

Durées quotidiennes d'activité physique et de sédentarité chez les adultes avec une MPOC déterminée par spirométrie : Analyse de l'Enquête Canadienne sur les Mesures de Santé

Hains-Monfette G^{a,b}, Bernard P^{a,b}, Atoui S^{a,b}, Moullec G^{c,d}

^aDépartement des sciences de l'activité physique, UQAM
^bCentre de recherche de l'USMM
^cDépartement de médecine sociale et préventive, UdeM
^dCentre de recherche du CIUSSS Nord-de-l'Île-de-Montréal



Contexte

La maladie pulmonaire obstructive chronique (MPOC) devrait être la 3^e cause de décès prématuré et d'incapacité au Canada et dans le monde d'ici 2020.

Revue systématique¹ conclut que les adultes MPOC réalisent moins d'activité physique (AP)

Limites méthodologiques : biais de recrutement, MPOC auto-rapportée

Objectifs

Comparer la durée quotidienne d'activité physique et de sédentarité mesurée par accélérométrie au sein d'un échantillon d'adultes avec ou sans MPOC

Comparer ces comportements en fonction de la gravité de la MPOC à un groupe contrôle

Description de l'échantillon (n~6440)

Variables	Contrôle 85.4 %	MPOC 14.6 %	Stade 1	Stade 2	Stades ≥ 3
Santé					
Age M (É-T)	52.2 (0.2)	57.1 (0.5)	56.9 (0.7)	57.2 (0.9)	59.9 (3.4)
IMC M (É-T)	27 (0.2)	25.8 (0.3)	25.7 (0.3)	26.1 (0.5)	24.4 (1.1)
Santé auto-rapportée % Passable/Mauvaise (Très)bonne/Excellente	11.2 88.8	16.6 83.4	9.7 90.3	26.6 73.4	37.9 62.1
Santé mentale auto-rapportée % Passable/Mauvaise (Très)bonne/Excellente	5.4 94.6	7.5 92.5	6.4 93.6	9.4 90.6	- -
Tabagisme %	16.1	43	37.8	49.5	66.1
MPOC auto-rapporté %	0.3	6.6	4.6	7.5	26.2
Essoufflement lors de tâches simples %	9.1	17.9	11.7	21.5	71.6
Activité physique (min/jr)					
APVM M (É-T)	18.7 (0.6)	16.4 (1.5)	19.6 (1.8)	11.7 (1.5)	6.7 (1.5)
APL M (É-T)	213.1 (2.8)	215.2 (5.6)	218.6 (6.3)	215.2 (8.3)	172.9 (23)
Nombre de pas/jr M (É-T)	7621 (111.9)	7713 (256.5)	8228 (294.5)	6953 (335.4)	6240 (876.5)
Sédentarité M (É-T)	557.3 (2.4)	560.6 (6.6)	560.4 (8.9)	556.1 (8.8)	592.2 (28.4)
Socio-démographique					
Sex (hommes) %	47.8	55.2	68.5	34.5	23.9
Statut marital (Seul) %	23.4	35.3	35.6	32.5	50

Méthode

Cycles 1,2, 3 de l'ECMS (2007-2013)

Critères d'inclusion :
35-79 ans

Données d'accélérométrie valides (4 jr/ 8h)
Données de spirométrie pré-bronchodilatateur valides
Critères d'exclusion : Femmes enceintes

Activité physique (accélérométrie)² :

Activité physique modérée à vigoureuse (APMV)
Activité physique légère (APL)
Nombre de pas/jour
Sédentarité

Global Initiative for Chronic Obstructive Lung Disease

Stades 1,2,3,4 MPOC (Spirométrie FEV₁/FVC < 0.70)

Analyses statistiques

ANCOVAs pondérées
Analyses de sensibilité
Groupe contrôle en "santé"
Mesure de MPOC FEV₁/FVC < limite normale (LLN)



Résultats

Absence de différences significatives pour l'AP et la sédentarité entre les adultes avec ou sans MPOC

Les adultes ≥ stade 2 (GOLD) réalisent significativement moins d'APMV (taille d'effet faible)

