

## L'histoire de Jean-Paul : quelles sont les causes ?

Cet exemple vise à mieux comprendre les liens entre les différents facteurs en cause dans la vie d'une personne. Toutefois, lors d'un projet, il importe d'avoir une vision plus large de la situation problème, et ce, à partir d'un plus grand groupe d'individus.

### **Histoire de Jean-Paul**

#### **Pourquoi Jean-Paul est-il à l'hôpital ?**

Il a été opéré à la suite d'une fracture de la hanche et a eu des complications en lien avec son diabète. Il a perdu beaucoup de masse musculaire et devient de plus en plus fragile et déprimé. Le personnel et sa famille, venue de l'extérieur pour le soutenir, craignent qu'il ait besoin d'hébergement, lui qui n'a eu recours au système de santé qu'à quelques reprises au cours des cinq dernières années en lien avec son diabète...

#### **Pourquoi a-t-il eu une fracture à la hanche ?**

Il est tombé sur le trottoir en face de sa résidence privée en allant chercher son journal.

#### **Pourquoi cela s'est-il produit ?**

Parce que le trottoir était enneigé.

#### **Pourquoi doit-il sortir de la résidence ?**

Il va au dépanneur tous les matins car il aime rencontrer des gens. Il se sent seul depuis que sa conjointe est atteinte d'une démence.

#### **Pourquoi se sent-il si seul ?**

Sa famille est éloignée et il a dû quitter son club de marche et ses implications bénévoles pour se consacrer aux soins pour sa femme. De toute façon, il commençait à avoir de la difficulté à suivre les autres marcheurs en raison de ses problèmes aux genoux.

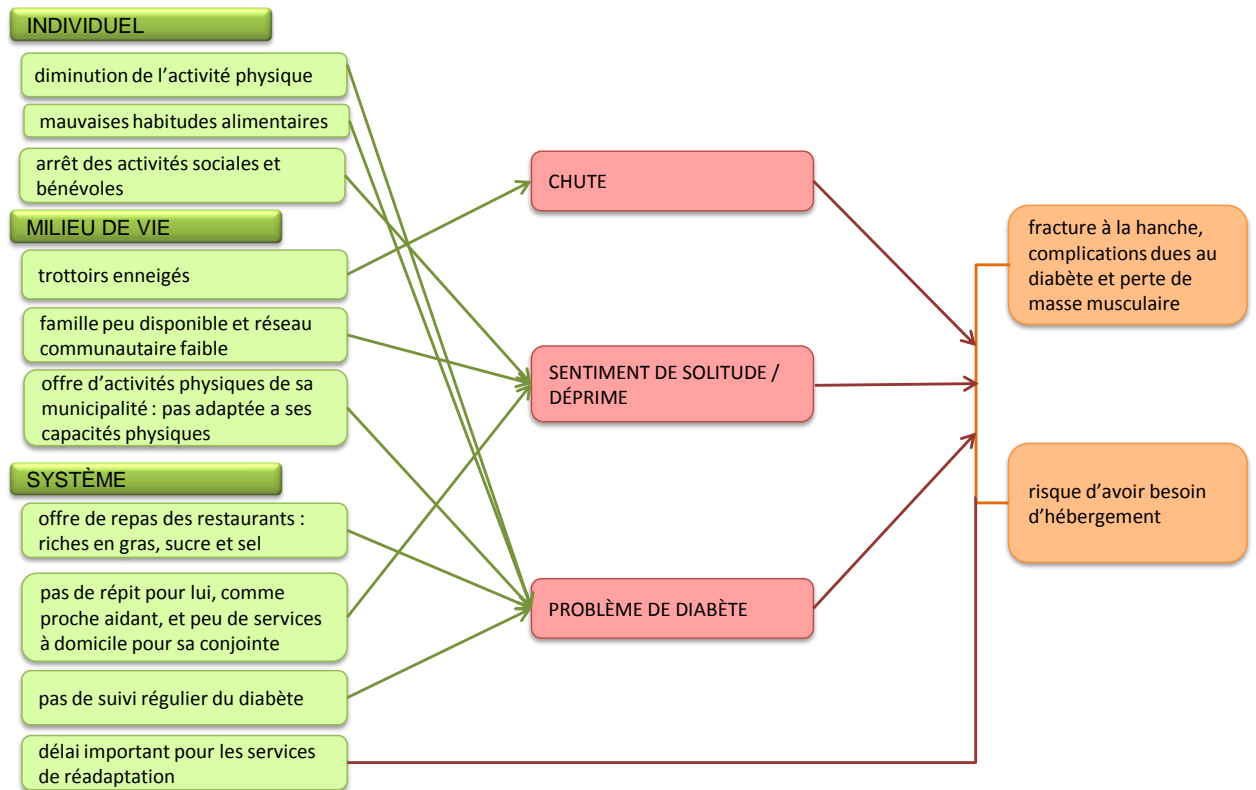
#### **Pourquoi son diabète n'était-il pas contrôlé ?**

Plusieurs facteurs ont complexifié ses problèmes de diabète : sa surcharge de travail pour prendre soin de sa femme, le fait d'avoir moins le temps et l'envie de cuisiner de bons repas, l'incitant à se faire livrer des repas du restaurant, et le fait qu'il ne fait plus d'activités physiques. Ses rendez-vous médicaux étant très espacés, personne n'a sonné l'alarme.

Lucie Bonin, md, Agence de la santé et des services sociaux de la Mauricie-Centre du Québec. Inspirée de l'Agence canadienne de santé publique : Pourquoi les Canadiens sont-ils en santé ou pas? <http://www.phac-aspc.gc.ca/ph-sp/determinants/determinants-fra.php#unhealthy>

### **Facteurs associés à la situation de Jean-Paul**

Plusieurs facteurs concourent à la situation de personnes comme Jean-Paul. En voici quelques-uns, illustrés dans un *arbre causal* :



À la lumière de cette analyse, il semble que plusieurs actions gagneraient à être faites pour permettre à des gens comme Jean-Paul de conserver la santé et faire en sorte que sa femme puisse demeurer avec lui sans que cela entraîne un fardeau trop lourd pour la santé et le bien-être de Jean-Paul. Ces actions se situent à plusieurs endroits du continuum de santé, de services et d'interventions.