

23^{es} JOURNÉES ANNUELLES
DE SANTÉ PUBLIQUE
HÔTEL BONAVENTURE, MONTRÉAL

La diversité sexuelle et de genre : comment s'y retrouver ... en quelques fiches

Par Michel Dorais, PhD
Professeur titulaire et chercheur
École de travail social et de criminologie
Université Laval, Québec

Quelques défis actuels

La connaissance, la recherche et la réflexion sur le sexe, le genre et la sexualité ont beaucoup et rapidement évoluées ces dernières décennies, en particulier depuis 25 ans :

- ▶ Nous sommes passés du modèle dit **binaire**, à un modèle **en continuum** puis à un modèle dit **orthogonal ou bidimensionnel**, qui permet d'intégrer la diversité sexuelle et de genre dans sa complexité, et parfois sa fluidité.
- ▶ L'allongement de l'acronyme **LGBTQQIP2SAA** illustre ce mouvement. Il signifie : lesbiennes, gays, bisexuels, trans, personnes en questionnement, queers, personnes intersexuées, personnes-aux-deux-esprits/bispirituelles, personnes agenres et asexuelles. On pourrait y ajouter **FNB** à la fin pour inclure les personnes fluides et non binaires, que ce soit sur le plan de leur genre ou de leurs attirances/préférences sexuelles.

QUIZ

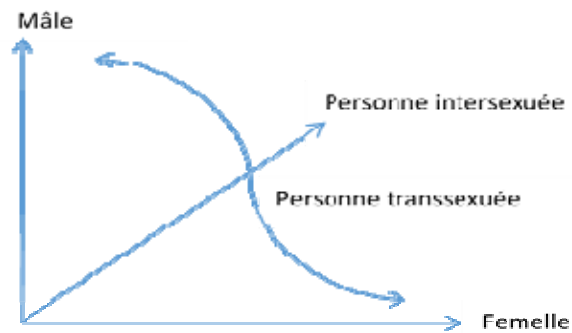
Question 1 : Comment savoir quel est le sexe d'une personne?

- A. C'est ce qui figure sur son **certificat de naissance**.
- B. C'est ce que révèle son **anatomie**.
- C. En lui demandant : c'est ce qu'elle **ressent être**.

Qu'est-ce que le sexe d'une personne?

- A. Le sexe **assigné à la naissance** : Il est inscrit sur le certificat de naissance, lequel détermine notre identité civile : masculin/mâle, féminin/femelle, indéterminé/autre – cette dernière option étant actuellement possible en certains états seulement.
- B. Le sexe **anatomique** : il réfère à notre corps, tel qu'il est dans l'ici et maintenant, et peut donc être : individu femelle, mâle, intersexué, transsexué ou en voie de transexuation (à noter que le sexe anatomique peut différer du sexe assigné à la naissance).
- C. Le sexe **d'appartenance** : Il constitue notre identité sexuée, soit le rapport que nous avons à nous-même comme personne sexuée. C'est la conviction profonde d'appartenir à une catégorie de sexe : femme, homme, personne intersexe, personne trans, personne asexuée, etc. (à noter que le sexe anatomique et le sexe d'appartenance peuvent différer).

Situer le sexe d'une personne (anatomique, assigné ou d'appartenance)



QUIZ

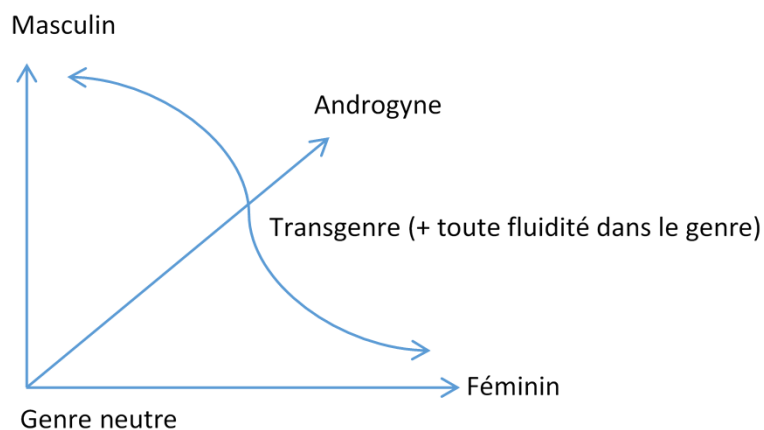
Question 2 : Comment déterminer le genre d'une personne?

