



CHANGEZ LE MONDE! SOYEZ INCLUSIF! OUTILS ET RESSOURCES

LA VITRINE

INFORMATION GÉNÉRALE SUR LES ENJEUX LGBTQ+
 HOMOPHOBIE / TRANSPHOBIE ET JEUNES : RECHERCHES
 ACTIVITÉS À FAIRE EN CLASSE : PRÉSCOLAIRE-PRIMAIRE
 ACTIVITÉS À FAIRE EN CLASSE : SECONDAIRE
 FAMILLES AVEC PARENTS LGBTQ+
 MILIEUX SÉCURITAIRES ET INCLUSIFS : PISTES CONCRÈTES
 LIVRES ET VIDÉOS
 EXPRESSIONS DE GENRE/ IDENTITÉS TRANS
 ÉDUCATION PHYSIQUE ET SPORT
 JEUNES LGBTQ+ ET LEURS PARENTS : RESSOURCES
 POLITIQUES ET FORMULAIRES

VISITEZ FAMILLESLGBT.ORG/OUTILS

Pamphlet aide-mémoire et document plus détaillé sur notre site web.

Information générale sur les enjeux LGBTQ+	Homophobie / transphobie et jeunes : recherches	Milieus sécuritaires et inclusifs : pistes concrètes	Soutien légal pour promouvoir l'inclusion
Activités à faire en classe : préscolaire-primaire	Activités à faire en classe : secondaire	Livres et vidéos	Familles avec parents LGBTQ+
Éducation physique et sport	Jeunes LGBTQ+ et leurs parents : ressources	Politiques et formulaires	Expressions de genre/réalités trans

www.famillesLGBT.org/outils



Coalition des
Familles LGBT
LGBT Family Coalition

Formation de la CF-LGBT sur
l'homophobie, la transphobie et la
diversité familiale
(2009-2019)

- ✓ + 1000 ateliers (novembre 2019)
- ✓ + 40,000 professionnel.le.s formé.e.s
- ✓ 17 régions du Québec
- ✓ 12 universités
- ✓ 6052 professionnel.le.s formé.e.s en 2018-2019

Formations par année



Contexte de l'outil

Partenariat entre la Coalition des familles LGBT et le ministère de la Famille - 5 ans - pour former des intervenant.e.s dans les milieux communautaires et préscolaires

La Vitrine = 4^e de 4 modules (formation d'une journée):

1. Notions de base sur la diversité sexuelle et de genre
2. Déconstruction des mythes avec la recherche scientifique sur les familles LGBTQ+
3. Mise en situations / jeux de rôle sur les problèmes rencontrés au quotidien
4. Analyse des pratiques sur forme d'un jeu de cartes = La Vitrine



Constats

- Auditoire généralement ouvert, mais avec peu de connaissances sur les réalités LGBTQ+
- Hétéro- et cisnormativité et non pas homophobie et transphobie
- Deux types de résistances :
 - « Je n'ai pas de préjugés »
 - « Je traite tout le monde de la même façon »
- Importance de montrer notre ouverture explicitement à cause des expériences antérieures des personnes LGBTQ+

(analyse superficielle de l'organisme fait d'avance si possible)

Jeu de cartes

Comment rendre nos milieux plus inclusifs à la diversité sexuelle et de genre?

Le Jeu

- Activité de 60 minutes
- Du travail en sous-groupe :
 - Distribution de 7 cartes (7 domaines) / groupe
 - Désignation d'un.e porte-parole
 - Choix de deux domaines
 - Exploration de ce qu'on fait bien déjà, ainsi que des actions à faire pour s'améliorer
- Retourne en plénière pour échange
- Idée de petits changements

Sept domaines

1. Matériel de promotion
2. Espace physique
3. Activités
4. Collaboration avec les groupes LGBTQ+
5. Langage
6. Politiques
7. Formation du personnel

Domaine : Le matériel de promotion

Dépliants / feuillets information

Médias sociaux (Facebook, Twitter, etc.)

