

# Coopératives alimentaires rurales synonymes d'accès facilité aux aliments, de vitalité communautaire et de participation à l'économie locale

Marie-Claude Paquette Dt.P. Ph.D.<sup>1-2</sup>, Gabrielle Durette Dt.P. M.Sc.<sup>1</sup>, Amélie Bergeron Dt.P. M.Sc.<sup>1</sup>, Marianne Dubé<sup>1</sup> et Éric Robitaille Ph.D.<sup>1-3</sup>

<sup>1</sup> Institut national de santé publique du Québec, <sup>2</sup> Professeure associée, Département de nutrition, Université de Montréal, <sup>3</sup> Professeur adjoint de clinique, École de santé publique, Université de Montréal

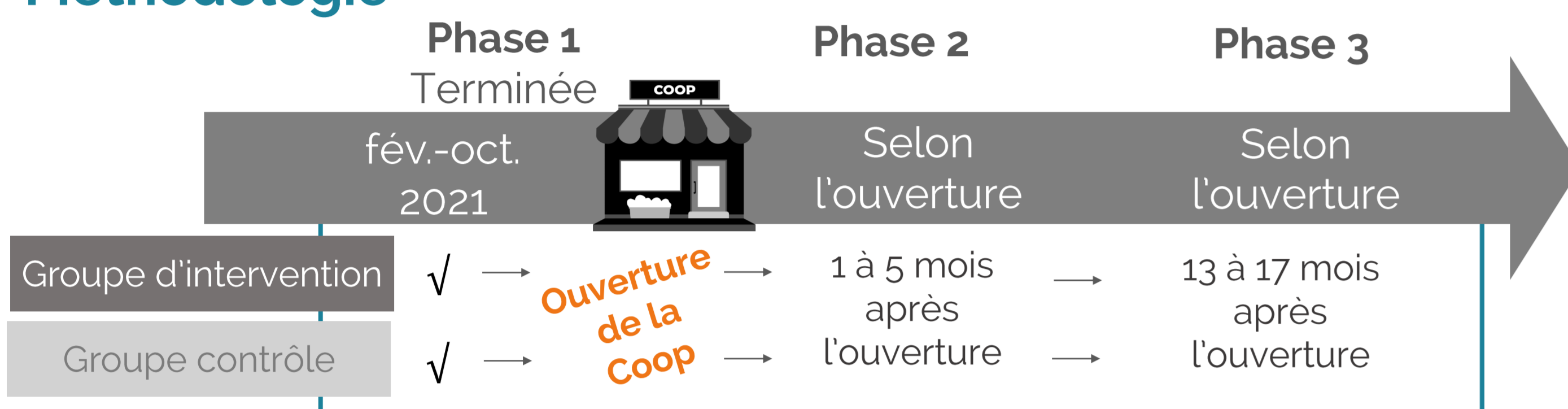
## Contexte

- Présence limitée de commerces alimentaires en milieu rural,
- Manque d'accès à des aliments nutritifs et abordables,
- Coopératives d'alimentation (COOPs) intervention prometteuse.

## Objectifs

- Évaluer les effets de l'implantation de COOPs sur l'alimentation, la santé de la population et la vitalité communautaire,
- Documenter le processus de mobilisation communautaire.

## Méthodologie



À chaque phase :

- Questionnaires aux membres de la communauté
- Entrevues avec les informateurs-clés
- Caractéristiques de l'environnement alimentaire

## Thèmes du questionnaire

- Localisation des lieux d'achats
- Perception de l'environnement alimentaire
- Consommation de fruits et légumes
- Qualité de l'alimentation
- Sécurité alimentaire
- Vitalité de la communauté
- Alimentation en temps de COVID-19