Prévalence des stades de MPOC



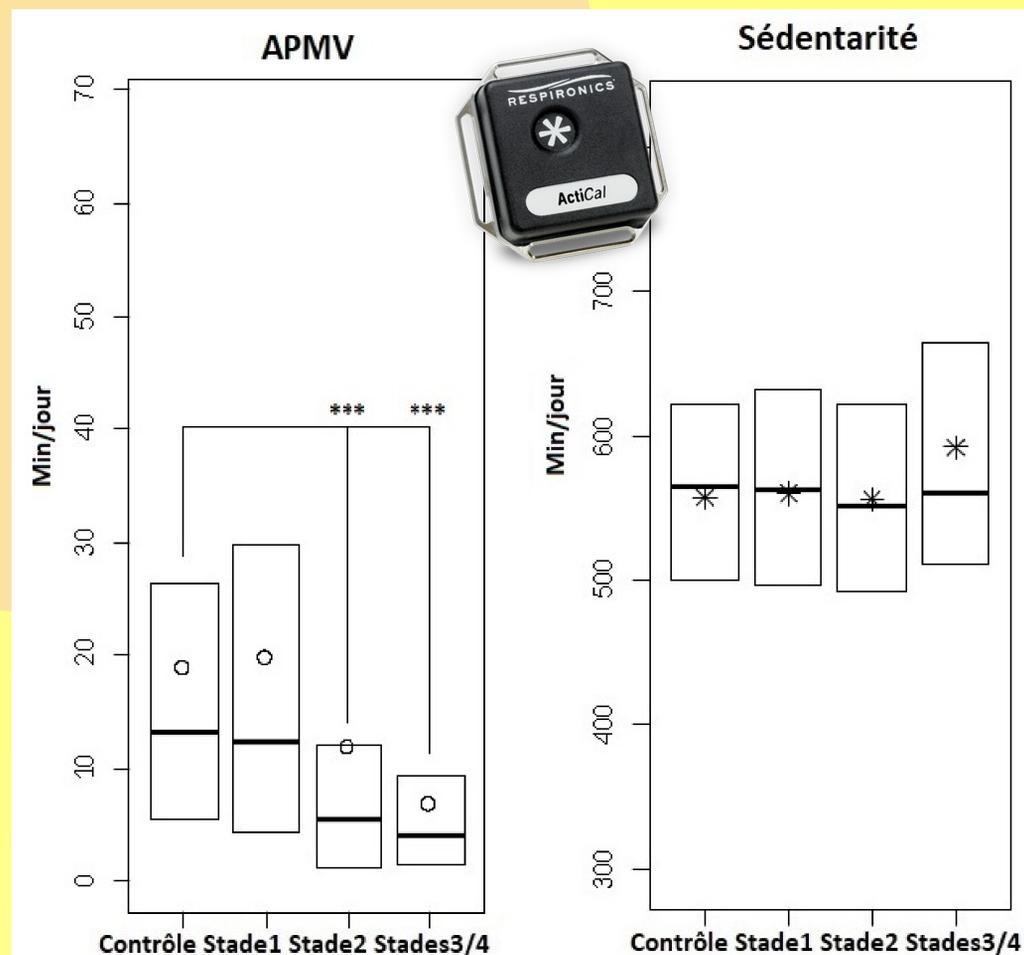
Discussion

La majorité des groupes sont très peu actifs physiquement et très sédentaires

Forces : MPOC mesurée objectivement
Activité physique mesurée par accélérométrie
Échantillon nationalement représentatif
Limites : Analyses transversales – Spirométrie pré-bronchodilatateur

Conclusion

La stratégie publique « Bouger plus et s'asseoir moins » pourrait cibler les adultes avec ou sans MPOC



Variables de contrôle : Sexe, âge, IMC, durée du port de l'accéléromètre, saison, statut d'emploi, statut marital, cotinine sanguine, niveau d'éducation, niveau de revenu, spirométrie.

Remerciements

Merci à Statistique Canada pour l'accès aux bases de données
Gabriel Hains-Monfette est supporté par le CIQSS

1. Vorrink SN, et al. Level of daily physical activity in individuals with COPD compared with healthy controls. *Respir Res.* 2011

2. Tremblay M. S. & Connor Gorber S. (2007). Canadian health measures survey: brief overview. *Canadian Journal of Public Health,*

3. Bernard P, Hains-Monfette G, Atoui S, Moullec G. Daily objective physical activity and sedentary in adults with spirometry-based diagnosis of COPD using data from Canadian Health Measures Survey. *Canadian Respiratory Journal.*