Sites web (votre propre site ou celui où votre page est hébergée)

Publicité dans le quartier (affiches, journaux, bottin de ressources ville/quartier, etc.)



The screenshot shows a web browser displaying the website for the Réseau pour un Québec Famille. The browser's address bar shows the URL www.quebecfamille.org/qui-sommes-nous.aspx. The website features a navigation menu with links for 'Accueil', 'Qui sommes-nous', 'Contactez-nous', and 'Publications'. A search bar is located in the top right. The main content area includes a large image of a family sitting in a field, with the text 'Qui sommes-nous' overlaid. Below the image, there are social media icons for Facebook and Twitter. The footer contains a 'Déclaration' section.

Accueil Qui sommes-nous Contactez-nous Publications

RÉSEAU POUR UN QUÉBEC FAMILLE

Accueil /

Qui sommes-nous

Le Réseau pour un Québec Famille est un organisme à but non lucratif regroupant des organismes nationaux soucieux de la situation des familles québécoises et provenant des secteurs suivants: communautaire, municipal, éducation, santé et services sociaux, syndical.

Déclaration





En 2019:

Famille Québec 

[Accueil](#) [Plan du site](#) [Pour nous joindre](#) [Portail Québec](#) [FAQ](#) [Accessibilité](#) [Aide](#)

Famille **Services de garde** **Aînés** **Intimidation** **Ministres et ministère**

[Accueil](#) - [Ministère de la Famille](#) > [Famille](#) > [Soutien à la famille](#)

Soutien à la famille

La famille, une priorité de notre société

Les différentes mesures destinées aux familles qu'instaure le gouvernement démontrent soutenir les familles québécoises. L'aide est offerte sous plusieurs formes et s'adapte à l'âge des familles, des ressources à leurs dispositions et des choix familiaux.

Politique de la réussite éducative



Domaine : Votre espace physique

Enseigne (à l'entrée de votre organisme / bâtiment)

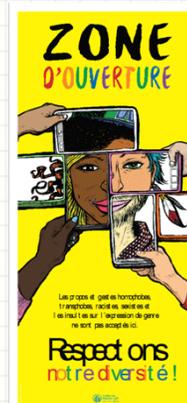
Décorations à l'intérieur (affiches, photos, etc.)

Toilettes (écriteau pour toilettes non-genrées)

Présence de livres, films, dépliants, etc.

Coin(s) jouets

Boîte à suggestions (« Aidez-nous à faire preuve de plus d'inclusion ») dans un endroit discret (ex. dans la salle de bain)





Information générale sur les enjeux LGBTQ	Homophobie / transphobie et jeunes : recherches	Milieus sécuritaires et inclusifs : pistes concrètes	Soutien légal pour promouvoir l'inclusion
Activités à faire en classe : préscolaire-primaire	Activités à faire en classe : secondaire	Livres et vidéos	Familles avec parents LGBTQ
Éducation physique et sport	Jeunes LGBTQ et leurs parents: ressources	Politiques et formulaires	Expressions de genre/identités trans

Site web de la CF-LGBT : bloc « Livres et vidéos ».

Domaine : Vos activités

Groupes de discussion (sujets, participant.e.s, etc.)

Conférences

Sorties

Activités non genrées

Activités pour promouvoir la diversité familiale

Inclusion des parents LGBT+ dans ces activités

Information générale sur les enjeux LGBTQ

Homophobie / transphobie et jeunes : recherches

Milieus sécuritaires et inclusifs : pistes concrètes

Soutien légal pour promouvoir l'inclusion

Activités à faire en classe : préscolaire-primaire

Activités à faire en classe : secondaire

Livres et vidéos

Familles avec parents LGBTQ

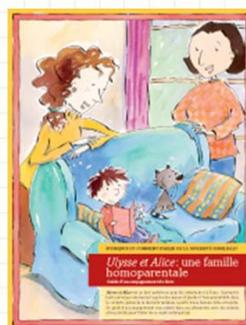
Éducation physique et sport

Jeunes LGBTQ et leurs parents: ressources

Politiques et formulaires

Expressions de genre/identités trans

Site web de la CF-LGBT : bloc « **Activités à faire en classe : préscolaire-primaire** ».



