



**25<sup>es</sup>**  
journées annuelles  
de santé publique

## **Collaboration et actions entreprises auprès des établissements d'enseignement supérieur Tabler sur des relations établies**

Natacha Condo, ps.éd. Coordonnatrice interprofessionnelle. APPR santé mentale adulte,  
Direction de la Santé Publique de Lanaudière

Pascale Rodrigue, Conseillère en adaptation scolaire, Cégep de Lanaudière à Terrebonne

13 mars 2023

## **Quelques étapes...**

- Antécédents sur le territoire et projets intersectoriels les années précédentes;
- Prise de contact et court sondage;
- Une première intervention avec une équipe collégiale!

## Des liens tissés serrés avec la communauté

- Mandat santé mentale et cessation tabagique (2011-2020);
- Une communauté de pratique en santé mentale jeunesse pour tous!
- Une présence partout: CSS, organismes communautaires, tables jeunesse, comités persévérance scolaire, démarches territoriales...

## Une demande avant même le sondage!

- Pascale Rodrigue, intervenante communautaire arrivée au Cégep, était présente pendant 8 ans sur la communauté de pratique en santé mentale jeunesse;
- Demande de formation en entretien motivationnel de l'équipe du Cégep à Terrebonne, Pascale me propose comme formatrice et me contacte (1<sup>ère</sup> en mars et 2<sup>ième</sup> en septembre 2022);
- Ce n'est que le début d'une longue collaboration sur la santé mentale positive des jeunes et le milieu bienveillant!

## 2 journées de formation en entretien motivationnel à Terrebonne!

- L'équipe du service d'aide aux étudiants désirait avoir une formation en entretien motivationnel.
- Les aides pédagogiques individuels (API), les conseillères à la vie étudiante et certains membres de la direction se sont ajoutés.
- La formation permettra à l'équipe d'améliorer les interventions faites auprès des étudiants que ce soit au psychosocial, à l'organisation scolaire ou à la vie étudiante.

## Prise de contact

- Prise de contact auprès des intervenants au collégial déjà connus de collaboration précédentes;
- Envoi d'un court sondage pour avoir un portrait de l'établissement et des besoins (mai 2022);
- Prise de contact avec le président du CRUL que nous connaissons, rencontre avec la directrice pour discuter des collaborations possibles (juin 2022).

## Cégep de Lanaudière à Terrebonne

- Environ **2000** étudiants;
- **Portrait de la clientèle:** entre 17 et 40 ans, majoritairement entre 17 et 21 ans, SAIDE + élevé (19% vs 12%);
- **Problématiques:** stress de performance, gestion émotionnelle, anxiété, difficultés liées à la transition à la vie adulte;
- **Équipe en place:** 2 conseillères en services adaptés, 1 TES, 1 intervenante psychosociale et une conseillère en adaptation scolaire.

## Cégep de Lanaudière à Terrebonne

- **Observation, augmentation de certaines problématiques depuis la pandémie:** démotivation et décrochage scolaire ou abandon de cours, dépression, anxiété, consommation de substances, idéations suicidaires/tentatives de suicide.
- **Besoins et attentes envers la santé publique:** Soutien au déploiement des campagnes de sensibilisation, formation en entretien motivationnel pour le personnel, formation pour les enseignants.

## Cégep de Lanaudière à L'Assomption

- Environ **1 900** étudiants;
- **Portrait de la clientèle:** 35% masculin 65% féminin;
- **Problématiques:** anxiété, dépression, difficulté interpersonnelles et familiales;
- **Équipe en place:** travailleur social, sexologue, 2 techniciens en éducation spécialisée, une équipe de pairs aidants;

## Cégep de Lanaudière à L'Assomption

- **Observation, augmentation de certaines problématiques depuis la pandémie:** conflits relationnels, cyberviolence, difficultés d'adaptation dans la transition à la vie adulte.
- **Besoins et attentes envers la santé publique:** Soutien dans la mise en place d'un programme ou ateliers qui équipent de façon plus générale que d'agir sur une difficulté comme l'anxiété: communication, habiletés sociales, résolution de problème... Et qui outille par rapport à plusieurs sphères de vie.

## Cégep de Lanaudière à Joliette

- Environ **1 900** étudiants (2 150 généralement);
- **Portrait de la clientèle:** plusieurs retour aux études donc + âgés, étudiants de première génération aux études supérieures;
- **Problématiques:** étudiants-parents conciliation étude vie familiale, socio économiquement défavorisés.
- **Équipe en place:** psychologue, agente de service social, intervenante terrain, technicienne en éducation spécialisée, conseillère à la vie étudiante.

## Cégep de Lanaudière à Joliette

- **Observation, augmentation de certaines problématiques depuis la pandémie:** anxiété, démotivation et décrochage scolaire, abandon de cours;
- **Besoins et attentes envers la santé publique:** promotion/prévention en lien avec la santé sexuelle, la dépendance aux drogues (autre que le cannabis) et la cyberdépendance. Soutien à la promotion de la santé mentale positive et des saines habitudes de vie.

## Rencontres et planification

- ▶ Automne 2022: échange avec les intervenants et directeurs adjoints des 3 constituantes, décidons d'une rencontre conjointe en janvier;
- ▶ Rencontre janvier 2023: Directeurs adjoints des 3 constituantes;
- ▶ Comme il s'agit d'un Cégep régional, volonté d'harmoniser la politique en santé mentale, malgré des différences au niveau de la clientèle;

## Première action: un portrait de nos étudiants

- ▶ Co-construction d'un sondage sur la santé mentale et le bien-être des étudiants APPR et intervenants des 3 constituantes;
- ▶ Collaboration avec le service évaluation recherche de la DSP pour élaborer un sondage et colliger les données;
- ▶ Ce sondage nous permettra de bonifier des orientations d'action axées sur les besoins spécifiques des jeunes de notre région et de chacun de ses établissements.