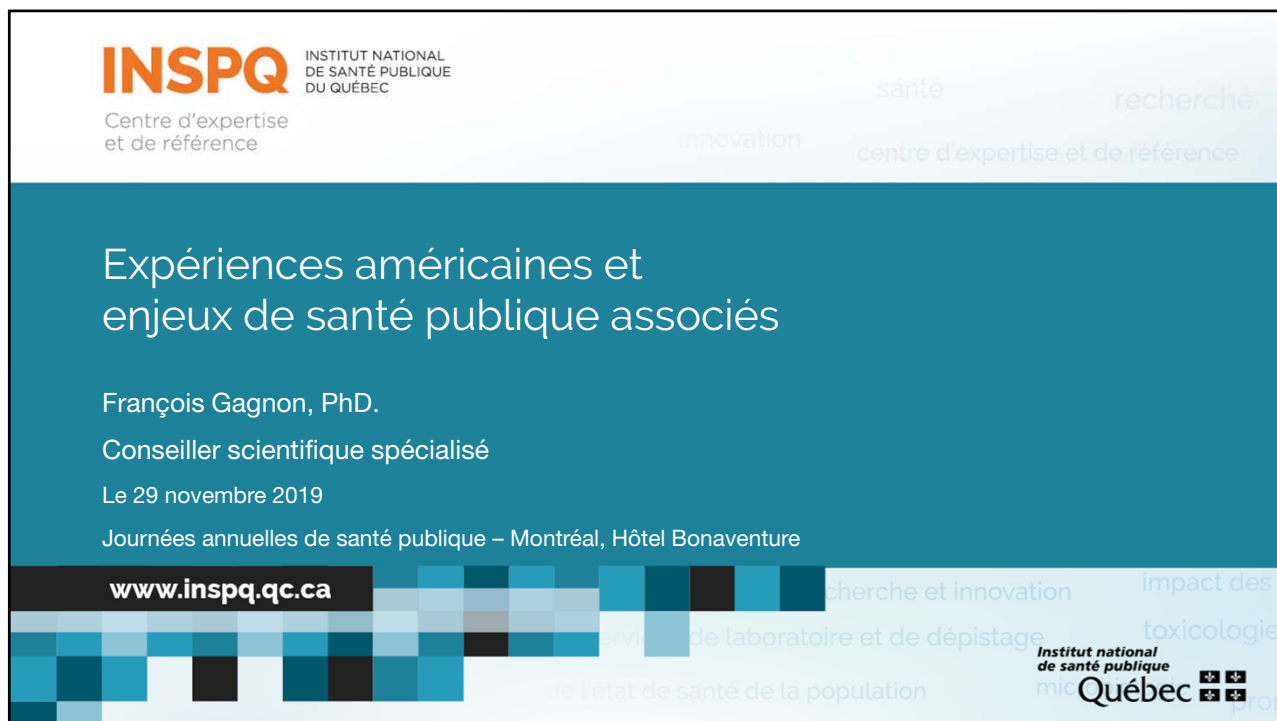


Cette présentation a été effectuée le 29 novembre 2019 au cours de la journée « Conférence de l'ASPQ – Produits additionnels du cannabis, les enjeux de la deuxième vague de la légalisation » dans le cadre des 23es Journées annuelles de santé publique (JASP 2019). L'ensemble des présentations est disponible sur le site Web des JASP à la section Éditions précédentes au : <https://www.inspq.qc.ca/jasp>.



**INSPQ** INSTITUT NATIONAL DE SANTÉ PUBLIQUE DU QUÉBEC  
Centre d'expertise et de référence

santé recherche  
innovation centre d'expertise et de référence

## Expériences américaines et enjeux de santé publique associés

François Gagnon, PhD.  
Conseiller scientifique spécialisé  
Le 29 novembre 2019  
Journées annuelles de santé publique – Montréal, Hôtel Bonaventure

[www.inspq.qc.ca](http://www.inspq.qc.ca)

recherche et innovation impact des  
laboratoire et de dépistage toxicologie  
Institut national de santé publique Québec

Le mandat de l'INSPQ: expertise en soutien au Ministère de la santé et des services sociaux du Québec et des autorités régionales de santé publique



