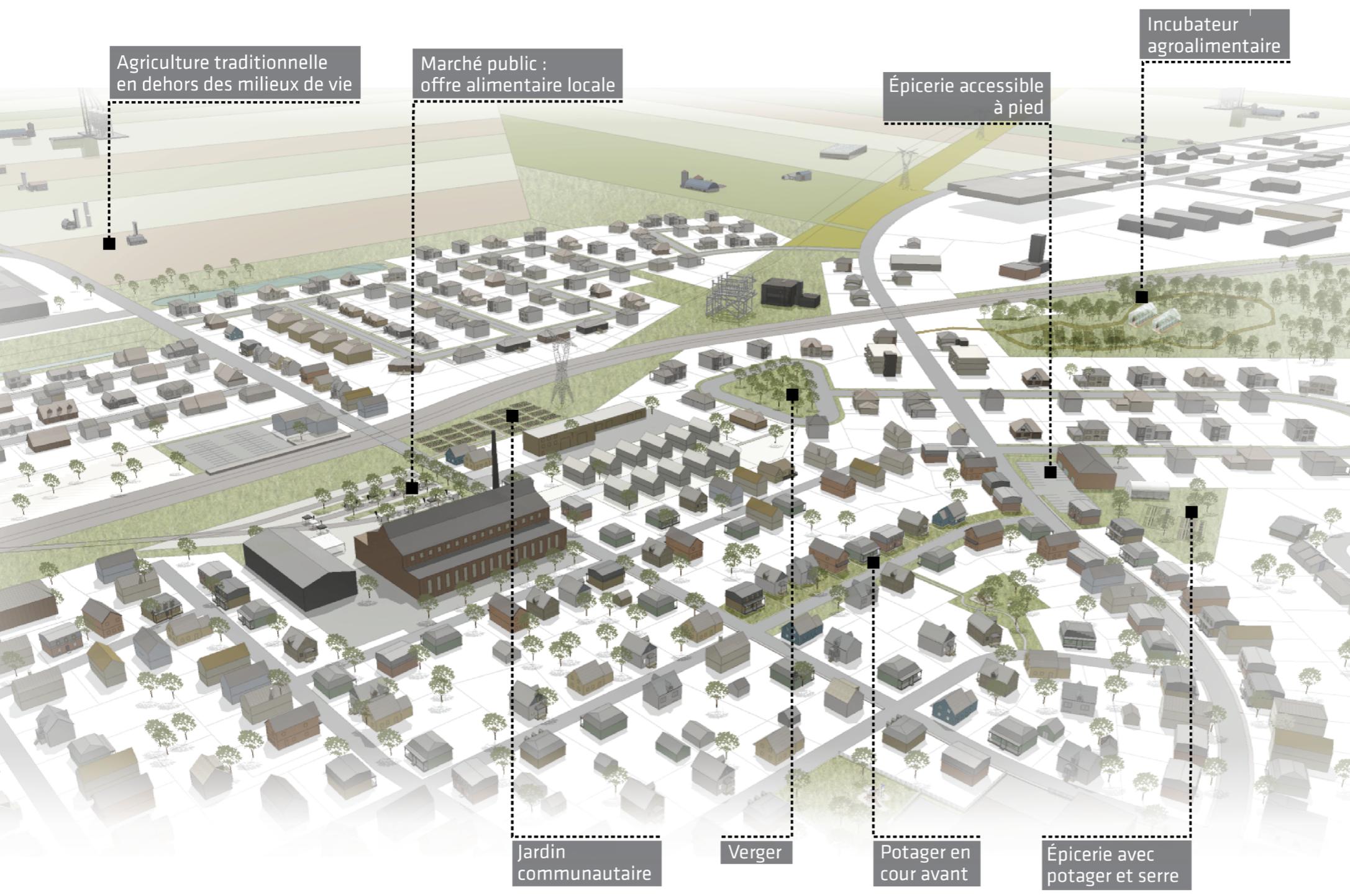




VIVRE EN VILLE
la voie des collectivités viables

Systèmes alimentaires durables et accessibilité à une offre alimentaire de qualité



Vincent Galarneau, M. A. Anthr., Coordonnateur - Systèmes alimentaires de proximité

29 nov. 2019 - Systèmes alimentaires en évolution: comment assurer une offre de qualité pour tous? - Journées annuelles de santé publique - Montréal

Vivre en Ville stimule l'innovation et accompagne les décideurs, les professionnels et les citoyens dans le développement de milieux de vie de qualité, prospères et favorables au bien-être de chacun, dans la recherche de l'intérêt collectif et le respect de la capacité des écosystèmes.