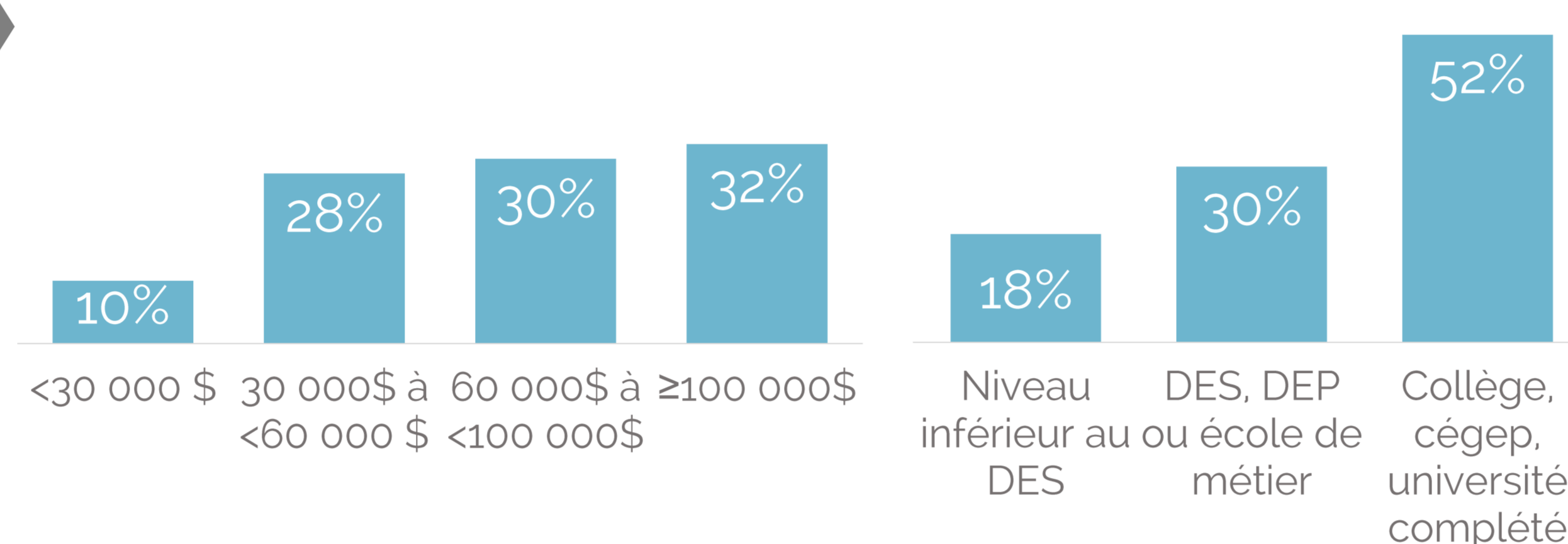
## Description des répondants ; 207 répondants

Âge moyen : 49,4 ans

Sexe 72% de femmes

Revenu du ménage (n=167)

Niveau d'éducation (n=202)