**INSPQ** INSTITUT NATIONAL DE SANTÉ PUBLIQUE DU QUÉBEC

maladies infectieuses santé environnementale promotion de la santé  
toxicologie prévention des maladies chroniques  
innovation santé au travail impact des politiques publiques  
développement des personnes et des communautés  
promotion de saines habitudes de vie santé recherche  
santé au travail promotion, prévention et protection de la santé

Projet de règlement « Autres catégories de cannabis qui peuvent être vendues par la Société québécoise du cannabis et certaines normes relatives à la composition et aux caractéristiques du cannabis »

MEMOIRE DÉPOSÉ AU MINISTÈRE DE LA SANTÉ ET DES SERVICES SOCIAUX

Institut national de santé publique Québec

# Plan de la présentation

1. Rappel: l'INSPQ et la commercialisation de masse

2. Deux types de risques

1. Rappel: l'INSPQ et la commercialisation de masse

## Logique d'action de santé publique

Réduction de la  
consommation globale

Réduction de la consommation  
intense et fréquente

Réduction des autres  
consommations à risque élevé  
(produits, situations, sous-groupes)

Maladies mentales

Dépendances

Traumatismes routiers

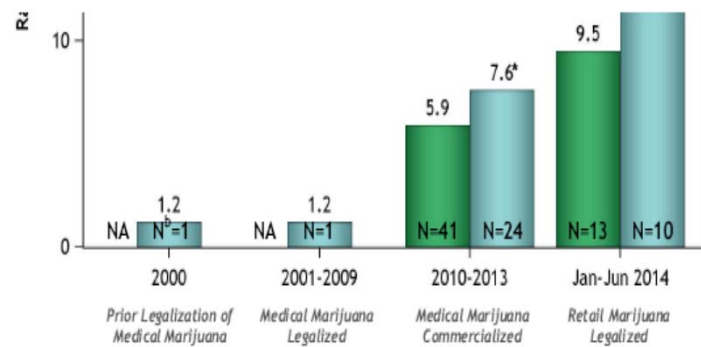
Maladies respiratoires

Intoxications aiguës

Etc.

## 1. Rappel: l'INSPQ et la commercialisation de masse

2010 - : la commercialisation de masse du cannabis au Colorado (Colorado Public Health 2017)

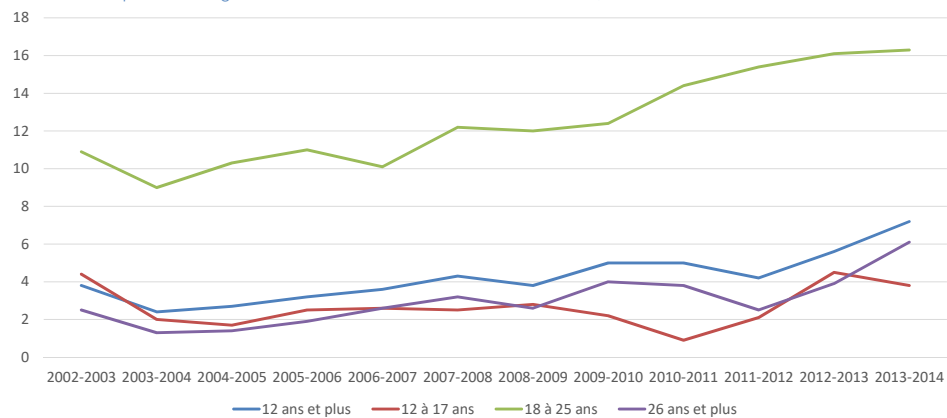


Institut national de santé publique Québec

5

## 1. Rappel: l'INSPQ et la commercialisation de masse

Taux d'usagers quotidiens ou quasi-quotidiens parmi les usagers déclarés (dernier mois) au Colorado 2002-2014



Source: NSDUH (2015)