VIVRE EN VILLE

la voie des collectivités viables

**RECHERCHE ET
INNOVATION**

**OUTILS ET
FORMATIONS**

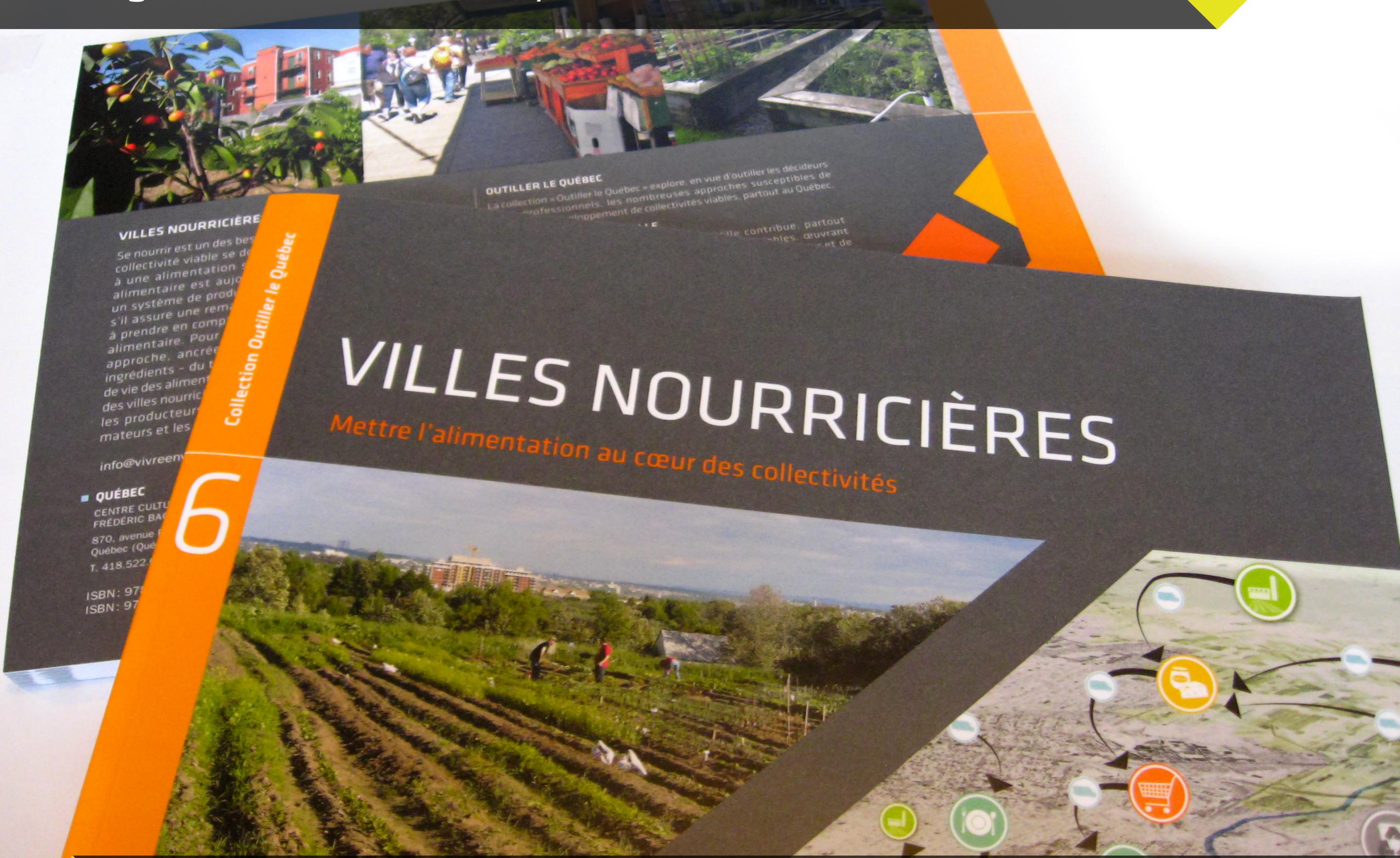
**CONSEIL ET
ACCOMPAGNEMENT**

PLAIDOYER

SENSIBILISATION

Recherche et innovation

Ouvrage de référence sur les systèmes alimentaires durables



Projets et mandats

Mesure 3.1 de la PGPS visant l'accès à la saine alimentation



MANDAT DE VIVRE EN VILLE

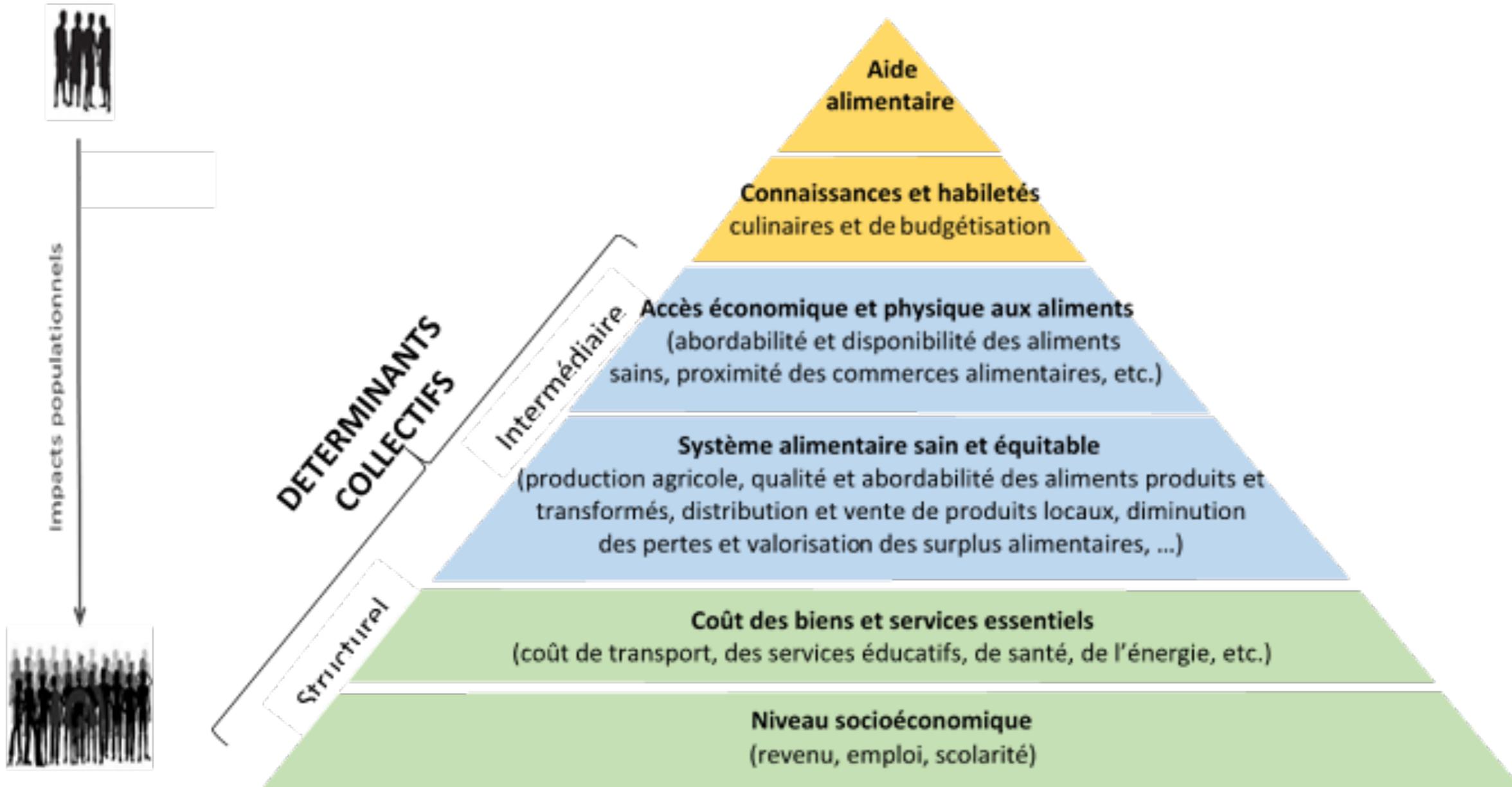
Coordonner et diffuser une offre de soutien et d'accompagnement adaptée aux Tables intersectorielles régionales en saines habitudes de vie (TIRSHV) et leurs collaborateurs, afin qu'elles planifient, mettent en place, suivent et évaluent des projets concertés en matière d'accès physique et économique à une saine alimentation, particulièrement dans les communautés défavorisées et isolées géographiquement.



Québec

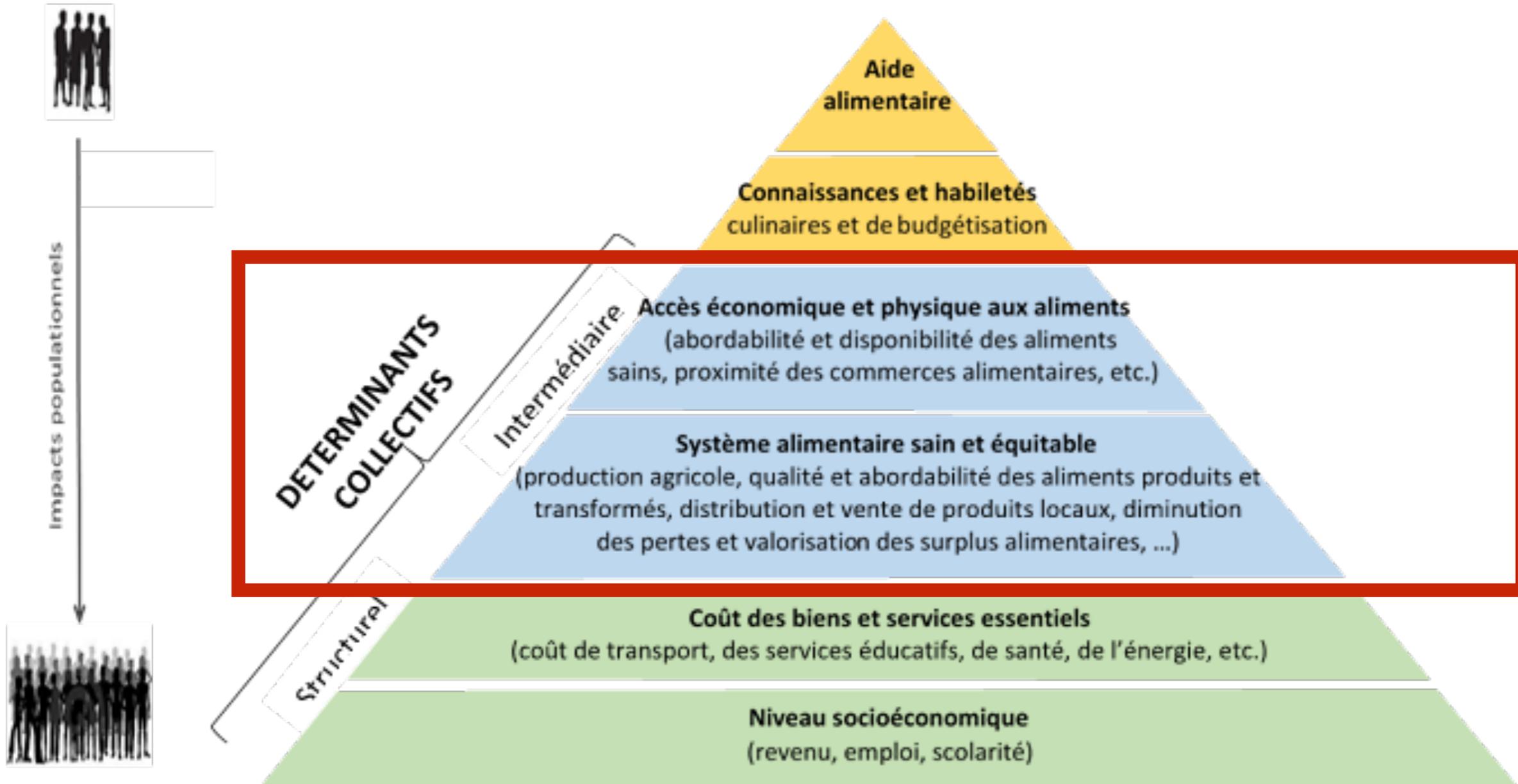
Systemes alimentaires et accessibilité

Où se situent nos interventions?



