

Cette présentation a été effectuée le 5 décembre 2018 au cours de la journée « L'isolement social, une épidémie évitable par l'entraide et les liens sociaux » dans le cadre des 22es Journées annuelles de santé publique (JASP 2018). L'ensemble des présentations est disponible sur le site Web des JASP à la section Éditions précédentes au : <https://www.inspq.qc.ca/jasp>.



Santé des aînés: explorer des partenariats non conventionnels

Journées annuelles de santé publique

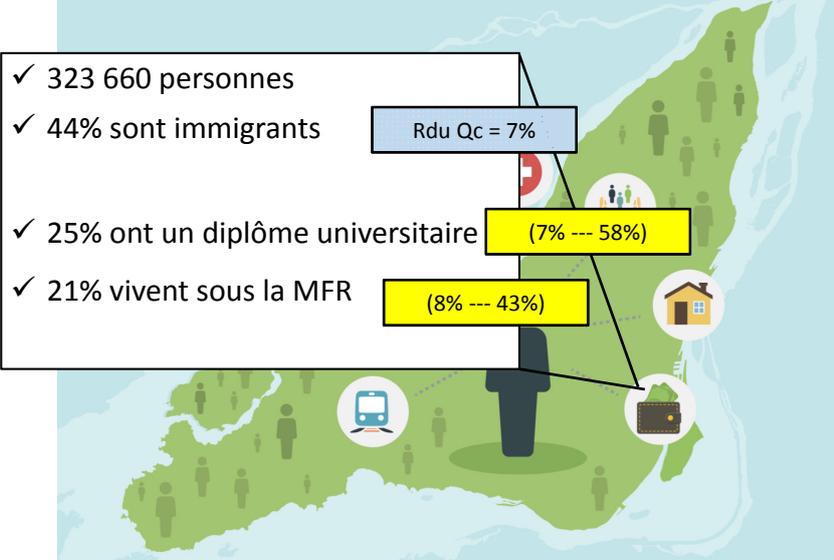
Valérie Lemieux, erg. M.Sc., APPR,
Direction régionale de santé publique de Montréal

4 décembre 2018

**PLUS FORT
AVEC VOUS**

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
du Centre-Sud
de l'Île-de-Montréal
Québec

Les aîné(e)s à Montréal: diversité et disparités...



- ✓ 323 660 personnes
- ✓ 44% sont immigrants
- ✓ 25% ont un diplôme universitaire
- ✓ 21% vivent sous la MFR

Rdu Qc = 7%

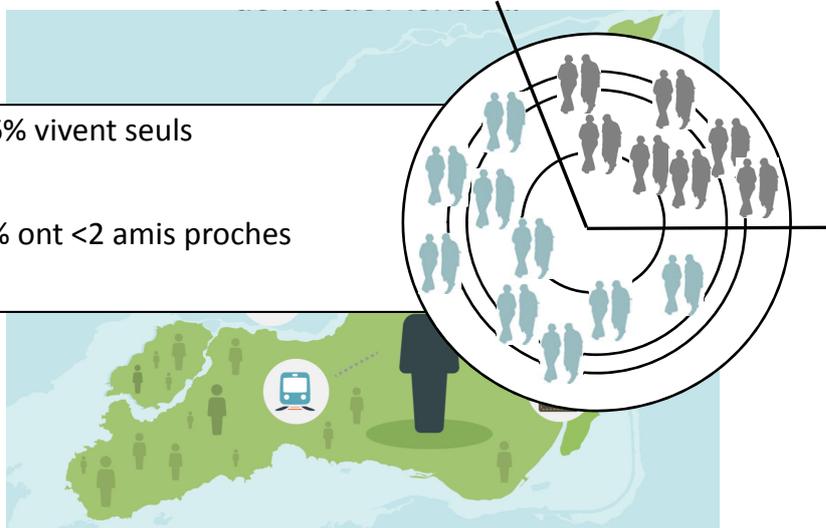
(7% --- 58%)

(8% --- 43%)

Source: recensement 2016

Les aîné(e)s à Montréal: urbanité et anonymat

- ✓ 36% vivent seuls
- ✓ 8% ont <2 amis proches



Les aîné(e)s à Montréal: urbanité et anonymat

Comment atteindre les aînés mal rejoints par les réseaux institutionnels et communautaires...?



