



JOURNÉES ANNUELLES  
DE SANTÉ PUBLIQUE

## Jeunes médecins pour la santé publique (JMPSP)

Marie-Ève Beauregard, M.D., M.Sc.  
6 décembre 2017

→ CENTRE DES CONGRÈS DE QUÉBEC  
[WWW.INSPO.QC.CA/JASP](http://WWW.INSPO.QC.CA/JASP)



## Plan de la présentation

- Introduction
  - Qui sommes-nous et bref historique
- Nos actions sur les réseaux sociaux
- Bilan
  - Leçons apprises
  - Enjeux et défis
- Le futur

## Qui sommes-nous?

### JEUNES MÉDECINS pour la SANTÉ PUBLIQUE

Promouvoir et défendre  
la santé publique au Québec



jmpsp.info@gmail.com  
jmpsp.org  
@jmpsp  
@JeunesMedecins

- Un regroupement de médecins résidents et jeunes médecins spécialistes en santé publique et médecine préventive
- Formé à l'automne 2014 suite à l'annonce de coupes budgétaires en santé publique
- Non partisan, mais politisé
- Mission: promouvoir et défendre la santé publique au Québec



## Historique

→ Annonce des coupes budgétaires en 2014:



→ Souhait de « se faire entendre » sur la place publique

→ Création d'une page Facebook et d'un Twitter

→ Entrevues médias (radio, presse écrite, télévision)

→ Tournage de 7 courtes vidéos pour promouvoir différents volets de la santé publique



LOI 10 ET RESTRUCTURATION DU RÉSEAU

## Ce sont les plus vulnérables qui seront touchés

*La santé publique est un ensemble de programmes et services peu connu de la population, mais pourtant primordial : « c'est certain que ça fait moins souvent la une des journaux que le temps d'attente aux urgences! C'est un travail de longue haleine dont les résultats sont visibles souvent plusieurs années plus tard, on travaille donc toujours un peu dans l'ombre », souligne à ce propos la Dre Catherine Dea. Pourtant, les équipes de santé publique travaillent sur des dossiers clés tels que la lutte aux épidémies, l'intervention lors de catastrophes environnementales, la mise en place d'environnements favorables aux meilleures habitudes de vie, la lutte contre les moisissures dans les logements ou la prévention en milieux de travail...*

OCTOBRE 2014 • LA GAZETTE DE LA MAURICIE

Le gouvernement actuel tend à vouloir couper dans ce volet de notre système de santé.

tissant en prévention on diminue les coûts en soins et on améliore la productivité de la

les enjeux relatifs à l'avenir de la santé publique au Québec. « Nous, on s'interroge sérieusement sur les conséquences dramatiques qu'auraient d'importantes coupures budgétaires en santé publique. En fusionnant davantage les établissements, c'est le palier local qui va écopier puisque les établissements seront encore moins proches des besoins du terrain et des populations vulnérables. Ce sont ces populations qui seront les plus touchées », ajoute le Dr Milot. ■

**« Le système de santé actuel est comme une rivière qui déborde au printemps : il est important d'agir aussi sur les sources en amont » - Dre Catherine Dea.**

Pourtant, si l'on veut réduire les dépenses en santé c'est par là qu'il faut commencer : « la santé publique fait faire des économies à l'État: en inves-

population », croit pour sa part le Dr David-Martin Milot.

Le projet de loi 10 du ministre Barette aborde très peu



David-Martin Milot et Catherine Dea, respectivement résident et médecin spécialistes en santé publique et médecine préventive, travaillent actuellement à créer un regroupement « Jeunes médecins pour la santé publique » en réaction aux coupures budgétaires en santé imposées par le projet de loi 10.



## Nos actions sur les médias sociaux

- Partage quotidien d'articles, de nouvelles de santé publique, ou autres sources d'information en lien avec notre mission
- Partage de vidéos:
  - Vidéos de promotion des volets de santé publique
  - Vidéos « whiteboard »
- Essai de « campagnes thématiques »

The screenshot shows a Facebook page for 'Jeunes médecins pour la santé publique - JMPSP'. The page header includes navigation options like 'Page', 'Boîte de réception', 'Alertes', 'Statistiques', and 'Outils de publication'. The profile picture is a stylized logo of people. The main content is a post from Sara Jeanne Pelletier, dated November 16, 2018, at 16:20. The post text reads: « La ministre déléguée à la Santé publique et aux Saines habitudes de vie, Lucie Charlebois, a déposé jeudi matin le projet de loi constituant la Société québécoise du cannabis (SQC), une filiale de la Société des alcools du Québec. Cette société d'État sera la seule à pouvoir acheter, assurer le transport, l'entreposage et la vente du cannabis lorsqu'il sera légal. » Le gouvernement a également annoncé qu'il créera un Fonds de prévention et de recherche en matière de cannabis... Afficher la suite. Below the text is a photo of cannabis buds and a rolled cigarette. The caption below the photo says 'Québec crée une «SAQ du cannabis»' and mentions the minister's announcement. At the bottom, it shows '1358 personnes personnes atteintes' and a 'Mettre la publication en' button.