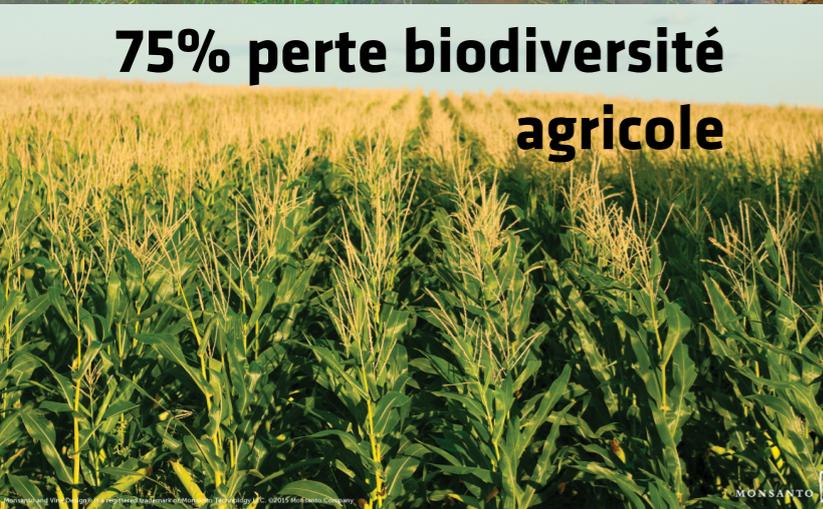
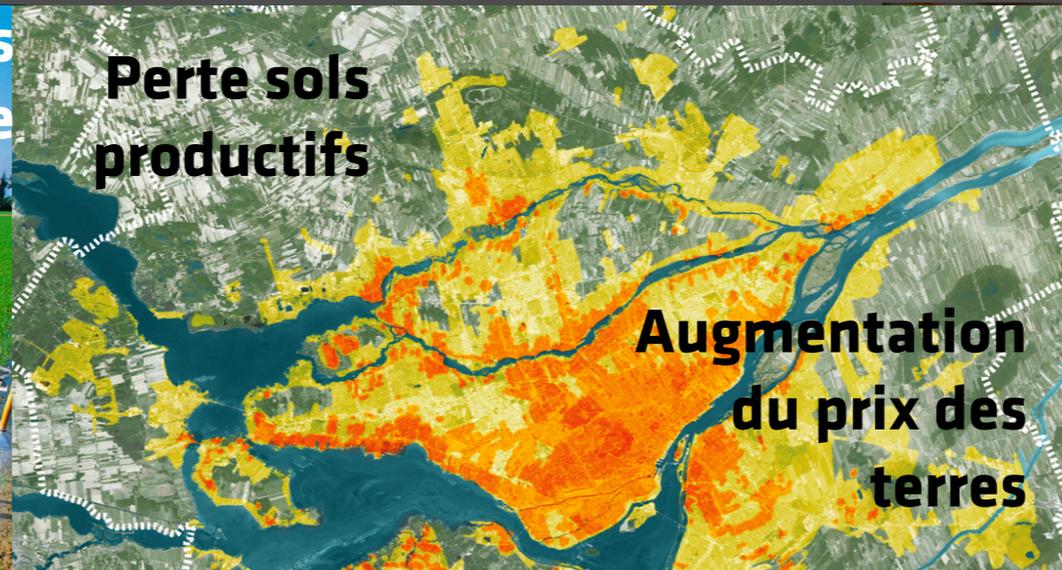
Systemes alimentaires et accessibilité

Où se situent nos interventions?



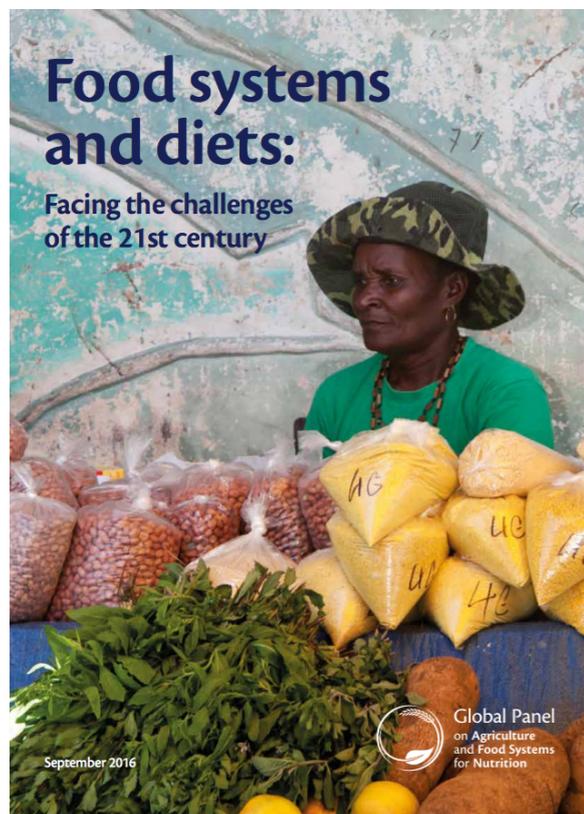
Les systèmes alimentaires

Une mosaïque d'enjeux inter-reliés

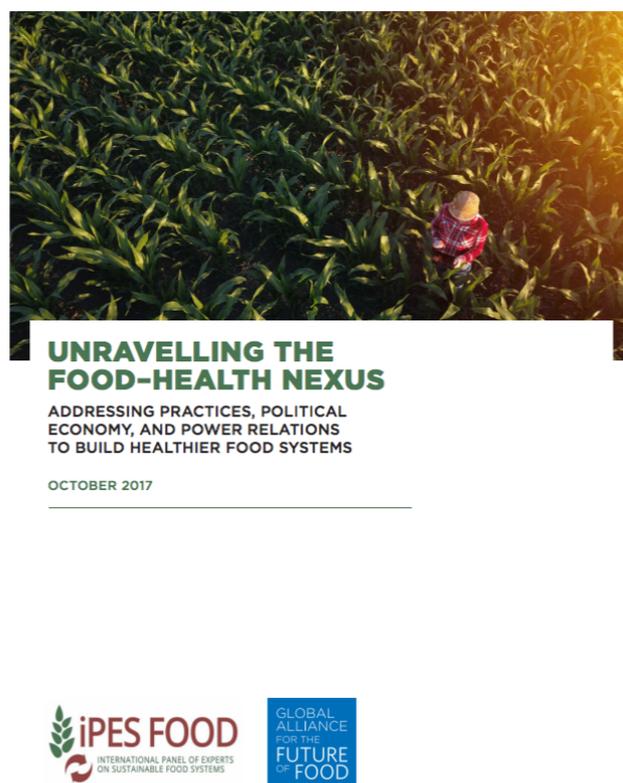


Les systèmes alimentaires

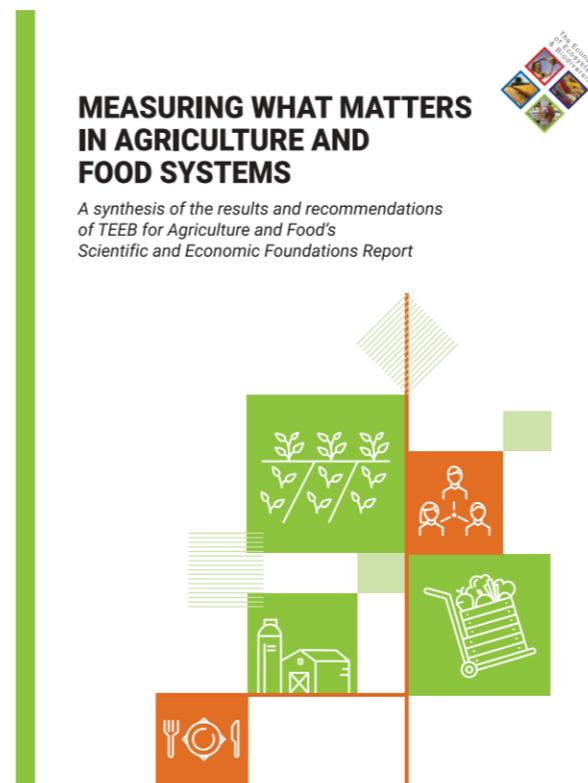
De la nécessité d'un changement de cap



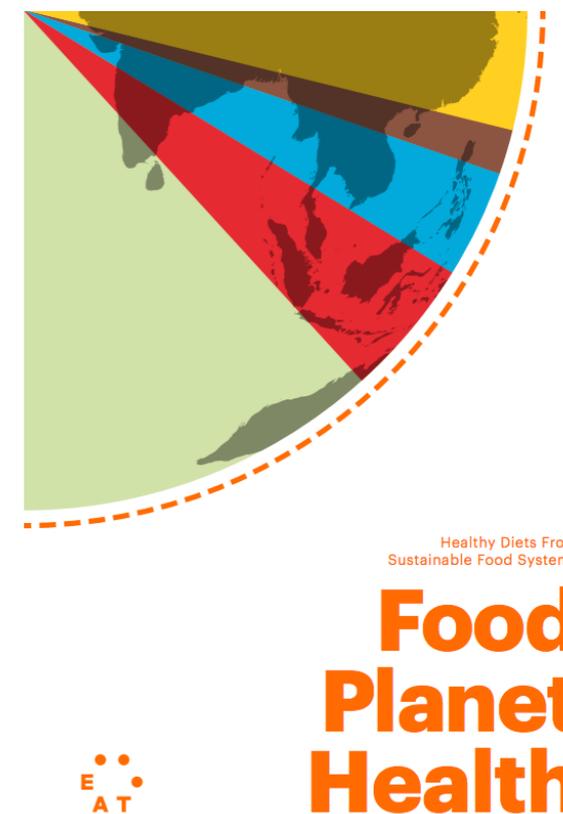
GLOPAN (2016)