Besoin d'ouvrir de nouveaux horizons

- ✓ **Partenariats non conventionnels** pour promouvoir la participation sociale et ses bienfaits sur la santé globale
 - Sortent de la logique « partenariats pour la prestation de services »
 - Axés sur le rôle des **arts et de la culture** comme vecteurs de prévention et de promotion de la santé
 - Issue d'une évaluation des besoins en partenariat avec la population

- ✓ Réseau des bibliothèques de Montréal a manifesté un intérêt à travailler avec la santé publique pour rejoindre les aînés

PLUS FORT
AVEC VOUS

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
du Centre-Sud
de l'île-de-Montréal
Québec

5

Une opportunité dans Montréal-nord

- ✓ **Projet d'une nouvelle bibliothèque inter-arrondissement** –
 - Créer un espace invitant et accueillant pour les aînés
 - Contribuer à l'épanouissement individuel et collectif

- ✓ **Création d'un groupe de travail**

- ✓ **Objectif initial = participation des personnes très âgées, convivialité intergénérationnelle, opportunités culturelles**

- ✓ **Approche = co-construction d'espaces d'animation culturelle pour la collectivité**

Fancourt & Steptoe, 2018

PLUS FORT
AVEC VOUS

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
du Centre-Sud
de l'île-de-Montréal
Québec

6

Une opportunité dans Montréal-nord

Littératie générale
(écrivains en résidence
écrivains publics)

Partage de savoirs-faires
(*Fab Lab*)

Littératie numérique
(*Tech Lab*)

Accès à la culture
(médiation culturelle)

Fancourt & Steptoe, 2018

**PLUS FORT
AVEC VOUS**

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
du Centre-Sud
de l'île-de-Montréal
Québec

7

Une opportunité dans Montréal-nord

Bonne santé globale = bonne santé cognitive

- ✓ Stimulation par la créativité et les liens sociaux
- ✓ Mode de vie actif culturellement et socialement = protection pour les neurones

Fancourt & Steptoe, 2018

**PLUS FORT
AVEC VOUS**

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
du Centre-Sud
de l'île-de-Montréal
Québec

8

Partenariat santé publique et culture pour la santé des aînés: obstacles et leviers d'action

✓ Contexte social et politique local

✓ Mouvance d'inn...

✓ Thématique émergente... encore peu de donnée probantes

Prochain défi: faire du projet un enjeu qui n'appartient pas qu'à la santé publique

- Rayonnement du BRAMS de l'UdeM
- Forum régional arts et la santé en Estrie

Partenariat santé publique et culture pour la santé des aînés: obstacles et leviers d'action

✓ Contexte social et politique local

✓ Mouvance d'innovation sociale

✓ Thématique émergente... encore peu de donnée probantes

- ✓ Ouverture du secteur de la santé à de tels partenariats

✓ Absence des documents cadre de santé publique

- Entente MBAM et médecins francophones du Canada
- Partenariat de recherche McGill-MBAM
- Comité consultatif Art et Santé au MBAM

✓ Financement

- Rayonnement du BRAMS de l'UdeM
- Forum régional arts et la santé en Estrie



MERCI!



Photo: Paul Rogers
<https://well.blogs.nytimes.com/2016/03/07/using-the-arts-to-promote-healthy-aging/>

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
du Centre-Sud-
de l'Île-de-Montréal
Québec

Références

1. Direction régionale de santé publique de Montréal (2017). Portrait des aînés de l'île de Montréal.
2. Statistique Canada, recensement de la population 2001, 2006, et 2011.
3. Statistique Canada, Recensement de la population, 2016.
4. MSSS (2015). Programme national de santé publique.
<http://publications.msss.gouv.qc.ca/msss/fichiers/2015/15-216-01W.pdf>
5. Direction régionale de santé publique du CIUSSS du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal (2016). Plan d'action régional intégré en santé publique de Montréal.
https://santemontreal.qc.ca/fileadmin/fichiers/professionnels/DRSP/Directeur/PARI-2016-2021/PARI-SP-2016-2021-Offre_de_services_detaillee.pdf
6. Gouvernement du Québec (2017). Politique gouvernementale de prévention en santé.
<http://publications.msss.gouv.qc.ca/msss/fichiers/2016/16-297-08W.pdf>
7. Gouvernement du Québec (2009). Municipalité amie des aînés – Favorise le vieillissement actif au Québec. <http://madaquebec.com/fr/component/phocadownload/category/24-guides-du-quebec?download=15:guide-municipalite-amie-des-aines>
8. Noice, T. Noice, H. Kramer, A. (2013). Participatory Arts for Older Adults: A Review of Benefits and Challenges. The Gerontologist Vol. 54, No. 5, 741–753.
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4229893/pdf/qnt138.pdf>
9. Fancourt, D., Steptoe, A. (2018). Scientific Reports. 8:10226.
<https://www.nature.com/articles/s41598-018-28591-8>
10. Age UK (2018). Creative and Cultural Activities and Wellbeing in Later Life.
https://www.ageuk.org.uk/globalassets/age-uk/documents/reports-and-publications/reports-and-briefings/health-wellbeing/rb_apr18_creative_and_cultural_activities_wellbeing.pdf
11. Bureau, G., Cardinal, L., Côté, M., Gagnon, É., Maurice, A., Paquet, S., Rose-Maltais, J., & Tourigny, A. (2017). Rejoindre, comprendre et accompagner les personnes aînées isolées socialement: Une trousse d'accompagnement. Québec : FADOQ – Régions de Québec et Chaudière-Appalaches (FADOQ – RQCA). <https://www.fadoq.ca/wp-content/uploads/2017/12/trousse-daccompagnement.pdf>

PLUS FORT
AVEC VOUS

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
du Centre-Sud-
de l'Île-de-Montréal
Québec

12