pratiques cliniques



LE CJM-IU SANS FUMÉE  
Des jeunes et des adultes en santé

## Pourquoi adopter une politique ?

- En centre jeunesse, la plupart des enfants et des jeunes sont quotidiennement exposés au tabagisme passif.\*
- Plus des deux tiers des jeunes sont fumeurs. (70%)\*
- 30% des jeunes s'initient au tabagisme en centre jeunesse.\*
- Un sondage Entreprise en santé révèle que 25 % du personnel fume et que 51% souhaite arrêter.

\*Source : Étude sur la santé des jeunes en CJ - 2014



LE CJM-IU SANS FUMÉE  
Des jeunes et des adultes en santé

## Mise en œuvre du projet

- Soutien financier du MSSS pour la réalisation, l'implantation et l'évaluation de la mise en œuvre de la politique
- Partenariat et soutien de la Direction de santé publique de l'ASSSM
- Le CJM-IU partenaire du plan montréalais de lutte contre le tabagisme
- Embauche d'un coordonnateur de projet
- Élaboration de la politique
- Consultation des diverses instances (plus de 200 personnes)  
(comité de direction, équipe de la santé publique, CMDP, CII, conseil multidisciplinaire, comité des usagers, syndicats, conseil consultatif du personnel administratif et de soutien)



**LE CJM-IU SANS FUMÉE**  
Des jeunes et des adultes en santé

## Objectifs de la politique

- Protéger les jeunes vulnérables qui présentent déjà des problèmes de développement et de santé, qui souffrent de négligence, d'abus, de troubles de comportements et d'une plus grande propension aux phénomènes de dépendances
- Promouvoir et protéger la santé des usagers et du personnel
- Informer les consommateurs sur les méfaits associés à la consommation des produits du tabac



**LE CJM-IU SANS FUMÉE**  
Des jeunes et des adultes en santé

## Objectifs de la politique

- Protéger les non-fumeurs et éviter l'initiation aux produits tabagiques
- Mettre fin à la consommation des produits du tabac, incluant la cigarette électronique, dans toutes les installations du CJM-IU
- Soutenir les jeunes et le personnel dans leur démarche en vue de cesser de fumer



**LE CJM-IU SANS FUMÉE**  
Des jeunes et des adultes en santé

## Éléments de la politique

- Elle s'applique aux usagers hébergés en vertu de la LSSSS, de la LPJ ou de la LSJPA dans les installations et sur l'ensemble des terrains du CJM-IU.
- Elle s'applique également au personnel et à toute personne se trouvant dans les installations et sur l'ensemble des terrains du CJM-IU ou utilisant les véhicules du parc automobile.



**LE CJM-IU SANS FUMÉE**  
Des jeunes et des adultes en santé

## Éléments de la politique

- La politique sera déployée graduellement dans les milieux sur plus d'une année.
- L'interdiction entrera en vigueur de façon progressive, conformément au plan de mise en œuvre.
- Ainsi, à compter du 1<sup>er</sup> janvier 2016, le CJM-IU devient un établissement sans fumée.



**LE CJM-IU SANS FUMÉE**  
Des jeunes et des adultes en santé

## Déploiement

| PÉRIODES                                   | SECTEURS VISÉS   |
|--|--|
| Début septembre 2014<br>au 31 janvier 2015 | Siège social, Mont Saint-Antoine,<br>Bureau Est                        |
| Début février au 30 juin<br>2015           | Dominique-Savio-Mainbourg,<br>Rose-Virginie Pelletier, Bureau<br>Ouest |
| Début mai au<br>30 septembre 2015          | Bureau Sud, foyers de groupe et<br>centres de jour                     |
| Début août<br>au 31 décembre 2015          | Cité des Prairies, Bureau Nord   |



**LE CJM-IU SANS FUMÉE**  
Des jeunes et des adultes en santé

## Gestion du projet

- Une charte de projet
- Une équipe de travail rapprochée tout au long du projet  
(Service de santé, Bureau des communication et des relations avec la communauté, Direction des ressources humaines, Direction de santé publique de l'ASSSM et une intervenante en dépendance du CJM-IU)
- Une équipe élargie qui représente l'ensemble des secteurs impliqués pour chacune des phases de déploiement
- Implication de l'ensemble des gestionnaires du CJM-IU



LE CJM-IU SANS FUMÉE  
Des jeunes et des adultes en santé

## Activités de soutien pour les jeunes

- Formation par la Direction de santé publique de l'ASSSM auprès des médecins et infirmières du CJM-IU sur l'arrêt tabagique et l'entretien motivationnel
- Activités de prévention sur les saines habitudes de vie pour les jeunes avec le soutien du CSSS de la Pointe de l'Île
- *Counseling* individuel par médecins et infirmières du CJM-IU
- Développement d'activités de cessation tabagique, en collaboration avec la Direction de santé publique de l'ASSSM et le CSSS de la Pointe de l'Île. Pour des jeunes de moins de 18 ans
- Des projets réalisés dans chacun des 15 groupes de jeunes du Mont Saint-Antoine à réaliser avant le 31 janvier
- Des activités réalisées dans le cadre du scolaire pour les admis et inscrits



LE CJM-IU SANS FUMÉE  
Des jeunes et des adultes en santé

## Activités de soutien pour les jeunes

- Activités élaborées par l'animation milieu (concours d'affiches, un contrat « méchant combat », une journée d'activités le 30 janvier pour souligner que le site est maintenant non fumeur)



Œuvre gagnante du concours d'affiche, réalisée par les jeunes de l'unité Le Neptune



LE CJM-IU SANS FUMÉE  
Des jeunes et des adultes en santé

## Activités de soutien pour le personnel

- En collaboration avec les CSSS de la Pointe de l'Île et Saint-Léonard Saint-Michel
- Des stands d'information
- Offre de rencontre individuelle pour soutien aux fumeurs
- Offre de rencontre de groupe
- Thérapies de remplacement de la nicotine
- Feuillet d'information



LE CJM-IU SANS FUMÉE  
Des jeunes et des adultes en santé

# Plan de communication

- Élaboration d'un plan de communication adapté et personnalisé pour chaque phase d'implantation. Ce plan inclut le développement de différents outils de soutien à l'animation dont :
- Onglet intranet agissant comme point de chute pour l'ensemble de la documentation



**LE CJM-IU SANS FUMÉE**  
Des jeunes et des adultes en santé

# Plan de communication

- Création d'un feuillet informatif distribué au personnel



**LE CJM-IU SANS FUMÉE**  
Des jeunes et des adultes en santé

## Plan de communication

- Création de vinyles autocollants qui seront distribués sur les sites à la fin de chaque phase d'implantation



**LE CJM-IU SANS FUMÉE**  
Des jeunes et des adultes en santé

## Divers

- Révision de la signalisation sur les trois sites
- Changement de vocation des abris pour fumeurs
- Période de repos pour les employés
- Informations aux parents des jeunes



**LE CJM-IU SANS FUMÉE**  
Des jeunes et des adultes en santé

## Résultats attendus

- Les jeunes ne fument plus lorsqu'ils sont hébergés.
- Augmenter la proportion de jeunes qui cessent complètement de fumer
- L'ensemble du personnel ne fume plus lorsqu'il est en présence des jeunes.
- Augmenter la proportion du personnel qui cesse complètement de fumer
- Assurer le monitoring et l'évaluation de la politique



**LE CJM-IU SANS FUMÉE**  
Des jeunes et des adultes en santé