IPES (2017)



TEEB (2018)

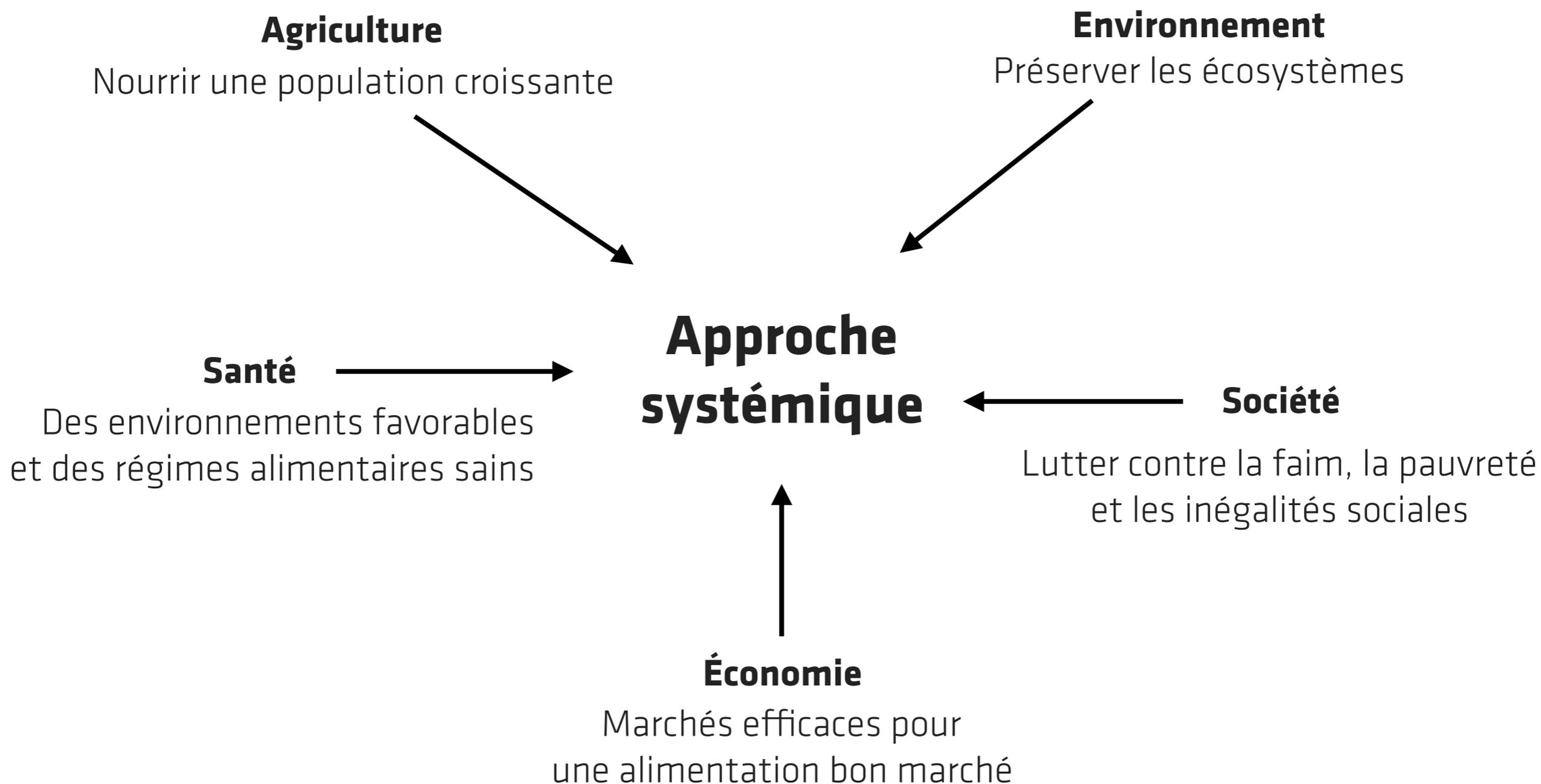


THE LANCET (2019)

Tous s'entendent sur la nécessité de s'orienter vers des régimes alimentaires plus sains et des pratiques agricoles plus durables.

Les systèmes alimentaires

Aller au-delà des approches sectorielles



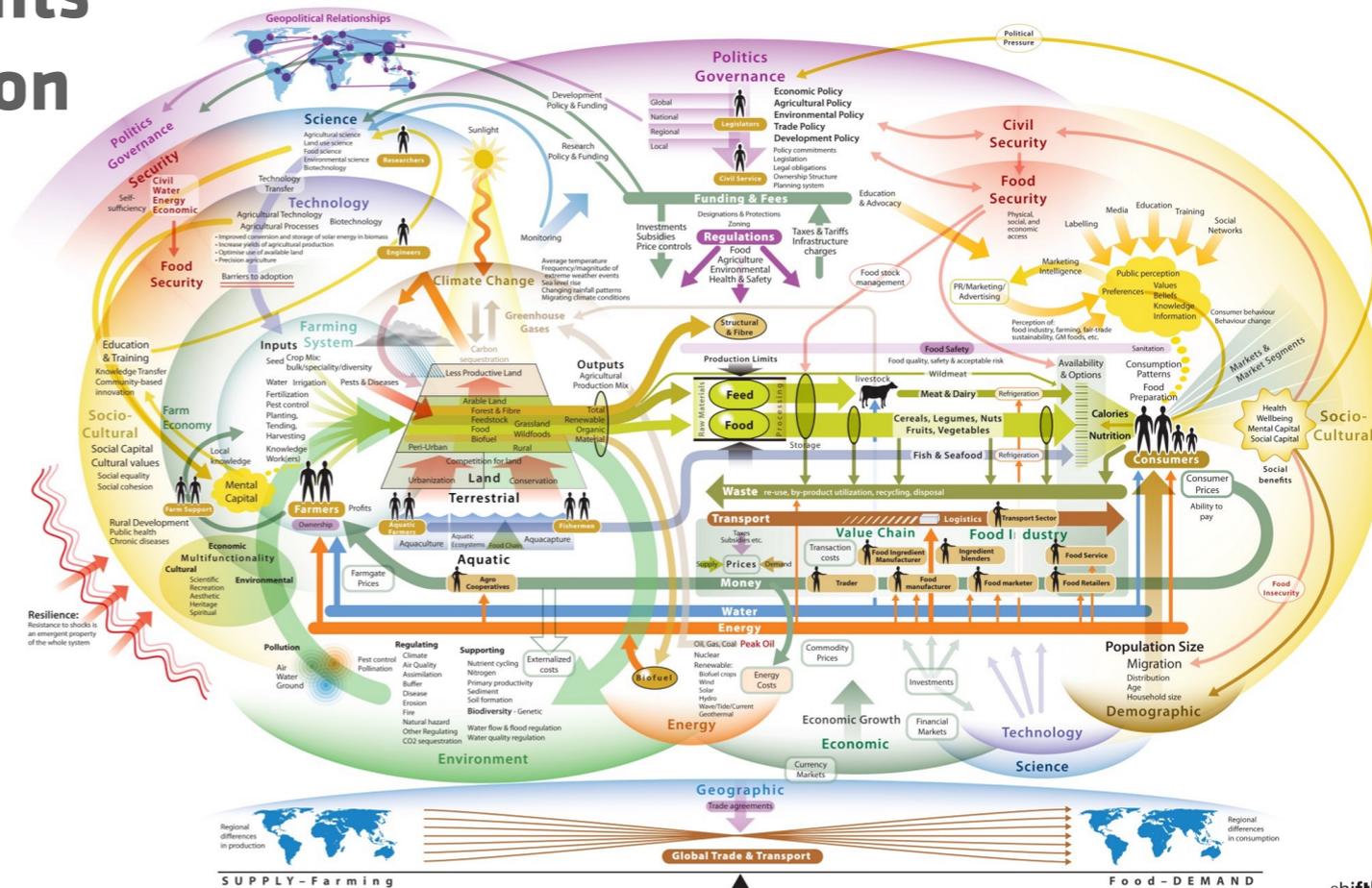
Les systèmes alimentaires durables

Définitions, caractéristiques et objectifs

Un système est un ensemble d'éléments en interaction dynamique, organisés en fonction d'un but.