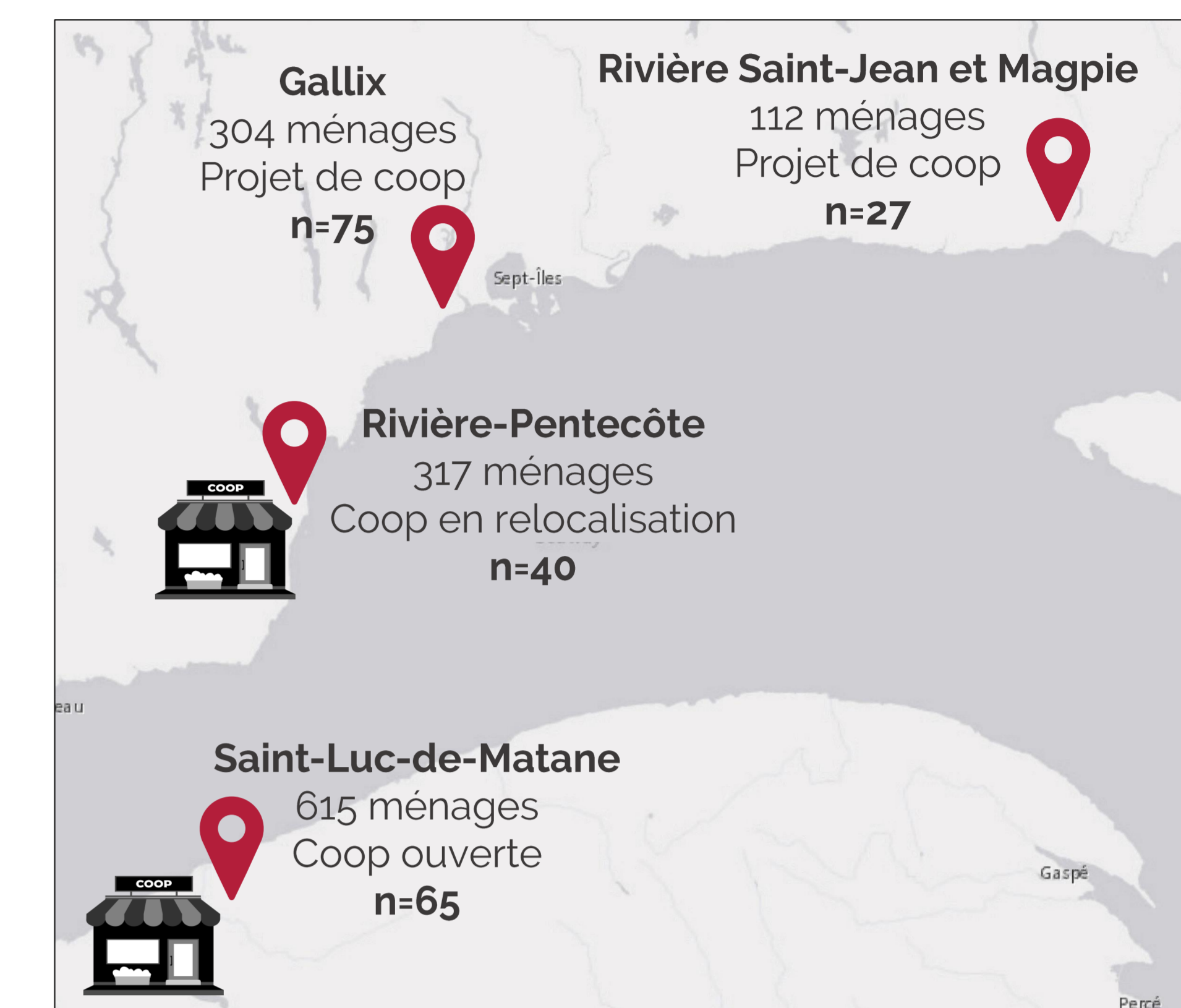
## Thèmes des entrevues

- Description du projet COOP
- Besoins de la communauté
- Processus
- Mobilisation communautaire
- Facteurs facilitants/barrières
- Pérennité de la COOP

## Description des informateurs-clés ; 5 informateurs

- Membres des comités provisoire/conseils d'administration
- Professionnels des MRC/municipalités
- Autres acteurs impliqués de près ou de loin dans l'implantation des COOPs

## Communautés à l'étude



## Résultats

La coop est aussi un **point de services**: bureau de poste, essence, repas prêts-à-manger, cantine, café, lieu de rencontre, point de vente pour les producteurs locaux, etc.

« Parce que quand on pensait à la coop on pensait à centre multiservice. »

**85%** ont un supermarché ou épicerie comme **détaillant principal**

**En raison...**  
...des bas prix (38 %)  
...de la proximité (22 %)  
...de la qualité et du choix des produits (17%)

**40 à 78%** rapportent **ne pas avoir accès** à un détaillant alimentaire avec une grande variété d'aliments près de chez eux (Communauté sans COOP)

- 55%** consomment des **légumes orangés** à **chaque semaine**
- 50%** consomment des **légumes verts foncés** à **chaque semaine**
- 55%** consomment des **fruits** (excluant le jus) à **chaque jour**

**Faible qualité de l'alimentation** pour **61 à 69%**

### Soutien externe

- D'organismes : développement régional, et économique, municipalité, MRC, Fédération des coopératives alimentaires du Québec, autres coops.
- Roulement de personnel** nuit aux projets.
- Soutien supplémentaire** serait nécessaire.

La coop permettrait d'attirer les **jeunes familles** dans la municipalité, d'**éviter l'exode**, de créer de **l'emploi**.

« Le fait qu'il n'y avait pas de dépanneur ou de marché, ça venait un petit peu les ralentir sur le choix de s'établir dans la communauté. »



La coop faciliterait l'**accès** à des **aliments de base**  
« On a besoin de quelque chose à proximité pis d'être capable de se dépanner quand on a besoin d'une pinte de lait, de ne pas faire 50 kilomètres aller-retour »

**87%** considèrent que la COOP a facilité l'**approvisionnement alimentaire** pendant le **confinement** (Communauté avec COOP)

**12 à 32%** rapportent de **l'insécurité alimentaire**

- Fiers** de la communauté
- Impact** quand citoyens travaillent **ensemble**
- Beaucoup de **personnes âgées actives**, en bonne santé

- Facteurs facilitants**
- Mobilisation** communautaire
  - Lien entre les **besoins à combler** et **mobilisation** forte
  - Engagement** des membres du comité provisoire de la COOP

Communauté	Distance moyenne du commerce d'alimentation le plus près	Désert alimentaire ?
Rivière-Saint-Jean et Magpie	19 km	oui
Rivière-Pentecôte	7 km	non
Gallix	22 km	oui
Saint-Luc-de-Matane	8 km	non

## Conclusion et étapes à venir

- Les résultats sont peu surprenants, puisque les communautés qui implantent une coop alimentaire ont besoin de remédier à leur manque d'accès aux aliments.
- La comparaison des données avant (phase 1) et après l'ouverture d'une coop (phase 2) permettra de déterminer les effets sur l'alimentation, la santé de la population et le bien-être et la vitalité de la communauté.

## Remerciements

- Co-chercheurs
- Collaborateurs terrain
- Répondants
- Informateurs-clé