Information générale sur les enjeux LGBTQ	Homophobie / transphobie et jeunes : recherches	Milieux sécuritaires et inclusifs : pistes concrètes	Soutien légal pour promouvoir l'inclusion
Activités à faire en classe : préscolaire-primaire	Activités à faire en classe : secondaire	Livres et vidéos	Familles avec parents LGBTQ
Éducation physique et sport	Jeunes LGBTQ et leurs parents: ressources	Politiques et formulaires	Expressions de genre/identités trans

Site web de la CF-LGBT : bloc « **Activités à faire en classe : préscolaire-primaire** ».

RÉPONDRE...
simplement aux questions des enfants



Les intervenants se font souvent la question de savoir comment répondre aux questions des enfants sur l'orientation sexuelle et l'identité de genre. Ce guide propose des pistes concrètes pour répondre de manière adaptée à l'âge des enfants.

Chaque enfant a le droit de poser des questions sur l'orientation sexuelle et l'identité de genre. Les intervenants ont le rôle de répondre de manière adaptée à l'âge des enfants.

Il est important de répondre de manière simple et claire, sans donner de détails qui pourraient être interprétés comme une validation ou une dévalidation de l'orientation sexuelle ou de l'identité de genre.

RÉPONDRE...
simplement aux questions des enfants des 2^e et 3^e cycles du primaire

+grands

Alors qu'ils commencent à poser des questions sur l'orientation sexuelle et l'identité de genre, les enfants des 2^e et 3^e cycles du primaire ont besoin de réponses adaptées à leur âge.

Il est important de répondre de manière simple et claire, sans donner de détails qui pourraient être interprétés comme une validation ou une dévalidation de l'orientation sexuelle ou de l'identité de genre.

Information générale sur les enjeux LGBTQ	Homophobie / transphobie et jeunes : recherches	Milieux sécuritaires et inclusifs : pistes concrètes	Soutien légal pour promouvoir l'inclusion
Activités à faire en classe : préscolaire-primaire	Activités à faire en classe : secondaire	Livres et vidéos	Familles avec parents LGBTQ
Éducation physique et sport	Jeunes LGBTQ et leurs parents: ressources	Politiques et formulaires	Expressions de genre/identités trans

Site web de la CF-LGBT : bloc « **Activités à faire en classe : secondaire** ».

ACTIVITÉ
CERCLE DE LECTURE

ACTIVITÉ
CHANSON ENGAGÉE

ACTIVITÉ
ENVOYER DE L'AMOUR

ACTIVITÉ
LE POIDS DES MOTS

ACTIVITÉ
STÉRÉOTYPES DE GENRE

ACTIVITÉ
AMORTIR L'IMPACT

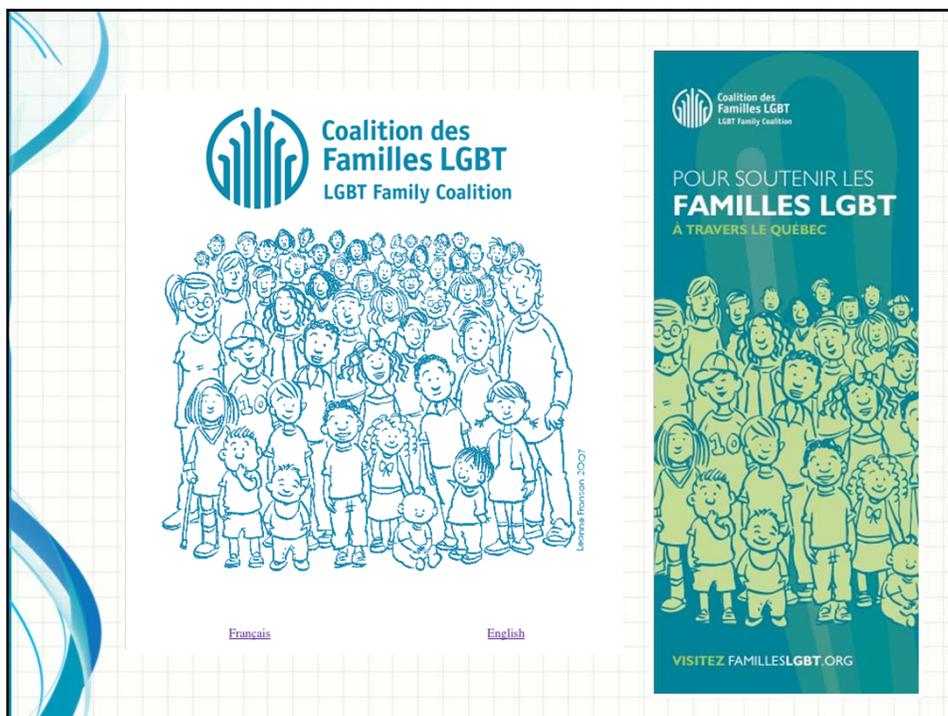
Domaine : Votre collaboration avec les groupes LGBTQ+