Un système est caractérisé par:

- son ouverture sur l'environnement
- un nombre important d'éléments
- plusieurs niveaux d'organisation
- des propriétés émergentes
- des boucles de rétroactions
- des flux et des réservoirs



Les systèmes alimentaires durables

Définitions, caractéristiques et objectifs

Un système alimentaire comprend les acteurs, les activités et les infrastructures impliqués dans la sécurité alimentaire d'une population.

ÉTAPE	PRODUCTION	TRANSFORMATION	DISTRIBUTION	CONSOMMATION	GESTION DES MATIÈRES RÉSIDUELLES
Activités	Cultures végétales, élevages animaux, intrants agricoles	Fabrication de produits alimentaires, conditionnement des récoltes, abattage	Emballage, transport, entreposage, vente de gros et de détail, marketing	Achat, préparation et ingestion des aliments	Disposition, tri et revalorisation des déchets alimentaires
Acteurs	Agriculteurs, ouvriers agricoles, fournisseurs d'intrants, agronomes	Transformateurs, manufacturiers, conseillers en transformation	Distributeurs, grossistes, emballeurs, transporteurs, courtiers, détaillants, restaurants et institutions	Mangeurs, consommateurs, citoyens	Recycleurs, municipalités
	Gouvernements supérieurs, autorités municipales, organisations gouvernementales et non gouvernementales, lobbyistes, institutions de recherche et d'enseignement, organismes communautaires et de développement économique, travailleurs.				

Les systèmes alimentaires durables

Définitions, caractéristiques et objectifs

Un système alimentaire durable est un réseau de collaboration territorial qui intègre l'ensemble du cycle de vie des aliments dans le but d'accroître la santé environnementale, économique et sociale d'une collectivité, sans compromettre celle des générations futures.



Les systèmes alimentaires durables

Définitions, caractéristiques et objectifs

Un système alimentaire durable peut contribuer à l'atteinte de plusieurs objectifs poursuivis par les collectivités:

- l'amélioration de l'accessibilité et de la qualité de l'offre alimentaire;**
- la réduction des gaz à effet de serre du secteur bioalimentaire;**
- l'adaptation aux changements climatiques;**
- la vitalité économique locale et régionale;**
- la mise en valeur des paysages;**
- la qualité des milieux de vie.**

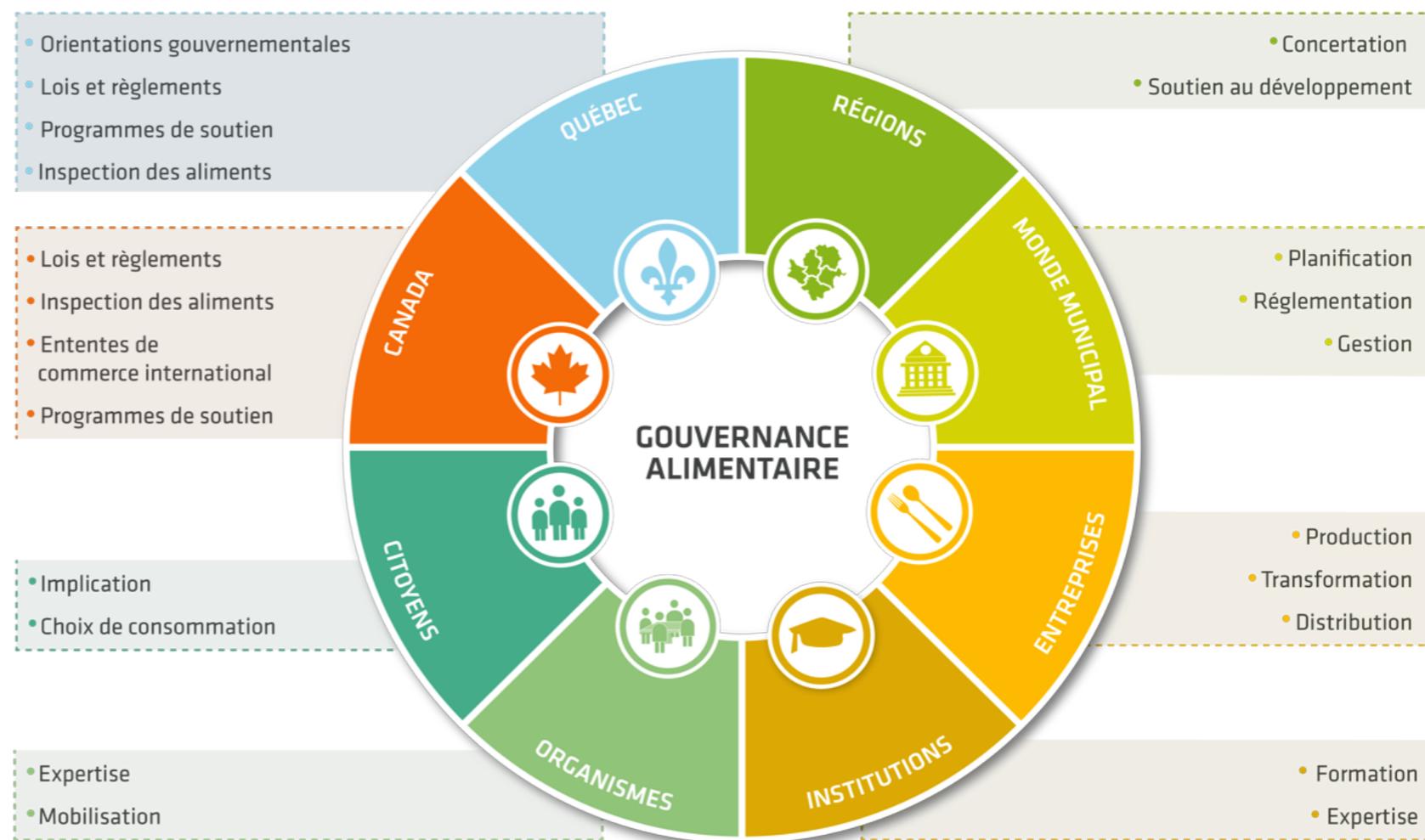


Les systèmes alimentaires durables

Définitions, caractéristiques et objectifs

Un système alimentaire durable repose sur une gouvernance:

