

L'impact des mesures sanitaires de la COVID-19 sur la qualité de vie des adultes atteints de sensibilité chimique multiple

Riina I. Bray; Yifan Wang; Nikolas Argiropoulos; Stephanie Robins; John Molot; Kelly Tragash; Lynn M. Marshall; Margaret E. Sears; Marie-Andrée Pigeon; Michel Gaudet; Pierre Auger; Emily Bélanger; Rohini Peris

CONTEXTE

- La sensibilité chimique multiple est un trouble chronique caractérisée par des intolérances à des substances chimiques.
- Depuis l'arrivée de la pandémie de COVID-19 et des mesures sanitaires associées, les personnes atteintes de la sensibilité chimique multiple sont exposées à un risque accru d'expositions aux nettoyants et désinfectants présents dans leur environnement.
- Cette exposition aux produits sanitaires peut potentiellement exacerber leurs symptômes et affecter leur fonctionnement normal au quotidien. Pourtant, peu d'attention a été accordée à la qualité de vie de ces personnes dans le contexte de la pandémie de COVID-19.

OBJECTIF

Cette étude explore les expériences vécues par des adultes canadiens atteints de la sensibilité chimique multiple avant et pendant la pandémie.

1. **Environnement de vie**
2. **L'accès aux soins de santé**
3. **Niveaux de soutien social**

MÉTHODE

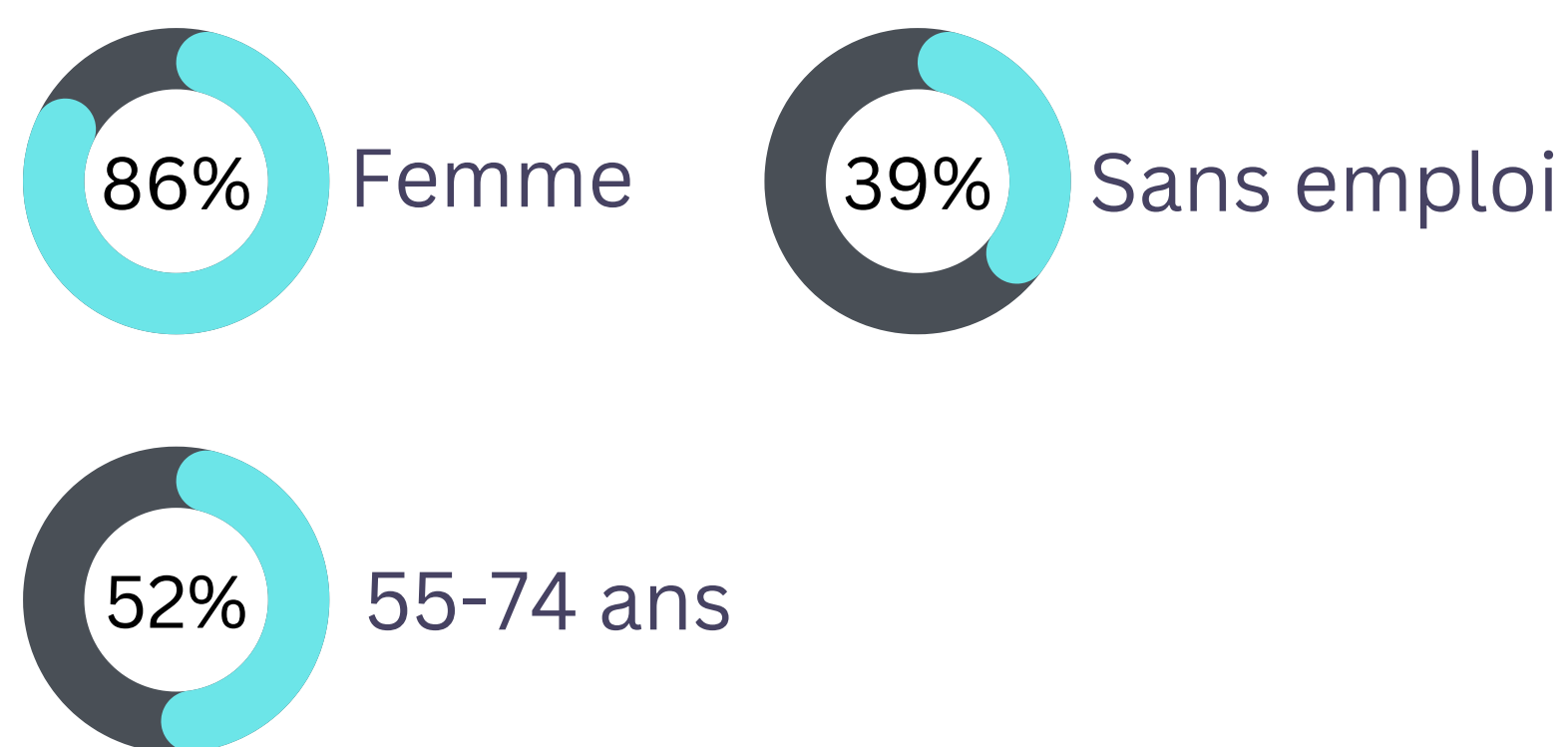
- 119 adultes atteints de la sensibilité chimique multiple ont rempli un questionnaire en ligne.
- Tests du chi carré de McNemar et du rang signé de Wilcoxon

CONCLUSION/IMPLICATION

- Exposition accrue aux désinfectants ou aux nettoyants; une perte de soutien social; et des obstacles à l'accès aux soins de santé pendant la pandémie.
- Mettre en place des alternatives sans fragrances et non ou moins toxiques pour le nettoyage et la désinfection, ainsi que d'améliorer les mesures d'adaptation pour les adultes vivant avec la sensibilité chimique multiple tel que l'accessibilité aux soins de santé et aux services essentiels.
- Du point de vue de la santé publique, il serait également crucial d'accroître la sensibilisation aux produits chimiques contenus dans les désinfectants et à leurs effets sur la santé en étiquetant clairement la liste complète des ingrédients et en n'utilisant que des produits efficaces et moins toxiques sans parfums ou fragrances.

RÉSULTATS

Démographiques



Changements significatifs après la pandémie ($p < 0.001$)

Augmentation

- Exposition aux désinfectants
- Isolement social
- Compréhension de la famille



Diminution

- Stigmatisation liée au port d'équipements de protection personnelle
- Accès à un médecin de famille a été noté pendant la pandémie