Participation aux activités LGBTQ+

Activités en partenariat

Échange de matériel promotionnel

Connaissance des ressources communautaires / institutionnelles LGBTQ+



Ressources régionales - GÎM

LGBT+ Baie-des-Chaleurs

- Activités sociales
- Information et accompagnement vers des services
- **lgbt.bdc@gmail.com**

Réseau des allié.e.s de la Gaspésie et des Îles-de-la-Madeleine

LGBT Haute-Gaspésie

- Activités sociales
- Information et accompagnement vers des services
- **Page Facebook**

Interligne (anciennement Gai Écoute)

- 24/7 téléphone, clavardage
- Textos (11h à 23h)
- **1-888-505-1010**

Ressources régionales - Lanaudière

Le Néo

- Éducation, prévention et soutien en santé sexuelle
- Éducation populaire sur la diversité sexuelle et de genre
- Soutien aux personnes LGBT et aux personnes vivant avec le VIH/Sida et leurs proches
- 950 boul. Moody (bur. 200), Terrebonne
- **1-800-964-1860**

Interligne (anciennement Gai Écoute)

- 24/7 téléphone, clavardage
- Textos (11h à 23h)
- **1-888-505-1010**

Ressources régionales – Côte-Nord

Le BRISS (Bureau régional d'information en santé sexuelle)

- Information, soutien, accompagnement ITSS
- Ateliers et formation
- 418 962-6211 // 1 888 611-7432 (sida)

Interligne (anciennement Gai Écoute)

- 24h / 24h téléphone, clavardage
- Textos (11h à 23h)
- 1-888-505-1010

Domaine : Votre langage

Accueil avec langage inclusif

Formulaires

Tout autre produit écrit (lettres aux familles, dépliants, etc.)

Langage de votre personnel, vos client.e.s, vos membres, vos bénévoles, vos jeunes, vos parents, vos participant.e.s, etc...

Exemple de formulaire inclusif pour familles

ENFANT / ÉLÈVE

Nom Prénom

Pronoms préférés (il, elle, lui, etc.)

Date de naissance

Langues parlées à la maison

Adresse

Ville Code postal

ADULTE(S) RESPONSABLE(S) DE L'ENFANT

	ADULTE	ADULTE
Nom	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Prénom	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Pronoms préférés (il, elle, lui, etc.)	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Lien avec l'enfant (mère, père, parent, beau-parent, gardien, ne légal, personne tutrice, autre)	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Téléphone à la maison	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Téléphone au travail	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Cellulaire	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Adresse	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Ville	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Code postal	<input type="text"/>	<input type="text"/>
	ADULTE	ADULTE
Nom	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Prénom	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Pronoms préférés (il, elle, lui, etc.)	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Lien de parenté (mère, père, parent, beau-parent, gardien, ne légal, personne tutrice, autre)	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Téléphone à la maison	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Téléphone au travail	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Cellulaire	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Adresse	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Ville	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Code postal	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Information générale sur les enjeux LGBTQ	Homophobie / transphobie et jeunes : recherches	Milieux sécuritaires et inclusifs : pistes concrètes	Soutien légal pour promouvoir l'inclusion
Activités à faire en classe : préscolaire-primaire	Activités à faire en classe : secondaire	Livres et vidéos	Familles avec parents LGBTQ
Éducation physique et sport	Jeunes LGBTQ et leurs parents: ressources	Politiques et formulaires	Expressions de genre/identités trans

Site web de la CF-LGBT : bloc « **Milieux sécuritaires et inclusifs : pistes concrètes** ».