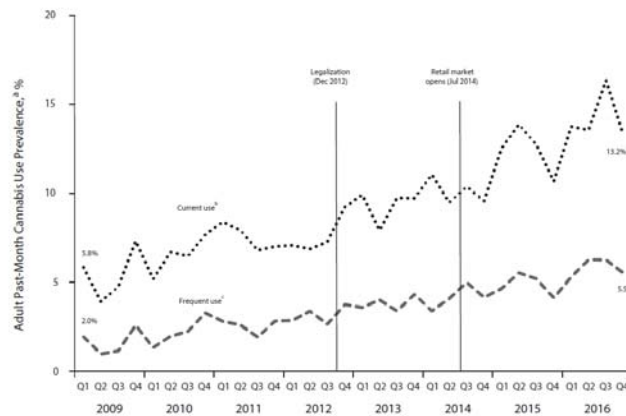
Institut national de santé publique Québec

6

# 1. Rappel: l'INSPQ et la commercialisation de masse

## Ouverture des détaillants et usage du cannabis chez les adultes dans l'État de Washington, 2009-2016

Source: Everson et coll. (2019)



Institut national de santé publique Québec

7

# 1. Rappel: l'INSPQ et la commercialisation de masse

Hausse de la concentration en THC aux États-Unis

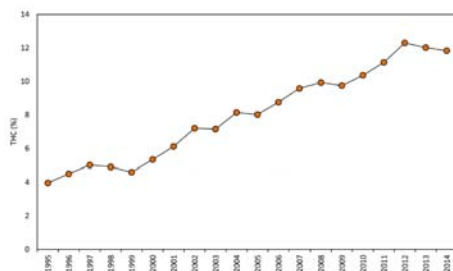
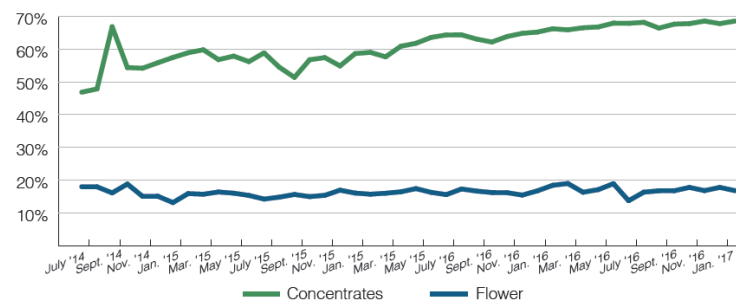


Figure 1. Average Δ<sup>9</sup>-tetrahydrocannabinol (Δ<sup>9</sup>-THC) concentration of DEA specimens by year, 1995 - 2014.

Source: ElSohly et coll. (2016)

Figure 9: Potency Trends for Marijuana Products in Colorado



Source: Study team calculations using state laboratory testing data.

Source: Marijuana Policy Group (2017)

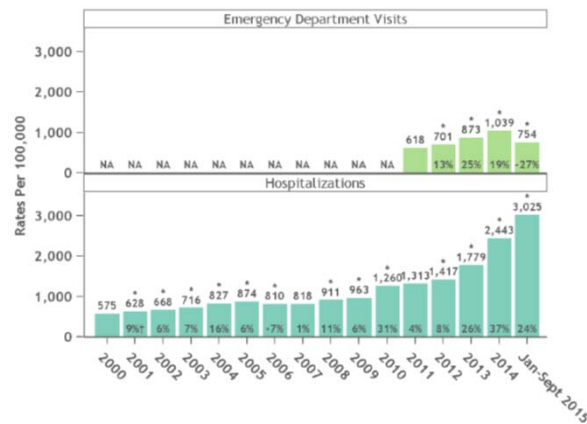
Institut national de santé publique Québec

8

# 1. Rappel: l'INSPQ et la commercialisation de masse

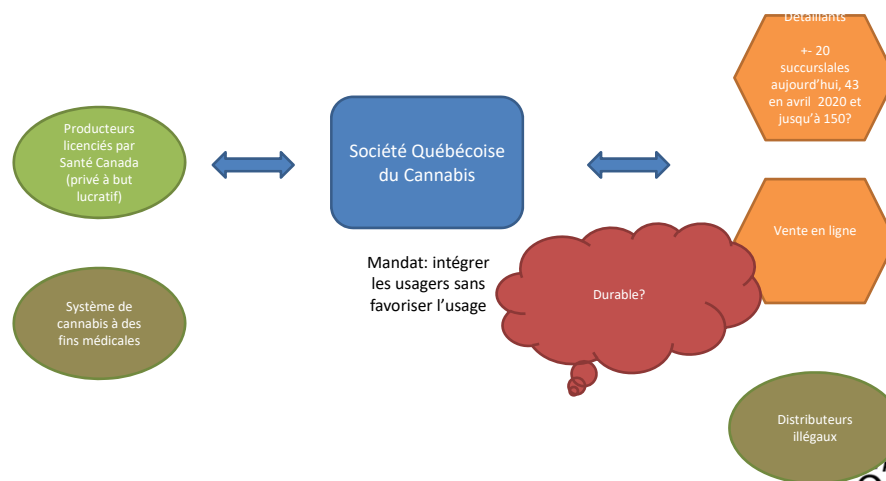
Admissions en urgence et hospitalisations possiblement liées au cannabis au Colorado (Colorado Public Health - 2017)