- territoriale
- intersectorielle
- concertée
- inclusive
- transparente



Les systèmes alimentaires durables

Définitions, caractéristiques et objectifs



Les systèmes alimentaires durables

Définitions, caractéristiques et objectifs



Les systèmes alimentaires durables

Définitions, caractéristiques et objectifs



Les systèmes alimentaires durables

Définitions, caractéristiques et objectifs



Les systèmes alimentaires durables

Définitions, caractéristiques et objectifs



Les systèmes alimentaires durables

Repenser les activités en terme de proximité et d'accessibilité



 PRODUCTION

 TRANSFORMATION

 DISTRIBUTION

 CONSOMMATION

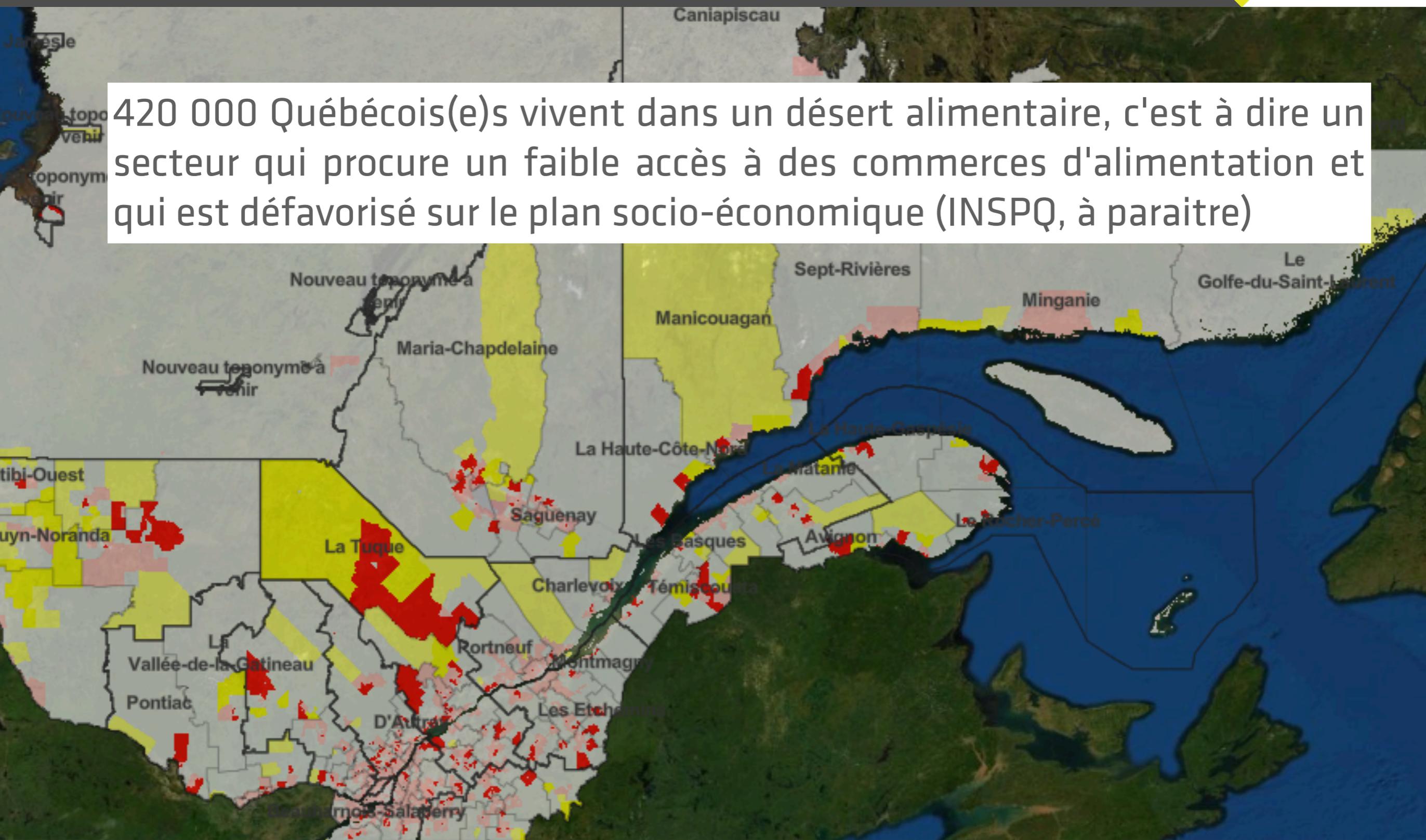
 TRANSPORT

 GESTION ET
VALORISATION DES DÉCHETS

L'accessibilité à une offre alimentaire de qualité

Enjeux et définition

420 000 Québécois(e)s vivent dans un désert alimentaire, c'est à dire un secteur qui procure un faible accès à des commerces d'alimentation et qui est défavorisé sur le plan socio-économique (INSPQ, à paraître)



L'accessibilité à une offre alimentaire de qualité

Enjeux et définition

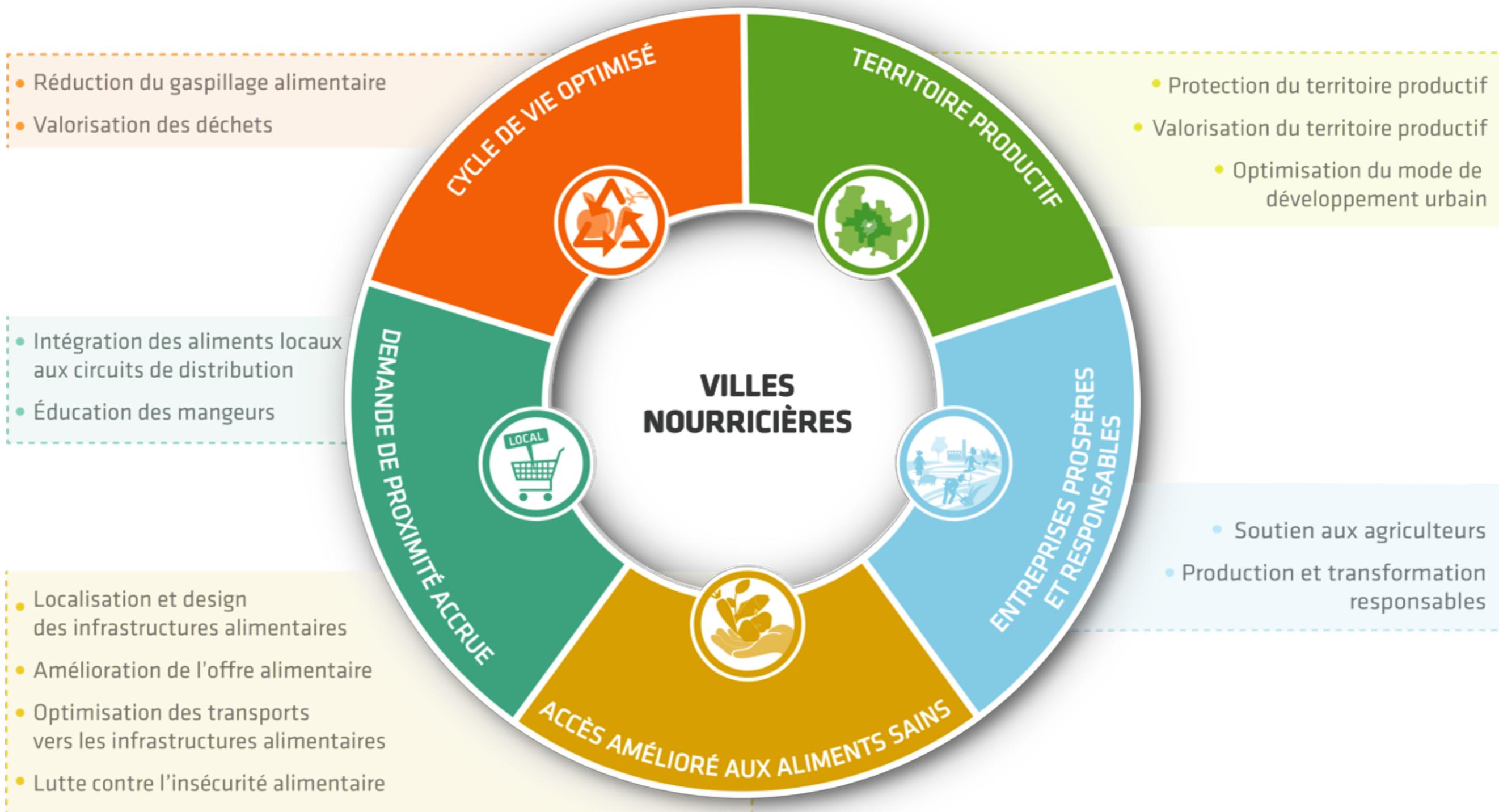
L'accessibilité aux aliments comprends l'ensemble des facteurs permettant à chacun, quelle que soit sa condition socioéconomique ou physique, d'accéder à une offre alimentaire de qualité.

L'accessibilité comprend à la fois les dimensions de la proximité géographique, du coût des aliments et des capacités cognitives et physiques requises pour s'approvisionner.

L'accès géographique à un commerce alimentaire est considéré comme faible au-delà d'une distance d'un kilomètre en milieu urbain et de 16 kilomètres en milieu rural.

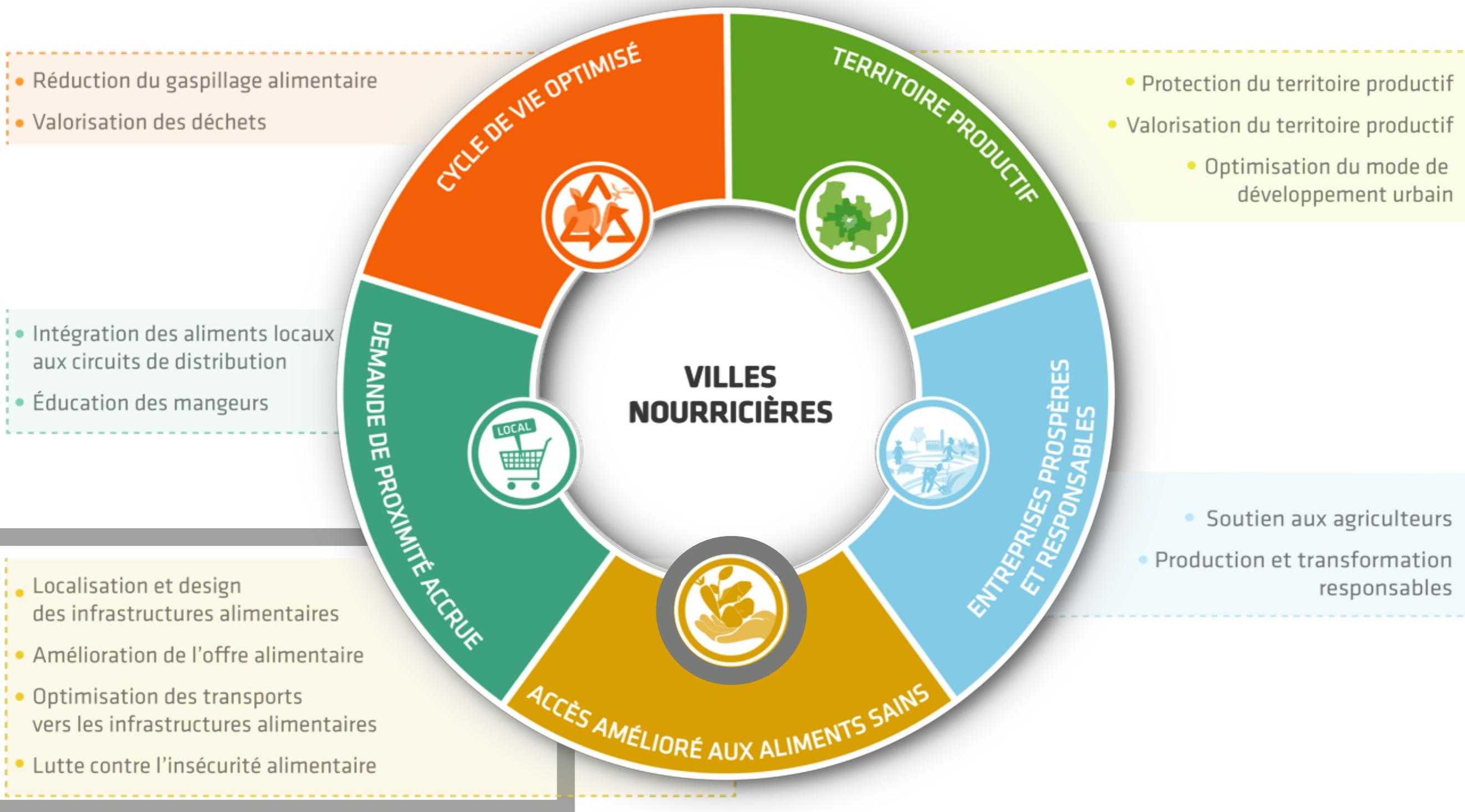
L'accessibilité à une offre alimentaire de qualité