Domaine : Vos politiques

Énoncé de mission (lettres aux parents, site web, dépliants, etc.)

Politique anti-discrimination et anti-harcèlement

Code de vie (règles de respect)

Politique d'embauche (discrimination positive)

Information générale sur les enjeux LGBTQ	Homophobie / transphobie et jeunes : recherches	Milieus sécuritaires et inclusifs : pistes concrètes	Soutien légal pour promouvoir l'inclusion
Activités à faire en classe : préscolaire-primaire	Activités à faire en classe : secondaire	Livres et vidéos	Familles avec parents LGBTQ
Éducation physique et sport	Jeunes LGBTQ et leurs parents: ressources	Politiques et formulaires	Expressions de genre/identités trans

Site web de la CF-LGBT : bloc « Milieux sécuritaires et inclusifs : pistes concrètes ».



Domaine : La formation de votre personnel

Formation continue pour le personnel sur différents sujets concernant la diversité sexuelle et de genre

Matériel éducatif fourni aux employé.e.s

Infolettre des allié.e.s

DE LA DIVERSITÉ FAMILIALE
AUX STRATÉGIES POUR EN FINIR AVEC L'HOMOPHOBIE ET LA TRANSPHOBIE

Coalition des Familles LGBT
LGBT Family Coalition

DES FORMATIONS SUR LA DIVERSITÉ SEXUELLE ET DE GENRE POUR

APPROFONDIR, S'OUTILLER ET AGIR

OFFRE DE FORMATION à l'intention de l'ensemble de celles et ceux qui travaillent avec les jeunes et les familles

RECONNAISSANCE DE LA DIVERSITÉ
RESPECT DES DIFFÉRENCES

RECONNAISSANCE DE LA DIVERSITÉ LGBT
ÉDUCATION, UN BORDALET TRANS

PROMOTION DES VALEURS D'OUVERTURE ET D'INCLUSION

Justice Québec

Éducation, Loisirs et Sport Québec

Institut national de santé publique Québec

INSPQ Centre d'expertise et de référence en santé publique

L'institut Expertises Formation Nos productions

Accueil > Formation > Formations offertes par l'institut > Calendrier des formations

Sexes, genres et orientations sexuelles : comprendre la diversité

Adapter nos interventions aux réalités des personnes de la diversité sexuelle, leur couple et leur famille

ismh · isms
Institute for Sexual Minority Health
Institut pour la santé des minorités sexuelles

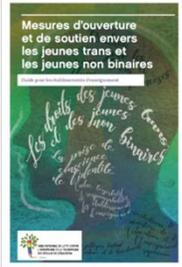
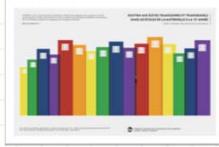
Information générale sur les enjeux LGBTQ	Homophobie / transphobie et jeunes : recherches	Milieux sécuritaires et inclusifs : pistes concrètes	Soutien légal pour promouvoir l'inclusion
Activités à faire en classe : préscolaire-primaire	Activités à faire en classe : secondaire	Livres et vidéos	Familles avec parents LGBTQ
Éducation physique et sport	Jeunes LGBTQ et leurs parents: ressources	Politiques et formulaires	Expressions de genre/réalités trans

Site web de la CF-LGBT : bloc « **Expressions de genre/identités trans** » et « **Homophobie / transphobie et jeunes : recherches** ».

www.enfantstransgenres.ca

Projet 10, l'Asterisk

<http://ismh-isms.com/>

**CHAQUE GESTE
COMPTE!**