- A. C'est la façon dont elle ressent, selon le cas, sa féminité, sa masculinité, son androgynie, etc.
- B. C'est la façon dont elle exprime, selon le cas, sa féminité, sa masculinité, son androgynie, etc.
- C. Selon son sexe: le sexe et le genre vont ensemble.

Qu'est-ce que le genre d'une personne ?

- A. Le genre **ressenti** : masculin, féminin, neutre, androgyne, trans, non-binaire, fluide, personne-aux-deux-esprits, queer, etc. Constitue notre identité de genre.
- B. Le genre **exprimé** : masculin, féminin, neutre, androgyne, trans, non-binaire, fluide, personne-aux-deux-esprits ou bispirituelle, queer, etc. (le genre ressenti et le genre exprimé peuvent différer). Constitue notre expression de genre.
- C. Le genre **social** : genre présumé par autrui en raison de notre sexe (assigné ou anatomique).

Situer le genre d'une personne (ressenti, exprimé ou social)



QUIZ

Question 3 : Comment connaître quelle est la sexualité d'une personne ? (ce que l'on appelle aussi orientation ou préférences sexuelles)

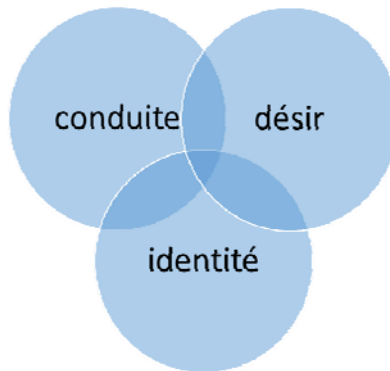
En l'interrogeant sur :

- A. ses fantasmes et ses désirs érotiques;
- B. ses comportements amoureux et sexuels;
- C. son sentiment d'appartenance : par exemple, s'identifier comme hétérosexuelle, homosexuelle, bisexuelle, etc.

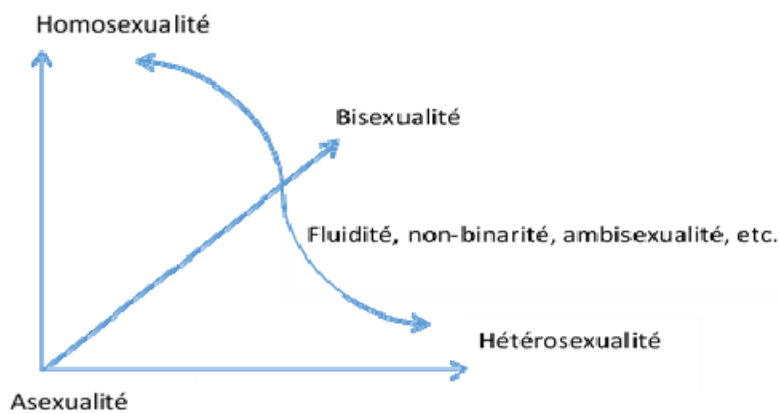
Qu'est-ce que la sexualité d'une personne?

- A. **Le désir** : androphilie, gynéphilie, interphilie, transphilie.
- B. **La conduite** : asexualité, hétérosexualité, homosexualité, bisexualité, pansexualité, non binarité ou fluidité dans ses attirances sexuelles.
- C. **L'identification** : par soi ou par autrui, et d'après notre propre sexe, à un type d'attirance sexuelle partagée par un groupe de personnes : hétérosexuel.le, lesbienne, gay, bisexuel.le, queer, pansexuel.le, non-binaire, fluide, asexuel, etc. La liste complète serait longue. Cette identification peut ne pas correspondre au désir ou à la conduite. Elle constitue ce que l'on peut appeler notre identité érotique.

Les trois dimensions de l'orientation sexuelle selon Laumann et collab. (*Sex in America, 1994*)



Situer la sexualité d'une personne (désir, conduite ou identité)



Pour en savoir plus, quelques ouvrages

- ▶ ***Sex in America***, E. O. Laumann et autres, Little, Brown & Co, 1994.
- ▶ ***The Social Organization of Sexuality***, E. O. Laumann, J. H. Gagnon et autres (version originale et très détaillée de l'ouvrage précédent), The University of Chicago Press, 1994.
- ▶ ***Nouvel Éloge de la diversité sexuelle***, M. Dorais, avec la participation de Sophie Breton (dont sont extraites la majorité des fiches précédentes). VLB éditeur, 2019.
- ▶ ***Corps en tous genres***, Anne Fausto-Sterling, La Découverte, 2012.
- ▶ ***Des sexes innombrables***, Thierry Hoquet, Seuil, 2016.