Page Boîte de réception 21 Alertes 21 Statistiques Outils de publication

J'aime déjà Déjà abonné(e) Partager

**Jeunes médecins pour la santé publique - JMPSP**  
Publié par Roxanne Hde [?] · Hier à 08:00 ·

Décompte : 2 jours! Préparez-vous à commenter et partager, JMPSP prépare une couverture de la Grande Semaine des #toutpetits! Observatoire des tout-petits Association pour la santé publique du Québec (ASPQ)



...AURA LIEU LA 2E ÉDITION DE LA GRANDE SEMAINE DES TOUT-PETITS!

Augmentez vos mentions J'aime, commentaires et partages. Cette publication est plus performante que 70 % des autres publications sur votre Page. Boostez-la pour améliorer encore vos résultats.

Votre vidéo est populaire dans ce pays : Québec Mettre la publication en

174 vues

J'aime Commenter Partager

**Jeunes médecins pour la santé publique - JMPSP**  
@JMPSP

Accueil  
À propos  
Photos  
Événements  
Vidéos  
Publications  
Communauté  
Articles  
Publicités

Promouvoir  
Gérer les promotions

**Campagne thématique sur la santé durable**

du 6 au 19 février 2017

Quiz, concours, discussions et plus encore!

Participez en grand nombre!

#JMPSP  
#ASPQ



**Jeunes médecins pour la santé publique - JMPSP**  
Publié par Mathieu Lv [?]  
Page aimée · 6 février ·

Ajouter une description

Identifier Ajouter un lieu Modifier

19 personnes atteintes Mise en avant non c

J'aime Commenter Partager

3

Écrire un commentaire...

Invitations d'ajout à la liste d'amis Afficher tout

Shixa Malik  
Accepter l'invitation

## Nos actions sur les médias sociaux

- Twitter: usage semblable à Facebook
  - Usage de tweets ciblés vers des politiciens lors de l'étude de crédits de 2015



## Nos actions sur les médias sociaux

- Budget minimaliste
- On se partage la tâche: système de garde
- On fait nos propres expériences
- Profil de nos abonnés:
  - 2500 mentions J'aime (484 abonnés sur Twitter)
  - 70% sont des femmes
  - Surtout 25-34 ans
- Évaluation informelle: on tente de cibler les actions qui ont le plus de succès

## Leçons apprises

- Ce qui est « payant » comme post:
  - Les vidéos de type « whiteboard »
  - Les lettres ouvertes
  - Parfois, des infographies, mais la popularité varie
  - Concours

## Leçons apprises

- Ce qui est énergivore et moins payant:
  - Les vidéos traditionnelles (filmées)
  - Des « campagnes » (avec un bémol)
    - Publier dans les momentums (ex: semaine des tous-petits) est beaucoup plus rentable
  - Jumeler twitter à Facebook : difficile

## Enjeux et défis

- Présenter du contenu pour rejoindre de nouveaux « followers » et alimenter nos anciens
- Investir davantage l'audio-visuel (flash, rapide) est un défi à relever
- Réseaux sociaux = énergivore et budget
- Rejoindre plus de personnes

## Le futur

- Faire davantage de partenariats
  - Partager notre expérience pour inspirer
  - S'inspirer et apprendre des autres
- Investir davantage Twitter
- Investir l'audio-visuel (viser des vidéos de quelques secondes)
  - Investir Youtube
  - Explorer d'autres plateformes ?
- Stimuler l'engagement de l'audience

Merci !

→ Nous trouver:

→ [www.facebook.com/JMPSP](http://www.facebook.com/JMPSP)

→ Jeunes médecins pour la santé publique

→ [twitter.com/JeunesMedecins](https://twitter.com/JeunesMedecins)

→ @JeunesMedecins

→ [www.jmpsp.org](http://www.jmpsp.org)

