



JOURNÉES ANNUELLES
DE SANTÉ PUBLIQUE

Norme sociale et accessibilité : environnement favorisant la consommation de produits de gestion du poids

Marie-Claude Gélneau, Dt.P
Direction régionale de santé publique - CIUSSS du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal
6 octobre 2017

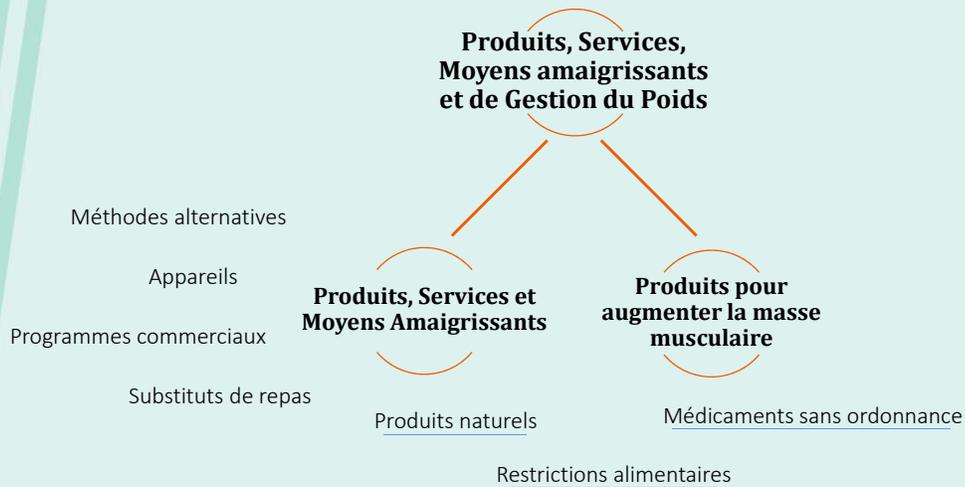
→ CENTRE DES CONGRÈS DE QUÉBEC
WWW.INSPO.QC.CA/JASP



Au menu

- Mise au point sur la terminologie
- Contexte d'utilisation
 - Perception du poids
 - Norme sociale
 - Accessibilité

De quoi parle-t-on ?



Les québécois et leur poids

- 71% des adultes ont fait quelque chose pour perdre ou maintenir leur poids dans la dernière année.
- 57% des adultes espèrent maigrir dans les 6 prochains mois.
- 59% des jeunes du secondaire tentent de perdre ou de maintenir leur poids.
- 1 adulte sur 4 de poids normal essaierait de perdre ou maintenir son poids.

Conseil Québécois pour le poids et la santé – Sondage 2014

Institut de la statistique du Québec (2015). Les élèves du secondaire sont-ils satisfaits de leur apparence corporelle ? Zoom Santé, vol. 49. <http://www.stat.gouv.qc.ca/statistiques/sante/bulletins/zoomsante-201502.pdf>

Institut de la statistique du Québec (2011). Le recours à des méthodes présentant un potentiel de dangerosité pour la santé est-il répandu chez les Québécois qui tentent de perdre du poids ou de maintenir leur poids ? Zoom Santé, vol. 30. <http://www.stat.gouv.qc.ca/statistiques/sante/bulletins/zoom-sante-201111.pdf>

La norme sociale

Attention: ces corps ne sont pas réels

- Modèle de beauté unique
- Propose des images distordues de la réalité
- Induit l'idée que la minceur est synonyme de santé et de beauté
- Suggère que tous peuvent atteindre les standards proposés
- Concerne les femmes et les hommes de tous les âges (enfants inclus)

Source: H & M

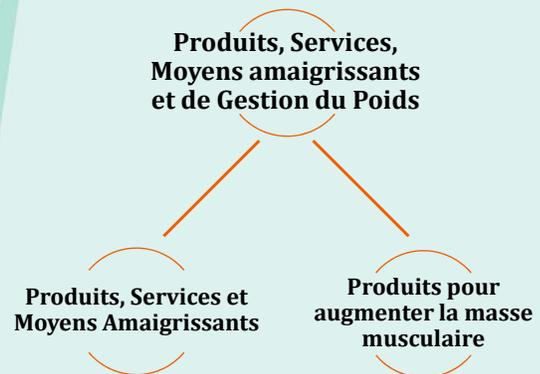
La norme sociale

La norme sociale

2017

1970

Une opportunité de correspondre



Ces méthodes deviennent un moyen de correspondre à la norme.

Du marketing efficace

Du marketing efficace

Sonia Benezra,
Jenny Craig

Sylvie Fréchette,
PGX

Valérie Blais,
Weight Watchers

Oprah Winfrey,
Weight Watchers

10



Ce à quoi j'ai été exposée en une semaine



La suite...



La suite...



Le lendemain...

Accessibles

Épiceries

Magasins grande surface

Magasins d'aliments naturels

Pharmacies

Internet

Entourage

Gym

Un environnement favorable à l'utilisation...

Les risques à la santé varient selon le type de PSM-GP, mais **tous sont susceptibles d'engendrer des effets négatifs.**

Or...

- Économiquement accessibles
- Image «santé»
- Faciles à trouver
- Formats variés
- Peu encadré par la réglementation
- Considérés comme un produit de consommation comme les autres.



Les risques...

À suivre...

Marie-Claude Gélneau
marie-claude.gelneau.ccsmt@ssss.gouv.qc.ca
514 528-2400 poste 3476