Un ingrédient fondamental des collectivités nourricières



L'accessibilité à une offre alimentaire de qualité

Un ingrédient fondamental des collectivités nourricières



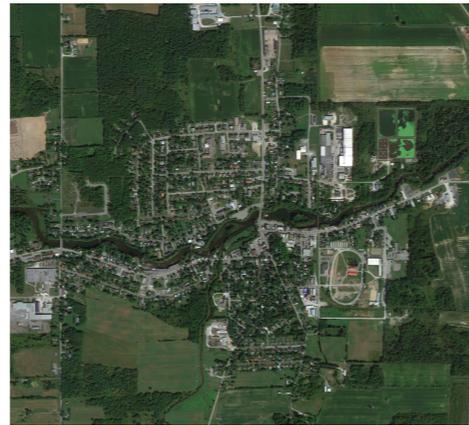
L'accessibilité à une offre alimentaire de qualité

Les stratégies pour l'améliorer

SYNTHÈSE DES STRATÉGIES

3.3.1. Localisation et design des infrastructures alimentaires

- Placer les infrastructures à proximité des milieux de vie
- Attirer de nouveaux commerces alimentaires dans les quartiers
- Mettre à profit le design pour améliorer l'accès



3.3.2. Amélioration de l'offre alimentaire

- Accroître la disponibilité des fruits et légumes dans les commerces existants
- Ajouter un menu sain dans les installations et les événements publics
- Mettre en place des marchés de fruits et légumes saisonniers



3.3.3. Optimisation des transports vers les infrastructures alimentaires

- Articuler urbanisation et transport en commun
- Faciliter les déplacements actifs pour l'approvisionnement alimentaire
- Transporter les ménages vers les aliments sains



3.3.4. Lutte contre l'insécurité alimentaire

- Accroître la capacité d'agir et le pouvoir d'achat des ménages à faible revenu
- Partager les infrastructures et les compétences alimentaires





***Systemes alimentaires de
proximité: l'accessibilité
au coeur des priorités***

Les systèmes alimentaires de proximité

Un contexte favorable, une approche en pleine effervescence



Northern Manitoba Food, Culture and Community Collaborative

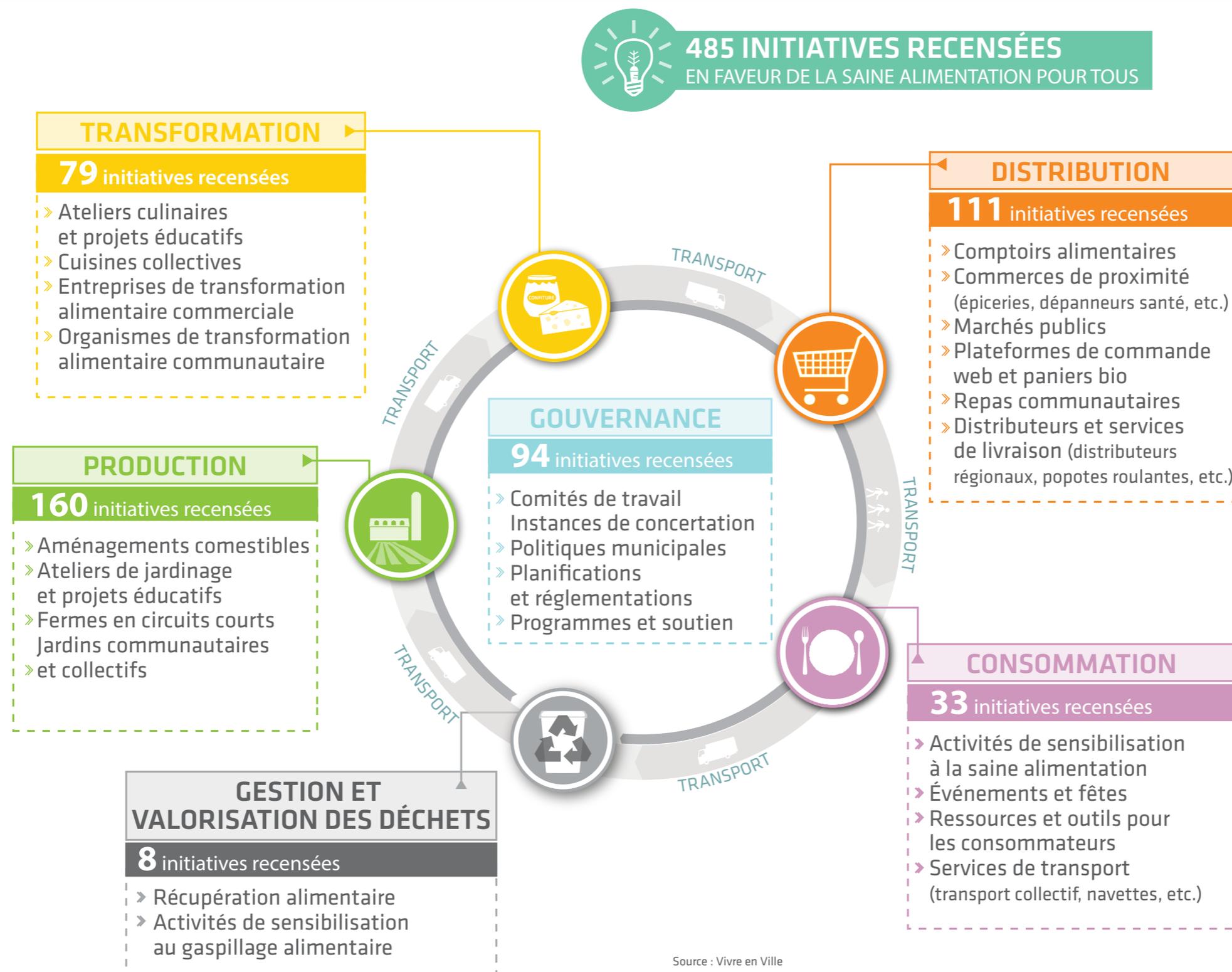


Vers une MRC nourricière !



Bas-Saint-Laurent

Portrait des initiatives favorisant la saine alimentation pour tous



Bas-Saint-Laurent

Portrait des initiatives favorisant la saine alimentation pour tous



Saguenay-Lac-Saint-Jean

Vers un système alimentaire boréal durable



EN ROUTE VERS LE
SOAMET
DE L'ALIMENTATION
BORÉALE

Prenez part à une démarche de mobilisation régionale pour une alimentation boréale et durable, Joignez le mouvement en participant à cette journée d'ateliers pour définir notre identité alimentaire boréale et contribuer à bâtir collectivement cette vision que l'on souhaite partager.