Figure 2. Rates of hospitalizations (HD) and emergency department (ED) visits with marijuana-related billing codes in Colorado.



Institut national de santé publique Québec

# 1. Rappel: l'INSPQ et la commercialisation de masse



Institut national de santé publique Québec

## 2. Deux types de risques

Risque no 1: diversification des produits = plus de THC consommé = plus de méfaits



Source: flickr.com  
Auteur: SarahR

Registre État de Washington:  
+ 2400 produits



Source: flickr.com  
Auteur: Cannabis Reports

Ex. Produits de vapotage nicotine:  
460 marques et 7000 noms de  
saveurs (Zhu et al. 2014)



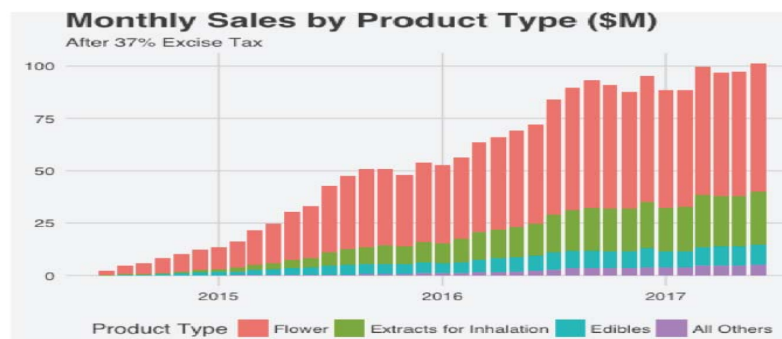
Source: flickr.com  
Auteur: Weeddailyporn

Institut national  
de santé publique  
Québec

11

## 2. Deux types de risques

Risque no 1: diversification des produits = plus de THC consommé = plus de méfaits



Source des données: RAND (2018) Should Canada "start low and go slow" when it comes to cannabis potency? Présentation au Sénat canadien.  
[https://www.rand.org/content/dam/rand/pubs/testimonies/CT400/CT492/RAND\\_CT492.pdf](https://www.rand.org/content/dam/rand/pubs/testimonies/CT400/CT492/RAND_CT492.pdf)

Institut national  
de santé publique  
Québec

12

## 2. Deux types de risques

Risque no 1: diversification des produits = plus de THC consommé = plus de méfaits

Pourquoi sont-ils populaires?

Discrétion

« Plus sains »

« Pratiques »

Effets psychoactifs

Goût

Institut national  
de santé publique  
Québec

13

## 2. Deux types de risques

Risque no 2: offre de produits à risque plus élevé



Source: flickr.com  
Auteur: SarahR

Effet plus difficile à anticiper  
et surconsommation

Produits difficiles à reconnaître:  
consommation involontaire

Effet retardé

Inconstance du dosage et  
de l'innocuité des produits

Effet potentiellement plus intense  
et plus prolongé

Institut national  
de santé publique  
Québec

14

## 2. Deux types de risques

### Risque no 2: offre de produits à risque plus élevé



Source: flickr.com  
Auteur: Cannabis Reports

Effet plus intense et hausse de la quantité consommée par épisode



Source: Stéphane Perron,  
communication personnelle

Inconstance du dosage et contrôle ardu de l'innocuité

Institut national  
de santé publique  
Québec 

15

## En terminant

Encadrement réglementaire

Enjeux et défis de conseils de prévention – réduction des méfaits

Évolution des connaissances

Institut national  
de santé publique  
Québec 

16