Premiers ateliers
de travail
participatifs

22 mai 2019 DATE

UQAC LIEU

ENTRÉE LIBRE

Québec 

Saguenay-Lac-Saint-Jean

Vers un système alimentaire boréal durable



Répertoire

CARTOGRAPHIE



Typicité boréale

CHARTE ALIMENTAIRE BORÉALE



Développement



Déploiement



Application



Mesure

**SOMMET DE
L'ALIMENTATION BORÉALE**

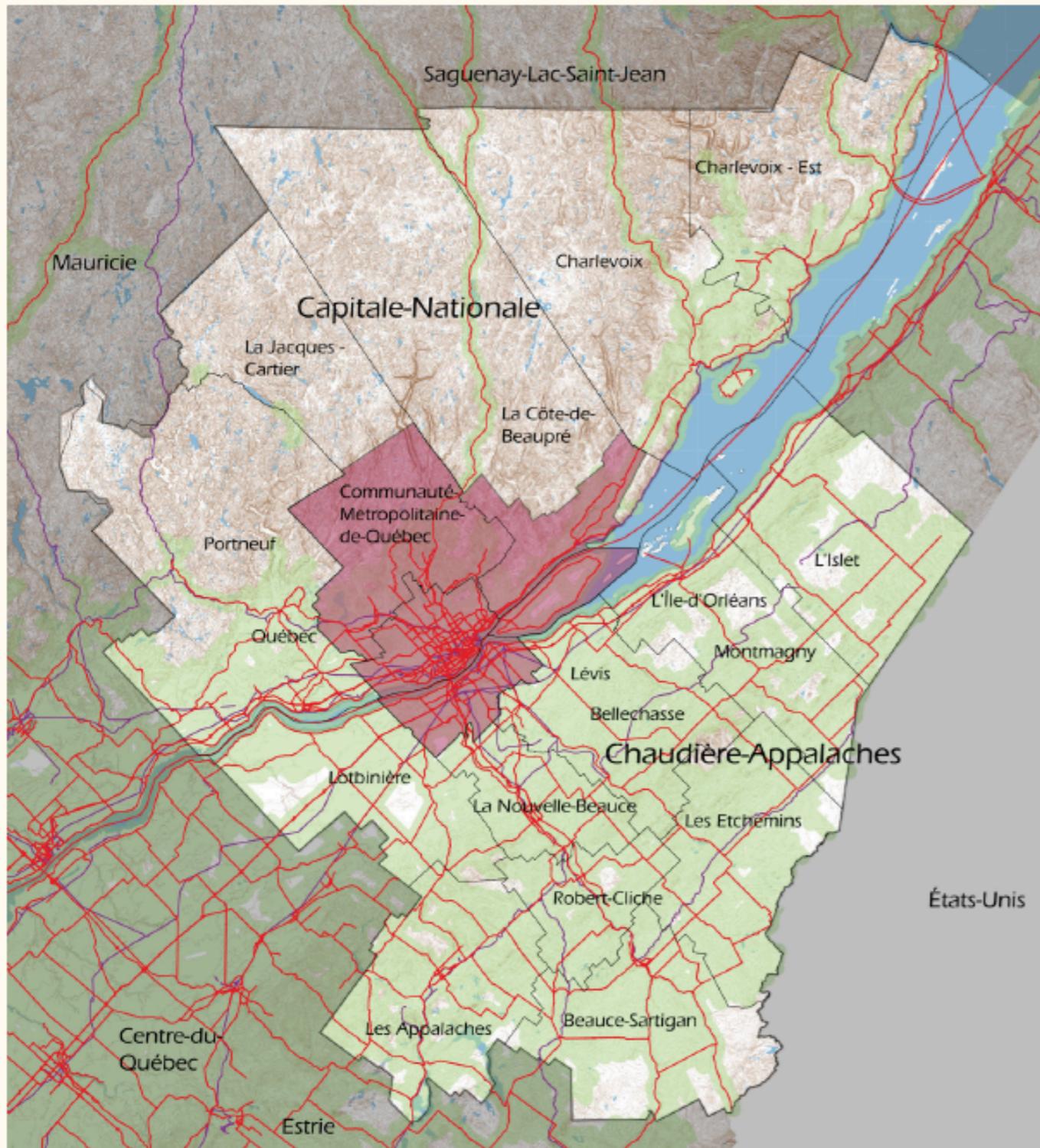


**MÉCANISMES
D'ANIMATION**



Communauté métropolitaine de Québec

Recherche participative sur le système alimentaire de Québec (REPSAQ)



Carte : Nicolas Delucinge (2017)

POURCENTAGE D'ADÉQUATION ÉVALUÉ EN KILOGRAMMES, PAR ALIMENTS

	ALIMENT	ADÉQUATION CN-CA	ADÉQUATION QUÉBEC	LÉGENDE
Grandes cultures	Blé alimentation humaine	26%	29%	< 20%
	Pommes de terre	209%	119%	21%-40%
Légumes	Asperges productives	11%	17%	< 20%
	Betteraves	32%	274%	21%-40%
	Brocolis	2%	70%	41%-60%
	Carottes	22%	147%	41%-60%
	Céleris	4%	93%	61%-80%
	Choux	23%	204%	61%-80%
	Choux-fleurs et brocolis	3%	71%	61%-80%
	Citrouilles, courges et zucchini	91%	65%	81%-100%
	Concombres	40%	107%	81%-100%
	Oignons secs et échalottes	18%	150%	81%-100%
	Épinards	1%	13%	< 20%
	Haricots (jaunes et verts)	66%	141%	81%-100%
	Laitues	10%	85%	81%-100%
	Maïs sucré	48%	134%	41%-60%
	Piments et poivrons	6%	65%	61%-80%
	Pois verts	1%	168%	81%-100%
Radis	6%	253%	81%-100%	
Rutabagas, navets, radis	8%	207%	81%-100%	
Tomates	11%	15%	< 20%	
Fruits	Fraises	125%	49%	21%-40%
	Canneberges	73%	514%	21%-40%
	Framboises	74%	46%	21%-40%
	Bleuets	47%	159%	41%-60%
	Pommes	66%	150%	41%-60%
Produits animaux	Bœufs	58%	34%	21%-40%
	Veaux	421%	248%	21%-40%
	Agneaux	27%	40%	21%-40%
	Porcs	980%	358%	21%-40%
	Poulets	137%	102%	41%-60%
	Dindons et dindes	182%	107%	41%-60%
	Lait	348%	205%	21%-40%
	Œufs	119%	75%	41%-60%
Sucres	Miel	23%	27%	< 20%
	Érable	4164%	1415%	21%-40%

Communauté métropolitaine de Québec

Recherche participative sur le système alimentaire de Québec (REPSAQ)



1er enjeu: A-t-on un accès suffisant?

Au Québec, 67 % des gens considèrent que l'accès à des aliments frais et nutritifs à proximité représente un enjeu pour eux.

	Nombre de la zone	Population de la zone	Accès aux aliments
Quartiers centraux	Lairet	450	34 % et 35 % des ménages de Lairet et Malvern ont accès à un accès au transport en commun y est généralement très bon.
	Malvern	1400	
Banlieues	Saint-Esprit	1500	Grandes disparités sur le plan de la mobilité quant aux taux de non-motorisation (3 % à 25 %) et à l'accès au transport en commun (3 % à 37 %).
	Lac Saint-Charles	2600	
	Giffard	1300	
	Charlevoix-Sud (Saint-Rodrigue)	1200	
	Val-Bélair	3700	
	Montmorency	2800	
Brasport Nord	2700		
Total	9	17 450	

Source: INDICATEURS DÉMOGRAPHIQUES AUX ALIMENTS SAINS ET NUTRITIFS DANS LES ZONES URBAINES DE DÉPENDANCE DE LA RÉGION DE LA CAPITALE NATIONALE - LE POINT DE VUE DES GÉNÉRALISTES ALIMENTAIRES. Données régionales de santé publique, Agence de la santé et des services sociaux de la Capitale-Nationale, septembre 2014. <http://www.mspq.ca/publications/rapport-aliments-sains-et-nutritifs-dans-les-zones-urbaines-de-dependance-de-la-region-de-la-capitale-nationale-le-point-de-vue-des-generalistes-alimentaires>, 2015, p. 24.

DD SA
Chaire de recherche en droit sur la diversité et la sécurité alimentaires

LAVALE
Bienvenue

LAVALE
FACULTÉ DES SCIENCES SOCIALES

LAVALE
Aménagement, arts visuels

Québec
Votre gouvernement

Communauté métropolitaine de Québec
MÉTROPOLITAIN
INFORMÉ ESPRIT

Conditions à réunir

Pour des changements sociaux à grande échelle



Vision commune



Systeme de mesure partagé



Activités complémentaires et coordonnées



Communication continue entre les partenaires



Organisation indépendante pour supporter la démarche



Systemes alimentaires durables et accessibilité à une offre alimentaire de qualité



VIVRE EN VILLE
la voie des collectivités viables

Merci de votre attention!

**Pour plus d'information:
vincent.galarneau@vivreenville.org
418-522-0011 #3338**

Agriculture traditionnelle en dehors des milieux de vie

Marché public : offre alimentaire locale

Épicerie accessible à pied

Incubateur agroalimentaire

Jardin communautaire

Verger

Potager en cour avant

Épicerie avec potager et serre

